



NIEUWSBRIEF THE OAR – Mei 2018



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord en Trainingsmomenten
- 6 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



April-mei: Bouw clubhuis

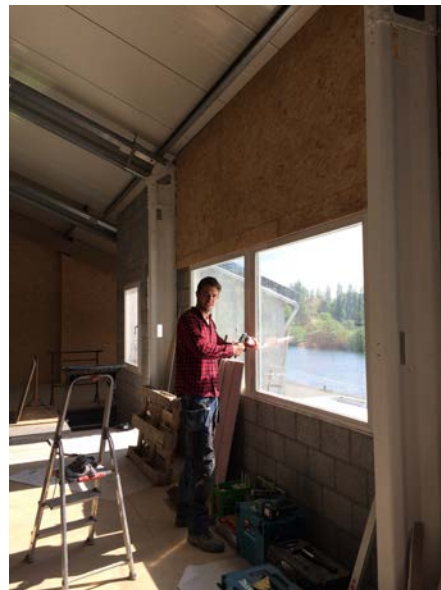
De ruwbouw is zo goed als klaar: de ramen, deuren en dorpels zijn geplaatst. De draagstructuur voor de buitentrapp is ook gerealiseerd.

Dank verschuldigd aan onze oude vriend Jef Van Dijck die de goten en de windveren aan het terras verder af werkte! Dank verschuldigd aan Sharan die het dampscherm op het terras plaatste!

De brievenbus kreeg een nieuwe zwaardere betonfundering omdat ze vorige maand was uitgerukt met betonblok en al.

De tijdelijke container is leeggemaakt en zal in de komen weken worden weggehaald, alweer een afgesloten hoofdstuk.

Beelden van de vorderingen aan het clubhuis op het verdiep in april/mei:



Open Antwerpse Roeivereniging vzw

Kesselsesteenweg 21, 2520 Emblem / maatschappelijke zetel: Vorstjensweg 17, 2520 Brochem
Ondernemingsnummer 839 439 087, Bankrekening BE 76 9730 3900 0195



1 - Nu en komende maand

Mei: Samenroeien met de RARC - uitgesteld

We proberen, maar het is een drukke roeimaand met allerlei regatta's. Het samenroeien met onze vrienden van de RARC stellen we dus een keertje uit. Maar uitstel is zeker geen afstel!

Zondag 20 mei: Regatta Maubray

Komende zondag gaan de volgende roeiers de kleuren van The Oar verdedigen: Luka en Clemens in skiff en Luka en Simon in dubbel.

Oproep: Wie gaat mee supporteren en chillen? Laat weten aan je trainer of je meedoet met de BBQ.

Zaterdag 9 juni en zondag 10 juni: VRL toertocht

De planning:

- Afspraak zaterdag middag 9/06/2018 in Namen. Bezoek Namen en de citadel.
- Voor het diner: plaatsens van de boten aan de start van de tocht (Hastière).
- Diner in RCNSM. Slapen in Hotel of jeugdherberg.
- Zondag vroeg vertrek met de bus naar de start (Wépion – Hastière). Meteen inschepen en vertrekken.
- Enkele sluizen in de voormiddag.
- Middagmaal op het eiland (BBQ).
- Passage Dinant.
- Verder varen tot Wépion.

De toertocht zelf valt samen met de Felicien Rops toer. De VRL plaatst er een namiddaguitstap bij op zaterdag.

10 juni 2018: Dommelregatta in 's Hertogenbosch

7,3 kilometers genieten van een tocht op snelheid door een natuurgebied dat enkel voor deze activiteit wordt opengesteld; wie wil dit niet meemaken.

Heb je goesting om mee in 's Hertogenbosch te water te gaan om eerst langs de grachten van de stad te varen en dan te belanden op de Dommel, die door een natuurgebied loopt: SCHRIJF JE NU IN.

Dit kan geroeid worden in verschillende boottypes (van skiff naar acht met zowat alle mogelijke typische varianten). Jongeren moeten niet de volledige 7,3 km maar mogen stoppen na 4,3 km.

Inschrijven kan tot 3 juni, maar het zou handig zijn moest je iets sneller je naam opgeven zodat er ploegen kunnen gevormd worden en er hiervoor nog getraind kan worden.

Zodra je je opgeeft, wordt je mee opgenomen in de WhatsAppgroep 'dommelregatta 18'.

Meer info krijg je bij Yves of andere trainers.

16 en 17 juni 2018: botenonderhoud - botenonderhoud - botenonderhoud

Door alle bouwwerkzaamheden en de uitstappen naar allerlei leuke roeiplaatsen merken we, naar aanleiding van allerhande opmerkingen, dat onze boten dringend nog eens onder handen moeten genomen worden. Het langzaam geel worden van onze voornamelijk witte vloot is ook een teken.

Omdat goed onderhouden boten ons ons roeiplezier garanderen doen we de oproep om zaterdag 16 en zondag 17 juni massaal mee de boten te symboliseren en kleine herstellingen uit te voeren (in de mate van het mogelijke).

Er wordt dus zowel zaterdag als zondag niet geroeid (behalve de startende initiaties) maar vooral gewreven.

Enmaal alles klaar kan er op het water gegaan worden.

Mogen we rekenen op ieders aanwezigheid. Het gaat ook over jouw roeiplezier.



Een overzicht van de taken (ook nog voor het clubhuis):

- riemen die van Gent afkomstig zijn bladen proper schuren/slissen
- isolatie steken in het plafond van de garage
- hulp bij Fred en Dieter op de werf (heel erg nodig)
- leuning buiten/trap afschuren en schilderen
- treden buiten trap afschuren en schilderen
- schilderen pylonen en nokspanten met brandwerende verf en afdekverf
- verhuizen materiaal van Bollaakdijk 2
- Sharan helpen bij het plaatsen van het terras
- plamuren gyproc wanden samen met Dieter

Dank aan Kristof De Winter voor het overnemen van de maaiwerken van Fred (heel erg bedankt!!!) - Yves

Zaterdag 23 juni 2018: Handicap international de Vise

Vise staat voor 6 km roeien op de Maas met een Handicap (afhankelijk van boottype, bootsamenstelling, leeftijd, en nog wat factoren) om vervolgens aan te schuiven aan een goed verzorgde BBQ.

Voor het eerst wordt hij geroeid in rechte lijn wat betekent dat de hektiek bij het keerpunt wegvalt (wel jammer).

Heb je zin om dit mee te doen? Schrijf je in op het blad dat uithangt op het magneetbord op de club zodat ploegvorming en bijhorende training kan starten.

Meer info bij Fred of Yves.

2 - Terugblik

10 t.e.m. 15 april: Coastal en zeeroeien te Calpe, Spanje



Een mastersdelegatie van onze club ging het coastal en zeeroeien uitproberen bij Royal Club Nautica Calpe. Gevestigd in de beschutte yachthaven aan de voet van de Phenon, een klif van 300 meter hoog die in zee steekt, is de roeiafdeling daar een onderdeel van de yachtclub, net zoals ook de zeilschool. Zowel roeiopleidingen als zeilopleiding worden daar gegeven.

Ons hotel, dat prima in orde was, lag op 250 meter van de roeiafdeling van RCNC.

Maandagavond hadden we een welkomstdiner met uitwisseling van clubgeschenken in het prachtige

restaurant van de club. We werden ontvangen door voorzitter Jordi en trainster Rosetta (zie foto op slag in de vier+) die onze gastvrouw was voor de rest van de week.

De weersverwachtingen zaten niet mee, vooral vanaf een uur of 10/11 wakkerde de wind fel aan. Toch zijn we dinsdag vanuit de beschutte haven vertrokken: Yves en Koen in de Coastal skiffs en Greet en Leen in de Coastal dubbel. Deze stabiele boten kunnen echt zwaar water aan vanwege hun holle open binnenzijde achteraan, dan loopt het buiswater er zo uit. Marc Lismont, Marc Eekels, Jan en Fred gingen met Rosetta op slag in de yola (4+).



Golven tot 3 meter op de zij; trachten ze laverend zo te nemen dat je op de Cresta (golftop) kon blijven en niet te veel in la muerta (het golfdal) zit, wat compleet niet lukt. Tijdens het roeien verdwenen de naburige boten soms volledig uit het zicht in de muerta. Enfin, toch de baai overgestoken en op een beschut strandje van "puerto blanco" het strand op.

De vier wat leeggemaakt, moed bijeen geraapt en op de terugweg terwijl de wind al fel was aangewakkerd ... Nog geen 200 meter terug op zee besliste Roseta dat het voor de vier te gevaarlijk werd en keerden we met de vier terug naar het strand terwijl de coastals doorgingen en een ware doop kregen. Rosata liet een botenwagen ons komen oppikken. Dat was avontuur van dag één.

De volgend twee dagen was het steeds afspraken afwachten, uitstellen, te veel wind, die in de loop van de morgen al snel heel sterk werd. Enkel op woensdag zijn Marc L. en Fred een poging gaan wagen in de coastal dubbel. Zo een 2 km uit de haven beslisten zij toch maar verder te gaan trainen in de haven nadat de boot serieuze bokkensprongen begon te maken en richting houden heel moeilijk werd.

Gelukkig was het alleen wind en was het verder wel doenbaar weer om mooie wandelingen te maken in de streek. Woensdag werd de Phenon beklommen die in een natuurpark ligt, omgeven door de zee. In de luwte van de klif nestelen zich veel meeuwen. Ongeveer halverwege de klif moet je door een lange grot en kom je aan de luwzijde van de berg uit. Vandaar is het à la Indiana Jones naar de top terwijl je opzettelijk gebombardeerd wordt door de meeuwen die niet zo graag hebben dat je hun domein voorbij komt. Donderdag bijna storm: de haven werd gesloten, zelfs voor de vissers. Een groepje van de strafste onder ons ging de "Paseo de baranque del inferno" stappen. Ook de verticale kilometer genoemd, met 6000 trappen door de bergen met een kloof waarin een wondermooie droge rivierbedding loopt. Een ander groepje ging wandelen aan de rotskust.

Vrijdagochtend was het weer iets beter en gingen we terug op het water trachten de Phenon te ronden naar de baai waar de luwte van de klif het water wat beter maakte.

Fred, in coastal skiff, kreeg het zwaar en werd zeeziek en moest terugkeren. De anderen geraakten rond, de Yola kreeg wel zware klappen en kwam soms voor de helft uit het water op de cresta. Uitgeput door de golven werd de training rond de middag beëindigd. Die middag ook werd er weer een wandeling gemaakt, terwijl Roseta samen met Leen, Jorn en Inge een begeleide zeiltocht maakte.

Voor de helft van de groep zat het zeeroeien er op, zij die er zaterdag nog waren gingen 's morgens nog coastal roeien. Het weer was nu beter geworden en zie onze Spaanse collega's roeien, ze kwamen nu boven water. Ze vertelden ons "met het voorbijje weer komen wij liefst niet op het water". We wilden eigenlijk met hen in de namiddagen zeeroeien in de sloepen maar door de weersomstandigheden is dat nooit gelukt.





We mogen besluiten dat het uitzonderlijk slecht weer was voor de streek daar, maar dat je het zeeroeien zomaar niet kan plannen, het weer kan je plannen danig doorkruisen. Gelukkig is het ginds een hele mooie bergachtige streek met fantastische wandelgelegenheden.

Daarenboven moeten we erkennen dat we heel lekker gegeten hebben in de reeks pittoreske restaurantjes die we aandeden. - Fred.

Dinsdag 17 april: roeisportdag van de School De Ceder uit Kessel

De leerlingen van de Ceder uit Kessel hadden een heerlijke roeisportdag. Ze vonden het leuk en natuurlijk was de zon welgekome en zorgde dit mee voor zo'n leuke roeiveraring. Zoals de directeur van de school het zegt: "... de leerlingen waren altijd enthousiast om deel te nemen. En als je dan ook nog eens een turnjuf eerste klas in je team hebt dan zit je als school gebeiteld. Langs deze weg wens ik The Oar toch ook te bedanken voor de jaarlijkse, fijne samenwerking."





Zaterdag 28 april: BK Korte Boten

Op zaterdag 28 april roeiden drie awesome rowers op het Belgisch Kampioenschap korte boten in Willebroek. Luka Nys werd 16de met een goede tijd van 8 min 40 op de 2000m. Onze voorzitter Yves en zijn boeg Ive haalden brons met een tijd van 3 min 44 op de 1000m! Proficiat!



Zaterdag 5 mei: Duathlon te Gent

Max, Seppe en Pepijn hebben the OAR verdedigd op de duatlon in Gent. Terwijl de jongens hun loopwedstrijd hadden, die ze goed hebben gelopen, is Filip de vergeten rolbanken gaan halen op de club. Waarvoor nogmaals dank! Deze rolbanken kwamen dan in de namiddag goed van pas tijdens de lijnwedstrijden. Pepijn moest 1000m roeien en heeft zelfs iemand van de vorige reeks voorbijgestoken. Max en Seppe roeide 2000m.

Na alles terug in de botenwagen te laden was het de prijsuitreiking. Pepijn werd 9de van de 30. Max had goed gelopen maar niet zo goed geroeid waardoor hij 6de was. Seppe heeft zijn laatste wedstrijd in schoonheid afgerond met een derde plaats. Merci aan de roeiers, Filip en Marie voor de fijne dag!

11 en 12 mei: Met 21 op Elfstedentocht



Een Oarsome rowers team in de (geleende) Pas de Deux en Oar Force 1 team in de Jules d'Oar waren de teams en boten die de 210 km op de Friese wateren mochten doorklieven. Voor de Jules de vijfde maal, Pas de Deux maakte er zijn maidentrip; 19 Oarsome rowers, 2 landrotten met 4 foodtrucks/volgwagens die zorgden voor het transport en de logistieke steun.

Een hele ploeg, dus ook wel wat voorbereiding. Maar zeker een ploeg die er duidelijk goesting in had want alle nodige items om dergelijke tocht te maken popupte op gepaste tijden: lampen met schakelaars,



kerstverlichting, kaartstempelhouders, rollen tape (met dank aan den Olifant), koord, een tweede boot, kussens, ... alle puzzelstukken vielen op hun plaats op gepaste tijden.

Een uitgebreid roeischema werd opgesteld; sterke mannen met minder getrainde mannen, beginnende roeiers met ervaren roeisters, jong met oud, zwaar met licht, ... alle combinaties werden geprobeerd en goed bevonden. Deze combinaties waren nodig om avond, nacht, zonsopgang en dag te kunnen roeien, wetende dat iedereen zijn kaarsje langzaam ging uitgaan.

Van de organisatie kregen we de toestemming om samen te vertrekken ondanks de 33ste en 70ste gelote vertrekplaats (alleen als 33 op plaats 70,5 startte). Er werd vlot gestart met een mooie zonsopgang boven Raard, richting Dokkum. Na een nachtje trekken zagen in Woudsend de zon weer boven het Slotermeer verschijnen, en ja, het blijft altijd ongelooflijk mooi om dit te kunnen aanschouwen. Het weer bleef prachtig: een aangename 22 graden, een wind die op gepaste tijd in de juiste richting blies, een zonnetje dat best te verdragen was. Ideale roeicondities dus.

Op een 70ste plaats werd er gestart en op een gemiddelde 70ste plaats werd er aangekomen (de Jules was op het einde niet meer te houden en trok op naar de 62ste plaats, de Pas De Deux zakte af naar de 78ste plaats). Tine verraste iedereen 's morgens met een 3 minuten korte resumé op de motiverende woorden van Ramses Shaffey.



Mijn aanvoelen is dat we volgend jaar er weer zullen staan; het was weer een prachtervaring. Merci aan iedereen om zijn steen bij te dragen op die momenten dat zijn steen moest gelegd worden. En zeker een enorm dikke merci aan Greet en Liesbeth die heel het team van Leeuwarden over Dokkum, (Leeuwarden), Sneek, IJlst, Woudsend, Sloten, Stavoren, Hindeloopen, Workum, Bolsward, Harlingen en Franeker brachten om dan uiteindelijk weer in Leeuwarden de finale stempel te mogen ontvangen, met heerlijk Hollands gebak en het elfstedenkruisje. Fien had zich ook als sturende landrot opgegeven, maar een last-minute oorontsteking besliste anders over haar deelname.

Ook ne dikke Merci aan Koen die zijn wagen zag puffen in de terugrit en Carl (met inzittenden) die even enkele honderd kilometers moesten terug komen om de botenwagen verder te trekken.

Een zeker ook nen ongelooflijke merci aan de bevriende roeiclub RARC om 10 van onze roeiers te mogen onderbrengen voor 22 uur en centiemen in de Pas De Deux.

Zaterdag 12 mei: Andreas en Nena zeggen ja tegen elkaar

Zelfs tijdens de Elfsteden waren de gedachten bij onze leden Nena en Andreas die afgelopen zaterdag hun ja-woord aan elkaar gaven.

Een delegatie van The Oar vormde een traditionele erehaag van riemen voor het prachtige koppel. We wensen hen het allerbeste!



3 - De toekomst

Jeugdtriatlons in het voorjaar

Voor de jongeren tot 14 jaar worden er verschillende jeugdtriatlons in het voorjaar ingericht. Triatlon betekent dat er drie disciplines moeten afgewerkt worden: een wedstrijdje over 500 m, een slalom en een stukje lopen. We zullen alle jonge roeiers eens erop aanspreken of ze hier interesse voor hebben. Zeg je zelf: dit is iets voor mij? Spreek dan één van de trainers aan.

30 juni toertocht dwars door Gent en 25 augustus Golden River toertocht op de Leie:

Twee maal Gent, maar op een totaal verschillende wijze; de ene gaat kronkelen op de Leie richting Kortrijk, de andere gaat dwars door Gent over de vele grachten. Geef je naam op als je hieraan wil meedoen.

Van maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 juli: Jeugdkamp op de Nederlandse Wateren (tussen Rotterdam en Amsterdam)

In de laatste volle week van juli van dit jaar trekken we met onze jeugd op toerroeikamp naar Nederland. We willen weer met de tent en uiteraard met de boot van plek naar plek trekken, 5 dagen aan een stuk. Zou je dit onvergetelijk moment niet willen missen, schrijf dan je naam op de activiteitenlijst op het magneetbord. Meer info volgt in de volgende nieuwsbrieven.

Van 9 tot 12 augustus: Portugal Rowing Tour

Dit jaar hebben we dit niet opgenomen in ons programma, omdat we deze fantastisch toer in de streek van Aveiro met een grote delegatie van The Oar reeds maakten in 2015. Nochtans is het echt aan te raden voor zij die hem nog niet deden of zij die nog eens graag van de Portugese gastvrijheid willen genieten. Wil je toch gaan, dan moet je dit uiterlijk in februari vastleggen, anders is er geen plaats meer.

De vluchten moet je zelf boeken, de rest is door de organisatie geregeld tot het inleggen van je boot toe. Suzanne is al kandidaat. Fred en Magda gaan misschien ook mee. Er zijn wel een paar wijzigingen in de planning: er zijn dit keer overnachtingen in twee verschillende hotels gepland. Het programma en het inschrijvingsformulier vind je in bijlage.



26 tot 28 september: Toertocht aan de Moesel voorafgaand aan de Bernkastel regatta

Een eigen organisatie van Fred en Markus.

Graag hadden wij nu al de inschrijvingen gekend, gezien het toeristische tijdstip moeten we al in mei de hotels vastleggen en wat gaan scouten.

Wij dachten aan de trip Zeltingen naar Bijlstein (Coghem) op de Moesel beneden Bernkastel of de Saar wat uit ervaring de mooiste trip is, maar veel verplaatsingen vraagt. Graag hiervoor ook jullie eerste keuze als het kan. Indien er niet genoeg inschrijvingen zijn half mei gaat de toer niet door. **Dus nu inschrijven!**

Als alternatief kunnen wel een dagje vóór de regatta wel een toertochtje organiseren in de regio van Bernkastel. Maar ook dan geldt: tijdig inschrijven anders geen slaappleaatsen aan het water!

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Regatta Maubray	20/05	Sharan
Triatlon GRS	26/05	
Jeugdtriatlon	02/06	
Toertocht VRL	9-10/06	
Dommelregatta	10/06	Yves
Botenonderhoud	17/06	Fred
Handicap International de Visé	23/06	Yves
TRT triatlon	24/06	
Dwars door Gent	30/06	Sharan
Sport-It kamp	2-6/07	
Recreatieve regatta	07/07	
Clubkampioenschap met club BBQ	21/07	
Jeugdtoertocht VRL	21/07	
The Oar jeugdsportkamp	23-27/07	
Havenfeesten	18-19/08	
Triatlon VTT	25-26/08	
Golden River tocht	25/08	Yves
Klusdag	25/08	Fred
Botenonderhoud	26/08	Fred
Drieluik Gent KRSB	8-9/09	
Triatlon KRSB	8/09	
Triatlon Oostende	15/09	
Moeseltocht	26-28/09	Fred
Um den grünen Moselpokal	29/09	Fred



BK lange boten	29-30/09	
Moordregatta	6/10	
Jeugdreeihappening	13/10	
Klusdag - botenonderhoud	20/10	Fred
Lange afstand VRL	01/11	
Clubavond	10/11	
Horzol regatta	18/11	Yves
BK OBIC	24/11	Filip

5 - Prikbord

Boten en materiaal, organisatie van de container en de nieuwe botenloods

We zijn volop bezig met de bouw en organisatie van de inrichting van de botenloods. We zullen alles duidelijk organiseren, met markeringen en opschriften, met handelingen en procedures. Tot die tijd vragen we de leden geduld te hebben en omzichtig te werk gaan in de loods en met het materieel. Bij twijfel vraag de trainers uitleg, handel niet onwetend.

Enkele raadgevingen:

- Het riemenrek is af, de riemen gaan daar nog een vaste plaats in krijgen maar begin alvast met de riemen met het etiket naar je toe te plaatsen en alle riemen van één boot in dezelfde rayon.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Hou de loods en container en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij e.d. van je rondslingert op het oude clubhuis!)

Tot slot: sluit altijd de poorten (ook de container en de poort) als je op het water bent!

De heerlijke roeimaanden komen eraan, maar dit betekent dat Emblem Plage ook weer langzaam tot leven komt. Zeker op de warmere dagen zullen we vreemd volk rond de loods en op onze steiger aantreffen. Daag hier niet uit, blijf vriendelijk en loop je tegen problemen aan, ga dan naar de clubleiding en breng ze op de hoogte zodat gepast kan gereageerd worden.

Roeikledij in voorraad bij de materiaal bestuurder:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x S, 1 x L en 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 2 x L, 1 x XL - 80 euro per stuk

Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.



Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves of Filip) kan je eraan toevoegen.

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Opgelet: vanaf het zomerruur vervalt de zaaltraining op Het Loo en is er terug training op het water om 18u30!

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30 Roeien om 6u 's ochtends Roeien overdag in de week	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op het water (doelgroep: jeugd)
Woensdag om 18u30	Ergometer indoor zaaltraining Sporthal Het Loo
Zaterdag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal

- Mailgroeplijst voor roeien overdag: Ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.
Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter & sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>Vertrouwenspersoon</u>