

NIEUWSBRIEF The OAR : MEI 2024

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Bloembollentocht: 21 april

1 - Nu en komende maand



Bedankt, Sander!

In de vorige nieuwsbrief is een fout geslopen, waarvoor onze excuses. We willen natuurlijk ook jou bedanken voor jouw inzet als bestuurslid gedurende de afgelopen jaren en ook voor jouw bijdragen aan de nieuwe steiger en aan de verf voor onze buitentrapp, die binnenkort weer opgeknapt zal zijn! Heel erg bedankt!

Helpende handen gezocht voor het komende initiatietraject op zondag 26 mei en zondag 2 juni!

Op 26 mei en 2 juni komen er weer een heleboel enthousiaste mensen kennismaken met onze mooie sport. Om ze allemaal een fijne ervaring te kunnen bezorgen, zoeken we een heleboel even enthousiaste leden om ze de eerste kneepjes van het roeien bij te brengen. Moet je daarvoor zelf een perfecte roeier zijn? Zeker niet! Je moet vooral veel zin hebben om je passie voor onze mooie sport door te geven aan anderen, je handen uit je mouwen te steken en hen een fijne dag te bezorgen. Wil je wat meer info? Vraag even na bij Sharan. **Wil je hieraan graag meehelpen?** Zet je naam in de inschrijffapp op het blad van de 'trainingen' en kies in het dropdown-menu voor 'Hulp initiatie'.

Welkom nieuwe leden!

We verwelkomen onze nieuwe leden, Dirk en Anita. Zij hebben na hun initiatietraject en 5-beurtenkaart besloten dat The OAR een toffe club is, waar ze graag willen blijven roeien! Ook welkom aan Robi, die recent met ons is komen kennismaken en graag wil aansluiten. We zeggen welkom terug aan Annelies, Amelie en Ariane. Zij maken een herstart na hun initiatietraject van vorig jaar!



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



4x veiligheid op en rond het water!

- We promoten het dragen van **opvallende kleding** op het water, zowel overdag als 's avonds! Bij de volgende kledingactie zullen er OARsome fluo-items te koop aangeboden worden, maar aarzel zeker niet om ook nu al een opvallende outfit (t-shirt/pet/...) te dragen tijdens de trainingen. Goede zichtbaarheid voorkomt botsingen en schade.
- Met het mooie seizoen in aantocht willen we ook het belang van **zonnecrème en beschermende kleding** (hoed/pet/...) benadrukken om oververhitting en verbranding te voorkomen. Drink zeker ook **voldoende water!**
- Een **correct materiaalgebruik** zorgt voor boten in topconditie en ook voor de veiligheid van iedere roeier. Wees zorgzaam voor alle materiaal en berg het na gebruik weer netjes op. Vraag op tijd hulp aan trainers of meer ervaren roeiers als je iets niet weet (vooraf of tijdens het materiaalgebruik). Een oproep aan iedereen: wees alert. Zie je iets misgaan? Spreek elkaar gerust aan of steek een handje toe. Op die manier helpen we elkaar en kunnen we schade voorkomen.
- Wat te doen bij **schade aan gebouw of materiaal?** Dat is onfortuinlijk, maar het kan altijd gebeuren. Het is belangrijk voor de veiligheid van alle roeiers dat de nodige reparaties snel kunnen gebeuren. Aarzel dus niet om schadegevallen te melden aan Hans of Stijn tijdens de trainingsmomenten. Wil je het liever privé doen in een rechtstreeks WhatsApp-berichtje (evt. met foto's) naar hen? Dat kan ook. Zij zullen dan het nodige doen!



Aanleg nieuwe steiger

Het duurt nu niet lang meer! Volgende week komt de vrachtwagen met onze gloednieuwe steiger! Maandag worden de nieuwe beugels geplaatst. Je zal er zeker niet naast kunnen kijken. Nog een heel klein beetje geduld dus...

Om bij te leren: correct aanleggen en vertrekken aan de steiger!

Ons botenpark lijdt het meest bij het aanleggen en vertrekken aan de (vaste) steiger. Dat hebben we recent gemerkt aan de Moriarty, die momenteel in het werkhuis ligt met een gebroken spant. De oorzaak? Te veel druk op de boot bij het in-en uitstappen omdat de uitliggers op de steiger rusten bij laag water. Dat kunnen we voorkomen door correct in- en uit te stappen bij vertrek en aankomst.



Hoe doen we dat dan?

Leg bij laag water de uitliggers niet op de steiger bij het aanleggen, maar blijf naast de steiger. Je zal een stevige stap moeten zetten bij het in- en uitstappen, maar dit voorkomt problemen aan het materiaal. Is dat moeilijk voor jou? Dat kan. Spreek met je bootgenoten en laat eventueel iemand anders eerst uitstappen of vraag een helpende hand of een schouder. Ben je alleen? Blijf even liggen tot er hulp is. Zo houden we de schade beperkt!

Toerroekamp: 22 tot 26 juli

Graag zou ik iedereen nog eens warm willen maken voor het toerroekamp van deze zomer. Er zijn al een heel aantal inschrijvingen, maar er kunnen er nog heel wat bij! We roeien 4 dagen in brede C-boten op prachtige kanalen in Nederland. We logeren in een oud café, met eigen terras, steiger en zwemgelegenheid aan huis, in natuurwater (zie foto). Deze uitnodiging is voor iedereen die ongeveer 30 km kan roeien op een hele dag aan een rustig tempo.

Er is ook mogelijkheid om de boot te sturen of een (halve) dag landploeg te zijn. We stoppen geregeld voor lunch-en-andere-pauzes. Bij twijfel, vraag een trainer! **Het toerroekamp staat ook open voor onze jeugdroeiers.** Wil je je kilometers eens roeien in een andere omgeving? Wat recreatie en bonding met je mede(jeugd-)roeiers op een alternatieve manier? Denk aan kampvuur, lekker eten, roeien, zwemmen,... Kortom, plezier maken! Spreek samen af en schrijf je in op de 'Wat wil ik roeien in 2024'-pagina in de inschrijfapp!

We vragen een **voorschot van 50 euro**. Dat mag op rekening BE76 9730 3900 0195 gestort worden bij inschrijving. Ook de reeds ingeschreven leden nodigen we uit om alvast dit voorschot te storten.



Onze accommodatie: 'De rokende turf' aan de Reeuwijkse plassen.

Komende evenementen (Bij interesse: schrijf je op tijd in op het 'Wat wil ik roeien in 2024'-tabblad!)

- Zondag 19 mei: Regatta RCNT (Maubray)
- Zondag 9 juni: Dutch Master Open
- Zaterdag 22 juni: Toertocht Dwars door Gent

2 – Terugblik

De clubwerking 'VOAR leden dOAR leden' : Hulde aan alle poetsers en klussers voor jullie inzet!

De club blinkt weer van boven tot onder. De buitentrapp werd grondig onder handen genomen (lees: geschuurd en bijna geschilderd), zodat hij er weer een paar jaar tegen kan. Eén van de 8-ten werd liefdevol opgepoetst. De vele vrijwilligers werkten alle klussen vakkundig en vlotjes af. Bedankt voor jullie talrijke aanwezigheid waardoor het haalbaar blijft voor iedereen. Door jullie tomeloze inzet kunnen we onze favoriete plek in een prima conditie houden en blijft het veilig, hygiënisch en gastvrij voor iedereen. Bedankt!



Heb je deze kans gemist en wil je volgende keer ook meedoen aan de poets/klusmomenten? Houd de aankondigingen op de Whatsapp of het whiteboard in de gaten. Een echte aanrader: nuttig en gezellig!

Bloembollentocht : zondag 21 april (door Sharan)

In november, toen de kalender voor het volgende jaar werd besproken, dacht ik: 'Zullen we nog eens de Bollentocht varen?'

De tocht kwam op de kalender te staan en gesterkt door de respons van onze leden, diende ik een aanvraag in voor 2 wherries.

21 april naderde met rasse schreden. Angstvallig hielden we het weerbericht in het oog, tot het bevrijdende nieuws kwam: zonnig met veel wind.



Om 7u spraken we af aan de club, om 7u15 konden we daadwerkelijk vertrekken. Het moedige gezelschap bestond uit mijzelf, Koen, Greet, Ruth, Véronique, Ben, Marleen en Fré.

Wat een OAR-traditie begint te worden: we zijn een keer moeten terugrijden. Koen was eventjes van de route afgeweken. Na een korte plaspauze kwamen we aan bij Het Spaarne, de roeiclub van Haarlem.

We verdeelden de boten en vertrokken onder een stralende zon.

Het eerste deel was vrij aangenaam roeien. Wind in de rug ... Maar na een goede 3 km ontstond er commotie: er was file. Blijkbaar had een passerende motorboot een ponton losgeslagen en een gestuurde C4 voelde zich genoopt om te slippen en te gaan liggen. Ze zijn dan bijgevolg ook omgedraaid. Het kanaal was even geblokkeerd maar na het vastmaken van het ponton, konden we onze tocht weer verderzetten.

We zagen waarvoor we gekomen waren: de prachtige bloembollenvelden. Blijkbaar hadden we geluk, door het koude weer bleven de tulpen en andere bloembollen planten langer open. De wind wakkerde aan, wat het aanleggen op de middagstop bemoeilijkte. Gelukkig wisten de getrainde crews dit meesterlijk op te lossen. We sterkten de innerlijke mens met wat broodjes kroket, tomatensoep en sandwiches.



Door het slechte weer van de afgelopen dagen, had de organisatie een aantal alternatieve routes voorzien.

Ze wisten uit ervaring dat de zware wind hun tol zou eisen van de deelnemers. Omdat er al een C4 was omgegaan, mochten we de grote route

niet doen aangezien we daar een lage en smalle brug moesten passeren. We konden kiezen uit het stadscentrum of de korte route. Onze twee boten kozen elk een andere weg. Op miraculeuze wijze kwamen we terzelfdertijd op het eindpunt aan.

We trokken de boten uit het water, Koen trakteerde er nog eentje in het clubhuis omdat hij jarig was geweest. Bij deze nog eens proficiat, Koen!

De leden van de club raadden ons een Italiaan aan. Daar was wonderwel nog plek voor 8 man. Na het verorberen van een welverdiende en lekkere pizza, keerden we weer huiswaarts. Ik stond 's anderendaags op en dacht: 'Dat nemen ze me niet meer af' en de Bollentocht was hiermee officieel voorbij.

Ghent International Spring Regatta: 13 & 14 april 2024 (met dank aan Marc)

Dit jaar trok the Oar met een armada van 11 skiffs, 2 dubbels en een koppelvier naar Gent voor de allereerste lijnwedstrijden van het seizoen 2024.

Een grote deelname volgens de gazetten van wel meer dan 1.000 roeiers. Buiten onze Belgische atleten, heel veel Duitsers, Fransen, Britten, Nederlanders en zelfs enkele junior roeiers uit China. Daarom dat Toon en Marc dit jaar op vrijdag met de 2 botentrailers al vertrokken waren om zeker de beste plaatsen te hebben op de parking rechtover het clubhuis van Club Gent. Ze hebben zich dusdanig kunnen parkeren dat ze alzo een kleine "Oar-village" konden creëren.

Zaterdag was een supermooie dag met een aangename warme zon maar met een nijdige zijwind wat sommige roeibanen toch enigszins benadeelden. Zondag was de thermometer aardig gezakt maar was de wind iets gunstiger voor alle roeibanen. Iedereen heeft de kleuren van onze club waardig verdedigd. Voor de meeste Oar-Minions was het starten in een hogere categorie wat impliceerde dat ze ook een langer traject dan vorig seizoen moesten afleggen.

Deze regatta was tevens een geweldige voorbereiding voor de komende Belgische Kampioenschappen op de watersportbaan van Hazewinkel.

Enkele uitschieters van onze resultaten (8 medailles!):

Goud: Lore & Marjan in 2xW

Zilver: Lore & Louise (Club Gent) in 2x WU19

Furkan & Arno in 2xM

Lore in 1xWU19

Arno in 1xM

Brons: Marjan in 1xMaster

Stijn & Glenn in 2xMaster

Marjan in 1xW



Waterlelietocht (door Marieke)



Dit jaar was de derde, en dankzij Yves' snelle reservering, succesvolle poging om deel te nemen aan de waterlelietocht in Saint-Omer. Na een lange autorit verzamelden we de avond voor de tocht met tien roeiers en twee supporters in een gezellig hotel dat Liesbeth had gevonden in Tournehem. Daar aten we in het restaurant, mits enig overleg over de beschikbare porties stoofvlees, en genoten we van de rust van het hotel. Vervolgens moesten we op tijd ons bed in, want het ontbijt werd de volgende dag al om acht uur door de organisatie van de toertocht voorzien.

Na het ontbijt en een korte plaspaauze voor vertrek, verdeelden we de twee boten, die we niet eens zelf in elkaar moesten vijzen, en konden we het water op. Tijdens de tocht van een dikke 20 kilometer konden we genieten van de mooie natuur, de waterlelies die helaas nog niet in bloei stonden, talloze scherpe bochten die je misschien beter niet met hoge snelheid benadert, een snelcursus in slippen en de lentezon die alle uitzichten nog wat mooier maakte.

De tocht werd opgevolgd door een traditionele Franse maaltijd die ook door de organisatie voorzien werd. Die aten we met veel smaak op want al dat roeien maakt een mens hongerig. Na de maaltijd besloten we om nog richting Saint-Omer te trekken voor een tas koffie en een wandeling door de stad. Daar hadden we minder geluk met het weer, maar wat regen kan een roeier niet klein krijgen. Met natte schoenen namen we ten slotte afscheid en keerden we terug naar het al even regenachtige België.



BK korte boten (met dank aan Arno)

Dit weekend heeft onze club weer mooi gepresteerd in Willebroek, waarbij veel bloed, zweet en misschien tranen verloren zijn gegaan... We zijn als club naar huis gegaan met een aantal mooie resultaten:



Furkan haalt een mooie eerste plek bij de beginnelingen. Luka haalt in diezelfde heat de mooie 3de plek. Arno moet nog net iets sneller worden en a-en b-finale halen ;)... Maar de C-finale was voor hem, en hij pakte de eerste plek daar.

Lore haalt de mooie tweede plek in de A-finale en wordt daarbij tweede van België in U19. Marjan haalt een mooie tweede plek binnen de A-finale lichtgewicht en gaat naar huis met zilver.

Glenn haalt een mooie derde plek binnen M1X. Corneel en Andreas, roeide naar een knappe 8ste plek in de M2X U17. Line en Charlotte haalden een mooie 3de plek bij de beginnelingen. Voor Line was het haar eerste wedstrijd ooit!

Camil en Luka, haalden in de open M2X een knappe 3de plek binnen. Ive roeide een knappe 5de plek in de B-finale M1X.

Stijn haalde een knappe 2de plek binnen de B-finale M1X en Ben en Maarten haalde beiden een mooie tweede plek binnen de M2X.

Heidi haalde een knappe derde plek in de A-finale W1X Master. Valerie greep net naast de A-finale maar roeide wel een mooie tijd in de W1X masters.

Stijn en Glenn haalden een mooie 2de plek in de M/W2X Master. Nancy en Peter haalden een mooie 6de plek in dezelfde wedstrijd als Stijn en Glenn.

Dit was het overzicht van de resultaten van het voorbije weekend. We kwamen naar huis met in totaal 11 medailles en een zeer mooie reputatie naar de andere clubs toe. Ook was de OAR-stalplaats voor onze boten zeer mooi uitgerust met een tent en tafels en stoelen. Deze mooie accommodatie was enkel en alleen maar te danken aan de geweldige samenwerking van onze leden.

Bij deze ook dank aan Toon Helsen/ Helga Coppens voor de tent en het trekken van onze botenwagen. Dank aan de trainers die onze roeiers voorbereidden op het BK: Marc De Waele en Filip Joossens. En dank aan alle ouders/supporters die onze roeiers bijstonden en hielpen.

3 - De iets verdere toekomst

Het programma voor 2024 ligt helemaal vast. Je vindt het onder [deze link](#).



Hou je al zeker vrij op onze nationale feestdag 21 juli voor onze roeihappening. In de voormiddag worden er naar goede gewoonten leuke activiteiten op het water georganiseerd. Vanaf 13.00U is er een receptie voorzien om het uittrekkend bestuur te huldigen.

Voor onze roeihappening en aansluitend de receptie heeft ons clubhuis een opfrisbeurt nodig. Daarvoor zoeken we **vrijwilligers om mee de handen uit de mouwen te steken op woensdag, 17 juli** en dit na de ochtendroeisessie. We willen ook onze jeugd uitnodigen om zich aan te sluiten bij deze activiteit. Op die dag kunnen, naast poetsen, ook allerlei kleine klusjes uitgevoerd worden. Klusjes die niet klaar geraken worden zaterdag, 20 juli verder afgewerkt. Gezelligheid verzekerd!



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



4 - Prikbord en trainingsmomenten

Verloren voorwerpen

Tijdens al onze drukke activiteiten van de laatste maanden (lees: kampjes, wedstrijden, toertochten en trainingsmomenten) zijn er regelmatig kledingstukken en voorwerpen achtergebleven in botenwagens, kleedkamers,... . Deze voorwerpen belanden dan in een grote doos en worden daarna vergeten.

Binnenkort gaan we al deze spullen uitstallen in de cafetaria. Jullie worden uitgenodigd om er zeker eens tussen te gaan snuffelen. Is er iets bij van jou? Neem het dan zeker mee!

De achtergebleven spullen worden netjes gewassen en bij interesse kan je die op de zomerhappening, voor een vrije gift aankopen. De opbrengst daarvan gaat rechtstreeks naar het botenfonds.

Updaten ledenadministratie

Omdat adressen en telefoonnummers soms veranderen, vragen we om jullie gegevens nog eens na te kijken op de website van de VRL.

Stappenplan:

- Ga naar www.vlaamse-roeiliga.be
- Klik op 'I-Row roeiers'
- Log in op je account of maak een nieuw account aan.
- Bekijk je profiel (helemaal naar beneden scrollen) en pas eventueel je gegevens aan.

BELANGRIJK! Is jouw e-mailadres recent veranderd? Geef je nieuwe e-mailadres dan door aan iemand van het bestuur. Op die manier kunnen we de administratie up-to-date houden en ontvang je zeker de nieuwsbrief op het juiste adres!

Oproep uitbreiding cafetariaploeg

Om iedereen zoveel mogelijk de kans te geven op het water te gaan en het werk wat te verdelen, zouden we graag onze cafetariaploeg uitbreiden. Ook de ouders van de jeugd of partners van roeiers zijn welkom om achter de toeg te komen staan. Er wordt een kleine opleiding voorzien. Heb je interesse? Meld je aan bij Liesbeth.



Roeikledij beheerd door leden.

Nieuwe roeikleding nodig? Er is nog een kleine voorraad. Vraag even na bij Greet. Zij beheert de stock van onze kleding en kan je voorthelpen met alle vragen hieromtrent

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

5 – Algemene info

Open Antwerpse Roeivereniging vzw
Maatschappelijke zetel: Kesselsesteenweg 21, 2520 Emblem / oar@live.be / www.the-oar.be
Onder Vlaams gewest RPR Ondernemingsrechtbank Antwerpen
Ondernemingsnummer 839 439 087, Bankrekening BE 76 9730 3900 0195



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training. Wens je ze anders te contacteren, kan dat via Whatsapp (nieuwe e-mailadressen in zijn aanmaak).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op onze website en in onze inschrijffapp.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.