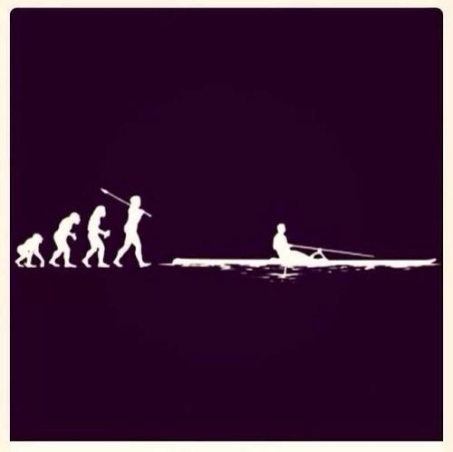
NIEUWSBRIEF THE OAR – maart 2017

www.ikwilroeien.be The OAR op Facebook

In deze editie:

1 - Nu en komende maand
2 - Terugblik
3 - De toekomst
4 - Op de kalender
5 - Prikbord
6 - Contact info
7 - Bijlagen

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.html



Onze bouwplannen: the never ending story

Soms lijkt de bouw van ons clubhuis net op de processie van Echternach: twee stappen vooruit en een achteruit. We gaan er zeker raken, maar het is wel een lijdensweg. De procedure van de bouwaanvraag is niet eenvoudig, waardoor er al eens iets misloopt met de coördinatie bij de overheden. Zo ook nu weer, plannen niet getekend door W&Z, meer dossiers nodig dan voor een normale bouwaanvraag, waar men maar pas enkele weken na het indienen achter kwam. De bijkomende dossiers en de nieuwe plannen raakten verloren door de koerierdienst van de overheid, een beetje hallucinant eigenlijk. Toch zijn alle overheidsdiensten zich bewust van de hoogdringendheid en is er een heel grote bereidwilligheid om zo snel te werken als mogelijk, binnen de beperkingen van het apparaat natuurlijk.

Wij hebben nu weer eens een achterstand van een maand opgelopen op de planning, waardoor niet alleen onze geplande aanvang der werken, maar ook de aanvang van de verhuis verschuift. We hebben opnieuw Sport Vlaanderen en gedeputeerde Rik Röttger van de Provincie Antwerpen aangesproken om te kijken of er nog iets kan gedaan worden naar qua uitstel (lees: het dwangbevel tot ontruiming van onze huidige vestiging). Laat ons hopen dat we nog even kunnen blijven waar we zijn en dus geen tijdelijke (dure) oplossingen moeten zoeken.

Voor zij die al klaarstonden met de werkbotinnekes en de handschoentjes, nog even wachten dus. We denken binnen de maand klaarheid te hebben over wanneer we nu eindelijk van start kunnen gaan en of we nu toch al de tent gaan afbreken en de boten tijdelijk ergens gaan stallen. Onze tent gaat trouwens overgenomen worden door de nieuwe roeiclub aan het Schulenmeer in Limburg.

Bouwfonds:

De obligatie lening was een groot succes en klokte af op 85.000 euro.

Ook het overbruggingskrediet staat al op onze rekening met daarnaast nog een aantal donaties.

Wil je alsnog een bijdrage doen, kijk op de website of spreek een bestuurslid aan. Wil je een fysieke bijdrage toen aan de bouw: Mail je naam en jouw competenties door naar Greet (greet.vanerk@icloud.com), die het vrijwilligersmanagement waarneemt. Als het kan, vermeldt ook de momenten wanneer je meestal beschikbaar bent, of zeker niet beschikbaar bent. We houden je natuurlijk op de hoogte van de timing en wanneer we beroep gaan doen op jouw vaardigheden.

De planning van de werkdagen van 29/30 april blijft voorlopig gehandhaafd maar kan nog gewijzigd worden!

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem
KBC Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor Herman Nauwelaers

1 - Nu en komende maand

Trainingen op het water en in de zaal op Het Loo Antwerpse steenweg te Broechem

LET OP:

Woensdag 22 maart (zomeruur) is de laatste training van het winterseizoen in de zaal.
Vanaf dan zijn de trainingen terug op het water om 18h30 (kom in de eerste weken wel zeker op tijd of wat vroeger als je kan, want het zal nog snel donker zijn).

ERGOMETERS THUIS:

Omdat we een deel van de ergometers voor het zomerseizoen moeten opbergen en wegens plaatsgebrek kan je er één mee naar huis nemen vanaf 23 maart. Bestel hem nu al bij Fred, na een kleine revisie door Fred kun je hem afhalen!

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30	Training op het Netekanaal (tot en met maandag 21 maart in de zaal om 19u30)
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Training op het Netekanaal
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en prachtige trainingen.

Zaterdag 18 maart The Head lange afstandsrace van 8 km in Amsterdam

Onder leiding van coach Antje gaat The OAR samen met enkele RARC-roeiers een acht vormen in het seniorenveld. Om toch mee te strijden in een realistisch programma werden ze ingeschreven in de clubreeks. Daarnaast gaat er een mixed koppel vier gestuurd ook dezelfde uitdaging aan.
Ook hier loopt praktisch alle concrete info via de WhatsApp-groep 'Amsterdam' – maak je er nog geen deel van uit, spreek dan Antje aan.

Zondag 19 maart: Seneffe

Gezien er geen geïnteresseerden zijn om zich door de plaatsingscriteria te worstelen, gaan er geen roeiers naar Seneffe.

Zondag 19 maart: badmintontoernooi

Zondag 19 maart 2017 gaat onze laatste alternatieve winteractiviteit door: badmintontornooi in de sporthal het Loo. Alle geïnteresseerden (jong en uiteraard minder jong) kunnen het tegen elkaar opnemen in een strijd om de pluim (bij de andere ploeg op de grond te krijgen). Kom ofwel om 9u30 naar de club ofwel om 10u naar het Loo (sporthal te Broechem).

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Met de aanwezigen zal er na een korte opwarming een competitietje opgezet worden om zo de koning(in) van de pluim binnen onze club te kunnen benoemen.
Breng zeker mee:

- Sporthalvriendelijke schoenen (dus sportschoenen zonder zwarte zool, want die geven af)
- Een badmintonrakketje (of meerdere moest je die hebben) met pluimpjes (eigenlijk is het een shuttle)
- Wat drank zodat je 'vollen bak' kunt blijven gaan
- Douchegerief voor achteraf

Zondag 26 maart: samen roeien met RARC (bij ons)

We roeien in Emblem, dus verzamelen bij ons op de club.
Kom zeker op tijd dan kunnen de ploegen vlot samengesteld worden!

2 - Terugblik

Februari 2017: het Ergometerproject

Over en periode van 14 dagen kwamen 12 klassen van de derde graad lager onderwijs van groot Ranst en Kessel Statie proeven van het (ergometer)roeien. In een kwartiertje werd met behulp van een PowerPoint de basisroeibeweging uitgelegd, waarna samen op de ergometers de theorie werd omgezet in de praktijk. Eenmaal de basis onder de knie werd er getracht in een acht (lees met zijn achten naast elkaar) vlot samen een sprintje af te werken.
Daarna volgde een doorgaans felle competitie met overenthousiaste jongelui over 200 meter, met voor elke klas een finale. Na de publicatie in de gazet van Antwerpen over het project kwam ook Het Laatste Nieuws een reportage maken tijdens de wedstrijdjes (artikeltje ligt op de club).
In de einduitslag van alle wedstrijden kunnen Bram (van de school de Driehoek) bij de jongens en Jitte (van de school Sint-Annuncia) bij de meisjes zich als volwaardige winnaars rekenen.

School	Klas	Gemiddelde klas	Snelste leerling	
			Naam	Tijd (sec)
Sint-Jozef, Emblem	6A	66.12	Roos	52.4
Sint-Jozef, Emblem	6B	60.38	John	50.4
Sint-Annuncia, Ranst	5A	65.12	Pauline	56.2
Sint-Annuncia, Ranst	5B	68.32	Floor	57.4
Driehoek	5	66.16	Alexander	57.8
Driehoek	6	58.32	Bram	48.6
Sint-Annuncia, Ranst	6A	63.52	Jitte	50.2
Sint-Annuncia, Ranst	6B	57.41	Witse	50.1
De Ceder	6A	66.04	Sofia	53.6
De Ceder	6B	62.52	Nora	51.3
De Springplank	5	64.59	Maicha	54.7
De Springplank	6	60.30	David	48.8
			Snelste leerkracht	
Sint-Annuncia, Ranst	6B		Jeroen	43.2

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem
De olifant VERVEN EN PLEISTERS
KBC Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor Herman Nauwelaers
Sita Vreeling

Zondag 19 februari: samen roeien met RARC te Viersel

Ook deze keer weer heel wat ploegen op het water; één acht, 2 vieren, één drie, …

Het is altijd weer een aangenaam weerzien en fijn samen roeien met onze collegae van de RARC. Ook al dienden er eerst nog wat materiaalproblemen opgelost te worden voordat alleman op het water kon.

Foto: Annelies Bredael

Zaterdag 25 februari: zwemmen in Hengelhoef

's Morgens vertrok een vrolijke bende naar het zwemparadijs van Hengelhoef. Sharan liet de kinderen eerst de kneepjes van het vak zien. Hoe glijd je het snelste van de waterglijbaan. Iedereen ging dit enthousiast uittesten. 's Middags werd er gesmuld van frietjes. Daarna werden de glijbanen opnieuw getest. De formule met 4 tegelijk bleek de beste formule te zijn om snelheidsrecords te breken. Dat is voor herhaling vatbaar!

Zaterdag 4 maart: Ganze Regatta te Goes

Onder leiding van coach Markus en met materiaalbestuurder Fred aan het stuur van de botenwagen gingen we onze titels van de vorige jaren verdedigen. Spijtig genoeg viel door ziekte van Isa de mixte dubbel met Isa en Markus weg. De rest van de ploegen kenden succes: Onze senior 4X (Revelation) met Jeroen(Rarc), Stijn, Maarten en Finlay won met een nieuw baanrecord. Onze Masters C4x+ (Free Willy) met Yves, Sharan, Koen, Tobias, Stuur: Max won erg overtuigend. Onze Masters Mixte C4x+* (Quinta) met Suzanne, Marc L, Christel, Geert DG, Stuur: Seppe werd tweede achter VVR Gent. Onze 2 Dubbel met jonge gasten behaalden de eerste plaats in de Hudson met Pelle en Max en de tweede plaats in de Theseus met Lars en Seppe.
Geen enkel Nederlandse ploeg moesten we laten voorgaan. Dat is een sterk staaltje roeien, hé?! De uitslagen vind je hier. We kwamen op de Zeeuwse TV waar ook onze materiaalbestuurder en interviewke gaf. We sloten het roeifestijn af met de traditionele mosselen en ribbekes a volonté ons aangeboden aan zeer schappelijke prijs door de organiserende vereniging Scaldis. Het is zeker niet misplaatst om te zeggen dat we echt hebben genoten van de Zeeuwse gastvrijheid.

Hier en hier vind je ook nog wat mooie beelden van de Ganzeregatta. Zouden ze daar fan van The OAR zijn? ;)

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Zondag 5 maart: AV

De jaarlijkse algemene vergadering werd gehouden voor de werkende leden. Nieuwe werkende leden werden aangesteld en ook het verslag van de werking en financiën van 2016 werd voorgesteld aan de Algemene Vergadering ter goedkeuring en ontlasting van het bestuur. Het budget en het werkingsvoorstel 2017 werd goedgekeurd de Algemene Vergadering, samen met het lastenboek en financieringsdossier voor de nieuwe vestiging.

Een nieuw en aangepast Huishoudelijk Reglement (HR) werd goedgekeurd dat nu zowel het doel van de club (onze oude intentieverklaring), de organisatie en de reglementen samenvat in één document. Het nieuwe HR vindt je in bijlage en op de website.

Zaterdagnamiddag 11 maart: terugkomdag

Door het verschuiven van het ergometerproject bleek de latere datum van de terugkomdag minder geschikt; alle zesdejaars hadden infodagen om hun verdere studies af te handelen. Maar dit was buiten Lynn gerekend: zij kreeg een privéles roeien van Filip en Yves. Met een zeer enthousiast resultaat als gevolg. Ze gat ervoor zorgen dat de buurkinderen, haar broer en nog wat klasgenoten mee gaan komen roeien. Zij komt in ieder geval al terug om verder te proeven van het roeien.

3 - De toekomst

22 en 23 april: BK korte boten

Voor zij die The OAR kleuren wensen te verdedigen, wordt het stilaan tijd om de afstanden die hierbij moeten geroeid worden, ook te gaan inoefenen. Geef je op bij Filip als je wil meedoen: check zeker of je licentie helemaal in orde is (dus of je een medisch onderzoek hebt ondergaan, een licentieformulier hebt laten invullen (ondertekenen) door de arts die je onderzocht heeft en het samen met een kopie van je paspoort aan Filip hebt gegeven). Dit moet in orde zijn vóór 9 april 2017. Dan moet je geen boete betalen bij de inschrijving. (Zie ook: 5. Prikbord > Licenties.)

Donderdag 11 mei: Jeugdsportdag van de gemeente Ranst

Onze club gaat daar een paar uurtjes ergometerinitiatie aanbieden aan de schooljeugd. Wie wil er komen helpen, van 9u tot 13u? Je kan je opgeven bij Fred.

Zondag 14 mei: Maubray

Voor zij die willen blijven doortrainen na het BK en nog eens willen testen waar ze staan: Maubray is je kans. Meer info volgt later.

Zondag 11 juni: toertocht Vlaamse roeiliga van Geraardsbergen naar Denderleeuw

Een niet te missen evenement! Deelnemen kost je 25 euro. Schrijf je **NU** rechtstreeks in via brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be en betaal bij de VRL. Spreek de ploegen af met Fred die het peterschap heeft voor de toertocht voor onze club. De folder vind je in onze nieuwsbrief van vorige maand.

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Zaterdag 24 juni: lange afstandsregatta te Visé

Suzanne heeft ons uitgenodigd voor de 10de jubileum regatta te Visé op de laatste zaterdag van juni. De club is idyllisch gelegen op een eiland in de Maas tussen Maastricht en Luik, waar de rivier heel breed is. De masters mixte C4 van Goes gaat alvast, eigenlijk gaat gans de club.

Geef je op bij Fred als je er bij wil zijn - in gelijk wel boottype, het is een lange afstand wedstrijd waarbij een handicap gehanteerd wordt. Volgens die handicap start je samen met de andere ploegen van gelijke waarde. Wie eerst aankomt heeft gewonnen. Een best spannende wedstrijd met veel ploegen naast en door mekaar op een breed water. Na de wedstrijd is er een fantastische BBQ voorzien!

31 juli t.e.m. 4 augustus: Roeikamp

Naar aanleiding van het laatste roeikamp van de zomer van 2016 willen wij er ook dit jaar weer op uittrekken om andere wateren te verkennen. Het roeikamp 2017 zal ons naar het fijne Duitsland leiden, waar we de Ruhr tussen Herdecke (dicht bij Dortmund) en Essen per boot gaan afvaren. Zoals de meesten nu gaan vermoeden ligt de Ruhr in het Ruhrgebied, en het verste punt is op 2,5 uur rijden van Antwerpen te bereiken – niet al te ver van huis dus. Verder is de Ruhr een rustige rivier die grotendeels midden in een natuurgebied loopt en met weinig, en op grote stukken zelfs geen, scheepvaart voor kinderen geschikt is. We roeien van roeiclub naar roeiclub, waar we ook telkens zullen overnachten. Het lichamelijk welzijn nemen ook dit jaar de geweldige kookouders van 2016 weer voor hun rekening. Bagage wordt per auto vervoerd en Duitstalige reisbegeleiding is eveneens aanwezig.

10 t.e.m. 13 augustus: toertocht op de Mondegorivier te Portugal

Deze tocht werd gekozen als grote meerdaagse voor dit jaar. Reeds toegezegd: Fred, Greet en Koen, Leen, (Suzanne van Visé), Marie, Fien, Isa, Max, Jan Hoet, Luc Delaet, Marc E + 4 compagnons waaronder Ludo. Wil je nog mee? Er zijn misschien nog enkele plaatsen als je snel bent. Het inschrijvingsformulier vind je in de bijlage van januari.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Head Amsterdam	18-19/03	Antje
Seneffe	19/03	Filip
Badmintontornooi	19/03	Markus
BK Korte boot	22-23/04	Filip / Fedrik
Int. Regatta Gent	6-7/04	Filip
Weekend vrijhouden voor verhuis!	29-30/04	Fred

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Maubray	14/05	Markus / Fien
Jeugdtriatlon GRS	20/05	Fedrik
Elfstedentocht	26-27/05	Sharan / Yves
Jeugdtriatlon BTR	03/06	Fedrik
Toertocht VRL	11/06	Fred
Visé	24/06	Fred
Sport-it kamp	3-7/07	Marie / Filip
Clubkampioenschap + BBQ + botendoop	21/07	Yves / Sharan
Roeikamp OAR op de Ruhr (Duitsland)	31/07 – 5/08	Antje
Toertocht Portugal	10t/m 13 Augustus	Fred
Klusdag (boten/lokalen/plein)	Zaterdag 26/08	Fred
Jeugdtriatlon KRSG	02/09	Fedrik
WK Masters te Bled	6-10/09	Yves / Antje / Markus
BK lange boten	23-24/09	Fedrik
Bernkastel	23/09 of 30/09	Markus / Sharan
Moordregatta	30/09 of 7/10	Yves / Marie
Klusdag (winteropkuis)	Zaterdag 28/10	Fred
Clubavond	04/11	Fred / Yves
Suikerrace	19/11	Filip
Elke derde zondag van de maand: samen roeien met de RARC in Emblem of Viersel (onder voorbehoud van wijzigingen).		

5 - Prikbord

Zelfverdedigingcursus, georganiseerd door ons oud lid Karl Caers

Deze cursus werd verzet en uitgesteld naar volgend jaar. De langlaufopportuniteit is er komen tussenzitten. En bij ons is het wel zo: uitstel is geen afstel!

Licenties (enkel voor wedstrijdroeiers die deelnemen aan Belgische wedstrijden)

De eerste Belgische wedstrijden komen eraan: als je hieraan wil deelnemen heb je een licentie nodig. Deze papieren liggen op de club en zullen je gegeven worden als je ernaar vraagt. Een doktersbezoek en een kopie van je paspoort zijn nodig om dit volledig te maken. Eénmaal klaar bezorg je alles aan Filip die aan de Vlaamse roeiliga een licentienummer zal vragen. Daarna kan je deelnemen aan de Belgische wedstrijden. Doe dit tijdig om onnodige boetes te voorkomen.

Lidgelden 2017

Heb jij je lidmaatschap al verlengd? Na 5 jaar ongewijzigd te blijven en met de verhuisplannen in het achterhoofd zijn de lidgelden zoals reeds aangekondigd op de clubavond voor 2017 iets gestegen.
Laatste aanmaning aan leden die nog altijd vergeten zijn hun lidgeld te betalen: na februari ben je niet meer verzekerd door de Roeibond (als je vorig jaar lid was). Wij zien ons dan ook verplicht na februari de deelname aan de trainingen door laatbetalers te weigeren.

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Dit zijn de tarieven voor 2017:

- Junior (-18): € 160
- Senior en master: € 220
- Familielidgeld: € 440
- Sympathisant: € 30

Het rekeningnummer is nog steeds BE 76 9730 3900 0195.
Alvast bedankt voor jullie snelle reactie en laten we er samen een fantastisch 2017 van maken.

Roeikledij

De levering van de webshop voor de sportkledij zijn binnen. Je kan ze komen afhalen op de club bij een bestuurslid. Ben je toch nog vergeten je roeipakje of turtle te bestellen? De club heeft een beperkte voorraad bijgekocht, vraag aan onze materiaalbestuur Fred, of je nog kan bekomen wat je nodig hebt.

Hou je club proper

We blijven jullie eraan herinneren: Laat geen lege flesjes slingeren, ruim je kledij op, leg alles terug waar je het vandaan haalde. Hang de handdoeken op de draad en gebruik deze die op de raad hangen alvorens nieuwe te nemen. Stop vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn. Laat geen handdoeken op andere plaatsen slingeren. Alleen zo houden we onze club proper!

Trainerscursus vernieuwde oproep

Er gaat binnenkort een trainerscursus van start, gegeven de Vlaamse roeiliga. Kandidaten, ouders en aspirant trainers, je bewijst er onze club een geweldige dienst mee door je in te schrijven! We hebben, gezien de groei van de club, nood aan hulptrainers om op terug te kunnen vallen. Spreek één van de trainers aan als je mee wilt doen. Vraag hulp bij de inschrijving aan Fred, want dit blijkt een aardig kluwen te zijn.

Foto's @ Flickr

Op zoek naar foto's van The Oar? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
Nieuwsgierig? https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

Whatsapp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

De Ganze Regatta en The Head of Amsterdam hebben bewezen dat het werkt: een directe en snelle communicatie, direct tot the point. We gaan het dus uitbreiden.
Vandaar dat we binnenkort naar je toe zullen stappen met de Whatsapp-vraag: van welke groep zou je graag deel uitmaken? Bovenstaande vraagt natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken. Een algemene groep 'Oarsome Rowers' zal worden opgemaakt met alle leden.

Familienieuws

Ons lid Lo Pirard heeft in Leuven een ernstige medische ingreep ondergaan, vanuit de club is een kaart en bloemetjes afgegeven om haar te steunen bij deze beproeving. Veel beterschap en spoedig herstel, Lo.

Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

Rijksregisternummer

Het nieuw decreet op sportfederaties is sinds 1/01/2017 van kracht. Voor de ledenadministratie houdt dit concreet in dat Sport Vlaanderen vanaf 1/01/2017 verwacht dat alle leden die opgegeven worden, ook hun rijksregisternummer doorgeven. Dan kan de federatie subsidies blijven geven aan de leden. Daarom een oproep aan iedereen om dit door te geven aan iemand van het bestuur zodat we dit in orde kunnen brengen.

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	Trainers en coaches Afwezig tot eind juni

7 - Bijlagen

- HR 2017