



# Nieuwsbrief The OAR vzw - februari 2015

[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

## In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - contact info
- 7 - Bijlages



## **1 - Terugblik**

### **Zondag 25 januari: nieuwjaarsreceptie & ledenvergadering @ clubhuis De Sasvrienden**

De laatste zondag van januari organiseert The OAR traditiegetrouw haar **nieuwjaarsreceptie** gevolgd door een **ledenvergadering**. Ook dit jaar weer een gezellig samenzijn met een grote groep jeugd en een volle zaal.

Onze voorzitter Winther opende met een overzicht van de werking in 2014 en bedankte alle medewerkers van het voorbije werkjaar. Verder werden de activiteiten en wedstrijden voor 2015 overlopen om zicht te krijgen op wie aan wat gaat meedoen.



Onze penningmeester Paul overliep daarna de financiële resultaten van 2014 en het budget voor 2015, dat ter goedkeuring komt in de algemene vergadering op 1 maart.

Onze waarnemend secretaris Fred gaf de stand van zaken over de vergunningsaanvraag voor onze nieuwe vestiging (wachten op advies Waterbeleid waarna bouwaanvraag ingediend kan worden). Hij stelde de kandidaten voor de Raad van Bestuur (3 jaar) voor en riep eventuele bijkomende kandidaturen op zich te melden. De verkiezing en aanstelling van de nieuwe RvB staan op de agenda van de algemene vergadering op 1 maart.

Als materiaalbestuurder gaf Fred dan nog een overzicht van de geplande werktaken met een dringende oproep voor hulp hierbij.

Het bestuur dankt nadrukkelijk alle tafeldekkers, broodjessmeeders, taartenbakkers en helpende handen die deze receptie mogelijk maakten: zoals gewoonlijk na een training werd ondanks de grote voorraad alles gretig opgegeten. Ook dank aan onze burens van de Vissersclub De Sasvrienden voor het warme onthaal in hun zaal.

### **Zaterdag 31 januari: zweminstuif @ Tikibad (Wassenaar, NL)**

Alweer een topuitstap: naar het Tikibad in Wassenaar! Met een dikke merci aan Yves die dit allemaal in elkaar bokste en ons uren zorgeloos glij- en plonsplezier bezorgde.

Yves, here's to you:





**Zaterdag 7 februari: ergometerrace @ GRS, Gent**

Finlay en Casper verdedigden onze kleuren onder het toezien oog van trainer Winther. Casper roeide 7.38.60 wat hem de 23<sup>e</sup> plaats opleverde in de groep JM16, en Finlay haalde met 06.53.00 een 13<sup>e</sup> plaats in de groep JM18.

**Zondag 8 februari: langlaufen @ Signal de Botrange**

Naar aanleiding van de aangekondigde weersomstandigheden trok een grote groep van onze leden naar 't zuiden om de latten aan te binden!





## 2 - Nu en komende maand

### Trainingen @ sporthal Het Loo, Broechem

- Maandag 19u30 t/m 21u00
- Woensdag 18u30 t/m 20u30

### Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken
  - Ploegen
    - dinsdag om 6u 's ochtends
    - dinsdag om 9u 's ochtends
    - woensdag om 9u 's ochtends
  - Individueel op afspraak.

### Competitielicenties 2015

Het nieuwe roeiseizoen gaat van start en daarbij hoort de aanvraag van een nieuw licentie-nummer. Vergeet niet tijdig het volledig ingevulde (getekend medisch getuigschrift + kopie identiteitskaart) licentieformulier in orde te brengen en af te geven binnen jouw club.

### Zaterdag 28 februari: lasershooten @ Bobbejaanland

Schrijf je in op het bord in de veranda! Voor meer info: Winther.

### Zaterdag 7 maart: ganzenregatta @ Goes, NL

Onze masters/recreanten en jeugdbeloftes doen hier traditiegetrouw aan mee in C4 en gestuurde koppelvier. De 8 wordt bemand door Johan, David, Geert D, Marc L, Yves, Marcus, Sharan en Fred gestuurd door Arno. Leen, Marie, Heidi en Antje nemen ook de handschoen op, maar hebben nog een stuurman nodig. De juniorenploegen zijn nog niet bekend. Ook meedoen? Neem zo snel mogelijk contact op met Fe (voor de junioren) of Fred (voor de masters/recreanten) en geef ook meteen door (voor roeiers én begeleiders) of je blijft eten en zo ja, mosselen of ribbetjes. We zullen vroeg moeten vertrekken om nog in de eerste heat te kunnen meedoen.

### Zaterdag 14 maart: cursus boten afstellen en onderhoud @ Bollaakdijk, Emblem

We zien graag zoveel mogelijk leden en hun ouders deelnemen aan deze "cursus" van 9u30 tot 15u. In kleine groepjes wordt aandacht besteed aan het afstellen, nazicht en onderhoud van de (vooral grote) boten waarin je zelf roeit, zodat deze met ingang van het zomertuur weer pico bello van start kunnen gaan. Breng je lunch mee! Als je niet de hele dag kan blijven, delen we je wel in. Voor meer info: Fred.

## 3 - De toekomst

### Klusdagen

Noteer alvast zaterdagen 20 juni, 29 augustus en 24 oktober in je agenda!  
 Half februari komt de nieuwe dubbel aan op de club, dan gaat de Theseus in revisie: hierbij een oproep voor schuurders aub!



### Tentoonstelling Over-Vloed

Op **5 mei** opent er voor 3 weken een kunsttentoonstelling voor wandelaars op verschillende plaatsen in de Netevallei. Opgefrist met een 70-tal grote kunstbloemen, zal ook de vijver van onze club deel uitmaken van deze tentoonstelling. Bezoekers kunnen door de poort de bloemen bezichtigen, maar om wat extra inkomsten te genereren zal The OAR tijdens die weekends een terrasje uitbaten. Vrijwillige kelners/tappers mailen [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met als titel: OVER-VLOED.

### Portugal toertocht augustus 2015

Wie wil er mee naar Portugal van **13 tot 16 augustus**, zo'n 70 km roeien rond de stad Aveiro? Er zijn al 13 OAR-inschrijvingen en de plaatsen zijn beperkt (max. 60). Ook niet-roeiers kunnen mee, vb. met de fiets. De organisatoren voorzien het transport tijdens de tocht en regelen de hotels en het eten voor 380€. Indien gewenst kunnen de kamers langer geboekt worden. Voor meer info, kijk even op [www.portugalrowingtour.blogspot.pt/p/aveiro](http://www.portugalrowingtour.blogspot.pt/p/aveiro), daar vind je ook het programma en inschrijvingsformulier. Geïnteresseerden mailen [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met als titel: PORTUGAL.

### Donderdag 10 tot zondag 13 september: wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Het wedstrijdschema zit in bijlage, zodat iedereen al kan zien welke wedstrijden eventueel combineerbaar zijn / welke dagen er vakantie moet gepland worden.

## 4 - Op de kalender

Wedstrijd
activiteit Toertocht
bekendheid Training

Maandelijkse
Fundraising /
Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Za 28 feb	Jeugd: lasershooten	Bobbejaanland	Winther
Zo 1 maa	Algemene vergadering Verkiezing	The OAR, Bollaakdijk	
Za 7 maa	Ganzeregatta	Goes, Nederland	Fred/Winther
Za 14 maa	Cursus boten afstellen en onderhoud	The OAR, Bollaakdijk	Fred
16 maa/3 apr	Ergometerproject The OAR - VRL	Het Loo, Broechem	Winther
Zo 22 maa	Rivierenhoofd Seneffe lange afstand	Seneffe, Nijvel	
Za 28 maa	Jeugd: bowling	Thunderball, St-Ant.	Winther
11/12 apr	Internationale regatta	GRS, Gent	Fedrik
13/15 apr	Paasstage	The Oar, Bollaakdijk	Winther
18/19 apr	Time trials VRL (Nat. team)	Hazewinkel	
25/26 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Fred/Fedrik
Do 30 apr	Vlaamse studentenregatta	Watersportbaan Gent	
Za 2 mei	Jeugdtriathlon	KRCG, Gent	Fedrik
9/10 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	
9/10 mei	Watersportdag	VRL	
Do 14 mei	Maubray regatta	RCNT, Maubray	Winther
15/16 mei	Elfstedentocht roeimarathon	Leeuwarden, NL	Yves
Za 16 mei	Jeugdtriathlon	GRS, Gent	Fedrik
Za 6 juni	Jeugdtriathlon	BTR, Brugge	Fedrik





6/7 juni	Recreantenweekend VRL toertocht	Hazewinkel Mechelen-Leuven	
Zo 21 juni	Jeugdtriathlon	TRT, Hazewinkel	Fedrik
Za 20 juni	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Za 27 juni	OARroast BBQ	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 5 juli	7-bruggentocht RARC	Viersel-Duffel-Viersel	
6/10 jul	Sportkamp The OAR (Sport-It)	The OAR, Bollaakdijk	Winther
27/31 jul	OARcamp	The OAR, Bollaakdijk	Winther
31 jul/2 aug	Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
5/9 aug	WK junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13/16 aug	Aveiro-tocht	Portugal	Fred
Zo 23 aug	Roeihappening The OAR Clubkamp	The OAR, Bollaakdijk	
Za 29 aug	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Za 5 sep	Jeugdtriathlon	KRSG, Gent	Fedrik
10/13 sep	WK masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep	Jeugdtriathlon	KRNSO, Oostende	Fedrik
3/4 okt	BK lange boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt	Moordregatta	TOR Tilburg, NL	
Zo 4 okt	Highland Festival	Wijnegem	Sander
Zo 11 okt	Jeugd-duathlon	KRB, Brugge	
Za 17 okt	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 14 nov	Clubavond	The OAR, Bollaakdijk	
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

## 5 – Prikbord

### Driving through the hips!

Op de website “ [www.decentrowing.com/3225-driving-through-the-hips---what-does-it-mean](http://www.decentrowing.com/3225-driving-through-the-hips---what-does-it-mean) ” staat een filmpje waarin Brett Crow dit heel duidelijk uitlegt: een correcte doorhaal start je door eerst je benen te strekken, niet door op je rug te trekken. Er staan nog veel meer filmpjes met tips op die website, maar je moet je wel eerst registreren om er aan te kunnen. Brett Crow? Geboren in Nieuw-Zeeland, woont op het Australische eiland Tasmanië en coacht er aan het Tasmanian Institute of Sports.

### Drakenboot te huur / fondsenwerving voor de club

De club heeft sinds begin januari een eigen spiksplinternieuwe drakenboot. Deze kan geboekt worden door scholen, verenigingen, bedrijven, of gewoon door vriendengroepjes ook natuurlijk. Ken je iemand die graag eens een Drakentocht wil doen? Laat het ons zeker weten via oar@live.be met als titel DRAKENBOOT, dan nemen wij contact op. We zoeken uiteraard ook kandidaten om deze drakentochten mee te begeleiden: stuurder? Fotograaf? Kelner? EHBO'er? We horen het graag.



**Update infobord in de botenloods**

Op de borden rechts als je de botenloods binnenkomt, hangen volgende bijgewerkte lijsten:

- de peterslijst, met de namen van wie buiten de normale trainingsmomenten kan komen trainen en de hun toegewezen boten,
- de materiaallijst, met per boot de bijhorende riemen en gewichtsklasse,
- het plan van hoe de boten in de loods passen (niet evident),
- de informatie over "correct te water gaan" en
- de aan/afwezigheid van trainers de eerstvolgende week/maand.

Zie ook de bijlages bij deze nieuwsbrief.

**Werkparticipatie**

Op de veranda van het clubhuis hangt een lijst waarop je jouw naam naast de door jou gekozen taak kan noteren. Onze materiaalmeester heeft hulp nodig bij enkele grotere taken op weekdagen of op zaterdagmiddag, zoals o.a.:

- februari: herstellen van het dakje van de veranda, revisie van de dubbel Theseus, bij droog weer simoniseren van boten en ook een (stevige!) kar maken voor de drakenboot (weegt een slordige 300kg)
- maart/april: verder simoniseren van boten, gevels van het clubhuis herstellen en het keukenraam vervangen.

Noot: de materiaalmeester is afwezig van 20 april t/m 5 mei.

**Roeikledij**

Half februari komen de roeipakjes en de petjes toe op de club, de andere kledij volgt einde van de maand. Controleer goed of je de door jou bestelde maat (boven- en onderstuk) meeneemt! Je naam er in zetten is trouwens geen slecht idee.

**Integratieorkest "Poco a poco" doet het weer**

*Poco a poco is een integratieorkest dat bestaat uit 80 enthousiaste muzikanten. 40 orkestleden hebben een handicap, 40 niet. Dirigente en drijvende kracht is Maaike Peeraer, en ons clublid Luc Dhondt doet de PR. Samen maken ze muziek, beleven ze plezier, bezorgen ze de toeschouwers een onvergetelijke avond.*

Op zaterdag 28 maart (20u) en zondag 29 maart (14u30) geeft Poco a poco een niet te missen dubbelconcert ten voordele van Sint-Janshof. Voor 20€/ticket (steunkaart 5€) kan je binnen in het Cultuurcentrum Mechelen onder de St-Romboutstoren (Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen). Om tickets te bestellen, bel je 015-20 27 61, surf je naar [www.sint-janshof.be](http://www.sint-janshof.be) of mail je naar [pocoapoco@sint-janshof.be](mailto:pocoapoco@sint-janshof.be). Betalen doe je op BE90 7450 3748 6832 met vermelding van je naam en gewenste datum.

**6 - Contact info**

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat



		PR
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe	0493 76 24 28	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 97 76 59	
Markus Fahlbusch	0499 31 06 01	
Yves Royackers	0468 19 36 09	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

Bijlages:

- The OAR – peterschapslijst
- The OAR – overzicht boten en riemen
- The OAR – correct te water gaan
- Wereldkampioenschap masters: wedstrijdsschema