



NIEUWSBRIEF THE OAR november 2019



www.ikwilroeien.be



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



(foto Nena Bernard)

1 - Nu en komende maand

Zaterdag 21 december : Je warm roeien in de warmste week

Zoek je nog een goed doel om te sponsoren of wil je deel uitmaken van een goed doel waarbij je gesponsord wordt : kom dan naar Hazenwinkel waar de Antwerpse roeiwereld (in organisatie van TRT) van 9.00 h tot 17.00 h continu op het water wil zitten. Je kan je door familie, vrienden, .. laten sponsoren per geroeide kilometer of per geroeid uur. Je kan ook het kilometerrecord van TRT proberen op je naam te krijgen.

De jeugd kan mee in interclub ploegen stappen en zo hun steentje bijdragen tot evenement. Uiteraard wordt de innerlijke mens ook verzorgd. Verschillende hapjes en drankjes kunnen er geproefd worden.

Heb je zin om dit mee te doen, schrijf je dan in op het blad dat op de club uithangt.

Zaterdag 14 december: Het volgend initiatietraject start

Vanaf 14 december start er voor vier zaterdagen weer een aantal mensen met het proeven van de roeisport.

Heb je nog vrienden, kennissen of familie die ook eens willen proeven van de roeisport, dit kan nog in dit traject, het volgende traject start in februari 2020.

Zaterdag 4 januari : ALF (Amsterdam Light Festival)

Zin om Amsterdam eens op een andere manier te bekijken : ga dan mee een avondje roeien op de Amsterdamse grachten, die feeëriek verlicht zijn.

We willen dit doen op zaterdagavond 4 januari om 18.00 h





De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

VRL
VERENIGING
VAN ROEIEREN
LANGE AFSTAND
MAGDENHOVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buu
keukenstudio
IT
INTERIEUR
TOTTÉ

Kostprijs : 35 euro per roeier (boten worden gestuurd door de organisatie).

Wel snel beslissen want deze avond is maar beperkt houdbaar (als reservatie) ; vul je naam in op het blad op de club.

Zaaltraining op maandag- en woensdagavond zijn weer volop opgestart

Donkere dagen geeft heerlijke trainingen in de zaal. Een goede mogelijke manier om de winter door te komen met een fitte conditie. In elke zaaltraining streven we ernaar om te werken aan de core-stability door ons lichaam aan enkele oefeningen te onderwerpen, onze conditie op peil te houden op de ergometer en de flexibiliteit in het lichaam te houden door onze spieren op te rekken (lees stretchen).

Kom zeker eens mee proeven.

2 - Terugblik

Vrijdag 1 november : VRL's lange afstand

1 november 2019 nationale selectie regatta bij The oar in Emblem.

Voor de eerste maal werd er een roeiregatta ingericht op onze club, georganiseerd door Vrl onder leiding van Celine Pieters en de nationale trainer Dominique Basset. Dit was een selectie regatta in skiff voor alle nationale ploeg kandidaten, de elites, de U23 en de juniorees.

Een kleine 70 tal roeiers en roeisters namen deel aan de regatta.

Ook alle nationale ploegtrainers waren present uiteraard Dominique Basset en oa. Christel Hiel, Frans Claes, Piet Graus

Het was een typische Belgische regattadag met wind en druilregen, maar zoals gewoonlijk, op het einde van de regatta werd het droger.

Onze club werd uitgetest en kreeg lovende woorden van iedereen. Een prachtig roeiwater met weinig golven bij wind, een ruim botenpark modern en goed uitgerust clubhuis tot aan een rode kruis post toe die haar intrek nam in het atelier.



Dank aan onze leden Lianne , Tine , Riet en haar kinderen, Filip, Ludo en Fred voor de organisatie vanuit onze club om het evenement waar te maken.

Misschien volgend jaar iets voor onze jeugd roeiers/-sters ; ze hadden hierbij zeker thuis gehoord, zelfs als ze geen nationale ploeg ambities zouden hebben.

(Met dank aan Fred om even een beeld te schetsen)



Zaterdag 9 november : 6 km kronkelen op de Ligne

Dit is de eerste regatta waar we onze botenwagen moesten afstaan bij aankomst.

Een ploeg behulpzame parkingwachters reden de botenwagen naar een optimaal plaatsje waar we, dicht bij de steiger onze Moriarty in elkaar konden steken. Wij : Koen, Nancy, Yves, Luc (van TRT) en Greet (als stuurvrouw).

In blok 3 namen we deel aan het herennummer 4 koppel gestuurd.

Tijdens de 6 km oproeien was het genieten van de omgeving ; een kronkelende rivier tussen rietvelden en mooie huizen. Tijdens de 6 km richting finish was voor al dat moois minder oog. Maar toch een mooie prestatie voor een eerste keer deze regatta met een mixed-herenploeg (Nandje heeft haar mannetje gestaan), continu aangemoedigd door Greet ; we roeiden een zesde tijd in een deelnemersveld van acht.

Liesbeth en Leen schreeuwden zich schor vanop de zijkant.



Zaterdag 16 november : clubavond

Het was een koude en betrokkenen avond, de perfecte omstandigheden voor een clubavond zaterdag, 16 november. De opkomst was heel verscheiden, van zowel oud gedienden, nieuwe leden jeugd, oudere jeugd en ouders van de jeugd (om eens te zien wat de kleine zoal uitspookt op de club). Na een kort receptioneel moment met drank en hapjes werden er tafels gevormd en opende Sharan de clubavond met een quiz. Dit was een nieuw onderdeel om de tafelvogorde te bepalen bij het buffet.

Daarna was het de beurt aan Yves met een overzicht van de activiteiten van het afgelopen jaar. Hij kreeg daarbij ondersteuning van Ive, Gerline, Lore, Sharan, Liesbeth en Bert die op een supertoffe en soms interactieve manier hun belevenissen deelden. Het procedé wordt verdergezet met een data-analyse van Filip waaruit bleek dat er geen reden is om niet tijdens de winter te komen roeien. Want een verrassend grote groep is tijdens deze periode door blijven gaan! En: we zijn een echte familieclub! De helft van onze leden roeit met zijn of haar gezin.

Het buffet wordt geopend en het was smullen geblazen. Fred nam daarna het woord en gaf een ruime samenvatting van het ontstaan van onze roeiclub tot nu aan de hand van begeleidende foto's. Dit was voor onze talrijke nieuwe leden een echte openbaring en voor de anderen een trip down memory lane.





De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

MEERWERT & MEYERS
MAASSENHOVEN
03/484 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT INTERIEUR TOTTÉ

Yves bracht tot slot een kort overzicht met de voorlopige activiteiten van volgend jaar. Een toelichting aan ouders en leden en een korte bevraging van de leden werd gegeven over de mogelijkheden voor jongeren, sportroeiers en recreatieve roeiers. Achteraf stonden trainers ter beschikking voor meer duiding.

Er volgde een welgemeende bedanking voor iedereen die ervoor zorgde om van deze club een topclub te maken, iedereen kreeg een bandana met clubinsigne. Het laatste onderdeel kwam er aan: het dessert, dat alweer in overvloed was gemaakt door onze enthousiaste leden, een dikke merci allemaal!



(Met dank aan Sharan voor deze korte samenvatting)

Zaterdag 23 november : laat eens een boot blinken

Het moment dat (de helft van) onze vloot winterklaar gemaakt werd zodat we ook bij koud en regenachtig weer ook top kunnen roeien. Fred had al enig voorbereidend werk hierin gedaan door een hele reeks boten na te kijken op mogelijke beschadigingen en een foute afstellingen. Dit deel van de vloot werd onder handen genomen, door tal van jeugdige en minder jeugdige roei(st)ers ; er werd hard gewreven, gewreven en gewreven.

De andere helft wordt nu door Fred verder bekeken om dan ergens in maart deze oefening over te doen voor deze helft van de vloot.

Fred gaf voor de aanvang nog een kleine opleiding in : 'Hoe weet ik of de boot op mijn maat is afgesteld' en wat mag ik zeker niet wijzigen in de normale afstelling van een boot. Voila, de aanwezigen zijn dan weer even technisch bijgeschoold.

Aan zij die mee gewreven hebben : dank u wel.





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

WEEVER & KEYSERS
MASSEHOVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Sympathisanten en roei(st)ers die de handen uit de mouwen staken, afgelopen maand :

Het clubleven gaat zijn gangetje steunend op de manuele bijdragen (grote en minder grote) van velen. Zo kon de clubavond een succes worden mede door de kuisploeg die voor en na de zaal in orde zette, een groot dessertenbuffet waaraan veel volk mee werkte. En waar ook zondag verder is van gesmuld.

Nieuwe roei(st)ers worden gecombineerd met ervaren rotten die hen de knepen bijbrengen (stapke per stapke) van de ideale roeibeweging en het zo voor de trainers haalbaar houden.

Aan boten wordt gesleuteld, gewreven en gerepareerd zodat de vloot op en top in orde blijft.

Ne dikke merci voor al die handjes.

3 - De nabije en iets verdere toekomst

Zondag, 26 januari 2020 : nieuwjaarsreceptie om 13.00 h

Het ene feest is nog maar net gedaan of we spreken al van het volgende. Kom mee het nieuwe roeijaar in toasten op de club.

Dan stellen we ook het volledige jaarprogramma met juiste data voor (nu zijn er nog een aantal niet definitief bepaald door de organiserend club)

4 - Prikbord

Roeikledij:

Ondertussen zijn de petten en enkele hoodies geleverd. Als iemand hier nog iets mist, hoor dan even bij Greet. We blijven JL vragen naar een vervanging voor de bedrukte roeipakjes en leggings die van kleur veranderen als je ze aandoet (rood wordt roze, zwart wordt licht zwart).

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

Fotoroeikalender 2019:

Heb je tijdens één van onze roeimomenten, of daaraan verwante momenten, een heerlijke foto getrokken, die op je smartphone of fototoestel is blijven kleven, maar waar je toch van denkt : echt wel een Oarsome moment dat moet gedeeld worden, stuur hem dan naar Yves. Hij begint weer aan de fotokalender voor 2020, met foto's van 2019 en kan dergelijke foto's zeker gebruiken. Alvast bedankt.

Lidgelden 2020 :

De tijd van het jaar breekt weer aan dat we vragen om de lidgelden te betalen.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je via [deze link](#) hun contactgegevens.

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

WEGWERF & REYSERS
MAGASINHOVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

Foto's @ Flickr

- Nena heeft een mooie ochtendsessie vastgelegd, waar je in kan gaan grasduinen.
- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.



6 - Op de kalender

De roeikalender voor 2019 is afgelopen ; er wordt naarstig gewerkt aan die van 2020

De Portugezen (de roeiclub die elk jaar een toertocht inricht op één van de Portugese wateren) heeft reeds een uitnodiging gestuurd om daar vier dagen (half augustus) te komen roeien. Heb je al interesse, laat het dan even weten, dan bezorgen we je alle info.