

## NIEUWSBRIEF THE OAR : JUNI 2020

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Juni, de maand dat er geskift werd

### 1 - Nu en komende maand

#### Versoepeling van de coronamaatregelen : even de do's en de dont's op een rijtje

##### **Ploegroeien kan terug, mits voorwaarden.**

Om het ploegroeien zo efficiënt mogelijk te laten verlopen (lees eigenlijk dat er samenscholingen moeten voorkomen worden in of voor de loods, op de steiger, ...) is de planningstool aangepast. Concreet komt het erop neer dat je inschrijft en je voorkeur mee geeft (alleen roeien, samen roeien of dat het eender voor je is) ; met deze gegevens kunnen de trainers aan de slag en kan er een botenprogramma uitgewerkt worden. Er wordt getracht zoveel als mogelijk rekening te houden met die voorkeur, maar mogelijks vragen de omstandigheden (het weer, de aanwezige personen) hier toch een kleine afwijking.

Tot 1 juli houden we tevens ook rekening met het feit dat de ploegen zoveel als mogelijk uit dezelfde personen bestaan (iets met een bubbel en 10 man).

We vragen je voorkeur kenbaar te maken ten laatste een half uur voor dat de training begint (dus 9.00 h voor de ochtendtrainingen en 18.00 h voor de avondtrainingen)

##### **Kleedkamers en douches nog gesloten tot 1 juli.**

De kleedkamers en douches blijven gesloten (tot vermoedelijk 1 juli) ; enkel bij uitzondering (als men omgedraaid is of een grote golf van een vrachtschip de roeiboot even onder water heeft doen gaan) kan



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**buuè**  
keukenstudio  
**IT**  
**INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

men er zich omkleden of kan er gedoucht worden.

In dit geval wordt er wel gevraagd de aangeraakte zaken met alcohol te ontsmetten.

### **Schragen en dolballen niet meer ontsmetten met javel.**

Naar voortschrijdend inzicht moeten schragen niet meer met javel behandeld worden. De schragen worden toch nat van het water en zeep waardoor ze ook ontsmet geraken.. Zet ze na gebruik binnen open zodat ze beter kunnen drogen.

De dolballen moeten ook niet meer ontsmet worden.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen, het gebruikte toilet, de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

De steiger, haspel, .. met javel. Een handdoek van de club gebruiken kan, maar dan wordt verwacht dat je hem mee naar huis neemt en de een volgende keer diezelfde handdoek gebruikt. Dus het laten drogen van de handdoeken op de club wordt even niet gedaan. Werk je met javel, let dan even op bij de verneveling : spatten kunnen de kledij afbleken. Zeker ook bij winderig weer blijf je best uit de nevel.

### **Het clubhuis gaat terug open**

Alles is volgens de regels van corona in het clubhuis geregeld en klaargezet zodat een virus weinig kans maakt om over te springen. Om het iedereen gemakkelijk te maken zijn ter plekke de nodige regels uitgehangen. Even de voornaamste punten op een rijtje :

- Bij binnenkomst is er ontsmettingsgel voor de handen, gebruik hem.
- Er wordt gewerkt met een barkeep(st)er – die een mondkapje moet dragen.
- Dit maakt dat niemand nog achter de toog mag komen, maar alles aan de barkeep(st)er moet besteld worden.
- Het afpunten van de kaarten gebeurt door de barkeep(st)er. Je kaart zelf bijhouden kan ook maar dan moet je zelf een pen meebrengen om zelf de ontwaarding te doen.
- Er is een éénrichtingsverkeer ingericht om het kruisen van personen te voorkomen.
- Alles wordt na gebruik ontsmet ; glazen worden met speciaal product gewassen, oppervlakken, klinken, .. worden ontsmet bij afloop.

Gezocht : liefhebbers om het cafetaria open te houden bvb maandag-, woensdagavond of zaterdag- zondagochtend (in de week bij goed weer s middag s avonds?)

Een woord van dank ook aan alle roei(st)ers die eens zijn komen skiffen, C1-en of Volansen. De gebruikte boten blinken door de zeer repetitieve rituele wassing en ontsmetting. Dit wordt een blijvertje 😊.

En ook voor al die andere maatregelen waar iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, ..). Blijf eraan meewerken.

Twijfel je over iets vraag het dan even aan de trainers, of lees het corona-protocol er nog even op na.

### **Corona-crisis : een agenda die nog volledig overhoop ligt**

Momenteel kan van de lopende agenda er niet veel uitgevoerd worden. Uiteraard zal het verdere verloop van de corona-crisis bepalen wat we wanneer terug kunnen opnemen.

Wat al wat beter zichtbaar wordt :

Het **sport it kamp** gaat door : jeugdige helpers mogen hun naam doorgeven aan Filip.

Het **OAR-Roeikamp** gaat niet door ; er blijven te veel onzekerheden in verband met overnachtingen en samen roeien in het buitenland. Gekeken wordt of er een alternatief kan gevonden worden (2 daagse toertocht met overnachting ?). Dit zou bijvoorbeeld een uitbreiding van de toertocht LeoPelt (Leopoldsburg / Neerpelt) kunnen zijn.

De **eigen roeihappening** (lees alternatief clubkampioenschap) zal ook kunnen doorgaan. Over de concrete invulling wordt nog gebrainstormd, maar bijkomende info volgt later.

Het **Belgisch Kampioenschap korte en lange boot** gaat door.

Het laatste weekend van september kan zij/hij die wil aantreden om zich tot Belgisch Kampioen wil laten uitroepen opgeven. Laat ook even weten of je dit samen, alleen en in welke ploeg je dit wil doen. Het trainen hiervoor kan beginnen.

## 2 - Terugblik

### Aangescherpte roei-stijlen : skiffen met resultaat

Het ploegbotengebeuren kon even niet waardoor de éénpersoonsboot een verplicht nummer werd, althans voor zij die de kriebel niet konden weerstaan en nood hadden aan een ritmische beweging op het water. De sterke wind maakte het niet altijd gemakkelijker.

Enkelen hadden het geluk om te kunnen bubbeldubbelen.

Wie in wat geprobeerd heeft zie je achter [deze link](#).

### Zaterdag 13en zondag 14 juni : start nieuw initiatietrajecten

Lisanne, Lore, Pepijn, Yanni, Greet VE, Liesbeth hebben samen met de trainers een grote groep nieuwelingen de beginselen van het roeien bijgebracht. De aanvragen bleven maar komen zodat zowel op zaterdag als zondag een initiatietraject werd gestart ; en beide trajecten zijn volgeboekt (dus telkens 10 man/vrouw/jongen/meisje). Allen hebben ze een eerste les achter de rug ; de roeiplanken hebben hun nut nogmaals bewezen.



Vandaar nog even de vraag aan alle ervaren roei(st)ers : zie je iemand sukkelen, twijfelen, mogelijks iets niet correct doen, help dan even en doe het even goed voor. Alvast merci.

Bij een botenverdeling (na dit traject) is de kans reëel dat je ook nieuwe roeiers mee in een boot krijgt. Breng hen uw tips en tricks gerust over.

### Handen uit de mouwen door leden voor leden

Na het betegelen van de keuken heeft Yves de laatste stopcontacten geplaatst. De keuken, maar ook de zaal en terras kunnen gebruikt worden voor jullie feestjes.

Ook heeft Fred nog enkele herstellingen aan de Ward, Billy, Dino, .. uitgevoerd. De Era is bijgesteld zodat die ook regelmatig kan gebruikt worden.

### Stickers voor vleugluitleggers en riemen :

Fred heeft op de anonieme riemen, die nog niet aan een boot waren toegewezen, en de uitleggers (van voornamelijk swift-boten) stickers geplaatst met naam en nummer. Dus elke riem heeft een voorkeurboot. Doel van de bestickering van de uitleggers is dat alle verwarring verdwijnt bij verplaatsingen en zo de juiste uitlegger steeds op de juiste boot en juiste positie geplaatst wordt. De trekbaren hebben ook rode en groene tapekes gekregen (het aantal bepaalt de plaats) zodat zij ook steeds weer op de juiste plaats komen te zitten.



## 3 - De nabije en iets verdere toekomst

Het **najaarprogramma** zal vermoedelijk (als de tweede golf uitblijft) doorgaan. Hierover meer in de volgende nieuwsbrieven.

## 4 - Prikbord

### Vier nieuwe boten op de club (in bruikleen)

Er is een paarse, een blauwe, een lichtoranje en een rode volans-skiff bijgekomen ; we hebben ze in bruikleen van de VRL. Iedereen die de bewegende uitlegger in combinatie met een stilzittend zitvlak wil combineren kan zijn gading in deze boten vinden.

### Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

## 5 - Op de kalender

### De roeikalender voor 2020 : niets is nog zeker

Kijk even bij het voorgaande rubriekje hierrond. Zodra er meer kan beginnen we terug te plannen.

## 6 – Algemene info



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**buu**  
keukenstudio  
**IT**  
**INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.