De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk
buué
keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
SITA VREELING
VERWERFT & KEYSERS
Verzekeringskantoor Herman Nauwelaers
KBC
Bank & Verzekering
IT INTERIEUR TOTTÉ

NIEUWSBRIEF THE OAR : AUGUSTUS 2021

www.ikwilroeien.be

The OAR op *Facebook*

In deze editie:

1 - Nu en komende maand
2 - Terugblik
3 - De iets verdere toekomst
4 - Prikbord
5 - Op de kalender
6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm

Start van het toerroeikamp in Brugge

1 - Nu en komende maand

Lustrumviering (2 X 5 jaar) The OAR op 18 september

10 jaar en 1 dag geleden werd het bestaan van The OAR officieel gemaakt. Op deze (relatief) korte tijd zijn we van een knus weekendhuisje met een tent als botenloods aan de bollaakdijk uitgegroeid tot een volwaardig roeicentrum aan de overkant van het kanaal. Best iets om fier op te zijn. Het botenarsenaal groeide ook jaarlijks gestaag, waardoor we vandaag 117 roeiplaatsen hebben ; dan ligt wel alles op het water.
Maar het lijkt ons een leuk idee om dat ook eens te proberen nu we ongeveer een 130 leden hebben.
Uiteraard gaan de roeiplanken als laatste op het water.
En dan is het tof om dit vanuit de lucht vast te leggen. Vanop de brug of eventueel met een drone.
Na deze fotosessie kan er nog verder gespeeld worden met deze grote vloot. Gedacht wordt dan om enkele zaken met deze grote vlootte doen richting clubwedstrijdjes. Aan de volledige invulling hiervan wordt nog gepuzzeld.
Er worden dan ook de nodige voorbereidingen getroffen om de BBQ in de namiddag op te starten.
Ergens tussendoor krijgen alle nieuwe boten in de club nog officieel hun naam nadat hun punt met de nodige bubbels werd besprenkeld.
Concreet wat timing :

- 8.45 h verzamelen op de club
- 9.00 h – 9.45 h op het water gaan van alle boten
- 9.45 h – 10.30 h fotoshoot
- 10.30h – 12.45 h roeihappening
- 12.45 h – 13.30 h opruimen boten en laatste voorbereidingen BBQ en botendoop
- 13.30 h – start BBQ en botendoop

Het zou fijn zijn jullie (en jullie familieleden of andere sympathisanten) er bij te hebben.

Je kan je inschrijven via de inschrijfapp. Doe dit voor Zaterdag 4 september 2021 zodat we de nodige bestellingen tijdig kunnen doorgeven.
Kostprijs voor de BBQ komt te liggen op 25 euro voor een +12-jarige. Tot 12 jaar betaal je 15 euro. Je mag dit bedrag overschrijven op de rekening van de club BE76 9730 3900 0195 met vermelding van je naam en deelnemers

Kies mee een naam voor het clubhuis

Laten we het clubhuis nog meer ons clubhuis maken door er een leuke (bv. roeispecifieke) naam aan te geven. 'In den Dol', 't jefke', .. zal beter klinken als het clubhuis. Maar heb je zelf een leuke naam in gedachte die nog veel beter klinkt. Lanceer hem in de OARSOME rowers whatsapp-groep met vermelding : 'naam clubhuis en dan je schitterend idee'. Op ons roeihappening van 18/09 zullen we stemmen met de aanwezigen over wat het wel kan worden.

Omkanteltraining zondag 22 augustus

Het water is nog steeds warm genoeg, het weer is nog even afwachten, maar dit houdt ons niet tegen om de omkanteltraining nog eens op de agenda te zetten. Zij die het reeds probeerden en ondertussen omkantelde vonden het een zinvolle oefening. Doel is nog steeds om langs de kant te kunnen instappen na een onverwachte plons ; we doen het in de sessie van 10.30 h.

Beach-sprint-cup op 22 augustus om 15.30 h tot 18.30 h

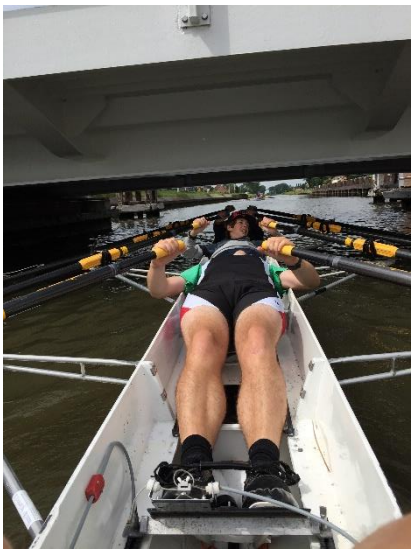
Voor zij die graag eens iets nieuws willen proberen met een roeiboot kan afzakken naar de zeilclub van Oostende waar deze nieuwe roeidiscipline georganiseerd wordt. Inschrijven moet gezamenlijk op naam van The OAR. Schrijf je in op de inschrijfapp. Spreek met de geïnteresseerden samen af om naar de zee te trekken.
Om een idee te krijgen vind je hier een link naar de beach sprint world rowing

2 - Terugblik

Belgisch roeikamp (26 tem 30 juli)

Een weekend ervoor alles omgooien om toch dat rode corona Nederland niet te moeten intrekken maakte dat alles herdacht moest worden. De vaste slaapplaats in Schagen werd omgeboekt naar volgend jaar (dus dan hebben we al een slaapplaats en een tocht) ; voor de Belgische variant schoven Stijn, Eline en Glenn zondag de benen onder tafel om de grote lijn vast te leggen. Kajakclub Den Billander wou wel de Schagense vervanger zijn wat betekende dat er toch plots in tenten zou geslapen worden, een eigen keuken moest uitgebouwd worden onder een botenwagen afdak en dat de tocht van Brugge naar Roesbrugge zou verlopen. Maandag terug een overlegmomentje, dinsdag een verkenningstocht door Koen, Liesbeth en Greet naar de realisatie van bovenstaande.

De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk
buué
keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
Sita Vreeling
Verwerft & Keysers
Massenhoven
03/484 30 24
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers
KBC
Bank & Verzekering
IT Interieur Totté



En ja het werd een supertof kamp (althans volgens de deelnemers). Op de club werden maandag Free Willy, Quinta, Aquarius en Moriarty op de nieuwe botenwagen geplaatst, in Brugge onder lichte regen met de hulp van Willy van KRB werden ze terug in het Waggelwater geschoven. Onder de bezorgde blikken van Willy gingen we liggen in de boten om de eerste aangegeven lage brug te passeren. Maar door de waterellende in Wallonië hadden de sluis- en bruggenwachters van de Vlaamse waterweg reeds het niveau 30 cm moeten laten zakken. Handig om ook de volgende bruggen vlot te passeren, minder handig om vlot aan te leggen met onze boten aan een plots 30 centimeter hogere boord in Plassendaele. Maar het scherpte onze botenmanipulatiekunst verder aan. Met 20 man een boot uit een kanaal tillen aan een behoorlijk hoge berm zonder iets te raken daar zijn we bij The OAR goed in. De eerste nacht boden de vriendelijke sluiswachtersploeg van Plassendaele aan onze boten in hun loods te laten slapen. Wij smulden van de heerlijke al dan niet vegetarische pastamaaltijd.

De volgende ochtend bleek de waterstand weer iets hoger te staan wat de omgekeerde oefening van de avond ervoor vlotter deed verlopen. We kregen van diezelfde sluiswachters de raad van zeker te bellen als we aan een lage brug komen zodat zij ze voor ons konden openen. Het kanaal tussen Plassendaele en Nieuwpoort was een rustig kanaal waarbij we menig fietser of wandelaar de wenkbrauwen deed fronsen : hier roeiboten ?? De eerste 19 km werd er stevig doorgetrokken ; Greet, Liesbeth en Helga hadden van een vriendelijke schipper gedaan gekregen om aan een kleine steiger te kunnen aanmeren. Na de eigen gesmeerde boterhammetjes te hebben verorberd kon de tweede helft van deze trip afgelegd worden. Dat we gingen nat worden kondigden alle weerapps aan, maar dat het op zo'n korte tijd ging gebeuren (op een halve minuut was iedereen doorweekt) hadden we niet verwacht. Met wat gerommel werden er twee weerfoto's genomen om dan met de vloot te verdwijnen in de sluis die uitgeeft op de ijzer. De sluiswachter sprak ons (doordrenkte waterkonijnen) de nodige moed in, versaste ons en wenste ons een behouden

De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk
buué
keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
Sita Vreeling
Verwerft & Keysers
Massenhoven
03/484 30 24
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers
KBC
Bank & Verzekering
IT Interieur Totté

vaart. Een paar kilometer verder werd er gestopt om de doorweekte stuurmannen alle mogelijke droge kleren te bezorgen die we nog hadden. Na dit aankleedmanoeuvre werden de volgende 17 km onder zeer lichte regen nog afgewerkt op een kronkelende mooie Yzer. Drooggeroeid kwamen we aan op onze bivakplaats, net onder de Yzertoren.

Woensdag, aangekondigd als een droge dag maakt ongeveer zijn belofte waar. Eén fikse korte bui en daarna veel wind, zeer veel wind die recht op de Yzer stond in die richting dat we heel wat harder moesten duwen op die benen. Op de middagplaats bleek de sluis van Fintele buiten werking wat zorgde voor een behoorlijke opstopping aan .. de beschikbare steigers. Hier werden weer alle charmes in de strijd gesmeten om toch op één of ander manier aan land te gaan. De stroming en toch ook wel de sterke tegenwind maakt dit absoluut niet gemakkelijker. De botenhandling-ervaring van de vorige dag hielp hier zeker ; het aanleggen op een smalle balk en dan zo over die balk naar het land kruipen was ook een ervaring. Na weer diezelfde lekkere eigengesmeerde energie te hebben verorberd kon gestart worden met de avontuurlijke Yzer. Sterk kronkelend, wind in, soms meer dan half overgroeid werden de boten langs het nog beschikbare water stroomopwaarts getrokken (soms met half ingetrokken riemen). Verbaasde koeien begrepen niet goed wat er

gebeurde. Uiteindelijk werd de Yzer te smal om nog verder te roeien en godzijdank was daar plots de aanlegsteiger in Roesbrugge. Na weer een speciale botenbehandeling werden de boten terug op de botenwagen gemonteerd.

Donderdag kon door de opgestoken straffe wind het zeeroeien niet doorgaan. In de ochtend werd de specifieke geschiedenis van de streek wat bijgeschaafd. Alle geluk zat er naast den Billander een watersportverhuurbedrijf, dat ons de beginselen van het SUPpen kon bijbrengen en zo het gedroomde zeeroeien kon doen vergeten. Rechtop op een surfplank staan peddelend werd het centrum van Diksmuide onveilig gemaakt. Terug aangekomen aan het kampement stond de paella te pruttelen, die onder een stralende ondergaande zon met smaak werd verorberd. Merci Greet voor dit eeuwig lekker gerecht.

En vrijdag zat het er weer op. Alle tenten zaten net in hun zak, het materiaal ingeladen in de auto's toen het begon te regenen. Op de club werd dit roeikamp afgesloten met de traditionele frieten, aangevuld met lekkere mosselen of die heerlijk frituursnack.

De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk
buué
keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
SITA VREELING
VERWERFT & KEYSERS
Verzekeringskantoor Herman Nauwelaers
KBC
Bank & Verzekering
IT INTERIEUR TOTTÉ

Dank je wel Koen, Greet, Liesbeth om als landploeg dit kamp mogelijk te maken. Eline voor het idee Westvlaamse wateren te lanceren om het met Stijn en Glenn dan op de kaart te zetten. En aan al die anderen die meegenoten hebben van weer maar weer een onvergetelijke roeiervaring.

Olympische spelen 2021

Deze ploegen trainden in 2019 in Emblem op het Netekanaal voor hun Europese kampanje om de Olympische selecties te halen:

- Acht met stuurman dames Zilver
- Acht met stuurman heren Goud
- Pair Oar Dames Goud
- Dubbel skull Dames Zilver
- Skiff dames goud

De laatste communicatie tussen Fred en Tony (coach Nieuw zeeland) :
Well Fred,
Since I emailed you last week we've had quite a week. That was quite a good regatta after all wasn't it?
I'm glad everyone at the club enjoyed it, though it's probably not so good for the heart is it?
It means so much to us to have supporters and friends such as you in every corner of the world. That's what rowing is all about isn't it?
Pass on best wishes to everyone and hopefully it won't be too long till we meet again
Warm regards,
Tony

De 'Start to row' van augustus weeral afgerond.

Op gebruikelijke wijze werden Lara, Rudy, Steven, Sven, Sarah, Ward, Ben, Ayla, Bert, Christophe en Koen ondergedompeld in wat roeien nu echt is. Greet VE en Greet J, Tine, Lisanne, Sharan, Liesbeth, Glenn, Stijn, Marc E en Yves vertelden op geduldige wijze hoe het moest. Lara, Rudy, Koen en Christophe hebben al besloten meer in een roeiboot te komen zitten. Welkom in onze club en geniet van al die heerlijke roeimomenten.

Een clubwerking voor leden door leden

Aan iedereen die zich weer inzette voor de club een dikke dankjewel. Een roeikamp rees als een paddenstoel uit de grond, Free Willy, Ward en Dino werden opgelapt, nieuwe mensen werden begeleid in de boot en vanop de kant, drakenbootsessies gehouden, toogdiensten gedaan, grondige kuismomenten gehouden , botenwagens getrokken, stormen in het brain gehouden voor een volgend evenement, enz. enz.

De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk
buué
keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
SITA VREELING
VERWERFT & KEYSERS
MASSENHOVEN
03/484 30 24
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers
KBC
Bank & Verzekering
IT INTERIEUR TOTTÉ

Heb je zin om een andere klus op te pikken op een ander moment, laat het even weten en we zetten je graag aan het werk.

3 - De iets verdere toekomst

Programmatorisch ~~on~~zekerheid

De coronacijfers zakken met een grote snelheid, wat maakt dat er meer mogelijk wordt. We mikken hier voornamelijk naar het najaar.

- Roeihappening (schuift van 21/07/2021 naar **18/09/2021**) ofte het clubkampioenschap met maaltijd achteraf. Dat weekend bestaat onze club 10 jaar wat wel een feestje verdient. Verder invulling volgt. Een leuk idee : proberen zoveel mogelijk boten te vullen en dan op één of andere manier een luchtfoto maken van onze roeiende armada.
- Elfstedentocht in Leeuwaarden : gezien het beperkt aantal roeiers dat in vorm is en vrij is begin september hebben we besloten deze toch wel extra zware tocht te laten passeren dit jaar. Hopelijk in 2022 terug naar de normale versie met een stevige ploeg.
- Triatlon te Gent (KRSG) op **4/9/2021**
- Belgisch kampioenschap Korte/lange Boot op **25-26/09/2021** Heb je zin om op één van deze zaken mee in een boot te stappen, schrijf je in op de inschrijfapp.
- Moordregatta te Tilburg op **2/10/2021**
- Blauw-witte tocht van Deinze naar Gent op **2/10/2021**
- Lange afstand voor nationaal team op The OAR op **21/11/2021**
- Beatrixwinterregatta te Eindhoven op **28/11/2021**

Twijfel of je mee kan, hoor even bij de trainers.

4 - Prikbord

Het KTT-triatlon-weekend is er weer : vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 augustus

Deze ander volwaardige atleten zullen zich dit weekend volledig wijden aan een team-, 1/8, 1/4 of 1/3 triatlon. Enkel zondag heeft dit invloed op onze roeiwerking. We verwachten de eerste fietsers iets na 10.00 h aan ons lokaal wat betekent dat iedereen om 10.00 h van het water moet zijn en zijn/haar boot terug op het schap moet liggen. **Concreet is er deze zondag maar één roeisessie die om 8.00 h start** en waarbij alle roeiers om 10.00 h op het terras (kunnen) zitten om deze atleten aan te moedigen.

Een nieuwe botenwagen, gesponsord door Den Olifant

Dankzij Sander / den Olifant verscheen er een nieuwe botenwagen op de club. Eerste testrit verliep richting West-Vlaanderen ; hij werd meegenomen naar het roeikamp. Dank je wel Sander om dit mogelijk te maken. Hierdoor kan het toertochten ook weer iets anders verlopen.

Ik wil komen roeien en gebruik … de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk. Bleek nogmaals vanuit de ledenvergadering.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

De olifant VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN sterk groenwerk
buué keukenstudio
HEIGHT SOLUTIONS
Sita Vreeling
Verwerft & Keysers Massenhoven 03/484 30 24
Verzekeringskantoor Herman Nauwelaers KBC Bank & Verzekering
IT Interieur Totté

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

Hoe wil jij de cluborganisatie helpen

Net voor de vakantie, in volle examentijd vroegen we jullie om eens naar de vragenlijst te kijken, verstopt onder de link die je hier vindt. Moest dit nog niet gelukt zijn blijven we de warme oproep lanceren om hem alsnog in te vullen.

Roeien in het zomerweer

Bij voorkeur neem je je schoenen, trui, .. mee in de boot. Het warmere weer trekt veel volk naar onze steiger en dan kan er ook al eens iets dat aan de steiger blijft liggen meegenomen worden.
De hitteonwederszijn ook weer van de partij. Wordt er voor je roeisessie iets rommelig en flitsend aangekondigd, hou dan zeker de Whatsapp in de gaten. Het kan zijn dat je sessie last minute wordt afgelast.
Moest je anderzijds donder horen in de verte of lichtflitsen zien en je zit op het water ; het moment om rechtsomkeer richting steiger te maken en zorgen dat je zo snel mogelijk van het water komt.
Zie je iemand omkantelen ga dan zeker ook helpen ook al is het water aangenaam warm.

Ergometers bij je thuis : gelieve ze tegen eind augustus binnen te brengen.

Heb je nog een ergometer van de club thuis staan, dan wordt gevraagd om hem eind augustus binnen te brengen. Fred zou ze graag nog eens grondig bekijken voordat de avondtrainingen beginnen.

Een boot afstellen, hoe doe je dat ?

Voor iedereen die zich wil verdiepen in de geheimen van een goed afgestelde boot dan vind je hier een link naar een interessant document. Met dank aan materiaalmeester Fred.

Vrienden van de roeifotografie

Taferelen in en rond het roeien ; het levert leuke plaatjes op.
Heb je de perfecte belichting voor net die leuke ploeg en toevallig toch die smartphone bij : niet twijfelen en druk af. Daarna even doorsturen zodat hij mee in de nieuwsbrief kan.

De huidige algemene coronamaatregels:

Er is terug meer mogelijk, maar we blijven wel met aandrang vragen om voort te doen zoals we bezig zijn :

- Mondmaskerplicht op de club: In de boot, voor en in de loods moet geen mondmasker meer gedragen worden. De ventilatieomstandigheden zijn hier afdoende goed. Enkel in het clubhuis, toilet en kleedkamer moet een mondmasker nog gedragen worden ; de CO_2-concentratie in het clubhuis kan opgevolgd worden.
- De kleedkamers zijn terug open, er kan terug gedoucht worden. Het clubhuis is nu ook binnen open. En bediening aan de tafels. Hou je mondmasker aan als je binnen van tafel gaat.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcoholspray.

5 – Onze roeikalender

De najaarroeikalender voor 2021 ; zie vroeger in de brief.

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :
Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.
Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun contactgegevens.

Trainingsmomenten voor de volgende maand:
Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee bent en de inschrijfapp hebt ingevuld.
Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
  We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.