

NIEUWSBRIEF The OAR : JANUARI 2024

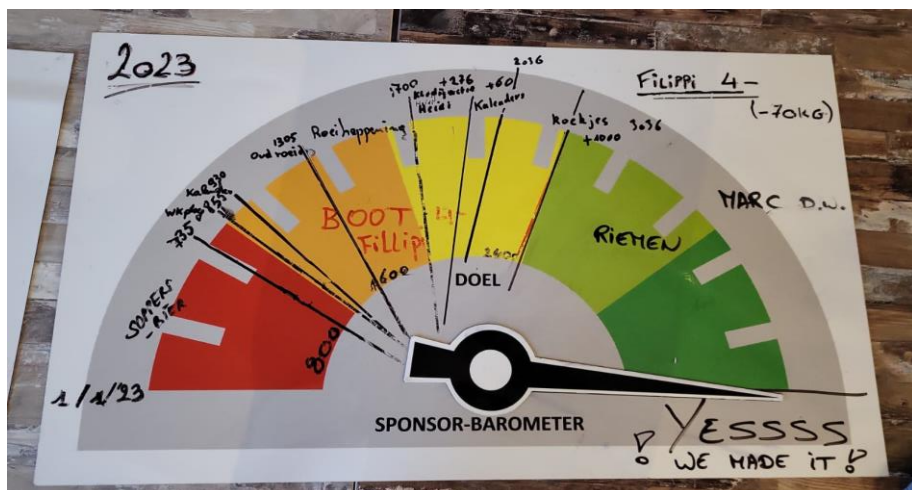
 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Thank you om mee het botenfonds 2023 te realiseren.

1 - Nu en komende maand

Ergometers nodig voor het ergometerproject (19 – 28 februari)

Het ergometerproject van 2024 staat voor de deur. Ondertussen hebben al 5 scholen hierop ingeschreven wat al resulteert in een goede 200 kinderen die komen proeven van het roeien (op een ergometer).

De ergometers van de VRL konden we voor deze periode niet meer vast krijgen, waardoor we, net als vorig jaar, terug een oproep doen naar jullie. Als jullie je ergometer twee weken kunnen missen kunnen wij die vele kinderen weer een onvergetelijke ervaring bezorgen. Wil je helpen op de ergometerdagen : graag ! Laat je even weten of we je ergometer mogen gebruiken ? Geef het door aan Fred.

Botenfonds : waar staan we ?

In 2023 werd verder gewerkt aan de doelstellingen gesteld het jaar ervoor : de lichtgewicht Quattro met bijhorende riemen. Met de geslaagde koekjesactie werden de laatste loodjes gelegd om dit project als afgerond te kunnen bestempelen. Dankjewel iedereen om hier aan meegewerkt te hebben op verschillende vlakken. Het doel van 2024 wordt een uitbreiding van onze steigercapaciteit.

Een deel van de afgelopen koekjesactie geeft de eerste aanzet. Bert heeft al een stevige bijdrage van 7500 euro geschonken.

Nieuwjaarsreceptie 28/01/2024 om 12.00 h

It's time to ring in the new year.

Met een aperitiefje een broodje en een koffiekoek kijken we naar 2024 en wat er op roeivlak in onze club en ver daarbuiten staat te gebeuren.

Iedereen is welkom om hier mee het glas te heffen. Uiteraard kan er in de ochtend eerst nog geroeid kunnen worden. Naast het koude water opgaan bestaat ook de optie om wat zaken mee klaar te zetten.

Schrijf zeker in dat je komt zodat er voor iedereen voldoende broodjes en koffiekoeken zijn.

Canal it up : de jaarlijkse opkuis van de Nete-kanaalboorden zondag 25 februari

Plastiek is overal aanwezig, ook op de Nete-kanaalboorden. En dat willen we weer zoveel als mogelijk uit die boorden halen. Op het water kan gevist worden naar afval dat in het kanaal is geraakt met een roeiplank, kano of kajak. De begroeiing is recent kortgewiekt zodat heel wat plaatsen op de boorden beter bereikbaar worden. Onze roeisessie van die ochtend stellen we ten dienste van het milieu. Op de middag zetten we ons aan een hartverwarmende soep.

Algemene vergadering en bijzondere algemene vergadering op zondag 25 februari om 13.00 h

Soep wordt voorzien als voorbereiding (na de Canal-it-up) van de twee vergaderingen hierboven aangegeven. Eerst wordt de bijzondere algemene vergadering gehouden waar de nieuwe investering voor de steiger, samen met de uitbreiding van het terrein wordt besproken. Daarna volgt de jaarlijkse algemene vergadering. Iedere OARsome rower is hierop welkom.

Ganzeregatta in Goes : zaterdag 2 maart

4,3 km vanuit het centrum van Goes naar de sluis van de Oosterschelde : een ideale wedstrijd om eens te voelen van wat een roeiwedstrijd kan zijn. Dus heb je geen idee van wat dat is en je wil toch op dit mooie kanaal wedstrijdgewijs vertoeven dan nemen verschillende ervaren roei(st)ers je graag mee in een boot om de 4,3 km zo snel mogelijk samen af te leggen.

Aan de toeg, tussen pint en mossel, wordt nabesproken hoe goed het liep en waar nieuwe opportuniteiten kunnen liggen.

Wil je graag mee naar dit mosselfestijn en roeiwedstrijd, schrijf je dan zeker in op de inschrijffapp onder het tabblad Ganzeregatta 02/03. Niet-mosselliefhebbers kunnen ook voor het alternatief (Saté of vegetarisch) gaan. Al de reeds ingeschrevenen (op het algemene tabblad) moeten nog hun roei- en maaltijdvoorkeuren aangeven.

Internationale regatta te Seneffe : zondag 10 maart

Deze 6 km (om ter snelst) kunnen gezien worden als een mooie test na de vele wintertrainingen om de conditie op pijl te houden. Dus hier kan je nagaan waar je staat.

Het wedstrijdveld is dit jaar behoorlijk opengetrokken ; een correctie op boottype, leeftijd en geslacht maakt alles mooi vergelijkbaar.

Ook hier wordt gevraagd om je even in te schrijven of je voorkeuren aan te geven via de inschrijffapp : tabblad Seneffe 10/03.

Traptreden buitentrap kunnen een lik verf gebruiken.

De weersomstandigheden zijn momenteel niet zo optimaal om te schuren en te schilderen (althans niet in open lucht), maar dat onze buitentrap een extra laag verf kan gebruiken is duidelijk. Fred zoekt momenteel ondersteuning in het opschuren/schilderen van de traptreden. Heb je een vrij moment, laat het dan even weten aan Fred.

Lidgeld 2024

Het roeijaar 2024 is reeds meer dan een halve maand bezig wat maakt dat je ongehinderd verzekerd kan blijven doorroeien als je je lidgeld al hebt overgemaakt. In het andere geval vragen we je dit zo snel mogelijk in orde te brengen.

Wat je moet betalen vind je terug op de website : [lidgeld 2024](#) of kijk even op de website : The OAR/Lid worden.

Riemen krijgen een nieuw laagje – draai je blad om als je vertrekt of aanlegt aan de steiger

De afgesleten OAR-kleuren worden stelselmatig op de roeibladen terug opgefrist door Fred en Ludo. Om deze bladen zo lang mogelijk te laten schitteren (en het intense werk van Fred en Ludo te respecteren) vragen we je je riemen met de bolle kant naar boven te draaien telkens je je boot optuigt of terug aanlegt na je roeisessie. Ook een dikke merci aan de verfspesialist 'Olifant' (Sander) die de nodige materialen hiervoor aanlevert.



A-Licenties voor 2024 en huisartsenbezoek

Een nieuw jaar, een nieuwe A-licentie. Deze is nodig voor allen (jong en oud) die op Belgische wateren onder wedstrijdverband in 2024 willen optreden. Na een kort huisartsenbezoek met mogelijks een korte check-up, vult hij/zij je A-licentie in. Een blanco exemplaar vind je onder deze [link](#) of op de club (vraag even aan de trainers). Er zijn ook reeds op naam ingevulde licenties voor zij die in 2023 aan een Belgische wedstrijd deelnamen.

Wacht hier niet mee tot één week voor de wedstrijd. Dan ben je te laat om alles nog rond te krijgen. Weet dat dit documentje nodig is voor de ergometerwedstrijd begin februari in Gent of lange afstand in Seneffe.

Eerste roei-events van 2024

Schrijf u tijdig in voor al de onderstaande roei-events via de

- Zaterdag 10 februari : Indoor ergometerwedstrijd GRS
- Vrijdagavond 23 tot zondag 25 februari : Stageweekend op de club
- Zaterdag 2 maart : Ganzeregatta Goes
- Zondag 10 maart : Internationale wedstrijd in Seneffe
- Zaterdag 6 april : Weerribben marathon
- Zaterdag 6 april -woensdag 10 april : Paasstage

Meerdaagse paasroeistage van 6/4/24 tot 10/4/24

De volledige minionsgroep gaat op roeistage van zaterdag 06/04 t/m woensdag 10/04. Getracht werd om dit in Hazenwinkel te doen, maar het logeren is er niet meer mogelijk. Tilburg is een mogelijke andere optie, maar het zou ook de eigen club kunnen worden.

Wil je mee doen geef dan snel een seintje aan Eric en/of Marc zodat de nodige bedden gereserveerd worden.

WK master 2024 in Waterlelietocht / Vogalonga / Brandenburg

20 OARsome rowers gaan knallen in Brandenburg. 6 supporters gaan mee aanmoedigen. Slaapplaats is gevonden, trainingsschema's doen de techniek en conditie langzaam maar zeker op een hoger niveau tillen. De link naar de Brandenburgse website zit [hier](#).



Een gelijkaardige oefening werd afgerond voor de Vogalonga in Venetië.

Eenzelfde vraag geldt ook voor de Waterlelietocht ; we willen snel kunnen inschrijven op een moment dat de inschrijvingen open gaan. Dus inschrijven tot eerste week februari 2024.

2 – Terugblik

De clubwerking 'voAR leden dOAR leden' (met dank aan Liesbeth)

Omdat we de afgelopen maand geen wedstrijden of evenementen hadden om naar terug te kijken, hier een mooie terug(foto)blik op onze vrijwillige helpende handen en de taken die ze uitvoeren. Niet alles is gespot op foto want verraard gebeurd er ook veel achter de schermen waar dan niet altijd foto's van worden gemaakt.

En wat wordt er zo allemaal vrijwillig gedaan :

Langs het water vertoeven om mensen te leren roeien (initiaties) of mensen nog beter te roeien (trainers), toertochten voorbereiden, achter de toeg staan, toeg netjes houden, cafetaria warm houden, boten laden, boten trekken, boten repareren, materiaal weer aanvullen, BBQ-en op een wedstrijd, eten maken op evenementen, roeipakjes bestellen en T shirts en truien ontwerpen en verkopen, de sopperactie trekken, mensen in en uit boten helpen, kalenders maken, poetsen en nog eens poetsen, frietjes bakken voor de jeugd, pompen repareren, kassa programma maken en onderhouden, ...

Allemaal dankjewel voor jullie bijdrage het afgelopen jaar ! Jullie zijn allemaal toppers.

Go The OAR, go(e) bezig 😊 😊 😊

Bestelling: 5662 Toegeweest(e): Mariken Van Oostaren

Product	Aantal	Mocktails	Aantal
Cécomel (koud)	+ 0 st	OAR ton	+ 0 st
Cola	+ 0 st	Pomton	+ 0 st
Cola Zero	+ 0 st	Sharanneke	+ 0 st
Fanta	+ 0 st		
Fuze tea (0,2)	+ 0 st		
Fuze tea mango (0,2)	+ 0 st		
lonzr Anpekap	+ 0 st		
Sportdrank oranje	+ 0 st		
Sportdrank wit	+ 0 st		
Tonic	+ 0 st		
Water bruin	+ 0 st		
Water wit	+ 0 st		



KALENDER
SHARAN
FINNE-D
Koom
Stijn
Moris
Vlaam
Wo





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



3 - De iets verdere toekomst

Het programma voor 2024 ligt helemaal vast. Je vindt het onder [deze link](#).

Ga even naar de inschrijffapp en vul in het tabblad 'Wat wil ik roeien in 2024?' waar jij volgend jaar al wil aan deelnemen. Wacht hiermee zeker niet te lang want alles heeft een voorbereidingstijd.

Uitdagingen genoeg om met een roeiboot te genieten op een ander roeiwater :

- DIYR in Amsterdam (voor de jeugd)
- Elfstedentocht (3/6/12-roeiërs) in Friesland
- Vogalonga in Venetië (Italië)
- Waterlelietocht in Saint-Omer
- Wereldkampioenschap Masters in Brandenburg (Duitsland)
- Roeikamp met nader te bepalen tocht
- Verschillende marathonwedstrijden

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen. Mogelijks dat we voor een aantal zaken je nog op een hoger roeiniveau kunnen tillen, maar daar is zeker nog tijd voor.

4 - Prikbord

Overlijden (schoon)moeder Jan en Evelien

Net voor het jaareinde moest Jan Van Olmen zijn moeder (schoonmoeder Evelien) afgeven. We wensen de hele familie Van Olmen veel sterkte en moed bij dit afscheid.



Roeikledij beheerd door leden.

De nieuwe roeipakjes zijn binnen (en ook al gebruikt op verschillende wedstrijden). Heb je je roeipakje nog niet? Het ligt op club of vraag even na bij Greet.

Zij beheert de stock van onze kledij en kan je voorthelpen met alle vragen hierrond.

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie

Het werken met de inschrijffapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



buuë
keukenstudio



HEIGHT
SOLUTIONS



SITA VREELING
ARTS & DESIGN



VERWERF & MEYSERS
MASSEHOVEN
03/484 30 24

VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT

IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.