

## **The oar vzw      Aangepast coronaprotocol dd 29/07/200**

Na de lock down van maart en de latere versoepelingen legde de overheid strengere maatregelen op 29/07/2020 als reactie op de stijgende besmettingen en de inzet de twee golf van de covid19 pandemie.

De Open Antwerpse Roeivereniging ziet zich bijgevolg verplicht haar coronaprotocol aan te passen aan de nieuwe maatregelen en dit kenbaar te maken aan zijn leden.

Uitgehangen op het clubhuis en overgemaakt aan de leden per E-mail.

Het protocol en de maatregelen die het omvat, worden met ingang van 29/07/2020 van kracht en gaan imperatief deel uit gaan maken van het huishoudelijk regelement tot de overheid de maatregelen die de basis vormen voor dit protocol opheft.

Mogelijke moet het protocol in de toekomst verder aangepast naargelang de overheid werkingsbeperkingen wegneemt of bij oplegt.

### **1. Algemene regels infrastructuur**

#### **1.1. Sportinfrastructuur**

- Het buitenterrein en de botenloods mogen enkel betreden om de boten te nemen en terug te leggen.
- Je kan komen roeien, maar een praatje maken, eens komen kijken hoort er **niet** bij. Je vertrekt onmiddellijk na het opbergen van je boot en materieel.
- Toiletten en kleedkamer zijn open, maar hier gelden speciale sanitaire regels die daar uithangen en zo strikt moeten opgevolgd worden. Douchen is verboden.
- De leden wordt gevraagd papieren doekjes voor de persoonlijke hygiëne (handen drogen) zelf mee te brengen. Persoonlijk ontsmettingsgel en handdoek meebrengen zou de club ook goed helpen.
- De club voorziet een corona-toezichthouder voor ondersteuning ter plaatse.

#### **1.2. Cafetaria**

- Cafetaria en terras zijn open enkel en alleen als een door het bestuur aangestelde persoon de uitbating en de naleving van de regels die daar gelden en uithangen waarneemt.
- Bij het betreden; handen ontsmetten met alcohol gel en bekijk de reglementering.
- Zelfbediening en toegang achter de toog en keuken is verboden. De toog en de keuken zijn off limits, er is verplichte bediening aan de tafels.
- Mondmasker dragen is verplicht behalve als je zit om te drinken.
- Neem plaats op 1,5m afstand. Neem eventueel bijkomende stoelen voor de leden van je individuele gezinsbubbel.
- Heb je maar één drankje nodig wil je dan betalen bij aflevering aub. De bediening kan een geschreven tap bijhouden zolang een klant blijft verbruiken en nadien wanneer de klant vertrekt, de betaalkaart ontwaarden of ontvangen.
- Credit klevens voor de betaalkaarten worden aangekocht zoals voorheen. Er word aan de leden gevraagd dit te doen op rustige momenten voor de bediening.
- In noodgeval kan je hier een mondmasker kopen aan 1 credit.
- De aangestelde uitbater houd een lijst bij, met naam en contact gegevens van niet leden bezoekers. deze gegevens worden na 14 dagen gewist. De aanwezigheid van roeiende leden is geboekt bij de reservatie van de boten en tijdslots.

## 2. Gemachtigd corona-toezichthouder (verder vermeld CT)

- De club voorziet een in corona-toezichthouder wanneer de club werkzaam is. Principeel zijn dat de clubtrainers en Peters/Meters die hier voor instaan. (Peters/Meters zijn de hulptrainers; ervaren meeroeiende roeiers(sters) die van uit de boot gevorderden training geven in de ploegen.) Lijst Peters hangt uit op het plan bord en voorziet welke boten zij mogen gebruiken
- Geen CT beschikbaar dan blijft de club gesloten.
- De namen van de (CT) toezichthouders/trainers worden opgegeven in de Googlesheets planning en reservatie systeem (zie verder). Je kan dus niet een roeiplaats reserveren als er geen CT is opgegeven.
- Leden die per twee kunnen gaan trainen wanneer geen CT voorzien is. Kunnen de materiaal bestuurder contacteren om een regeling te treffen. 0475711789

### **De gemachtigde toezichthouder taken houden in:**

- Openen en sluiten van de club naar afspraken, met start en afsluittaken (zie praktijk).
- Controle over de toepassing van de coronamaatregelen zowel op de achterliggende organisatie als op de individuele personen. De maatregelen doen naleven ongeachte de geachte doeltreffendheid per maatregel, want alles draagt bij tot het gehele resultaat. De CT word daarin bijgestaan door alle aanwezig trainers en Peters
- Bijhouden, opstellen van de dagplanning om samenscholingen te vermijden. Houd als enige het planbord bij dat de boten op het water bijhoudt, zodat er maar een persoon het bord aanraakt. ( en bij vertrek ook ontsmet)
- Plaats, gebruik, van de inventaris van preventie en sanitaire middelen kennen. Controle op de beschikbaarheid daarvan maken.
- Gemachtigd om beperkingen of sluiting op te leggen naarmate de maatregelen niet gerealiseerd of kunnen toegepast worden.
- Proactief handelen opdat bij de overdracht naar de volgende CT opdat deze ongestoord kan starten. (ook materiaal bestuurder inlichten bij gebreken). Ook zal hij de vuilzakken tijdig vervangen en de volle zakken opslaan in de voorbestemde opbergruimte buiten.
- Heeft mondmasker en handschoenen ter beschikking om in geval van nood veilig te kunnen optreden.

## 3. Inventaris en opslag sanitaire middelen.

- Alcohol handgeldispenser voor de deur botenloods en voor de deur clubhuisgang.
- Bij de inkom van de botenloods is een tafel opgesteld waar alle sanitaire middelen nodig in de boten loods zijn opgesteld met bijhorende handleidingen:  
Dettol zeep in spuitflacons (2 +1 in reserve), 4 sponzen, 3 emmers.  
Navulbare alcohol spray dispenser voor kleine ontsmettingen bvb planbord en handvaten, ontsmetten van boten die aan de steiger worden overgenomen.  
Doekjes om de alcohol uit te vegen op het te ontsmetten oppervlak.  
Gebruik deze doekjes aub. **niet** om de rails van de boten te kuisen!  
Sproeitank met Javel ontsmetting 4% oplossing (gebruik zie handleiding er bij)  
Propere handdoeken om de boten te kuisen. Er wordt de leden gevraagd de handdoek die ze zelf gebruikt hebben, mee naar huis te nemen te wassen en te hergebruiken bij de volgende trainingen.  
Voor het kuisen van de boten en riemen bevinden zich aan de ingang van de loods een regenwaterhaspel.
- Bevinden zich in de technische ruimte; Handschoenen en mondmaskers, 1 reserve handgeldispensers, reserve 5 liter bus javel aan 4% voor sproeitank 5 liter, reserve Dettol zeep.
- 5 liter bus ontsmettingsalcohol is opgeslagen in het atelier achter slot.

- In elke toilet bevindt zich een alcohol dispenser voor ontsmetting toilet en handgeld dispenser. (gebruik zie uitgehangen reglement ter plaatse)
- Cafeteria; achter de toog Dettol zeep dispenser, handgeldispenser, Dechtrein zeep  
Aan de inkom voor de trap een handgeldispenser, deze is verplicht te gebruiken.  
( gebruik: zie reglement uitbating ter plaatse).

#### **4. Plan je training.**

- In deze fase van door de overheid opgelegde maatregelen kan alleen individueel geroeid worden in een van de diverse skiff types.
- Principieel moet je telkens met twee boten op het water gaan zodat je mekaar kan helpen. Waarvan minstens één persoon zelfstandig in en uit kan stappen.
- Afhankelijk van je ervaring, ouderdom en handigheid moet je het juiste boottype kiezen in overleg met de gemachtigde toezichter of trainer. (TC) Hier moet voor de keuze van de boten worden rekening gehouden met het niveau van de roeiers en de gewichtsklasse van de boot en eventueel bijgesteld worden door de CT.
- Gezinsleden kunnen wel samen in grotere boten zoals de 2X, 3X en 4X.  
Deze ploegen kunnen zelfstandig roeien zonder hulp maar dienen hierbij wel hun planning op te geven en minstens een persoon van de ploeg moet trainer of Peter/Meter zijn.
- Om je training te plannen schrijf je in via het internet op het googlesheets planning systeem voor de reguliere trainingen.  
Peters/meters die individuele roeisessies plannen kunnen deze inboeken door onderaan het document op de tap “zelfstandig roeien met Peter” te drukken.  
Hierop kunnen bijkomende leden aansluiten waarmee ze hebben afgesproken.

#### **5. Reservatie training.**

- Om alle leden de kans te geven te kunnen trainen en omdat er minder skiffs zijn dan leden voerde de club het google sheets reservatiesysteem in.  
Om te kunnen roeien zijn de leden verplicht hierin hun boot en tijdslot te reserveren.  
(Het reservatie systeem is er eveneens op gericht om samenscholingen te vermijden van wachtende leden op een boot.)
- De tijdslots voor een training bedragen 1,5 uur en moeten correct opgevolgd worden opdat boten aan de steiger op tijd kunnen worden overgenomen.
- Heb je niet gereserveerd, kan je natuurlijk nog wel telefonische (watts app) informeren op de vaste trainingdagen en uren, om te kijken of er afzeggingen zijn of er nog openingen in de planning zijn.
- De roeiplanning met vertrek in tijdslots om de 10 minuten per 2 boten met toegewezen roeiers(sters)
- De basis van de boekingen gaan vooral over de normale trainingstijdstippen maandagavond, woensdagavond, zaterdagmorgen en zondagmorgen maar zijn ook afhankelijk van de beschikbaarheid van de dagen en uren van de corona toezichters die zich opgegeven hebben.  
Wie eerst boekt heeft eerste keuze maar de CT kan vragen of iemand die veel komt, voorrang wil geven aan een ander die niet aan de bak geraakt.
- Voor de andere dagen tijdstippen gedurende de week blijft de E-mail lijst, die de materiaalbestuurder(Fred) beheert in werking, zodat men weet wat de opties zijn.  
Maar ook hier word via google sheets gereserveerd. Dit onder voorwaarde dat er steeds een meter/peter/trainer aanwezig is en dit meldt aan de materiaalbestuurder.

#### **Beschikbare skiffs voor de reservaties en hun eigenschappen.**

- Volans 1 60/100kg laagdrempelig, vrij stabiel
- Volans 2 60/100kg laagdrempelig, vrij stabiel
- + 4 Volans boten in bruikleen nrs. 3 t/m 6
- 10 stuks roeibord (surfplank met roeiopbouw ) voor iedereen die nog nooit skiff geroeid heeft, veilig op omslaan maar nog niet het echte roeien.

- Oelegem B1 skiff 60/100kg laagdrempelig
- Emblem B1 skiff 60/100kg laagdrempelig
- Louwe max. 70kg voor iets meer ervaren persoon.
- Broechem max.75kg voor iets meer ervaren roeier,
- Ranst max 75 kg voor iets meer ervaren roeier,
- Wapenbroeder polysterskiff voor beginners na opleiding. max75 kg
- Billy max. 90kg voor ervaren roeiers
- Killer Queen max. 85kg voor ervaren roeiers
- Ward max. 80kg voor ervaren roeiers
- Dino max.100 kg voor ervaren roeiers
- Charlene jeugd wedstrijdskiff max. 60kg
- De Witte ludo jeugd wedstrijdskiff max. 60kg.
- In reserve:
  - \*Poseidon mini skiff jonge kinderen die al kunnen roeien, oefenboot voor omdraaien bij goed weer. Weinig gebruikt wat oubollig.
  - \*Era max.70 kg small en voor iets meer ervaren persoon. Oude boot weinig risico.
- De volans boten en roeiborden die in een afzonderlijke hangar liggen worden normaal met een kar naar de steiger gevoerd.  
Bij de roeiborden worden de riemen van de Quinta en Roerdomp gebruikt.

#### **Tijdslots op het water & steiger gebruik.**

- Er gaan (kunnen) altijd twee boten te gelijk op het water (2 steigers, brede gang tussen de botenrekken in de loods - geen afstandsproblemen.)  
Familieploegboten tussen de skiffs moeten evengoed een slot aanvragen.
- Er wordt verwacht dat de planning wordt gevolgd ; gevraagd wordt een kwartier op voorhand aanwezig te zijn zodat de planning realiseerbaar blijft.
- Om afstand te kunnen houden op de steigers bij het afvaren en aanleggen worden er maar twee boten gelijktijdig op de steiger toegelaten.  
Het aanmeren kan dus maar naargelang er plaats is en men voortmaakt.  
Wees dus tijdig terug in de omgeving van de steiger op het eind van je training.  
Als er boten overgenomen worden, kan je op 5 minuten wisselen van boot.  
Aan elke steiger kan slechts één boot gelijktijdig aanwezig zijn.
- Iedere boot mag maximaal 1,5 uur roeien (bezet worden) Er hangt een grote klok aan de voorgevel van het clubhuis om je tijd in het oog te houden.
- Eén half uur voor de CT vertrekt moeten de laatste twee boten van het water zijn.
- Mogelijk zal niet altijd alles vlot verlopen en moet nog wat ervaring opgedaan worden  
Van belang is dat je rustig blijft en de veiligheid laat primeren.  
Als het systeem vlot begint te werken en alle boten na de eerste twee sneller op het water kunnen dan kan een verlenging van de trainingstijd het resultaat zijn.
- Uiteraard, is hier niet gesproken over de trainer die langs de kant fietst.

#### **6. Individuele gedragscode.**

- Samenscholingen van meer dan 3 personen zijn verboden.  
Moet je wachten op je beurt ga wandelen/fietsen langs het water.
- Altijd minimum 1,5 meter afstand houden en hou je aan de regels
- Draag altijd een mondkapje op correcte wijze behalve in de boot en als je neerzit om te drinken in het cafetaria.
- Heb je een mondkapje gedragen of draag je er een, was altijd of ontsmet altijd je handen als je het aangeraakt hebt.(water en zeep gedurende 40 seconden)  
Raak nooit mond, neus en ogen aan voor je handen zijn ontsmet/gewassen.
- Hoest of nies nooit in de richting van een persoon. Was uitscheiding af of verwijder/kuis/ ontsmet met wegwerp doekje. Was nadien je handen met water en zeep gedurende 40 seconden.
- Kom niet sporten als je nog maar het vermoeden hebt dat je jezelf niet goed voelt.

- Principieel mag je niets aanraken, opbergen voor je de handen gewassen of ontsmet hebt. Ook als je de club verlaat als de boten & riemen opgebogen zijn ontsmet je handen bij het verlaten van de loods.
- Laat nooit iemand uit je drinkbus meedrinken en laat deze niet rondslingeren.
- Kom op tijd, wees gedisciplineerd, respecteer de richtlijnen en de CT.

## **7. De maatregelen in de praktijk, van aankomst tot vertrek.**

- De CT komt aan op tijd maakt het hek los, ontsmet zijn handen voor hij binnengaat en doet de sectionaalpoorten van de loods open.  
Kijkt de planning na en zet het planbord uit, belt eventueel naar personen in wacht bij afzeggingen.  
Ontsmet de steiger met Javel 4% sproeier als die minder dan 24uur voordien bezet is geweest door derden.  
Zet de nodige schragen op het buiten terrein. Ook buiten de omheining op het grasveld om voldoende afstand te kunnen bewaren tussen de boten.  
Kijkt de beschermingsmiddelen na op de corona tafel aan de inkom van de loods, waar ook enkel 10/13 sleutels, tang en schroevendraaiers liggen die ook moeten ontsmet moeten met alcohol na gebruik, zodat er niet in de gereedschapsbak moet gerommeld worden.  
Laat niet meer mensen toe op het terrein dan gepland ziet er op toe dat de boten één voor één worden buiten gebracht en later terug gestald.
- indien het weer het toelaat wordt de poort opgelaten zodat weer niet telkens de handen moeten ontsmet worden. Is er niemand aanwezig op het buitenterrein wordt het hek dichtgemaakt. Niemand op de club hek en poort dicht.

### **Wat doe jij als roeier (ster).**

- Je komt tijdig aan voor het roeien.
- Je draagt je mondmasker altijd, wat je alleen afzet in de boot om te roeien en bijgevolg meeneemt in de boot. In het cafetaria mag het mondmasker afgezet worden als je neerzit om iets te nuttigen.  
Heb je geen mondmasker bij kan je er een kopen in het cafetaria aan 1 credit.
- Je bent vooruitziend en heb je papieren doekjes, handgel, handdoek en drinkbus bij. (Je kan handdoek van de club nemen, bijhouden, wassen voor de volgende training)
- Je fiets stal je op het buitenterrein(het grinderf), niet in de loods.
- **Je houdt je aan de individuele gedragscode** te beginnen met je handen te wassen of te ontsmetten.
- Je brengt de riemen van jouw boot naar de steiger.  
Als er al beweging is op de steiger leg je ze van boven af langs de helling voor de steiger en haal ze na de training ook langs daar weg.  
Ga niet onnodig op steiger als die reeds bezet is.
- Samen met je slotpartner ga je de boten naar de steiger brengen één persoon draagt hem achter de kuip, één aan de punt dan heb je praktisch 4 meter afstand tussen mekaar.
- Dit doe je met de hulp van de CT of je zet een stel schragen op de dijk aan de steiger die je meeneemt met de riemen. (CT kan ook helpen instappen als hij daar is)
- Indien je slotpartner niet zelfstandig kan instappen of het waterniveau te laag is moet je eerst helpen door de volledig uitgestoken riem op de steiger met één hand aan het blad einde te nemen, met één hand aan de bladhals en op de steiger te drukken.  
Er is dan zeker 1,5 afstand.  
Zelf vertrek je dan vanaf de vlottende steiger die altijd van hoogte is.
- Wees op tijd terug van de training (kijk op de reuzegrote klok op het clubhuis)  
De boot die overgenomen wordt heeft altijd voorrang bij aanmeren.

- Neem je een boot over ga met een ontsmettend doekje langs dollen, riemgedeelte boven de dol en de voetenbordafstelling, vraag na wat aangeraakt is. Je kan ook de CT vragen om met alcohol spray dit voor jou te doen.
- Op het water respecteer je de normale vaarregels, dan hou je altijd voldoende afstand. Doch bij hou altijd minstens 7 meter afstand (een bootlengte), de wind kan je adem ver meedragen hou daar rekening mee.
- Na de training, breng je boot naar de schragen op of naast het clubbuitenterrein. Was je boot **volledig** met Dettol zeep en sponzen en spoel grondig af .
- De roeiborden (surfplanken) hoeven niet volledig te worden gewassen maar worden in de kuip ontsmet als ze binnen de 24 uur terug gebruikt worden, hun riemen ook.
- Is je boot gekuist, plaats de beschermballen op de dollen, leg de boot binnen met je slot partner.  
Help eventueel ander boten waar nodig om op het erf, vlot en veilig te houden.  
Zijn je schragen niet meer nodig, zet ze openstaand in de loods lang de ongebruikte boten opdat ze kunnen drogen.  
Verlaat de botenloods en het grinderf onmiddellijk, blijf daar niet napraten en **ontsmet nogmaals** je handen.
- Als laatste persoon, help je de CT met afsluiten waar nodig.

### 7. Doel van het protocol

- Een sluitend geheel van maatregelen te vormen om te voldoen aan de veiligheidsnormen die de overheid uitgevaardigd heeft ten bate van onszelf.
- Om voor de overheid een af toetsbaar en controleerbaar systeem te hebben
- Duidelijk de clubverantwoordelijken weer te geven die instaan voor de naleving van de maatregelen en hun taken.
- Beschikken over de namen en contactgegevens van de aanwezigheden voor de contacttracing.
- Een leidraad te geven in de maatregelen naar de leden toe.
- Duidelijk te maken dat het gebruik van de club onder strenge regels staat.
- Momenteel beheert de materiaalbestuurder de toegang, voor toezicht, onderhoud en kleine werktaken. Andere aanwezigheden op de club buiten de vaste openingsuren en gereserveerde tijdslots op het water zonder afspraak met de materiaal bestuurder is verboden.

### 8. tot slot

Er zijn heel wat zaken waar rekening mee moet gehouden worden, waarvoor de CT en trainers verantwoordelijkheden hebben opgenomen. Er kan niet verwacht worden dat je procedure van de eerste keer volledig in je hoofd hebt. Daarom is de CT daar, heb je vragen, ben je niet zeker: hij of zij zijn je aanspreekpunt. Help waar je kan.

Voor het bestuur  
Fred Van der Weehe  
Materiaalbestuurder/secretaris/trainer cat. A