



## NIEUWSBRIEF THE OAR – April 2018



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord en Trainingsmomenten
- 6 - Contact info

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website*  
[the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)



### De vorderingen aan het nieuwe clubgebouw:

De ruwbouw is zo goed als klaar.

De ramen op de eerste verdieping zijn geplaatst, de isolatie en de basisbekleding in OSB platen is ook gerealiseerd. Waar we een budget van hadden van 199.000 euro voor de ruwbouw, klaarden we de klus voor +/- 192.000 euro waarin ook al delen gebudgetteerd zijn en betaald werden voor de afwerking (zoals de isolatie). Hierbij mogen we ook niet vergeten dat de meeste budgetten gebaseerd waren op een prijzen van twee jaar geleden. Het was hard werken om dit te kunnen realiseren, daarom een dikke proficiat aan de vrijwillige inzet van alle helpende handen.

Volgende stap is de afwerking van het clubhuis en de werkplaats voor het botenonderhoud; de bekleding aan de binnenzijde, het terras, deuren, de keuken, het sanitair, elektriciteit, de vloer, enz.

Voor de afwerking gaan we in het bijzonder meer middelen voorzien voor de brandveiligheid van het clubhuis: brandwerende verf voor de open metalen structuren, dubbele bekleding van de wanden en plafonds met extra brandwerende gipsplaten, extra hitte bestendige isolatie, enz. We hopen met het voorziene budget er te komen maar als voorzorg werd een extra budget aangevraagd aan de algemene vergadering. Dit werd goedgekeurd.

Aannemer en roeivriend Dieter (RARC) is al enkele weken bezig met de binnenbekleding. Marc Lismont is met een groepje selecte aspirant loodgieters bezig om de toiletten te installeren. Er staat al een noodtoilet met dito deur en verlichting, je moet dus niet meer naar de oude vestiging aan de overzijde van het kanaal als de nood hoog is.

Onder leiding van Yves is een groepje aan de elektriciteit bezig. Voor de realisatie van de keuken stelde Bert zich kandidaat. Sander sponsort de vloerbekleding en terrasmuurafwerking, Heidi zorgt voor de nodige logistieke ondersteuning en we hebben een brouwer die de horeca inrichting gaat realiseren zonder dat we omzetverplichtingen opgelegd krijgen. Als laatste sponsorweetje: de apotheek van Liesbeth schonk een RVS brievenbus.



Fred, die de coördinatie van gans de werf onder zich heeft, krijgt het bijzonder moeilijk nu alle afwerkingen zich in een versneld tempo opvolgen. Er zijn heel wat klussen die liggen te wachten. Wil je jezelf ergens voor kandidaat stellen of wat ondersteuning leveren, je steentje bijdragen door wat op te kuisen of te schilderen? We hebben elke helpende hand nodig! Contacteer Greet of Fred.

Beelden van de vorderingen aan het clubhuis op het verdiep in maart/april:



## 1 - Nu en komende maand

### **Dinsdag 17 april roeisportdag van de School De Ceder uit Kessel**

Aanstaande dinsdag komt de school van Kessel proeven van het roeien en drakenbootvaren. Heel graag hadden we nog enkele helpers gehad voor het veilig mee op water gaan van deze jonge gasten. Heb je een moment om te helpen? Meld je dan bij Yves: een late oproep maar toch een dringende!

### **Zaterdag 28 en zondag 29 april: Belgisch Kampioenschap (korte boten)**

Wil je graag je kennis en kunde tentoon spreiden ten aanzien van de andere Belgische roeiclubs? Dan is dit zeker je moment. Zowel op zaterdag en/of zondag kun je aan de slag in skiff en dubbel. Dit wordt georganiseerd voor de sportroeier (competitieve) maar ook voor de beginnende roeier (beginnelingen klassement). Heb je interesse? Geef dan je naam op (zie blad opgehangen in de loods), spreek een trainer aan en neem deel aan de intensievere trainingen. Zorg ook dat je licentie zeker tijdig in orde is!

### **Zaterdag 5 mei: Duathlon te Gent**

Max, Simon en Pepijn gaan hier de nodige meters zowel al lopend als al roeiend afleggen op de watersprotbaan te Gent. Als je ook graag hier mee naar toe gaat, laat het dan even weten aan Marie. Twijfel je nog, stel dan je vragen aan één van de trainers.

### **Vrijdag 11, zaterdag 12 (en zondag 13) mei: Elfstedentocht**

Momenteel gaan al zeker mee naar onze vijfde Elfstedentocht: Ive, Koen, Markus, Yves, Tom, Stijn, Filip, Sharan, Leen, Gerline, Maarten, Matthijs, Suzanne, Daniel en Izabella, Greet, Fien en Liesbeth zorgen voor de logistiek.

Het begint er naar uit te zien dat we mogelijks twee ploegen kunnen maken: één ploeg met zes deelnemers, een tweede ploeg met tien tot twaalf deelnemers. Accent in beide ploegen ligt op het halen van de eindmeet, niet in het eerst over de lijn komen.

Als je je nog niet hebt opgegeven en toch nog wil meegaan? Laat dit zo snel mogelijk weten aan Yves.



## Zaterdag 12 mei: Nena en Andreas zeggen dan JA tegen elkaar

In het wondermooie kasteel Beukenhof (Christiaan Pallemansstraat 71 in Kapellen) zal om 10u30 dit gezegende moment plaatsvinden. Uiteraard kan je dit bijwonen. Er hangt ook een intekenlijst uit op het magneetbord om naar de receptie te komen. Wil je dit graag doen, schrijf dan tijdig in.

## 2 - Terugblik

### Zondagochtend 18 maart hield de nationale ploeg een selectieproef op het Netekanaal:

Het was bijzonder koud en winderig. De selectieproef ging van start bij de RARC rond 9 uur en de aankomst was 800 meter voorbij ons clubhuis. Door de koude werd beslist bij ons uit te stappen en de boten in onze hangar te demonteren. Van achter de ramen op het verdiep zagen we de ijspegels (lees: de roeiers) één voor één in skiff voorbij zwoegen. Voor de veteranen onder ons was het leuk nog eens oude bekenden terug zien, zoals trainers Annelies Bredael, Christel Hiel en de andere coaches zoals Piet die ooit Heidi trainde voor de WK.

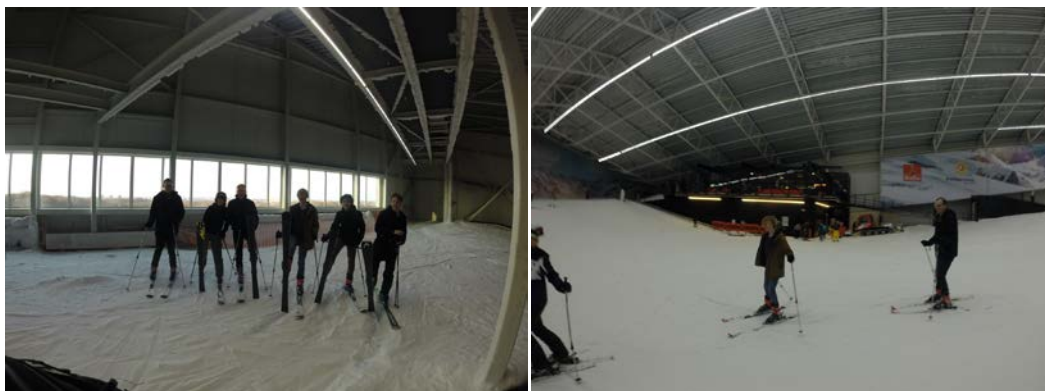
### Zondag 18 maart om 13 uur, voor onze vaste (werkende leden) jaarlijkse algemene vergadering:

- De vergadering keurde de werkingen van 2017 en het budget voor 2018 goed.
- De budgettering voor de bouwwerken werd bijgestuurd op het vlak van afbetalingen naar de inkorting van de lening van Fintro van 15 naar 10 jaar afbetaling. En er werd een reservebudget voor noodgevallen goedgekeurd.
- De statutair ontslag nemende bestuurders werden bedankt voor hun inzet voor de voorbije drie jaar. Het nieuwe bestuur werd verkozen waarbij Marie De Winter definitief ontslag nam en zij vervangen werd door Sharan Corten.  
Op de eerste bestuursvergadering op 28 maart werden de bestuursfunctie verdeeld als volgt: Yves Royakers blijft voorzitter, Filip Joossens en Sharan Corten worden beide ondervoorzitter en verdelen de functie onder hen gezien de hoge nood aan delegatie aan gemachtigde aanwezigheid, Paul Joossens als penningmeester, Sita Vreeling zorgt voor de IT en communicatie, Fred Van der Weehe blijft secretaris/materiaalbestuurder en Sander Swaan bestuurder.
- Het huishoudelijk reglement met de organisatiestructuren werd aangepast aan de evolutie van de club.

### Zaterdag 24 maart alternatieve training: skiën en skilessen op Aspen

Een mooie alternatieve activiteit.

Max, Filip, Pelle, Kobe, Maarten en Yves heb kunnen genieten van het genereuze aanbod van Guido en Heidi om twee uurtjes onder begeleiding van twee monitoren vele malen de helling af te glijden. Filip en Max hebben voor het eerst de lange latten aangebonden, Pelle friste zijn vroeger opgedane ervaring terug op en Kobe en Maarten waren al snel de extra features (snowparkattributen) aan het uitproberen. De ronde buis (diameter vergelijkbaar met een autoband) leverde de niet altijd even gewilde spectaculaire sprongen op. Een enorme merci aan Fred (die het regelde) en Guido (die het mogelijk maakte).





## Zondag 25 maart kwamen de roeiers/sters van de RARC op bezoek om samen met ons te roeien



Voor het eerst sinds maanden stralen mooi weer en een grote opkomst van beide clubs.

Een heel armada op het water: een acht, vieren, tweetjes, een drie en een vijf die naast mekaar varen, elkaar de maat nemen, echt plezant!

Wat er nog aan ontbrak? Dat was ons cafetaria dat nog niet klaar is. Maar geen nood, dan maar wat geïmproviseerd. Ook Markus was uit Hamburg overgekomen, goed tof om hem nog eens te zien.

## 6, 7 en 8 april: Paasstage voor de jeugd op onze club onder leiding van Marie, Filip, Sharan en Yves:

Op vrijdagmiddag zijn 4 dappere jeugdige roeiers begonnen aan de paasstage. Max, Seppe, Simon en Kobe zijn begonnen met een zware training waar ze de eerste 2000 m wedstrijd hebben afgelegd. Zaterdag stonden ze er weer met veel goesting. Op de middag hebben we lekkere spaghetti gegeten en in de namiddag nog een technische training. Zondag ging het wat moeilijker en sloeg de vermoeidheid toe. Toch hebben ze allemaal nog goed geroeid. Daarna hebben we pitta gegeten en in de namiddag nog een run-bike-run en een kalme training. Bedankt aan de jeugd om zo goed mee te doen. Een dikke merci aan Greet en Koen voor het eten en de infrastructuur en merci aan de trainers om alles in goede banen te leiden.



## Van 9 t.e.m. 15 april: Coastal roeien in Calpe, Spanje

Wanneer deze nieuwsbrief uitkomt, zijn onze zeebonken net terug uit het zuiden.

Verslag van de avonturen ter zee en in de bergen bij volgende nieuwsbrief.

Een voorproefje vind je [hier](#).



### 3 - De toekomst

#### Jeugdtriatlons in het voorjaar

Voor de jongeren tot 14 jaar worden er verschillende jeugdtriatlons in het voorjaar ingericht. Triatlon betekent dat er drie disciplines moeten afgewerkt worden: een wedstrijdje over 500 m, een slalom en een stukje lopen. We zullen alle jonge roeiers eens erop aanspreken of ze hier interesse voor hebben. Zeg je zelf: dit is iets voor mij? Spreek dan één van de trainers aan.

#### 17 mei: Jeugdsportdag op de gemeente

Zoals alle jaren gaan Fred en Ludo er met de ergometers naartoe en zoals alle jaren kunnen we nog wat hulp bij gebruiken: aanmelden bij Fred.

#### Zaterdag 9 en zondag 10 juni: VRL toertocht

De planning:

- Afspraak zaterdag middag 9/06/2018 in Namen. Bezoek Namen en de citadel.
- Voor het diner: plaats van de boten aan de start van de tocht (Hastière).
- Diner in RCNSM. Slapen in Hotel of jeugdherberg.
- Zondag vroeg vertrek met de bus naar de start (Wépion – Hastière). Meteen inschepen en vertrekken.
- Enkele sluizen in de voormiddag.
- Middagmaal op het eiland (BBQ).
- Passage Dinant.
- Verder varen tot Wépion.

De toertocht, is dezelfde als de klassieke Felicien Rops toer die in augustus doorgaat. De VRL plaatst er een namiddaguitstap bij op zaterdag.

#### 30 juni toertocht dwars door Gent en 25 augustus Golden River toertocht op de Leie:

Twee maal Gent, maar op een totaal verschillende wijze; de ene gaat kronkelen op de Leie richting Kortrijk, de andere gaat dwars door Gent over de vele grachten. Geef je naam op als je hieraan wil meedoen.

#### Van maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 juli: Jeugdkamp op de Nederlandse Wateren (tussen Rotterdam en Amsterdam)

In de laatste volle week van juli van dit jaar trekken we met onze jeugd op toerroekamp naar Nederland. We willen weer met de tent en uiteraard met de boot van plek naar plek trekken, 5 dagen aan een stuk. Zou je dit onvergetelijk moment niet willen missen, schrijf dan je naam op de activiteitenlijst op het magneetbord. Meer info volgt in de volgende nieuwsbrieven.

#### 26 tot 28 september: Toertocht aan de Moesel voorafgaand aan de Bernkastel regatta

Een eigen organisatie van Fred en Markus.

Graag hadden wij nu al de inschrijvingen gekend, gezien het toeristische tijdstip moeten we al in mei de hotels vastleggen en wat gaan scouten.

Wij dachten aan de trip Zeltingen naar Bijstein (Coghem) op de Moesel beneden Bernkastel of de Saar wat uit ervaring de mooiste trip is, maar veel verplaatsingen vraagt. Graag hiervoor ook jullie eerste keuze als het kan.

Indien er niet genoeg inschrijvingen zijn half mei gaat de toer niet door. **Dus nu inschrijven!**

Als alternatief kunnen wel een dagje vóór de regatta wel een toertochtje organiseren in de regio van Bernkastel. Maar ook dan geldt: tijdig inschrijven anders geen slaapplekken aan het water!



#### 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Klusdag - botenonderhoud	21/04	Fred
BK korte boten	28-29/04	
Duatlon	5/05	
Elfstedentocht	11-12/05	Yves
Regatta Maubray	20/05	Sharan
Triatlon GRS	26/05	
Jeugdtriatlon	02/06	
Toertocht VRL	9-10/06	
Dommelregatta	10/06	Yves
Botenonderhoud	17/06	Fred
Handicap International de Visé	23/06	Yves
TRT triatlon	24/06	
Dwars door Gent	30/06	Sharan
Sport-It kamp	2-6/07	
Recreatieve regatta	07/07	
Clubkampioenschap met club BBQ	21/07	
Jeugdtoertocht VRL	21/07	
The Oar jeugdsportkamp	23-27/07	
Havenfeesten	18-19/08	
Triatlon VTT	25-26/08	
Golden River tocht	25/08	Yves
Klusdag	25/08	Fred
Botenonderhoud	26/08	Fred
Drieluik Gent KRSB	8-9/09	
Triatlon KRSB	8/09	
Triatlon Oostende	15/09	
Moeseltocht	26-28/09	Fred
Um den grünen Moselpokal	29/09	Fred
BK lange boten	29-30/09	
Moordregatta	6/10	
Jeugdroeihappening	13/10	
Klusdag - botenonderhoud	20/10	Fred
Lange afstand VRL	01/11	



Clubavond	10/11	
Horzol regatta	18/11	Yves
BK OBIC	24/11	Filip

## 5 - Prikbord

### Boten en materiaal, organisatie van de container en de nieuwe botenloods

We zijn volop bezig met de bouw en organisatie van de inrichting van de botenloods. We zullen alles duidelijk organiseren, met markeringen en opschriften, met handelingen en procedures. Tot die tijd vragen we de leden geduld te hebben en omzichtig te werk gaan in de loods en met het materieel. Bij twijfel vraag de trainers uitleg, handel niet onwetend.

#### Enkele raadgevingen:

- Het riemenrek is af, de riemen gaan daar nog een vaste plaats in krijgen maar begin alvast met de riemen met het etiket naar je toe te plaatsen en alle riemen van één boot in dezelfde rayon.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Hou de loods en container en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij e.d. van je rondslingert op het oude clubhuis!)

Tot slot: sluit altijd de poorten (ook de container en de poort) als je op het water bent!

De heerlijke roeimaanden komen eraan, maar dit betekent dat Emblem Plage ook weer langzaam tot leven komt. Zeker op de warmere dagen zullen we vreemd volk rond de loods en op onze steiger aantreffen. Daag hier niet uit, blijf vriendelijk en loop je tegen problemen aan, ga dan naar de clubleiding en breng ze op de hoogte zodat gepast kan gereageerd worden.

### Roeikledij in voorraad bij de materiaal bestuurder:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x S, 1 x L en 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 2 x L, 1 x XL - 80 euro per stuk

### Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

### WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers. Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves of Filip) kan je eraan toevoegen.



### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

**Opgelet: vanaf het zomerruur vervalt de zaaltraining op Het Loo en is er terug training op het water om 18u30!**

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30 Roeien om 6u 's ochtends Roeien overdag in de week	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op het water (doelgroep: jeugd)
Woensdag om 18u30	Ergometer indoor zaaltraining Sporthal Het Loo
Zaterdag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal

- Mailgroeplijst voor roeien overdag: Ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.  
Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.

### 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter &amp; sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>Vertrouwenspersoon</u>