



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**VAN HOOFF**  
VERZEKERINGEN &  
PROTECT MANAGEMENT



## NIEUWSBRIEF The OAR: JUNI 2024



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- [1 - Nu en komende maand](#)
- [2 - Terugblik](#)
- [3 - De iets verdere toekomst](#)
- [4 - Prikbord](#)
- [5 - Algemene info](#)

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Internationale Regatta KRSG - Gent 11-12 mei

### 1 - Nu en komende maand



#### De Doortocht van Gent - 29 juni

De 'Doortocht van Gent' is een unieke gelegenheid om al roeiend kennis te maken met Gentse rivieren, kanalen en de schoonheid van de stad Gent. Je moet ongeveer 20 kilometer kunnen roeien in een brede boot en op een rustig tempo. Trekt dit je aan, maar heb je twijfels over jouw roei-capaciteiten? Spreek even een trainer aan. Inschrijven kan in het juiste tabblad op de inschrijffapp.

#### De Haegsche Bluf marathon - 6 juli

Ze hebben al een paar marathons achter de kiezen, maar kunnen er geen genoeg van krijgen: Yves, Eva, Nancy, Ive en Essra gaan zich op 6 juli nog eens aan een marathon wagen (54 kilometer!). We wensen hen alvast veel succes!

#### ZOMERROEIHAPPENING! - 21 juli

Naar goede gewoonte maken we ons weer op voor **onze jaarlijkse zomerroeihappening!**

#### FAQ:

-Voor wie is deze roeihappening geschikt? **VOOR IEDEREEN!**

- **Ervaren en minder (of niet) ervaren**
- **Jong en oud**
- **Alle stijlen/maten/gewichten**

**We gooien deze dag alles op een hoopje en we gaan met die ..... ROEIPLANK!**  
**Lees hieronder voor meer informatie!**

-Wat kan je verwachten?

- Vanaf 9u verdelen we ons in een paar teams en spelen we volop laagdrempelige spelletjes op het water. Pret verzekerd! Welk team kroont zich tot beste roeiplankoning of koningin van de club ?
- Vanaf 13u start de receptie/paella-maaltijd waarbij Greet Van Erk haar lekkerste kookkunsten bovenhaalt.
- We eren die dag ook het vorige bestuur, dus het wordt extra feestelijk dit jaar!

Krijg je er al zin in? Schrijf je dan zeker voor 11/07 in op het tabblad van de Roeihappening in de inschrijffapp. Geen zin om nat te worden, maar wel zin in de paella van Greet? Dat kan natuurlijk ook. Gebruik gewoon hetzelfde tabblad om in te schrijven.

Kosten? € 25. Graag overschrijven op de rekening van The OAR: BE76 9730 3900 0195.

### **TOERROEIKAMP - 22-26 juli 2024**

Nu komt het wel heel erg dichtbij: ons jaarlijkse toerroekamp! De inschrijvingen staan al open en er kunnen zeker nog mensen bij. Voor wie nog twijfelt, het is een aanrader! Relaxed en ontspannen roeien op mooie Nederlandse wateren, en niet onbelangijk: in goed gezelschap! Twijfel je nog omwille van je roeiveraring? Spreek even een trainer aan. Hier is alvast een klein sfeerbeeldje van onze accommodatie aan het water:



### **Klusjes- en poetsdag - 17 juli**

Op 17 juli gaan we nog eens aan de slag in de club. We poetsen de zaal en de sanitaire ruimtes en we voeren kleine klusjes uit om het gebouw en de boten in goede conditie te houden. De vorige editie was top: veel helpers en een fijne sfeer! Heb je het gemist? Mis dan deze kans niet! Kom op 17 juli naar de club, eventueel gewapend met emmer, stofzuiger en dweil, en sluit je aan bij andere enthousiaste poetsers/klussers! Vele handen maken licht werk.



## 2 – Terugblik

### De 11-stedenmarathon - 10 / 11 mei 2024 (verslag door Glenn)



Zoals het jaarlijks op de planning staat, werd de Jules d'Or weer omgetoverd tot Oar Force 1 voor de langste wedstrijd van onze kalender : de Elfstedentocht.

Om deze transformatie mogelijk te maken werden dit jaar Bert, Kristien, Stijn, Kobe, Max, Luka, Glenn, Ann en Sharan afgevaardigd. Na een tactische switch van categorie en het omvormen van de boot konden we starten als nummer 12. De weersomstandigheden waren goed, alleen een beetje te bewolkt en mistig om het noorderlicht te kunnen waarnemen en wat donker door de nieuwe maan.

Zonder te weten waarvan we zo moe zijn geworden, gingen we toch door.



Wisselen, roeien, rijden... 26 keer na elkaar, tot we uiteindelijk aankwamen aan de finish. We eindigden als 29<sup>e</sup> in 20:03:46, een behoorlijke tijd met een steengoede ploeg.

Bedankt en proficiat aan iedereen die is meegegaan, en iedereen die ons heeft gevolgd op de live kaart !

## **Maubray Regatta - 19 mei (met dank aan Helga voor het verslag)**

Maubray Regatta 2024, een top editie!

Naar jaarlijkse traditie werden weer picknicktafels en stoelen van onder het stof (of de regen) gehaald en barbecues klaar gezet. De Oar zou ook dit jaar niet onopgemerkt blijven op deze gezellige regatta. Twee botenwagens en één aanhangwagen waren nodig om al het materiaal ter plaatse te krijgen, waaronder 2 achten! 21 Oarsome roeiers stonden te popelen om voluit te gaan over één of twee km.

De weergoden waren ons welgezind, het regende vooral medailles. We vielen maar liefst 10 keer in de prijzen. Goud voor Heidi en Marjan in dubbel, voor Furkan in Skiff beginners, voor Arno in Skiff en voor de dubbel Furkan/Arno. Zilver voor Rik in Skiff, voor de dubbel beginners Line/Charlotte, voor Marjan in skiff en voor onze jeugd in acht die knap als 2<sup>de</sup> over de meet kwam. Tenslotte nog 2 bronzen medailles, eentje voor de dubbel Glenn/Stijn en eentje voor Camil in skiff. Iedereen heeft het beste van zichzelf gegeven.

Het was weer een geslaagde editie mede door de aanmoedigen van de enthousiaste supporters en de hulp van de bakkers aan de barbecue. Ook de verjaardagstaarten van Marjan werden geproefd en heerlijk bevonden. Moe maar voldaan vertrokken we terug naar de andere kant van de taalgrens. Onderweg heeft Toon nog een goede daad verricht door de botenwagen van Royal Brussel te fixen.

Onze Oarsome roeiers, rotsen in de branding! Nog een dikke merci aan Marc voor de onvermoeibare inzet bij het coachen van deze bende en de ondersteuning tijdens de wedstrijd.



## Internationale Regatta KRSG - 11 en 12 mei (verslag geschreven door onze Minions)



Ook dit jaar roeide The Oar mee op de Gentse watersportbaan. Meermaals weer zijn onze roeiers tot het uiterste gegaan, mede door de hitte en de krachtige wind die zondagmiddag opstak. De concurrentie was groot: er waren tot wel 3800 roeiers aanwezig verspreid over de 2 dagen! Maar door de enthousiaste Emblemse opkomst was het ook dit jaar een succes. Zaterdagmiddag was het een onderonsje: de dubbel van Andreas & Corneel streed tegen Furkan & Luka.

Ondanks een hindernis, bestaande uit een gekapseide skiff, én een zieke boeg, slaagden Andreas & Corneel erin de eerste plaats te bemachtigen in de Mbeg 2x.

Ook ging Arno met Furkan de boot in. Zij roeiden naar een 4<sup>de</sup> plek in de M 2x final.

Niet alleen de mannen, maar ook de vrouwen zette enkele knappe prestaties neer: Line en Charlotte werden respectievelijk 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> in de Wbeg 1x, en roeide samen naar een 3<sup>de</sup> plaats in de Wbeg 2x. Marjan behaalde de 7<sup>de</sup> plek in de LW 2x.



Vervolgens werd tevens The Oar vertegenwoordigd in de MU15, waar Tijs niet toegaf aan de rukwinden en, om Eric te citeren, 'de ziel uit zijn lijf roeide'. Naast dubbel roeide Furkan ook skiff. Hij roeide met gemak naar een eerste plek in de Mbeg. In dezelfde categorie haalde Corneel de 2<sup>de</sup> plaats, ondanks enkele stevige hoestbuien. We wensen hem veel beterschap en hopen hem zo snel mogelijk weer op het water te zien.

Arno heeft duidelijk de vorige nieuwsbrief gelezen, want hij nam dit jaar wel degelijk deel aan de B-finale, en duwde zich tot een mooie 4<sup>de</sup> plaats. Aan dit tempo is de A-finale niet ver meer buiten bereik. Ward Lemmelijs zal op zijn hoede moeten zijn voor deze spierbundel!

Helaas was er ook droevig nieuws: Na een tragische val kon Lore dit jaar niet meedoen aan deze Regatta. Ook haar wensen we een spoedig herstel toe, en we zullen duimen tot ze weer in haar boot stapt.



Tenslotte willen we Marc, zonder wie dit allemaal niet mogelijk zou zijn geweest, nogmaals enorm bedanken voor zijn inzet in dit hele gebeuren.



### 3 - De iets verdere toekomst

#### Sport-it kamp - 19 tot 23 augustus

Van 19 tot 23 augustus vindt op onze club het roeikamp (zonder overnachting) plaats voor jongeren zonder roeiervaring, die interesse hebben om te leren roeien. Vanuit het oogpunt 'jeugd helpt jeugd' willen we een oproep doen aan onze minions (en andere leden) om een handje toe te steken bij het begeleiden van de jongeren tijdens dit sportkamp (roeien + summer fun). Heb je interesse om te helpen? Laat je dan zeker horen! Ken je jongens en meisjes die geboren zijn tussen 2007 en 2012? Je mag reclame maken, want er is nog plaats!

#### Rijnland Marathon - 31 augustus

Heb jij ook eens zin om jezelf uit te dagen tijdens een roeimarathon van 50.5 kilometer? Dit is je kans! Deze roeimarathon loopt langs smalle watertjes, maar ook het brede water van de Does en de Oude Rijn. Je doorkruist Leiden en roeit over de mooie wateren tussen Noordwijk en Katwijk. Spreek bij twijfel onze ervaren marathonroeiers eens aan. Zij kunnen vast al heel wat tips meegeven!

#### World Rowing Masters Regatta - 11 tot 15 september

In september nemen we weer deel aan de World Rowing Masters Regatta te Brandenburg an der Havel. Met 20 roeiers gaan we onszelf meten met verschillende internationale crew. De komende maanden zal er nog hard getraind moeten worden, dus je zal zeker wat meepikken van de voorbereidingen. Inschrijven is niet meer mogelijk, maar volgend jaar komt er weer een nieuwe kans.

#### VRL -Toertocht van Turnhout naar Dessel - 22 september

Deze toertocht combineert heerlijk roeien met natuur. Het is een traject zonder sluizen én is dan ook nog eens vrij dicht bij huis! De te roeien afstand is ongeveer 29 kilometer, waarbij er net voorbij de helft even wordt gepauzeerd. Er wordt geroeid in brede, gestuurde boten. Minder ervaren roeiers kunnen er dus voor kiezen om iets minder kilometers te roeien en een deel van het traject te sturen. Interesse? Schrijf je al in op het tabblad 'Wat wil ik roeien in 2024'. Twijfel je aan je ervaring? Spreek een trainer aan.

#### Wedstrijden in september (meer info volgt nog):

- Internationale regatta KRSB Gent - 14 september
- Drieluik Gent - 15 september
- BK lange boten Hazewinkel - 28 en 29 september

### 4 - Prikbord en trainingsmomenten

#### GEVONDEN EN VERLOREN



#### VERLOREN VOORWERPEN!

Door alle drukke activiteiten van de afgelopen maanden, zijn er heel wat items verloren gegaan/geraakt.

Deze worden momenteel in de cafetaria uitgesteld. Kijk eens op het kledingrek of er iets van jou bij hangt en neem het gerust mee: truien, jassen, t-shirts,... . Mis je iets? Ga zeker even snuisteren.

### Nieuwe (extra) API

**Greet van Erk** is het Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit van onze club. Is er iets gebeurd op de club waar je je niet goed bij voelt en wil je dat melden? Je kan altijd bij haar terecht. Omdat Greet ook deel uitmaakt van het bestuur, zal **Helga Coppens** haar bijstaan als onafhankelijke partij. Met club gerelateerde zorgen kan je vanaf nu dus ook bij haar terecht!

### HELPERS GEVRAAGD! - 1 juli



Op maandag, 1 juli komen 24 kinderen van Sport-It kennismaken met onze mooie sport. Er komen 12 jongeren in de voormiddag en 12 in de namiddag. Om deze kinderen te begeleiden zoeken we 4 mensen per groep (vm of nm). Wil je graag een halve of een hele dag een handje toesteken? Laat iets weten aan Ive Van Cleemput.

### Nieuwe e-mailadressen van het bestuur.

Om ervoor te zorgen dat iedereen het bestuur gemakkelijk en efficiënt kan bereiken, zijn er nieuwe e-mailadressen aangemaakt. Op die manier kunnen jullie de juiste personen rechtstreeks aanspreken met schadegevallen, zorgen, (sportieve) vragen, aanvragen tot het gebruik van de zaal, complimenten,...

Wil je iets zeggen? Stuur ons een mailtje of spreek ons direct aan tijdens de trainingen!



#### e-mailadres

[info@the-oar.be](mailto:info@the-oar.be)  
[secretariaat@the-oar.be](mailto:secretariaat@the-oar.be)  
[voorzitter@the-oar.be](mailto:voorzitter@the-oar.be)  
[boekhouding@the-oar.be](mailto:boekhouding@the-oar.be)  
[materiaalmeester@the-oar.be](mailto:materiaalmeester@the-oar.be)  
[roeien@the-oar.be](mailto:roeien@the-oar.be)  
[verhuur@the-oar.be](mailto:verhuur@the-oar.be)  
[starttorow@the-oar.be](mailto:starttorow@the-oar.be)

#### verantwoordelijke

Kristien en Bert  
Nancy en Heidi  
Bert  
Liesbeth en Paul  
Stijn en Hans  
Ive en Filip  
Liesbeth en Greet  
Ive en Sharan



### Roeikledij beheerd door leden.

Nieuwe roeikledij nodig? Greet is de persoon die je daarvoor kan aanspreken. Zij beheert de voorraad van onze kledij en kan je vooruit helpen met alle vragen hierover.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**VAN HOOFF**  
VERZEKERINGEN &  
PROTECT MANAGEMENT



### **Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie**

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / ... (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

## **5 – Algemene info**

### **Contacteren van bestuursleden/trainers:**

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training. Zie onze nieuwe e-mailadressen!

### **Trainingsmomenten voor de volgende maand:**

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je minimaal twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijfapp hebt ingevuld.

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op onze website.

### **Foto's @ Flickr**



- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons club gebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen.