



## NIEUWSBRIEF THE OAR december 2019



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

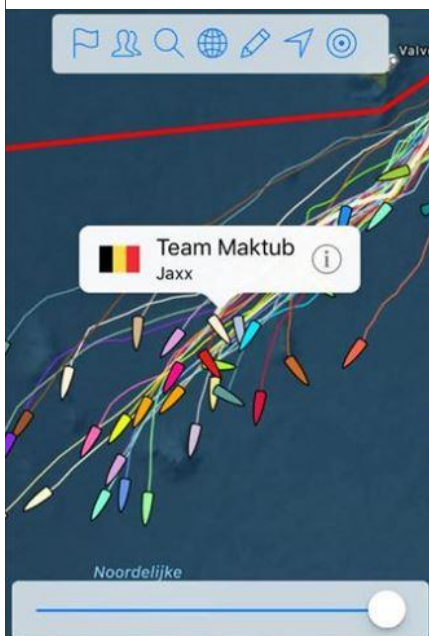


[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Carl zijn positie op  
16/12/2019 om 11.00 h

### 1 - Nu en komende maand

**We willen graag jullie mening kennen! : geef ons 20 minuten van je tijd voor een enquête over onze clubwerking**

Nu ons nieuw clubhuis zo goed als klaar is vinden we dit een goed moment om eens terug wat verder te kijken en te zien of we effectief goed bezig zijn en wat we nog kunnen verbeteren. Uw feedback is hierin essentieel.

Om op een wat meer gestructureerde manier snel veel informatie te verzamelen denken we dat deze enquête een goede manier hiervoor is. Hier alvast de link naar de [enquête](#).

Het zou ons helpen moest je dit zo goed mogelijk willen invullen.

Een twintig minuten van uw tijd (duurtijd invullen enquête) helpt je je sporttijd nog leuker, intensiever, sportiever, ... te maken.

Alvast bedankt voor je tijd en mening!

### Carl op weg naar America

Op zijn ukkie is Carl onderweg naar America : volg hem op

<https://www.taliskerwhiskyatlanticchallenge.com/2019-race-tracking/>



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & MEYERS**  
MAGNUSHOVEN  
03/484 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio

**IT INTERIEUR TOTTÉ**



### Zaterdag 21 december : Je warm roeien in de warmste week

Zoek je nog een goed doel om te sponsoren of wil je deel uitmaken van een goed doel waarbij je gesponsord wordt : kom dan naar Hazewinkel waar de Antwerpse roeiwereld (in organisatie van TRT) van 9.00 h tot 17.00 h continu op het water wil zitten. Je kan je door familie, vrienden, .. laten sponsoren per geroeide kilometer (het sponsordocument zit in bijlage aan de mail).

Je kan ook het kilometerrecord van TRT proberen op je naam te krijgen.

De jeugd kan mee in interclub ploegen stappen en zo hun steentje bijdragen tot evenement. Uiteraard wordt de innerlijke mens ook verzorgd. Verschillende hapjes en drankjes kunnen er geproefd worden.

Heb je zin om dit mee te doen, laat dan zeker iets weten.



### Zaterdag 4 januari : ALF (Amsterdam Light Festival)

Spijtig genoeg hebben we hier niet voldoende snel onze volle ploeg gevormd om het gereserveerde slot voor zaterdagavond 4 januari te kunnen behouden. Ander momenten in de werkweek kunnen voor de organisatie, maar niet voor de meeste roeiers.

Bijgevolg moeten we dit annuleren dit jaar.

### Zaterdag 1 februari 2020: Het volgend initiatietraject start

Heb je nog vrienden, kennissen of familie die ook eens willen proeven van de roeisport, dit kan in dit traject, het volgende traject start in februari 2020.

### Zaaltraining op maandag- en woensdagavond zijn weer volop opgestart

Donkere dagen geeft heerlijke trainingen in de zaal. Een goede mogelijke manier om de winter door te komen met een fitte conditie. In elke zaaltraining streven we ernaar om te werken aan de core-stability door ons lichaam aan enkele oefeningen te onderwerpen, onze conditie op peil te houden op de ergometer en de flexibiliteit in het lichaam te houden door onze spieren op te rekken (lees stretchen).

Kom zeker eens mee proeven.



## 2 - Terugblik

Gezien de iets latere nieuwsbrief en de rustige periode in het roeijaar beperkt de terugblik voornamelijk op enkele winderige en natte roeisessies. We zijn niet op stap geweest met onze boten.

### Zaterdag 14 december : start nieuw initiatietraject

Toon en Brecht gingen op deze winderige ochtend de uitdaging aan om in de Jules d'or de eerste stappen van de roekunde onder de knie te krijgen.

### De geschiedenis van de club

Fred had op de clubavond aan de hand van een lange fotoreeks de geschiedenis van de club geschetst. Hij had dit ook mooi uitgeschreven. Je vindt het in bijlage.

### Sympathisanten en roei(st)ers die de handen uit de mouwen staken, afgelopen maand :



Fred is naarstig alle boten stelselmatig aan het nakijken, waarbij kleine mankementen de wereld worden uitgeholpen. De Markus (4 zonder) heeft een nieuwe binnenkant gekregen. De Quinta haar voetenstuurinrichting is vernieuwd ; het stroevere mechanisme is vervangen door een mechanisme dat niet meer tegen sribbelt.

Nieuwe roei(st)ers worden gecombineerd met ervaren rotten die hen de knepen bijbrengen (stapke per stapke) van de ideale roeibeweging en het zo voor de trainers haalbaar houden.

Er werd door Fred gekeken naar de poorten en naar het water dat bij stortbuien onder die poorten onder door glipt. Enkele inslijpingen moeten ervoor zorgen dat dat water buiten blijft. Fred plaatste ook een lade onder de toog, gaf alle materialen, die achter de toog thuis horen, een plaatsnaam.

Ludo heeft gezorgd voor een extra stopcontact aan de spiegel in de dameskleedkamer zodat verwilderde haren terug in een plooi kunnen gelegd worden en Yves is bezig nog meer licht in de zaal te brengen.

Handdoeken en tafellakens werden gewassen. Glazen, soeptassen, .. worden na gebruik terug afgewassen op hun plaats gezet. De stoof blijft gevuld, .. Kortom we zijn goed bezig. Ne dikke merci voor al die handjes ; ze maken onze club weer wat meer af.

## 3 - De nabije en iets verdere toekomst

### Zondag, 26 januari 2020 : nieuwjaarsreceptie om 13.00 h

Kom mee het nieuwe roeijaar in toosten op de club.

Dan stellen we ook het volledige jaarprogramma met juiste data voor (nu zijn er nog een aantal niet definitief bepaald door de organiserend club).



### Zaterdag, 7 Maart 2020 : Ganzeregatta

Het eerste wapenfeit op het water voor The OAR : de Ganzeregatta in Goes (Nederland).

Heb je zin om eens mee te genieten van een leuke achtervolgingsrace vertrekkend in het binnenhaventje van het oude Goes om dan 4,3 km te eindigen aan de sluis die de toegang geeft tot de Oosterschelde. Een wedstrijd met een hoog amusementsgehalte. Dus ideaal voor beginnende roeiers, die mee in een boot willen stappen met iets meer ervaren roeiers. Heb je interesse : schrijf je naam op het blad, dat reeds uithangt op het inschrijvingsbord in de gang van de kleedkamers.

## 4 - Prikbord

### Licenties voor 2020:

Heb je wedstrijdambities in 2020 op Belgische wateren dan heb je een A-licentie nodig ; deze formulieren zijn binnengekomen en kunnen meegenomen worden voor de jaarlijkse keuring door de eigen dokter. We kijken nog even na of we dit jaar weerom medische onderzoeken kunnen laten doorgaan op de club. We komen hierop terug, mogelijks met enkele data voor dit onderzoek.

### Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

We hebben ook bericht gekregen dat er nieuwe vervangroepakjes deze week zouden geleverd worden. Dus diegene die een roeipakje heeft gekocht waarvan het rood verkleurd naar roos en zwart naar grijs door het te dragen moet van het weekend even aankloppen op de club.

De stock, aangelegd door de club, die hetzelfde euvel hebben (rood / roos ; zwart grijs) wordt verkocht tegen een goed prijsje. Dus wil je toch al een roeipak hebben en is het rood/roos zwart/grijs probleem niet echt een probleem voor jou dan kan je een roeipakje aanschaffen voor 25 euro. Uiteraard is op op.

### Lidgelden 2020 :

Heb jij je lidgeld al betaald? Goed nieuws! Jij geniet nog van het oude tarief. Vanaf 2020 stijgen onze lidgelden (herziening familielidgeld, een hogere bijdrage aan de VRL, een nieuw clubgebouw, etc.).

Maar niet getreurd als je dat nog niet hebt gedaan: voor de snelle betalers voorzien we een korting. In het handige schema hieronder vind je een overzicht van de nieuwe lidgelden (dus wat je vóór en vanaf 1 januari 2020 betaalt voor een jaar roeiplezier).

Storten doe je op BE 76 9730 3900 0195 met vermelding van je naam en 'lidgeld 2020'.

	<b>Ik betaal voor 31/12/2019</b>	<b>Ik betaal na 1/1/2020</b>
<b>Jeuglid (&lt; 19 jaar)</b>	175 euro	180 euro
<b>Senior / master (&gt; 18 jaar)</b>	235 euro	240 euro
<b>Koppel (geen kinderen)</b>	470 euro	480 euro
<b>Familielidgeld</b>	470 euro +	480 euro +



(met één of meer inwonende kinderen)	40 euro per roeiend inwonend kind	45 euro per roeiend inwonend kind
Eén ouder en één roeiend kind	410 euro (daarna 40 euro per extra roeiend kind)	420 euro (daarna 45 euro extra per roeiend kind)
1 roeisessie (persoon kan roeien)		10 euro
Initiatie		60 euro voor vier lessen
Eén les (persoon kan niet roeien)		25 euro
Symphatisantenlidgeld	35 euro	40 euro

## 5 - Op de kalender

### De roeikalender voor 2019 is afgelopen ; er wordt naarstig gewerkt aan die van 2020

De Portugezen (de roeiclub die elk jaar een toertocht inricht op één van de Portugese wateren) hebben reeds een uitnodiging gestuurd om daar vier dagen (half augustus) te komen luxueus roeien en te genieten van een heerlijk hotel. Ze hebben weer een nieuwe toer uitgestippeld. Heb je interesse, laat het dan even weten, dan bezorgen we je alle info.

## 6 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

### Foto's @ Flickr

- Nena heeft een mooie ochtendsessie vastgelegd, waar je in kan gaan grasduinen.
- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

