



NIEUWSBRIEF THE OAR – September 2018



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord en trainingsmomenten
- 6 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Noeste arbeider gesignaleerd op het terras van The Oar

Augustus-september: Bouw clubhuis

Na wat hoognodig verlof is er niet stilgezeten. De toiletten zijn volledig afgewerkt, de verlichting en elektriciteit beneden is zo goed als klaar, de scheidingswand voor de keuken werd geplaatst, de traphal bekleed en geschilderd, alle ruimtes beneden hebben een binnendeur gekregen die ook werden geschilderd, alle tochtgaten naar het verdiep langs de balken van de metaalconstructie werden met brandwerende PUR gedicht en de draagbalken werden in de nok van het cafetaria gehangen om in de komende maand een mooie houten vier naar boven te kunnen hijsen als permanente decoratie.

Er wordt nog hard getimmerd om de feestzaal zover klaar te krijgen tegen onze voorlopige opening in november.

Er staan nu enkele grote werken op stapel zoals de toog, het terras, de keuken installeren, de vloer leggen, plamuren en boven schilderen.

Dus heb je enkele momenten vrije tijd? Meld je even bij Greet of Fred. Het is zoveel prettiger om dit met meer vrijwillige handen te doen.

1 - Nu en komende maand

28 tot 30 september: Toertocht aan de Moesel en de Bernkastel regatta

Een eigen organisatie van Fred en Markus. Niet iedereen gaat hetzelfde doen, maar deze mensen gaan zeker weer enkele leuke dagen tegemoet : Marc Lismont, Markus, Lianne, Leen, Koen, Greet, Johan, Sander (RARC), Sharan, Sita, Yves, Liesbeth, Heidi, Lasse, Julie, Geert, Suzanne, Guido, Fred en Magda.

De agenda:

- Vrijdag 28 september: 's ochtends vroeg rijden we naar Traben-Trarbach, we willen daar rond 11u de boten monteren om met onze toertocht te starten. Na de lunch roeien we verder naar de rede van Bernkastel. We zullen dan zo'n 25 km afleggen. We dineren die avond om 20u in Kloster Machern.
- Zaterdag 29 september kun je ofwel nog wat toervaren richting Wintrich of meedoen aan de regatta. Er wordt door de volgende ploegen gestreden voor de Grünen Moselpokal:
 - Onze Youngsters in de Revelation : Luka, Kobe VL, Seppe en Max
 - De Dames C4 met Leen, Liesbeth, Lianne en Suzanne
 - De master acht met Markus, Yves, Koen, Marc L, Geert, Sander, Johan en Sharan



's Avonds kunnen we in de feesttent eten en/of naar de wijnfeesten in Kröv (Kröver Nacktarsch-Wijnfeest) gaan.

- Zondag 30 september: in de ochtend kan er nog geroeid worden. 's Middags vertrekken we naar Emblem om rond 17u de boten weer af te laden en te monteren.

Zaterdag 29 en zondag 30 september: Belgisch kampioenschap Lange Boten

Heb je zin om je te meten met de andere Belgische clubs, weliswaar in lange boten (vieren of achten) dan wordt het tijd om je op te geven met je ploeg. Spreek één van de trainers aan!

Zaterdag 6 oktober: Heraldiek op de Moordregatta te Tilburg

Deze wedstrijd staat bij velen hoog aangeschreven vanwege zijn mooie parcours, de strijd om de bruggen, de eindsprint op de watersportbaan waar net die ploeg wordt ingehaald waarachter je reeds 2 km zat te jagen, de ideale afstand (om je langzaam maar zeker tot het gaatje te roeien).

Zeer leuke wedstrijd om in acht of vier te doen: liefhebbers, meld je tijdig aan zodat je samen hier naartoe kan (g)roeien. Schrijf je in op het blad dat uithangt op de club.

2 - Terugblik

Zaterdag 25 augustus: Golden River toertocht op de Leie



Last minute bleek de interesse voor deze tocht toch veel groter dan werd vermoed, enkel Luc en Yves stonden op het kalenderblad in de loods. De dag voordat de inschrijvingen sloten, bleken plots Jan, Leen, Greet, Gerline, Lianne, Suzanne, Ive, Izabella, Daniel, Andreas en Nena ook wel de mooie Leie te willen verkennen. De Aquarius, Free Willy en Hudson werden op de botenwagen geladen en onder heerlijk weer werd er 36 km in wisselde teams van de kronkelende Leie met zijn mooie zichten op de (tuinen van de) huizen genoten.

Zaterdag 1 september: Zeeroefestival in De Haan

Zaterdag 1 september 2018 beloofde een mooie dag te worden vol zonneshijn. Leen Ive en Nancy met Lore, Gitte en Wout, vertrokken tegen de late voormiddag naar de kust waar ze tegen de middag aankwamen.

Een blauwe hemel met een stralende zon begroette hen aan De Windhaan. Na een korte lunch zagen ze dat de boten naar de kustlijn werden gebracht.

Ze hadden de keuze uit puntroeien, dubbel en een 3. Maar voor de echte durvers waren er ook enkele skiffs ter beschikking. Nancy waagde zich enkel aan de 3 en het puntroeien. Gelukkig was de zee rustig. Ive probeerde de zee te trotseren in verschillende skiffs.

Ondertussen waren ook Marie en haar vriendinnen, alsook Geert, Sieglinde en Fé gearriveerd. Zij trotseerden ook de zee in de verschillende boten. Het werd een ongelofelijke leuke dag, voor herhaling vatbaar.



Zaterdag 8 september: Jeugdtriatlons KRSG Gent

In het holst van de nacht (lees: 6u45) werd de botenwagen geladen en onvervaard richting Gent getrokken. Daar aangekomen hadden Sharan, Xander en Pepijn nog ruim de tijd om de wedstrijd voor te bereiden en op te warmen. Na een queeste om de wedstrijdnummers op te halen, kon de wedstrijd beginnen. De jongens moesten 2 km lopen, een slalomparcours afleggen en 1000 m lijnwedstrijd roeien. Pepijn eindigde op de 13de plaats en Xander behaalde, na een knappe inhaalbeweging tijdens de 1000 m, de 34ste plaats. De volledige resultaten kun je [hier](#) nalezen.



Zaterdag 15 september: World Cleanup Day

15 september is de dag dat er wereldwijd acties worden georganiseerd om onze planeet vrij te maken van afval en zwerfvuil. Ook wij doen hieraan mee. De zaterdagochtendroeiers kregen een extra trainingsdoel mee: al het drijvende vuil meenemen. Zo maken we samen ons stukje Netekanaal properder. Na het roeien richtten we ons nog even op het eigen terrein. 26 actievelingen deden hard hun best en haalden zonder ongelukken 2 vuilzakken vol zwerfvuil, een halve PMD-zak, een zitje van een stoel en een schup uit het water. Superhard bedankt allemaal!



3 - De toekomst

Zaterdag 10 november: Clubavond

Houd alvast 10 november vrij in je agenda. Tijdens onze jaarlijkse clubavond willen we jullie voor het eerst ontvangen in onze nieuwe feestzaal. Misschien is nog niet alles af, maar beschouw het zeker als een voorlopig openingsfeest.

Zondag 18 november: Horzolregatta vervalt voor dit jaar

Spijtig genoeg is er een misser in het programma geslopen en blijkt de Horzolregatta vroeger gepland te zijn dan reeds opgegeven in onze kalender. Hij gaat 14 oktober door i.p.v. 18 november. Noodgedwongen (ook wegens te weinig trainingsmogelijkheden) zullen we hem pas volgend jaar kunnen roeien.

Gekeken wordt of er een alternatiefje kan geregeld worden voor 18 november: dichtbij en leuk is nog de **Suikerrace** in Roosendaal. Heb je interesse hiervoor, geef dan even een seintje aan Yves.

WK Masters te Hongarije van 11 t.e.m. 15 september 2019

Ondertussen beginnen de WK interesses terug op te flakkeren na een jaar van niet te kunnen meedoen (wegens te ver in een orkaangevoelige streek). Zou je graag meedoen, dan staan hierboven de data die je in je agenda moet gaan vrijhouden om (één of meer) 1000 meters af te leggen, om ter eerst.

Daarnaast zouden we ook graag snel willen weten wie meegaat omdat de logementen niet dik bezaaid zijn en Daniel en Izabella graag tijdig iets voor iedereen willen vastleggen.

Wil je mee? Geef dan tijdig je naam door: je komt in de WhatsAppgroep van dit evenement zodat verdere communicatie hierrond kort en bondig blijft. Ondertussen kan ook al eens gekeken worden naar de maten en makkers met wie je die 1000 m wil afleggen.



4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Moeseltocht	28/09	Fred / Markus
Um den grünen Moselpokal	29/09	Fred / Markus
BK lange boten	29-30/09	
Moordregatta	6/10	
Jeugdroeihappening	13/10	
Klusdag - botenonderhoud	20/10	Fred
Lange afstand VRL	01/11	
Clubavond	10/11	
Suikerrace	18/11	Yves
BK OBIC	24/11	Filip

5 - Prikbord en trainingsmomenten

Nieuw-Zeelands nieuws

Het Nieuw-Zeelands nationale roeiteam heeft voor 2019 Hazewinkel gekozen voor haar trainingen voorafgaand op de olympische selectiewedstrijden in Luzern.

De grote ploegen, de achten, komen naar alle waarschijnlijkheid eind juni - begin juli op het Netekanaal trainen.

Maand van de sportclub

Van 1 tot 30 september gaat Sport Vlaanderen samen met MNM op zoek naar de **coolste sportclub van Vlaanderen**. Dit laten we zien in een 1 minuut durend filmpje. Per provincie duiden ze 1 winnaar aan. Die club krijgt een waardebon van €1.000. Uit de 5 provinciale winnaars kiezen ze de uiteindelijke winnaar. De winnende club ontvangt een waardebon van 2.000 Euro. Ons filmpje staat er al op! Van 3 tot 10 oktober kan je op [deze pagina](#) je **stem uitbrengen** op onze club.

Op woensdag 19 september 2018 heeft ook de 7de editie plaats van de actie '**Breng je sportclub naar school**'. Sport Vlaanderen, Moev, ISB en VSF roepen opnieuw alle leerlingen op om in de outfit van hun sport(club) naar school te komen. Doe je ook mee?

Het gebruik van de schragen + Tovarich

Woordje van onze materiaal bestuurder Fred:

Er is een ongeluk gebeurt met de B dubbel Tovarisch Marc: de boot is waarschijnlijk bij het verhandelen aan de wal of loods uit de handen geschoten en op de uitlegger aan één zijde gevallen, met een serieus verwrongen uitlegger die de boot totaal onroeibaar maakte. Uitlegger stuk en schade aan de dolboord van de romp. Een oproep naar meer uitleg werd gegeven langs WhatsApp en via een praatje bij het botenverdeelbord, maar momenteel tasten we nog in het duister wat er juist gebeurd is.



Het deed me denken aan Becky, de vrouw van Erwin De Bakker, mijn roeimaatje in onze jeugdjaren. We roeiden op het BK in 1970, tweede in 4+ en derde in 2+ om alzo in nationale acht te sukkelen waarmee we dat jaar de interland in Boulonge wonnen.

Terwijl ik mijn grote liefde huwde op 21-jarige leeftijd, had Erwin zijn tijd genomen om eens goed rond te kijken en zijn grote liefde, Becky dus, pas ontmoet toen hij 40 werd.

Becky is onlangs overleden, bezweken aan een hersentumor. Zij was geboren in Knoxville Tennessee.

Haar vader was nucleair ingenieur die met zijn gezin in de jaren '60 in het atoomcentrum in Mol is komen werken. Na afloop van zijn contract daar, is de familie hier gebleven.

Waarom vertel ik dit allemaal? Wel, Becky's vader had een gezegde en zij moest altijd hard lachen om de straffe uitspraak als ze het als voorbeeld nam tegenover Erwin "if you did wrong, bend over and take it like a man." Wat zoveel betekent als "heb je een stommitieit gedaan, da's niet erg maar voel de pijn door ze te erkennen, het zal je daardoor wel oplettender maken en naar oplossingen laten zoeken dat iets dergelijk niet meer voorvalt."

Daarnaast zijn er nog een aantal andere **aandachtspuntjes** in het behandelen van de boten, die we nogmaals willen onderstrepen. Handig voor de minder maar zeker ook de meer ervaren roeiers om ze nog eens te overlopen:

- **Kleine boten** zoals skiffs, C1's, dubbels en pair OARs worden altijd **met minstens twee personen** in of uit de rekken gehaald. Twijfel je of je de boot veilig (zonder hem te beschadigen) uit of in het schap kunt brengen vraag dan hulp aan een andere roei(st)er. Iedereen helpt je graag.
- Draag de boot **in de vouw van de arm** als je hem draagt, de arm onder de boot en niet over de boot.
- Wil je hem neerleggen, uithalen of draaien zie dat je **ver genoeg naar de punten staat** zodat je hem goed kan vastpakken. Kleine boten worden niet aan de kuip gedragen of gemanipuleerd.
- Bij manipulatie van **grotere boten** (vieren en achten) wordt er steeds gewerkt met **één iemand** die de **commando's** geeft. Iedereen wacht met uitvoeren tot het commando (eerst een waarschuwingsbevel gevolgd door een uitvoeringsbevel) ook effectief gegeven is.
- Het correcte gebruik van de **botenkarren**:
 - Er zijn **twee brede karren** voor de **C boten**, vervoer hier geen andere (smallere en wedstrijdboten) mee. Je beschadigt de laklaag van de boten met het chassis van de kar.
 - Er zijn **twee smalle karen** voor de andere (**smalle**) boten.
 - Alleen de **C boten** met hun stalen kiel lat mogen al liggende op de kar met de (voorste) punt **op de grond** gelegd worden.
 - **Het is absoluut verboden de ander boten op de kar op de grond te laten staan.**
 - Ook het **verstellen of kuisen** dit moet **op schragen** gebeuren of iemand houdt de punt van de boot vast zodat hij horizontaal blijft.
 - **Rij je met een kar** met boot erop dan is er **steeds één persoon aan de boegbal** en **één persoon aan de kar** meetrekken. (Voor een vier of een acht ook één persoon aan de staart.)

Boten en materiaal, organisatie van de botenloods

We zijn volop bezig met de bouw en organisatie van de inrichting van de botenloods. We zullen alles duidelijk organiseren, met markeringen en opschriften, met handelingen en procedures. Tot die tijd vragen we de leden geduld te hebben en omzichtig te werk gaan in de loods en met het materieel. Bij twijfel vraag de trainers uitleg, zij helpen u graag en zo blijven alle zaken op hun plaats liggen.

Enkele raadgevingen:

- De tennisballen hebben een eigen korf. Als je ze van een boot haalt worden ze daarin gedropt – heb je er nodig na je roeisessie, dan kan je ze hier snel vinden.
- De riemen gaan in het riemenrek nog een vaste plaats krijgen maar begin alvast met de riemen met het etiket naar je toe te plaatsen en alle riemen van één boot in dezelfde rayon.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.



- Hou de loods en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij e.d. van je is verloren gelegd)

Tot slot: sluit altijd de poorten (van de loods en het hek) als je op het water bent!
Sluit ook steeds het nummerslot nadat je als eerste bent toegekomen op de club.
Zodat het niet per ongeluk wordt meegenomen door een geïnteresseerde passant.

Roeikledij in voorraad bij de materiaal bestuurder:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 1 x XL - 80 euro per stuk

Zit je maat er niet tussen, geef dan toch even door aan Fred, zodat we op de hoogte zijn van de wie wat wil bestellen. Weet dat er ook nog hoody's zijn, lange roebroeken, petten, T-shirts met lange en korte mouwen. Allen in de clubkleuren.

Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) nodig hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves of Filip) kan je eraan toevoegen.

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30	Training op het water
Roeien om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Roeien overdag in de week	Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden)
	Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op het water (doelgroep: jeugd)
Woensdag om 18u30	Training op het water
Zaterdag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal



- Mailgroepslijst voor roeien overdag: Ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.
Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter & sport coördinatie
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	Vertrouwenspersoon (API)