



## NIEUWSBRIEF THE OAR - februari 2018



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



*Het grote botenrek in aanbouw 6 boten hoog*

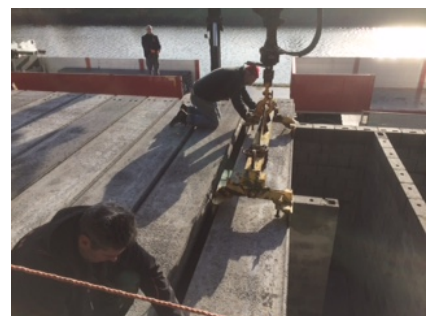
**Voor onze vaste (werkende leden):** Noteer alvast de datum van onze heel belangrijke algemene vergadering in je agenda: **zondag 18 maart** om 13 uur (na de training).

### 1 - Nu en komende maand

#### De verdere bouw aan de club:

Kan je een uurtje vrijmaken voor of na de training of heb je enkele uurtjes die je kan invullen om je steentje bij te dragen door wat op te kuisen of te schilderen? We hebben elke helpende hand nodig! Contacteer Greet of Fred.

Beelden van de vorderingen aan het clubhuis in januari:



#### 17-18 februari: Nieuwe boten op de club

Naast de tweedehands Stampfli skiff (85 kg) en een pair oar die vorige maand arriveerden (die respectievelijk Billy en Berre gaan heten), zullen er binnenkort nog enkele boten verschijnen. Twee 4+ (wat zoveel betekent als een punt vier met stuurman). En er komt ook een 4- (vier punt zonder stuurman) bij. De twee 4+ worden gesponsord door Sander en Fred. De 4- wordt aangekocht door Koen, Ive en Yves.



Op 17 en 18 februari zal een delegatie afzakken naar Henley om ze te testen op de Thames (de gelukzakken, om daar eens te kunnen roeien) en mee te brengen. Alle boten zijn van het type Janousek/Stampfli (zoals onze Persephone) maar dan voor middelzware tot zware ploegen.

**Maandag 19 en woensdag 21 februari: Medische onderzoeken op de club (voor sport- en wedstrijdroeiers):**

Alle roeiers (eigenlijk ongeacht hun categorie) die in 2018 een wedstrijd willen roeien op Belgische wateren, moeten een licentie A-roeier aanvragen. Concreet betekent dit dat je een medisch onderzoek moet ondergaan of je fit genoeg bent om de wedstrijden tot een goed eind te brengen. De A-licentie ([blanco formulier](#)) is terug te vinden op de website en moet meegenomen worden naar de onderzoekende arts.

Ook dit jaar kan je je laten onderzoeken door dr. Riet Breesch. Zij zal op **maandag 19 februari** en **woensdag 21 februari** naar de sporthal het Loo komen op de weektrainingen om je te onderzoeken. Geef even aan op welk moment je je graag zou laten onderzoeken. Uiteraard kan je dit onderzoek ook laten uitvoeren door je eigen huisarts.

**Graag hadden we alle A-licenties in orde gehad vóór eind februari 2018.** Het voorkomt een reeks onnodige boetes voor zij die te laat waren met hun licentie-indiening. Zijn hier nog vragen over, stel ze dan aan de trainers. **Opgelet: we hebben ook je rijksregisternummer nodig!**

**Zondag 25 februari om 9u30 samen roeien met onze vrienden van de RARC te Viersel:**

Zorg dat je op tijd (vóór tijd) daar bent voor een vlotte ploegensamenstelling. Fred gaat de week voordien de boten bij hen eens nazien en vooral de acht afstellen.

**Alternatieve activiteit februari: Langlaufen**

Voor de alternatieve activiteit in februari willen we gaan langlaufen in de Ardennen. De weersomstandigheden zullen bepalen wanneer dit kan doorgaan. Het zal een *last minute* beslissing zijn. We houden jullie op de hoogte!

**Trainingsmomenten voor de volgende maand:**

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem
Roeien om 6u 's ochtend s	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Roeien overdag in de week	Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden)
	Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op het water (doelgroep: jeugd)
Woensdag om 18u30	Ergometer indoor zaaltraining Sporthal Het Loo
Zaterdag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal

- Mailgroep lijst voor roeien overdag, ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.  
Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.



## 2 - Terugblik

### Zondag 21 januari kwamen onze vrienden RARC met ons samen roeien:

De weergoden waren ons goed gezind. Dat kun je wel zien. Er was een heel armada te water:



### Zondag 28 januari: onze ledenvergadering en nieuwjaarsreceptie

Deze ging door bij onze oude burens de Vissersclub de Sasvrienden die we harte bedanken voor het gebruik van hun lokaal. De griep had nogal behoorlijk toegeslagen in ons ledenbestand waardoor we een kleinere opkomst hadden dan we gewoon zijn. Naast de broodjes, waarvoor ook dank aan de helpende smeeders, hadden Greet Van Erk en Fred net nu nogal veel desserts aangekocht met het oog op de uitbating van ons toekomstig cafetaria. Onze receptie leek een beetje op de hoorn des overvloeds. Voorzitter Yves gaf een overzicht van de werkingsplannen voor 2018 en dankte de medewerkers die het clubgebeuren mee ondersteunen. Plannen werden gesmeed voor de komende uitstappen en wedstrijden.

Secretaris Fred gaf een overzicht van de financiën opgesteld door penningmeester Paul, die geveld was door de griep. De werking van 2017 gaf een batig saldo van 5000 euro. Wat minder is dan vorig jaar, maar daar staken verhuis en werken aan de nieuwe club voor een stuk tussen, omdat er minder tijd besteed kon worden aan fondsenwerving en werving van nieuwe leden.



Fred zette daarna zijn hoed van materiaalmeester op en lichtte de vorderingen aan het nieuwe clubhuis toe. Hij hoopt dat de ruwbouw en inrichting van de botenloods tegen Pasen zo goed als klaar is. Met een beetje geluk zullen dan ook de toiletten al aangesloten zijn (en voorzien van deuren). Hij bedankte de helpers die in januari er mee voor gezorgd hebben dat de sanitaire unit gemetseld werd, in het bijzonder Jorn, Ludo, Yves en Bart. Maar ook de Firma Baken van Heidi verdiende een dankjewel. Zij zorgden voor de metsers en de logistiek omdat onze oorspronkelijke aannemer van de metselwerken wegens het veelvuldig uitstel het niet meer in zijn planning kreeg en afzegde (Fred werd dan ook meestergast in deze). Tot slot werd ook Fred bedankt voor de inzet aan de nieuwe club en kreeg hij een set powertools cadeau om zijn gereedschap te vervangen dat ondertussen in de 6 voorbije jaar versleten en verloren raakte.

### **Zondag 10 februari: Ergometerwedstrijd GRS**

Omdat er te weinig interesse was vanuit onze club, hebben we hieraan niet deelgenomen.

### **Woensdag 14 februari: Zelfverdediging**

Het idee om een sessie rond zelfverdediging te organiseren, moeten we helaas uitstellen. De club die ons deze les komt geven, zit zelf midden in een heroriëntering.

## **3 - De toekomst**

### **Wat staat er allemaal op het programma in 2018?**

Op het bord in de loods hangt de volledige kalender uit met alle zaken waar we als club willen aan deelnemen en/of wat we organiseren in 2018. Dit alles mits voldoende interesse natuurlijk. Dit programma vind je ook wat verder in de nieuwsbrief.

Op de grote kalender op het bord heb je ook de mogelijkheid om je in te schrijven voor de activiteiten: leg er dus je agenda even naast. Heb je interesse voor één of meerdere activiteiten, schrijf dan je naam achter de activiteit. Houd even rekening met de deadline: we vragen om je tijdig in te schrijven zodat we de nodige zaken ook op tijd kunnen regelen.

Houd er eveneens rekening mee dat je voor alle wedstrijden op Belgische bodem een A-licentie nodig hebt. Voor die activiteiten vragen we dan ook dat je dit zelf in orde brengt! Zie eerder in de nieuwsbrief wat je hiervoor moet doen.

### **Van 20 februari t.e.m. 3 maart: ons ergometerproject voor de scholen uit de omgeving**

In de sporthal het Loo komen 10 klassen van 5 scholen zich meten op de ergometers. Wij zoeken nog vrijwilligers om deze enthousiaste bengels mee in te leiden in het roeien. Dinsdag 20 februari en donderdag 22 februari (gans de dag) en donderdag 20 februari 's morgens (vooral 20/2 hebben we nog onvoldoende begeleiding).



### Zaterdag 3 en zondag 4 maart: de Brugge Boat Race

Onze eerste grote uitdaging voor de ploegboten: lange afstand in alle boottypen. Iedereen van de club kan deelnemen. Informeer je trainer en zoek samen je ploegmaatjes! (De Ganzeregatta valt hierdoor weg dit jaar!). De inschrijving loopt tot vrijdag 16 februari 2018 tot 18u. Dus rep je als je nog wil meedoen en laat Sharan of Yves iets weten.

### April: Paasstage voor de jeugd op onze club

In de Paasvakantie wordt een paasstage op de club gehouden tijdens het tweede weekend van de paasvakantie (6, 7 en 8 april). Het doel is dat onze jeugd (en eventueel andere gegadigden) dat weekend werkt aan de roeitechniek, de conditie, de samenhang, ...

Of we al dan niet blijven slapen (en dan ook eten) zal afhangen van de vordering van de bouwwerken. Hier zullen we zeker in de volgende nieuwsbrief uitsluitsel over kunnen geven. Heb je interesse om mee te doen? Laat iets weten aan de trainers.

### Vrijdag 11, zaterdag 12 (en zondag 13) mei: Elfstedentocht

Voor onze vijfde Elfstedentocht begint het in de wandelgangen ook weer te gonzen. Ook hier hadden we graag al een zicht gekregen wie mee wil gaan. Zet je naam op de activiteitenlijst, die uithangt op het magneetbord. Met die info kunnen we op zoek naar een geschikte overnachtingslocatie (als we voldoende snel zijn kunnen we overnachten in een gevangenis). Momenteel gaan al zeker mee: Ive, Sander, Koen, Wim, Yves, Tom en Greet en Liesbeth voor de logistiek. We streven naar een ploeg van 12 man.

### Ook in voorjaar: Coastal roeien in Calpe, Spanje

(Reeds ingeschreven: Fred, Marc Lismont, Marc Eekels, Yves, Koen, Greet, Leen, Jan Hoet, Jorn en Inge. Magda en Chris Lismont en Greet van Jan gaan mee als compagnons.)

Dit gaat door **van 9 t.e.m. 15 april**, de eerste afspraken zijn gemaakt maar moeten nog gefinaliseerd worden (kostprijs voor de huur van boten en trainer is 10 euro p/p per dag, 's morgens kan The Oar alleen roeien en in de namiddag met de leden van de club aldaar). Coastal en zeeroeien houden in dat er gedurende 4 dagen geroeid wordt. Er staan bergwandelingen en toeristische uitstappen voor roeiers, niet-roeiers op het programma.

Zij die willen kunnen het weekend nadien nog blijven (extra te boeken) en mogelijk nog privé gaan zeeroeien of op uitstap gaan. Je kunt er ook zeilen voor zij die daar ervaring in hebben.

Mogelijke logies zijn Hotel Port Calpe of één van de andere (ook appartementen) aan de Playa Levante of de jacht/vissershaven. Alles is op wandelafstand van de hotels of appartementen in Calpe.

De roeiclub 'Remo RCNC Calpe' is gevestigd in de jachthaven die aan de voet van De Penon ligt, een rots die recht uit zee 300 meter de hoogte in gaat, te midden van een natuur reservaat. Deze willen we ook beklimmen (geen klimgear nodig). Er zijn mooie bergwandelingen, maar ook fietsroutes o.a. zo uit de Vuelta gegrepen, bijvoorbeeld de Col de Rates met een prachtig restaurant op de top. Hotel Porto Calpe heeft trouwens fietsen te huur. Begin maar te googelen als je interesse hebt. Heb je nog vragen? Stel ze aan Fred of Marc Lismont, die beiden gingen scouten met Pasen vorig jaar. Let wel wil je nog mee: dan je zal snel moeten beslissen om nog een vlucht en hotel te kunnen boeken aan goede prijzen..

De deelnemers gaan nog uitgenodigd worden om eens samen te zitten voor vertrek naar ginder.

Een voorproefje vind je [hier](#).

### Zaterdag 9 juni: VRL toertocht

De planning:

- Afspraak zaterdag middag 9/06/2018 in Namen. Bezoek Namen en de citadel.
- Voor het diner: plaatsen van de boten aan de start van de tocht (Hastière).
- Diner in RCNSM. Slapen in Hotel of jeugdherberg.
- Zondag vroeg vertrek met de bus naar de start (Wépion – Hastière). Meteen inschepen en vertrekken.
- Enkele sluizen in de voormiddag.



- Middagmaal op het eiland (BBQ).
- Passage Dinant.
- Verder varen tot Wépion.

De toertocht, is dezelfde als de klassieke Felicien Rops toer die in augustus doorgaat. De VRL plaatst er een namiddaguitstap bij op zaterdag.

### **Van maandag 23 tot en met 27 juli: Jeugdkamp op de Nederlandse Wateren (tussen Rotterdam en Amsterdam)**

In de laatste volle week van juli van dit jaar trekken we met onze jeugd op toerroeikamp naar Nederland. We willen weer met de tent en uiteraard met de boot van plek naar plek trekken, 5 dagen aan een stuk. Zou je dit onvergetelijk moment niet willen missen, schrijf dan je naam op de activiteitenlijst op het magneetbord. Meer info volgt in de volgende nieuwsbrieven.

### **Van 9 tot 12 augustus: Portugal Rowing Tour**

Dit jaar hebben we dit niet opgenomen in ons programma, omdat we deze fantastisch toer in de streek van Aveiro met een grote delegatie van The Oar reeds maakten in 2015. Nochtans is het echt aan te raden voor zij die hem nog niet deden of zij die nog eens graag van de Portugese gastvrijheid willen genieten. Wil je toch gaan, dan moet je dit uiterlijk in februari vastleggen, anders is er geen plaats meer.

De vluchten moet je zelf boeken, de rest is door de organisatie geregeld tot het inleggen van je boot toe. Suzanne is al kandidaat. Fred en Magda gaan misschien ook mee. Er zijn wel een paar wijzigingen in de planning: er zijn dit keer overnachtingen in twee verschillende hotels gepland.

## **4 - Op de kalender**

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

<b>Wat?</b>	<b>Wanneer?</b>	<b>Peter</b>
Botenonderhoud	24/02	Fred
Brugge Boat Race	3-4/03	Sharan
Heineken Vierkamp	10-11/03	Yves
Regatta Seneffe	11/03	
Indoor skiën	21/03	Yves, Fred
Stageweekend Jeugd	6-8/04	Marie, Filip, Sharan
Coastal rowing Spanje	9-13/04	Fred
Internationale Spring Regatta	14-15/04	
Klusdag - botenonderhoud	14/04	Fred
BK korte boten	28-29/04	
Duaton	5/05	
Elfstedentocht	11-12/05	Yves
Regatta Maubray	20/05	Sharan



Triatlon GRS	26/05	
Jeugdtriathlon	02/06	
Toertocht VRL	9-10/06	
Dommelregatta	10/06	Yves
Botenonderhoud	17/06	Fred
Handicap International de Visé	23/06	Yves
TRT triathlon	24/06	
Dwars door Gent	30/06	Sharan
Sport-It kamp	2-6/07	
Recreatieve regatta	07/07	
Clubkampioenschap met club BBQ	21/07	
Jeugdtoertocht VRL	21/07	
The Oar jeugdsportkamp	23-27/07	
Havenfeesten	18-19/08	
Triatlon VTT	25-26/08	
Golden River tocht	25/08	Yves
Klusdag	25/08	Fred
Botenonderhoud	26/08	Fred
Drieluik Gent KRSG	8-9/09	
Triatlon KRSG	8/09	
Triatlon Oostende	15/09	
Moeseltocht	26-28/09	Fred
Um den grünen Moselpokal	29/09	Fred
BK lange boten	29-30/09	
Moordregatta	6/10	
Jeugdroeihappening	13/10	
Klusdag - botenonderhoud	20/10	Fred
Lange afstand VRL	01/11	
Clubavond	10/11	
Horzol regatta	18/11	Yves
BK OBIC	24/11	Filip

## 5 - Prikbord

### Ploegvorming: Master 8+?

Al een paar keer is er een oproep gelanceerd naar een master 8 ploeg, om regelmatig samen te (g)roeien in die ploeg. Indien de ploeg het ziet zitten kan er dan ook deelgenomen worden aan enkele wedstrijden met het motto: winnen is leuk, maar samen goed roeien op een wedstrijd is zeker zo leuk.

Wil je ook graag in een gelijkgestemde ploeg roeien? Hoor eens bij leeftijdsgenoten, gelijkgestemden, ... wat er kan om dan samen in een boot te stappen. Gelieve Yves of één van de trainers te laten weten of je interesse hebt om een ploeg te vormen.



## Tennisballen

Heb je thuis nog enkele tennisballen, die minder goed botsen, die verouderd zijn, die met andere woorden hun eerste leven achter de rug hebben? Breng ze mee naar de club.

Met een kleine chirurgische ingreep krijgen ze een zinvol tweede leven aangeboden: beschermer van onze armada (als die op het schap ligt). We hebben er nog een dertigtal nodig.

## Boten en materiaal, organisatie van de container en de nieuwe botenloods

We zijn volop bezig met de bouw en organisatie van de inrichting van de botenloods (wat nog een hele poos zal duren). Geleidelijk en dit zal ook een stuk proefondervindelijk moeten gebeuren. We zullen alles duidelijk organiseren, met markeringen en opschriften, met handelingen en procedures. Tot die tijd vragen we de leden geduld te hebben en omzichtig te werk gaan in de loods en met het materieel. Bij twijfel vraag de trainers uitleg, handel niet onwetend.

### Enkele raadgevingen:

- Het riemenrek is af, de riemen gaan daar nog een vaste plaats in krijgen maar begin alvast met de riemen met het etiket naar je toe te plaatsen en alle riemen van één boot in dezelfde rayon.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Houd de loods en container en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij e.d. van je rondslingert op het oude clubhuis!)
- Zorg dat de boten correct gebonden zijn, ook nu ze in de loods liggen, want daar kan nog wind door spelen zolang de metselwerken aan het sanitaire blok en cafetaria niet klaar zijn.

Tot slot: sluit altijd de poorten (ook de container en de poort) als je op het water bent!

### Roeikledij in voorraad bij de materiaal bestuurder:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x S, 1 x M, 1 x L en 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 2 x L, 1 x XL - 80 euro per stuk

### Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen. Alvast bedankt!

### WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers. Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves, Filip, Antje) kan je eraan toevoegen.





## 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter &amp; sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>Vertrouwenspersoon jeugd</u>