

## NIEUWSBRIEF The OAR : DECEMBER 2023

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



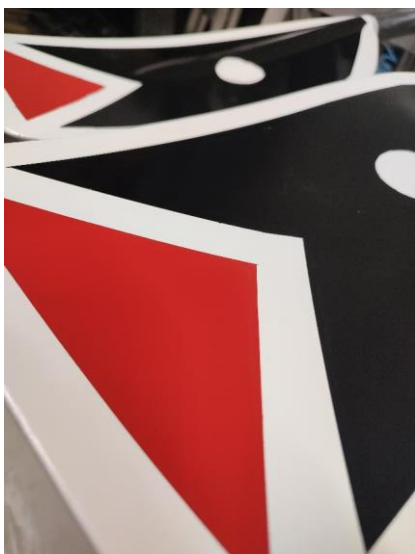
Mia Wolfs (Moeder Geert Degrauwe) al roeiend op de Dikkebusvijver

### 1 - Nu en komende maand

#### Lidgeld 2024

Volgende roeijaar nadert met rasse slagen en aan het eind van het lopende jaar is het de gewoonte om je roeisessies verzekerd verder te kunnen zetten in onze boten in het volgende jaar. Of anders gezegd : het wordt weer tijd om jullie lidgeldten te betalen.

Gezien de prijsstijgingen (lees inflatie) rondom ons zijn de lidgeldten ook verhoogd : een senior of master roei(st)er betaald 275 euro, een jeugdroei(st)er betaalt 215 euro. Voor combinatie van jeugd met beide ouders (van hetzelfde gezin) wordt er iets anders geteld. Alle combinaties zitten onder deze link : [lidgeldten 2024](#) of kijk even op de website : The OAR/Lidwoorden.



#### Riemen krijgen een nieuw laagje

We roeien met de riemen die we hebben. Riemen die nieuw zijn, net werden overgekocht of al een tijdje elke week mee draaien tijdens de trainingen (en dus ook al wat sleet hebben). Elke week verschijnen er weer verschillende exemplaren in het riemenrek waarvan het blad (terug) mooi de OAR-kleuren weergeven. Dit alles met dank aan het intense schuur-, slis- en schilderwerk Fred en Ludo. Ook een dikke merci aan de Olifant (Sander) die de nodige materialen hiervoor aanlevert.

#### A-Licenties voor 2024 en huisartsenbezoek

Een nieuw jaar, een nieuwe A-licentie. Deze is nodig voor allen (jong en oud) die op Belgische wateren onder wedstrijdverband in 2024 willen optreden. Na een kort huisartsenbezoek met mogelijks een korte check-



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT SOLUTIONS**



**VAN HOOFF**  
VERZEKERINGEN & PROTECT MANAGEMENT

**IT INTERIEUR TOTTE**

up, vult hij/zij je A-licentie in. Een blanco exemplaar vind je onder deze [link](#) of op de club (vraag even aan de trainers). Er zijn ook reeds op naam ingevulde licenties voor zij die in 2023 aan een Belgische wedstrijd deelnamen.

Wacht hier niet mee tot één week voor de wedstrijd. Dan ben je te laat om alles nog rond te krijgen. Weet dat dit documentje nodig is voor de loopcross begin januari, ergometerwedstrijd begin februari of lange afstand in Seneffe.

### Roetechniek : een vraagje aan de toog

Je zit met drie in de Jules d'or (C3 met kiel) en je roeit wind in. Wie heeft het meeste impact op de vaarrichting: de boeg of de slag ? Of anders gezegd: als de boeg een roeislag met stuurboordriem doet, gaat dan de boot sneller of trager naar bakboord. Of maakt het niet uit. Marc L verzamelt de antwoorden.



### Ingehaald worden op het water : laat weten dat je er bent.

Dat elke boot niet even snel gaat op het water is logisch ; de trainingsdoelstellingen zijn van verschillende boten dan ook doorgaans verschillend. Dat maakt dat er een moment is dat de ene boot de andere wil/gaat inhalen. Vermits we als roeier geen optimaal zicht hebben op wie er voor ons ligt (snellere boot), hoe snel de ingehaalde boot vaart, wat intenties zijn van beiden durft dit al eens aanleiding zijn voor net-geen-botsingen en de daarbij horende (onnodige)

discussies. Hetzelfde geldt ook voor een stilliggende boot.

Vandaar : **laat altijd weten dat je er bent** (roep naar de snellere boot) en geef aan wat hij/zij moet doen (naar het midden gaan of aan de kant blijven).

### Eerste roei-events van 2024 komen in zicht

Eindjaar is nabij, de eerste roei-events van 2024 ook. Schrijf u tijdig in.

- Zaterdag 14 januari : Loopcross GRS
- Zaterdag 10 februari : Indoor ergometerwedstrijd GRS
- Vrijdagavond 23 tot zondag 25 februari : Stageweekend op de club
- 25 februari : Canal-it-up zondag
- Zaterdag 2 maart : Ganzeregatta Goes
- Zondag 10 maart : Internationale wedstrijd in Seneffe
- Zaterdag 6 april : Weerribben marathon

### Meerdaagse paasroeistage van 6/4/24 tot 10/4/24

De volledige minionsgroep gaat op roeistage van zaterdag 06/04 t/m woensdag 10/04. Getracht werd om dit in Hazenwinkel te doen, maar het logeren is er niet meer mogelijk. Er wordt naarstig gezocht naar een andere locatie.

Wil je mee geef dan snel een seintje aan Eric en/of Marc zodat de nodige bedden gereserveerd worden.

### WK master 2024 in Waterlelietocht / Vogalonga / Brandenburg

We willen al een beeld krijgen van wie er interesse heeft om zich klaar te stomen voor het WK masters in Brandenburg. In een eerste overlegmoment werden er groepjes gevormd om het logement te regelen, de trainingen op te starten, het transport (boten en roeiers) uit te zoeken en, de catering tot stand te brengen, .. De link naar de Brandenburgse website zit [hier](#).



Een gelijkaardige oefening dringt zich dringend op voor de Vogalonga in Venetië. Zij hebben ook een mooie [website](#).

Dus hier een duidelijk oproep naar alle geïnteresseerden : geef aan (in de inschrijffapp) dat je mee wil, moest je dit nog niet gedaan hebben en dit voor het einde van het jaar.

Eenzelfde vraag geldt ook voor de Waterlelietocht ; we willen snel kunnen inschrijven op een moment dat de inschrijvingen open gaan. Dus inschrijven voor eind januari.

### Puntachten en skiff's voor Lore –

Lore, die dit jaar een ongelooflijk roeijaar bij elkaar roeide, wil er in 2024 ook weer volledig voor gaan en als club proberen we haar daarbij zoveel mogelijk te ondersteunen. Dit kan door naast haar plaats te nemen op de ergometer of mee sparringpartner te spelen op het water, maar ook om het lekkere bier (.8 of skiff) in pakket te kopen voor je vrienden, familie of jezelf. Je helpt haar hierbij langs een andere kant van het roeien : het financieel plaatje van het roeien als topper.

Toon en Helga trekken hier de kar.

## 2 – Terugblik

### Botenafstelcursus op zaterdag 25 en zondag 26 november.

Fred is samen met Nena, Andreas, Johan, David, Koen en Ive op zoek gegaan naar hoe een roeiboot juist moet afgesteld worden. Dankjewel Fred om deze kennis in de club te vergroten.

### Eindejaarsactie : soppers voor het botenfonds

De sopperactie is afgerond. Alle bestellingen staan klaar. De laatste berekeningen brachten ons op ongeveer 1000 euro als opbrengst voor het botenfonds. Dank aan iedereen die deze lekkere koek aan de man/vrouw heeft gebracht om ons materiaalpark uit te breiden en/of te onderhouden. Dank ook aan iedereen die besliste om deze soppers zelf op te eten en zo evengoed de pot te spijsen.

Kristien en Liesbeth trokken met succes deze actie.

Mooi werk, dames.



### De clubwerking 'vOAR leden dOAR leden'

Voor elk event, toegmoment, trainingssessie, jobke .. staan er de nodige OARsome rowers klaar om van dit ... een succes te maken. Dank je wel OARsome rower om zo mee onze club vorm te geven.

Go The OAR, go(e bezig) 😊 😊 😊 .

### 3 - De iets verdere toekomst

Het programma voor 2024 ligt quasi helemaal vast.

Ga even naar de inschrijffapp en vul in het tabblad 'Wat wil ik roeien in 2024 ?' waar jij volgend jaar al wil aan deelnemen. Wacht hiermee zeker niet te lang want alles heeft een voorbereidingstijd.

Uitdagingen genoeg om met een roeiboot te genieten op een ander roeiwater :

- DIYR in Amsterdam (voor de jeugd)
- Elfstedentocht (3/6/12) in Friesland
- Vogalonga in Venetië (Italië)
- Waterlelietocht in Saint Omer
- Wereldkampioenschap Masters in Brandenburg (Duitsland)
- Roekamp met nader te bepalen tocht
- Verschillende marathonwedstrijden

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen. Mogelijks dat we voor een aantal zaken je nog op een hoger roeiniveau kunnen tillen, maar daar is zeker nog tijd voor.

### 4 - Prikbord

#### Overlijden (schoon)moeder en (schoen)broer van Geert en Sieglinde

Mia Wolfs (moeder) en Jef Degrauwe (broer) overleden vorige week. We wensen de hele familie Degrauwe veel sterkte en moed bij dit afscheid.



#### Roekledij beheerd door leden.

De nieuwe roeipakjes zijn binnen (en ook al gebruikt op verschillende wedstrijden). Heb je je roeipakje nog niet ? Het ligt op club of vraag even na bij Greet.

Zij beheert de stock van onze kledij en kan je voorthelpen met alle vragen hierrond.

#### Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie

Het werken met de inschrijffapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

### 5 – Algemene info

#### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

#### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website.



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS


**BAKEN**  
sterk groenwerk



**VAN HOOFF**  
VERZEKERINGEN &  
PROTECT MANAGEMENT



### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.