

NIEUWSBRIEF The OAR: OKTOBER 2024

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- [1 - Nu en komende maand](#)
- [2 - Terugblik](#)
- [3 - De iets verdere toekomst](#)
- [4 - Prikbord](#)
- [5 - Algemene info](#)

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Zoek de 'fout' 😊 - 5 oktober 2024

1 - Nu en komende maand



Clubavond 'Kaas en wijn' - Inschrijvingen OPEN! - 9 november 2024

Jullie mogen nu volop **inschrijven voor de clubavond!** Voor 25 euro komen zowel de kaas-eters als niet-kaaseters aan hun trekken. Je kan jouw voorkeur opgeven in de **inschrijffapp**. Heb je zin om een **dessert te maken** voor ons buffet? Zeker doen! Helpende handen voor opbouw, afbraak, toog en afwas worden geapprecieerd!

Doe mee aan de 'Trofee van Den Diksten Bil'! - 11 november om 11u11

Wie wil zich eens wagen aan een eerste wedstrijd in ons eigen, veilige clubklimaat?
Wie wil zichzelf eens uitdagen in ploeg of in skiff?
Wie van de recreanten of beginners wil weleens het echte 'wedstrijdgevoel' ervaren?
Wie wil eens in een verrassende ploeg roeien? DAT KAN ALLEMAAL!

We presenteren jullie ons [Clubkampioenschap 'Den Diksten Bil'](#) !

- voor IEDEREEN (wedstrijdroeier en recreant, beginneling en gevorderd, of alles gemixt)
- met ALLE BOTEN (skiff, 8, breed en smal, gestuurd of ongestuurd)
- over 6 KILOMETER
- met HANDICAP, dus iedereen maakt kans op de begeerde 'Diksten Bil'-wisselbeker!
- Gezellige na-babbel (met soep!) in de cafetaria!

Wat moet je hiervoor doen?

- Kies één ploeg en één type boot of roei in skiff (slechts 1 wedstrijd per persoon is mogelijk)
- Schrijf jullie als ploeg in, in de inschrijffapp (met voorkeursboot). Let wel: dit kan wijzigen afhankelijk van de populariteit van de gevraagde boot en de wedstrijdplanning!
- Heb je geen ploeg? Zet je naam op de lijst en schrijf 'Ik zoek een ploeg'
- Geef het beste van jezelf op de wedstrijddag!

Eindejaarsactie 'SOPPERS EN BIER' ten voordele van ons botenfonds - bestellen tot 20 november

Vandaag is de **aftrap van onze eindejaarsactie ten voordele van het botenfonds**. Hoe gaat dat in zijn werk? Vanaf vandaag starten we met de **online verkoop** van de 'artisanale Itegemse sopper-koekjes' en onze clubeigen bieren: het Skiffke, de Punt8 en de laatste aanwinst, het alcoholvrije biertje '2-zonder'. De opbrengst van deze verkoop gaat naar het botenfonds. Je kan **de koekjes en het bier voorproeven aan de toog**. 😊

Wat is het botenfonds eigenlijk?

Het botenfonds is onze spaarpot voor de aankoop van alles boot-gerelateerd: uitleggers, schoenen, riemen,... en natuurlijk ook boten. Dat dat alles behoorlijk wat kost, mag duidelijk zijn.

Hoe geraakt deze spaarpot gevuld?

In deze spaarpot komen onder andere de opbrengst van onze eindejaarsactie, giften van particulieren, sponsoring van bedrijven en heel af en toe de overschot en opbrengsten van sommige activiteiten.



Hoe kom je te weten waarvoor we sparen en hoe ver we staan?

Kijk op het witte bord naar de meter en zie wat er op de verlanglijst staat. Hier kan je ook bekijken hoe ver we staan en wat we nog nodig hebben.

Wil je liever geen koekjes eten of bier drinken, maar wel een bijdrage doen aan het botenfonds?

Je kan je bijdrage storten op het rekeningnummer: BE76 9730 3900 0195 met vermelding '**gift botenfonds**'. Als zelfstandige of bedrijf neem je best contact op met het secretariaat (secretariaat@the-oar.be) voor een factuur, indien gewenst.

Wil je wél koekjes eten en bier drinken (of uitdelen als cadeautje)?

Je kan je **koekjes- en bierbestelling plaatsen op het tabblad 'SOPPERS ACTIE 2024'** in de inschrijfapp.

Hoe werkt het?



- Hoor eens even rond bij je familie, vrienden, collega's en burens of er liefhebbers zijn van artisanale koekjes en streekbieren (of verras ze ermee).
- Maak op het tabblad 'SOPPERS ACTIE 2024' een lijn aan met je naam en achternaam
- Klik in de dropdown menu's de aantallen aan van wat je wenst te bestellen:
 - aantal dozen met 4 potten koekjes aan 28 euro (smaken te kiezen)
 - aantal losse potten aan 8 euro
 - aantal dozen met losse koekjes indiv. verpakt (170 stuks) aan 34 euro
 - aantal 6-packs bieren (alle combo's mogelijk) aan 15 euro
- Achteraan de lijn verschijnt het totaal te betalen bedrag in de oranje kolom
- Betaal dit bedrag op rekeningnr. BE76 9730 3900 0195 met de vermelding 'SOPPERS ACTIE 2024' én jouw naam.
- **Levering van de koekjes plannen we rond half december**, net op tijd voor de feestdagen!





Wees gezien!

De kortere en donkere avonden hebben ervoor gezorgd dat het roeien op het water inmiddels is vervangen door het indoor ergometer roeien op maandag- en woensdagavond. Toch kan je overdag nog veilig buiten roeien, zolang er geen ijs ligt en de weersomstandigheden het toelaten. We willen een **warme oproep doen** om steeds goed zichtbaar te zijn op het water en **fluo items te dragen** als je roeit. Een buff, pet, t-shirt, turtle of roeipak in fluo kleuren **verhogen je zichtbaarheid én je veiligheid**. Geen tijd of zin om naar de winkel te gaan? Tijdens onze **clubavond** kan je alvast een mooie, fluogele ‘buff’ meenemen (vrije gift).

EHBO -avond - 29 november om 19u

Op vrijdagavond, 29/11 om 19u organiseren we met de club een EHBO-sessie onder leiding van Tharcis Zinet. Tharcis werkt op de Intensieve Zorgen van het ZAS (Ziekenhuis aan de Stroom). Hij zal ons leren hoe om te gaan met de belangrijkste risico's die we lopen tijdens het roeien: oververhitting, onderkoeling, verdrinking, hartmassage,... We willen iedereen, ook onze jeugd, warm uitnodigen om hierbij aanwezig te zijn. Weldra kan je inschrijven via de inschrijffapp!



Meer komende events in november - Interesse? Houd de inschrijffapp in de gaten!

- OBIC ergometerwedstrijd - 23 november

2 – Terugblik

Toertocht VRL 22- 09 van Turnhout naar Dessel (verslag door Ariane)

Vakantiegevoel 🌴, vermoeiende topdag, en zijdezachte handen na de wonderzalf. Dat is de samenvatting van de laatste toertocht van 21 september.

Met zijn twaalfen waren we. Voor een tocht van 30 kilometer, vanuit Turnhout naar Mol. We roeiden op het prachtige Kempense kanaal, een idyllisch continuüm van water tussen oude bomen. Met hier en daar een lage brug of een wat groter uitgevallen boot. Maar dat kon de pret geenszins bederven.

De start van de dag verliep nochtans niet geheel vlekkeloos: (te) vroeg uit de veren, even terugrijden omwille van vergeten sleutels, en aankomen met vergeten riemen 😊. Maar voor alles werd snel een oplossing gevonden, en eens op het water, waren we allemaal in onze nopjes.

We roeiden gezwind en genoten van het water, de omgeving en het gezelschap. Na de lunch namen de minder ervaren roeisters een plaats als stuurvrouw in, waarmee het tempo gevoelig opgedreven werd. En zo naderden we beetje bij beetje de eindbestemming, de verrassend mooie Zilvermeerhaven van Mol.

Met een mooie avondzon, en een lekker glaasje wijn sloten we deze mooie dag af. Veel dank aan the Oar voor de schitterende organisatie van deze dag, en ook aan de mede roeiers en roeisters: Kristien, Els, Inge, Ingrid, Frank, Jan, Marleen, Senne, Ben, Sharan, Steven en Yves. Het was me een waar genoegen en plezier deze zalige roeidag samen met jullie mee te maken.



BK lange boot Hazwinkel: 28-29 september (verslag door Filip)

De laatste lijnwedstrijd van het seizoen trokken we met 2 botenwagens naar Hazewinkel voor het Belgische Kampioenschap lange boten.

Zaterdag roeiden 19 leden. Furkan werd 7^e bij de skiff beginners, Elize 13^e in de WU15 skiff. Lore en Line werden vice Belgisch Kampioen in de WU19 2x. Bij de Masters 2x waren er maar liefst 27 inschrijvingen waarbij we van The OAR 3 keer als eerste over de streep kwamen in de reeksen.

Hierna moest echter nog de correctiefactor voor leeftijd en geslacht toegepast worden om te kunnen vergelijken. Uiteindelijk eindigde de combinatie Johan/Ive 5^e, Glenn/Stijn 8^e, Valerie/Peter 11^e, en Eva/Helga 19^e. Hierna roeide de combinatie Peter/Hans/Filip/Yves in 4- nog naar een 4^e plek. Tijs pakte een 12^e plaats met iemand van GRS in MU15 2x. Corneel en Andreas sloten de dag af met een 2^e plek bij de MU17 2X.



Zondag werden 24 roeiplekken bezet. In de masters skiff eindigde Stijn op de eerste plek terwijl Nancy 6^e werd. De MU15 skiff was het drukst bezette nummer met 42 inschrijvingen. Hier werd Camil 10^e en Tijs 27^e. Bij de Masters 4x deden 2 mixed ploegen mee: Ive/Nancy/Maarten/Dorien werden 7^e en de combinatie Bert/Helga/Eva/Kristien 19^e. De redelijk onuitgegeven 8+ met Peter/Hans/Yves/Filip/Glenn/Stijn/Ive/Ben eindigden 4^e. Tot slot besloot de wind om nog even stevig wat weerwerk te bieden en werd de U19 Mix 4x van Corneel/Andreas/Line/Lore ook 4^e.



Aan het einde van het weekend sloten we af met frietjes op de club.

Bedankt aan alle deelnemers, trainers, begeleiders en supporters om er weer een leuk weekend van te maken!



Horzel roeimarathon zondag 13-10 (verslag door Eva)

"ALS IE LOOPT, DAN LOOPT IE"

Deze profetische woorden kregen we te horen bij aanvang van de Horzolmarathon in Heerhugowaard bij roeivereniging Ossa. Het was de handleiding die we kregen bij de mooie, oude, houten boot die we daar huurden. Geruststellend of onheilspellend...? En we zouden deze woorden nog een aantal keren herhalen.

De weergoden waren ons relatief goed gezind, al namen ze dat duwtje in de rug wel heel letterlijk en moesten we bij momenten opboksen tegen stevige windvlagen. 51 km lang werd er gezongen, gekreund, gelachen, elkaar aangemoedigd en professioneel gewisseld en gestuurd. Samen deelden we highs en lows, en dat in een pittoreske omgeving met vele molens, schaapjes en kleine bruggetjes.



Aan de 2 sluizen werd de tijd stilgezet zodat we de nodige sanitaire voorzorgsmaatregelen konden nemen. Door dit systeem hadden we absoluut geen zicht op onze positie in de wedstrijd. We hadden er wel een goed gevoel bij en waren tevreden over ons efficiënte wisselsysteem. We waren dan ook met verstomming geslagen toen aangekondigd werd dat 'de zuiderburen' de bokaal van de categorie OPEN C4x+ hadden gewonnen met een tijd van 4:50:02 en een gemiddelde snelheid van 10,55km/u.

Met een goodiebag vol zuurkool en een mooie bokaal keerden we moe maar tevreden naar huis. In de wagen droomden we reeds luidop van onze volgende marathon avonturen. Wil je daar ook deel van uitmaken? Aarzel niet om ons aan te spreken!

Ive, Nancy, Martijn, Ezra en Eva



3 - De iets verdere toekomst

Komende events:

- Winterrace Beatrix (6km) - Eindhoven - 1 december

4 - Prikbord en trainingsmomenten

Oproep voor de poets - 2 november

Voor een proper clubgebouw hebben we ook jouw hulp nodig! Op **2 november** organiseren we weer een schoonmaak-sessie om onze club een grondige opfrisbeurt te geven. Een schone omgeving is voor iedereen prettig en samen is het werk zo gedaan! We vragen dus helpers voor het schoonmaken van de kledkamers, toiletten en de cafetaria. Er is wat materiaal beschikbaar, maar een paar extra emmers, vodden en dweilen zijn altijd handig.



Wat wil jij volgend jaar graag roeien? Geef de roeikalender van 2025 mee vorm. Laatste oproep!

Schrijf je wensen in de inschrijffapp (zie tabblad) VOOR EIND OKTOBER en draag bij aan een kalender die voor iedereen iets te bieden heeft! We bekijken de haalbaarheid van alle ingediende voorstellen.

E-mailadressen van het bestuur.

Wil je graag iemand bereiken van het bestuur? Heb je een vraag, bezorgdheid, compliment of schadegeval te melden? Wil je de zaal huren? Dan ben je hier op de juiste plaats. Stuur een mailtje of spreek ons direct aan!



e-mailadres

info@the-oar.be

secretariaat@the-oar.be

voorzitter@the-oar.be

boekhouding@the-oar.be

materiaalmeester@the-oar.be

roeien@the-oar.be

verhuur@the-oar.be

starttorow@the-oar.be

verantwoordelijke

Kristien en Bert

Nancy en Heidi

Bert

Liesbeth en Paul

Stijn en Hans

Ive en Filip

Liesbeth en Greet

Ive en Sharan



Roeikledij beheerd door leden.

Nieuwe roeikledij nodig? Greet is de persoon die je daarvoor kan aanspreken.

Zij beheert de voorraad van onze kledij en kan je vooruit helpen met alle vragen hieromtrent.

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie

Het werken met de inschrijffapp wordt geapprecieerd; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / ... (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven.

Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers:

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API's (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training. Zie onze nieuwe e-mailadressen!

Trainingsmomenten in de inschrijffapp:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je minimaal twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op onze website.

Foto's @ Flickr



- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons club gebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.