



NIEUWSBRIEF THE OAR - maart 2015



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlages



1 - Terugblik

Zaterdag 28 februari: lasershooten @ Bobbejaanland

Als chauffeur heb ik vooral koffie gedronken met de andere chauffeurs en een gezellige babbel gehad; dank nogmaals aan de rijdende vaders en moeders die de 22 (!) shootende jeugd naar Herentals heeft begeleid. Drie sessies schieten maakte van de rode groep weergaloze scherp-schutters: de groene groep was telkens de dupe. Van net-niet-gelijk eindigend in puntentotaal nam de efficiëntie van de rode shooters alleen maar toe. De groene groep liet het niet aan zijn/haar hart komen: ook zij kwamen best tevreden uit de donkere krochten van het cyberslagveld. Persoonlijke vetes (ontstaan in de rood/groentegenstelling) werden lasershootgewijs opgelost zodat er het eerstvolgende roeimoment terug broederlijk in de boot kan gestapt worden. Enkel tevreden gezichten werden genoteerd. (Yves Royackers)

Zaterdag 7 maart: Ganzenregatta @ Goes, NL

Goes begon met een kleine 'hickup': de ploegen moesten opnieuw ingedeeld worden omdat enkele sterke roeiers geveld waren door de griep. Sharan, Marcus en Yves nemen daarom twee keer deel.

De mixed ploeg startte voor de mannen C4 in de eerste heat. De mannen zetten alles op alles om iedereen in te halen. Tot aan de brug was het een spannende race tussen de mixed 4 en de Gentse ploeg van VVR. De wedstrijdcommissie besliste dat VVR de mixed boot moest laten gaan. Niet ver daarna kwam de heren C4 aangestormd. Ze wonnen beide in hun reeks met respectievelijk 18:50.69 en 17:09.70! Voor de mixed was het bovendien een baanrecord!

In de tweede heat was het nog eens aan de mannen C4. Verder was het ook de beurt aan de vrouwen koppel met stuurvrouw, de heren vier zonder en de jeugd C4 (die laatste moesten maar 2000 m roeien). The Oar mannen waren niet te kloppen, zij werden ook nog eens tweede in hun eigen reeks.



De

vrouwen hadden minder geluk, zij moesten het opnemen tegen de beste roeisters van Nederland en strandden 6 seconden na de voorlaatsten. De mannen vier zonder heeft het dagrecord gehaald met de ongelooflijke tijd van 16:09.36. De jeugd heeft zijn tegenstander verslagen en mocht ook een medaille mee naar huis nemen.

Traditiegetrouw werden er verse mosselen en ribbetjes geserveerd om al die opgebruikte energie weer aan te vullen. Het was een erg succesvolle dag voor The Oar, een ideale opener van het roeiseizoen!





Zaterdag 14 maart: cursus boten afstellen en onderhoud @ Bollaakdijk, Emblem

Meer feedback over de eerste editie van deze dag volgt in de nieuwsbrief van volgende maand.

2 - Nu en komende maand

PAASACTIE

Om geld in het laatje te brengen voor het onderhoud van onze boten en om eventuele nieuwe aankopen te financieren, organiseert The OAR ook dit jaar weer een paaseieren- en paasbloemenverkoop.

Check met collega's, burens, familie en bestel **uiterlijk nu zondag 22 maart** bij Fred! Zie daarvoor het bestelformulier in bijlage.

Trainingen @ sporthal Het Loo, Broechem

- Maandag 19u30 t/m 21u00
- Woensdag 18u30 t/m 20u30

Opgelet: deze trainingen stoppen **met ingang van het zomeruur op 29 maart!**

De ergometers uit de zaal worden zoals de voorbije jaren eerst in onderhoud genomen, daarna zijn ze beschikbaar voor de leden om mee naar huis te nemen om te trainen tijdens het zomerseizoen. Geef je interesse hiervoor op bij Fred.

Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken
 - Ploegen dinsdag om 6u 's ochtends
dinsdag om 9u 's ochtends
woensdag om 9u 's ochtends
 - Individueel op afspraak.

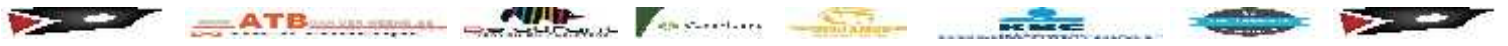
Competitielicenties 2015

Heb je de ambitie om in 2015 de OAR-kleuren te verdedigen op de Belgische wateren en is je A-licentie nog niet in orde: rep je dan naar je huisarts! De club moet daarvoor je nieuwe licentie aanvragen, maar kan dit enkel doen met een door jou volledig ingevuld licentieformulier, dat wil zeggen mét een kopie van jouw identiteitskaart en een getekend medisch getuigschrift!

Langs deze weg ook nog eens een **dikke merci voor dokter Riet en dokter Ilse** om het gros van onze wedstrijdroeiers te onderzoeken op de club.

Van 16 maart tot 3 april: ergometerproject @ Het Loo

Met bijkomende ergometers van de Vlaamse RoeiLiga worden initiatiesessies gegeven aan, en een kleine competitie georganiseerd voor de regionale scholen. Maar liefst rond de 200 leerlingen van 5 scholen nemen daar aan deel.



Zaterdag 18 april: terugkeerdag deelnemers ergometerproject @ Bollaakdijk

Deze dag plannen we een terugkeerdag voor de geïnteresseerde leerlingen van het ergometerproject om aan het Netekanaal effectief te leren roeien op het water. Hiervoor zouden wij alle roeiers, ouders van roeiers en vrijwilligers willen vragen om dit mee in goede banen te leiden. Geef je beschikbaarheid op aan de trainers aub.



3 - De toekomst

Klusdagen

Noteer alvast zaterdagen 20 juni, 29 augustus en 24 oktober in je agenda!

Zaterdag 9 tot maandag 25 mei: kunstproject 'Over vloed' @ Emblem

3 weken lang loopt er een kunsttentoonstelling voor wandelaars en/of fietsers op verschillende plaatsen in de Netevallei. Zie ook <https://sites.google.com/site/overvloed2015/home>.

Opgefrist met een 70-tal grote kunstbloemen zal ook de vijver van onze club deel uitmaken van deze tentoonstelling. Bezoekers kunnen door de poort de bloemen bewonderen, maar om wat extra inkomsten te genereren zal The OAR tijdens die weekends een terrasje uitbaten.

Vrijwillige kelners/tappers mailen oar@live.be met als titel: OVER-VLOED.

Vrijdag 15 en zaterdag 16 mei: elfstedenroeimarathon @ Leeuwarden (o.a.)

Aan zij die wensen om de elf steden in het hoge noordse Friesland al roeiend te bezoeken: goed nieuws, het kan! In het hemelvaartweekend (vrijdag, zaterdag en mogelijk ook zondag) richt Wetterwille de ESRM2015 weer in. Vrijdagavond beginnen we met een ploegje van maximum 12 man/vrouw in een C2X+ op de benen te duwen, 207km aan één stuk. We verwachten rond zaterdagmiddag de boot terug op het droge te hijsen en te genieten van de maaltijd die wordt aangeboden door de locals. Een aantal van ons zal reeds zaterdag afdalen naar het warme zuiden, maar er is ook de mogelijkheid om nog een avond te genieten van de Friese gastvrijheid. Vertel het bij je inschrijving. Idem dito voor het feit of je al dan niet kan rijden (en de auto ook kan gebruikt worden) tijdens de ESRM.

Wil je meedoen, geef dan Yves een seintje (liefst mail naar oar@live.be met in de titel 11 STEDEN) voor het einde van de maand maart. Gezien het enthousiasme van de ploeg die vorig jaar heeft deelgenomen, schrijven we ons zeker al in, kwestie van vroeg in het pak te kunnen liggen. Uiteraard doen we dit voor het plezier en willen we de Nederlanders niet weeral in hun hemd zetten (zie resultaten Ganzenregatta), al is er weliswaar een lichte drang om het resultaat van vorig jaar terug te evenaren (lees beter te doen).

Wil je al wat verder watertanden of wat meer sfeer te snuiven: www.elfstedenroeimarathon.nl.

Nog meer vragen: neem contact op met Yves!

Donderdag 13 tot zondag 16 augustus: toertocht @ Aveiro, Portugal

13 OAR-roeiërs gaan zo'n 70 km roeien rond de stad Aveiro in Portugal. De bijdrage voor hotel, maaltijden en vervoer tijdens de tocht komt op 380€.

Zie ook www.portugalrowingtour.blogspot.pt/p/aveiro voor het programma en het inschrijvingsformulier. Geïnteresseerden om nog mee te gaan mailen oar@live.be met als titel: PORTUGAL.

Donderdag 10 tot zondag 13 september: wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Wie wordt wereldkampioen? In september heb je de mogelijkheid om je te meten met de hele wereld. Het programma zit nogmaals in bijlage. Voor zij die dit willen doen en vaststellen dat de conditie nog niet optimaal is, we helpen jullie graag. Laat even iets weten aan Fred of Yves en we nemen je mee op sleeptouw. Graag willen we ook hiervoor een zicht krijgen op mogelijke ploegen. Wat we wel al willen meegeven is dat elke race 28€ inschrijving kost, zelf te dragen door de deelnemende roeier. Het veelvuldig trainen zit wel in het lidgeld!



Wedstrijd		Maandelijke activiteit	
Toertocht		Fundraising/bekendheid	
Training		Sportkamp	
Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
16 maa/3 apr	Ergometerproject The OAR - VRL	Het Loo, Broechem	Winther
Zo 22 maa	Rivierenhoofd Seneffe lange afstand	Seneffe, Nijvel	
Za 28 maa	Jeugd: bowling	Thunderball, St-Ant.	Winther
11/12 apr	Internationale regatta	GRS, Gent	Fedrik
13/15 apr	Paasstage	The Oar, Bollaakdijk	Winther
18 apr	Terugkeerdag ergometerproject	The Oar, Bollaakdijk	Fred
18/19 apr	Time trials VRL (Nat. team)	Hazewinkel	
25/26 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Fred/Fedrik
Do 30 apr	Vlaamse studentenregatta	Watersportbaan Gent	
Za 2 mei	Jeugdathalon	KRCG, Gent	Fedrik
9/10 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	
9/10 mei	Watersportdag	VRL	
Do 14 mei	Maubray regatta	RCNT, Maubray	Winther
15/16 mei	Elfstedentocht roeimarathon	Leeuwarden, NL	Yves
Za 16 mei	Jeugdtriathlon	GRS, Gent	Fedrik
Za 6 juni	Jeugdtriathlon	BTR, Brugge	Fedrik
6/7 juni	Recreantenweekend VRL toertocht	Hazewinkel Mechelen-Leuven	
Za 20 juni	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 21 juni	Jeugdtriathlon	TRT, Hazewinkel	Fedrik
Za 27 juni	OARroast BBQ	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 5 juli	7-bruggentocht RARC	Viersel-Duffel-Viersel	
6/10 jul	Sportkamp The OAR (Sport-It)	The OAR, Bollaakdijk	Winther
27/31 jul	OARcamp	The OAR, Bollaakdijk	Winther
31 jul/2 aug	Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
5/9 aug	WK junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13/16 aug	Aveiro-tocht	Portugal	Fred
Zo 23 aug	Roeihappening The OAR, clubkamp	The OAR, Bollaakdijk	
Za 29 aug	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Za 5 sep	Jeugdtriathlon	KRSG, Gent	Fedrik
10/13 sep	WK masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep	Jeugdtriathlon	KRNSO, Oostende	Fedrik



3/4 okt	BK lange boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt	Moordregatta	TOR Tilburg, NL	
Zo 4 okt	Highland Festival	Wijnegem	Sander
Zo 11 okt	Jeugdathalon	KRB, Brugge	
Za 17 okt	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 14 nov	Clubavond	The OAR, Bollaakdijk	
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

4 - Op de kalender

5 - Prikbord

De feiten

Top 5 van het aantal trainingen:

Dames	
Lo	17
Greet	12
Charlotte	11
Leen	11
Sieglinde	10
Jeugd	
Finlay	20
Ziggy	19
Max	14
Marie	13
Rik	13
Heren	
Fred	26
Yves	23
Johan	21
Sander	15
Paul Joossens	12
Markus	12
David	12
Koen	12



Top 5 van het aantal km:

Dames	
Lo	221
Leen	152
Greet	148
Sieglinde	135
Charlotte	134
Jeugd	
Finlay	341
Ziggy	297
Toon	160
Casper	154
Daan	153
Marie	153
Heren	
Yves	330
Fred	322
Johan	298
Sander	209
David	192

Drakenboot te huur / fondsenwerving voor de club

De club heeft sinds begin januari een eigen spiksplinternieuwe drakenboot. Deze kan geboekt worden door scholen, verenigingen, bedrijven, of gewoon door vriendengroepjes ook natuurlijk. Ken je iemand die graag eens een Drakentocht wil doen? Laat het ons zeker weten via oar@live.be met als titel DRAKENBOOT, dan nemen wij contact op.

We zoeken uiteraard ook kandidaten om deze drakentochten mee te begeleiden: Stuurder? Fotograaf? Kelner? EHBO'er? We horen het graag.

Jeugdwerking 2014

Onze vereniging kreeg van de VRL de "verdienste voor de jeugdwerking in 2014" toegekend, waarvan je het logo hiernaast ziet staan:

Bedankt aan iedereen die daar aan meewerkte!



OPGELET voor de krappe botenstalling!

Onze club beschikt nu over 5 dubbel skulls, nu de nieuwe werd geleverd en de Theseus werd gerestaureerd. Dit maakt dat alle plaats die we in de botenloods hebben, bezet is: er kan geen boot



meer bij. Het is zelfs zo dat je heel erg voorzichtig moet zijn bij het in- en uitnemen van de boten uit de hangar omdat de beschikbare plaatsen zeer krap bemeten zijn. Check hierbij zeker de plannen die aan de ingang hangen, want als jouw boot fout teruggelegd wordt, komen anderen in de problemen! Het bestuur vraagt dan ook met aandring aan iedereen om voorzichtigheid aan de dag te leggen en vooral om behulpzaam te zijn. Voor de jeugd: neem geen risico's en laat je helpen om boten in de rekken te leggen.

Werkparticipatie

Op de veranda van het clubhuis hangt een lijst waarop je jouw naam naast de door jou gekozen taak kan noteren. Onze materiaalmeester heeft hulp nodig bij enkele grotere taken op weekdays of op zaterdagmiddag, zoals o.a. het verder simoniseren van boten, de gevels van het clubhuis herstellen en het keukenraam vervangen, allemaal nog deze lente.

Noot: de materiaalmeester is afwezig van 20 april t/m 5 mei.

Roekledij

Alle bestelde roekledij is nu correct geleverd en kan in het clubhuis afgehaald worden.

Om misverstanden te vermijden: zet meteen je naam erin!

Er zijn ook enkele kledingstukken die niet passen (foto): wie hier graag een stuk wil van overkopen, kan bij Leen of Lo terecht.



Integratieorkest "Poco a poco" doet het weer

Poco a poco is een integratieorkest dat bestaat uit 80 enthousiaste muzikanten. 40 orkestleden hebben een handicap, 40 niet. Dirigente en drijvende kracht is Maaïke Peeraer, en ons clublid Luc Dhondt doet de PR. Samen maken ze muziek, beleven ze plezier, bezorgen ze de toeschouwers een onvergetelijke avond.

Op zaterdag 28 maart (20u) en zondag 29 maart (14u30) geeft Poco a poco een niet te missen dubbelconcert ten voordele van Sint-Janshof. Voor 20€/ticket (steunkaart 5€) kan je binnen in het Cultuurcentrum Mechelen onder de St-Romboutstoren (Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen). Om tickets te bestellen, bel je 015-20 27 61, surf je naar www.sint-janshof.be of mail je naar pocoapoco@sint-janshof.be. Betalen doe je op BE90 7450 3748 6832 met vermelding van je naam en gewenste datum.

6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Wee	0475 711 789	materiaalmeester secretaris



		overdag roeien op weekdays
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie website wintertrainingen
Yves Royackers	0468 19 36 09	voorzitter
Fedrik Degrauwe	0493 76 24 28	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 97 76 59	
Markus Fahlbusch	0499 31 06 01	
Yves Royackers	0468 19 36 09	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

7 - Bijlages

- The OAR – paasactie 2015
- Programma wereldkampioenschappen