



NIEUWSBRIEF THE OAR – december 2017



www.ikwilroeien.be



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website
the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Een vrolijke kerstfeest en een voorspoedig Nieuwjaar!

De eindejaarsperiode ...

Tijd om met vrienden en familie in alle rust gezellig samen te zijn, een reflectie te maken van het voorbije jaar om vervolgens mekaar het beste te wensen voor het nieuwe jaar dat in aantocht is. **Het is ook het moment om als club een aantal vrome wensen te formuleren voor 2018, vanwege het bestuur en de trainers:**

Voor iedereen veel roeiplezier in 2018.

Het bestuur wil graag dat alle leden regelmatig kunnen komen trainen. Dat iedereen daadwerkelijk het roeien kan beleven met zijn/haar fysieke doelstellingen, deel kan nemen aan het sociale roeileven en deel wordt van een roeiploeg. Dit wensen we iedereen: om beter te worden, er meer plezier aan te beleven, vriendschapsbanden te versterken, enz. Spreek dus volgende training al af met je roeimaatje, dan wordt het roeien des te plezanter!

Een nieuw clubhuis, een nieuwe evolutie in de aanpak.

We gaan streven naar meer ploegvorming met vaste ploegleden, die samen afspreken om een volgende keer samen te roeien. Een trainingsprogramma (voor de verschillende roeiers) zal dan klaarliggen. Op deze manier kan er ook zelfstandiger getraind worden, zelfs buiten de normale trainingsuren voor de ploegen die meer wensen, in dit geval zal dan iemand van de ploeg optreden als verantwoordelijke of ploegkapitein. Met dit doel voor ogen werd een aantal tweedehands boten bijgekocht, twee klassieke cederhouten Stampfli, één twee zonder en één skiff. Verder werden er in Reading (Engeland) twee Janouseks 4+ kocht (waarvan één om te verbouwen in 4x+), hetzelfde type wedstrijdboten als de Persephone (lichtgewicht) maar dan voor zware ploegen. We gaan deze boten halen begin januari en hopen dat er nog een punt 4 (Janousek) bij kan - die nog beloofd werd. Ondertussen is het ook een vrome wens, dat de Pond verder blijft zakken en dat er nog lang over de Brexit verder moet onderhandeld worden. Liefhebbers om de boten mee te gaan testen op de Thames: meld je aan bij Yves, want Fred zal nog niet echt kunnen rondartelen op zijn nieuwe heup.

De kalender met nieuwe activiteiten voor 2018, waarbij getracht werd een aanbod te bieden voor elk soort roei(st)er, zal bij volgende nieuwsbrief definitief zijn. Nog niet alle data zijn bij de verschillende federaties bekend. *En als afsluiter hebben we de wens dat voor 2018 er uiteraard veel wedstrijden mogen gewonnen worden.*



De wensen voor 2018 voor het nieuwe clubhuis:

- Dat Eandis de openbare leiding vindt om onze elektriciteit aansluiting waar te maken. Een eerste poging is niet gelukt; hun plannen klopten niet waardoor ze de netkabel niet vonden. Laat ons wensen dat ze terug de moed vinden om nog eens te proberen voor Nieuwjaar.
- Dat we in januari goed weer krijgen, om te kunnen beginnen metselen aan de sanitaire module en het terras. Dat onze aannemer kan beginnen zoals hij nu pas beloofde, eind januari, en dat wij met de metsers van Baken (Heidi) de eerste lagen al klaar hebben tegen die tijd. Dat we omheining en oprit zeer snel kunnen afwerken.
- Dat we genoeg vrijwilligers vinden om het sanitair en de verdere elektrische installatie te installeren.
- Dat we in september de inrichting van het clubhuis zover klaar hebben dat we het in gebruik kunnen nemen en een officiële opening kunnen houden.
- Dat het botenatelier snel operationeel kan worden er moeten nog heel wat houten boten een revisiebeurt krijgen. Dat Fred enkele liefhebbers vindt om zijn kennis over onderhoud en reparaties aan de boten over te dragen (echt iets voor knutselaars, een Heilige plaats om de Pirellikalender (al dan niet met naaktmodellen) van raceboten uit te hangen).

1 - Nu en komende maand

Samen roeien met en bij RARC voorzien op 17 december:

Gezien de eindejaarsperiode en de huidige barre weersomstandigheden wordt dit **afgelast**, op de derde zondag van januari herstarten we bij ons als het weer het toelaat. De *die hards* kunnen zondag 17/12 wel bij ons op de club terecht op het normale tijdstip.

Alternatieve activiteit januari: Langlaufen

Voor de alternatieve activiteit in januari hebben we het langlaufen in de Ardennen staan. De weersomstandigheden zullen bepalen wanneer dit kan doorgaan. Het zal een *last minute* beslissing zijn. We houden jullie op de hoogte!

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30 Roeien om 6u 's ochtend s Roeien overdag in de week	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00 Woensdag om 18u30	Training op het water (doelgroep : jeugd) Ergometer indoor zaaltraining Sporthal Het Loo
Zaterdag om 9u30 Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak Training op het Netekanaal

- Mailgroep lijst voor roeien overdag, ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week, geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred. Geef je dus op (mail) voor zondag middag op aan Fred, die de coördinatie doet als je zoekt overdag te roeien in de komende week. Gewoonlijk worden, Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.



2 - Terugblik

Zaterdag 18 november: OBIC (Open Belgische Kampioenschap Indoor Roeien)

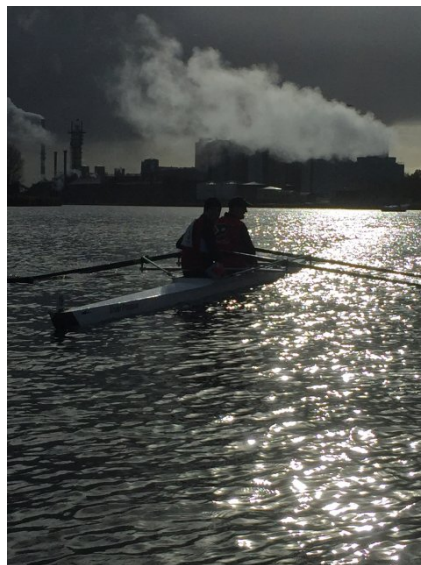
Isa won knap bij de jonge dames 16-jarigen en liet zich echt opmerken.

Seppe leverde een 13^{de} plaats af bij de jongens 16 jaar.

Nieuwsgierig naar de overige uitslagen? <http://sculling.be/ARTIKELS/files/Resultaten%20OBIC.pdf>

Zondag 19 november: Suikerrace in Roosendaal

Eindelijk konden we van deze race eens zelf proeven. Vorig jaar werd *in extremis* de gehele wedstrijd afgelast: een storm raasde over het land. Dit jaar vonden we drie moedige ploegen om de 6880 meter over de Roosendaalse Vliet af te leggen. We kregen een warm van Paul Gmelich, de materiaalmeester die ons vorig jaar ook enorm heeft geholpen met ons jeugdkamp.



Ive en Koen gingen aan de slag in de 'Under Pressure'. In dezelfde heat trokken Leen, Nena, Andreas en Yves als derde onze 'Revelation' op gang; voor Nena en Andreas hun wedstrijdloop. Luka, Simon, Max en Pelle zouden starten in de tweede heat. Voor deze boot moest in allerijl nog een ploegswitch worden gemaakt, aangezien Pelle op de heenweg ziek was geworden. De Roosendaalse Hanne had met onze andere drie gasten te doen en trok met hen mee over de Vliet. Het resultaat mocht er zijn voor de drie ploegen: allen eindigden ze tweede in hun reeks. Een volledig overzicht van de uitslagen vind je [hier](#).



Onze jeugd mocht tijdens hun heat rekenen op een muzikale ondersteuning van een lokale brassband; naast de aanmoedigen van alle aanwezige OAR-masters liet dit toch een zeer aangename indruk na. Op onze facebook kun je even nagaan wat dit betekent.

Zaterdag 2 december: alternatieve activiteit - Bowling

Op de eerste zaterdag van deze maand trotseerden de veertien dappersten van onze club de winterse koude. Ze trokken in hun dikke jassen van de auto naar de voordeur van 'De Superbowl'. Helemaal klaar om er een schitterende avond van te maken. De bowlingbaan in Lier had voordien nog nooit zulke sterke spelers gezien als die van The OAR. Het geluid van bekogelde kegels was nog nooit zo luid geweest. De groep was als één. Van de symbiose tussen rivaliteit en vriendschap, die intrinsiek in de OARsome rowers vervat zit, kan geen enkele andere sportvereniging dromen. "Veni, vidi, vici," riep Maarten zelfvoldaan. "Laat ons vieren met een stevige dürum!" En daar gingen ze allen op weg naar 'Gold Snack' en lieten menig ander verwonderd achter. (Met dank aan Fien voor het verslag.)

Zondag 10 december: De winter is ingetreden ...

Die ene zondag dat het sneeuwde, dat zullen de aanwezige roeiers niet gauw vergeten. Stevig ingeduffeld tegen weer en wind (lees: vooral veel regen). Totdat het ook nog begon te sneeuwen! De beelden spreken voor zich:





3 - De toekomst

Van 20 februari t.e.m. 3 maart: ons ergometerproject voor de scholen uit de omgeving

In de sporthal het Loo komen 10 klassen van 5 scholen zich meten op de ergometers. Wij zoeken nog vrijwilligers om deze enthousiaste bengels mee in te leiden in het roeien. De agenda van de dagen dat ze komen vind je in bijlage.

3 en 4 maart: de Brugge Boat Race

Onze eerste grote uitdaging voor de ploegboten: lange afstand in alle boottypen. Iedereen van de club kan deelnemen. Vraag je trainer en zoek samen je ploegmaatjes! (De Ganzeregatta te Goes valt hierdoor weg dit jaar!)

April: Paasstage voor de jeugd op onze club

In de Paasvakantie zal er in een weekend een paasstage op de club gehouden worden. Vermoedelijk het middelste, maar de datum zal worden vastgelegd in het definitieve programma.

Ook in voorjaar: Coastal roeien in Calpe, Spanje

Vermoedelijk gaat dit door van 9 t.e.m. 15 april, de eerste afspraken zijn gemaakt maar moeten nog vóór januari worden gefinaliseerd. Coastal en zeeroeien houdt in dat er gedurende 4 dagen geroeid wordt én er staan bergwandelingen en toeristische uitstappen voor roeiers, niet-roeiers en de kinderen op het programma. Zij die willen kunnen het weekend nadien nog blijven (extra te boeken) en mogelijk nog privé gaan zeeroeien of op uitstap gaan. Je kunt er ook zeilen voor zij die daar ervaring in hebben.

De beste vluchten gaan met Transavia vanuit Eindhoven (rond de 99 euro - want geen paasverlof daar - en zijn zelf te boeken). Mogelijke logies zijn Hotel Port Calpe of één van de andere (ook appartementen) aan de Playa Levante of de jacht/vissershaven. Alles is op wandelfstand van de hotels of appartementen in Calpe.

De roeiclub 'Remo RCNC Calpe' is gevestigd in de jachthaven die aan de voet van De Penon ligt, een rots die recht uit zee 300 meter de hoogte in gaat, te midden van een natuur reservaat. Deze willen we ook beklimmen (geen klimgear nodig). Er zijn mooie bergwandelingen maar ook fietsroutes o.a. zo uit de Vuelta gegrepen, bijvoorbeeld de Col de Rates met een prachtig restaurant op de top. Hotel Porto Calpe heeft trouwens fietsen te huur.

Begin maar te googelen als je interesse hebt. Heb je nog vragen? Richt ze aan Fred of Marc Lismont, die beiden gingen scouten met Pasen dit jaar. Let wel: je zal nog voor het eindejaar moeten beslissen om nog vlucht en hotel te kunnen boeken aan goede prijzen. Meer uitleg volgt in de komende weken, maar we geven je graag alvast een voorproefje: <https://www.youtube.com/watch?v=Yqk7gqbrejM>.

Zaterdag 9 juni: VRL toertocht

De planning:

- Afspraak zaterdag middag 9/06/2018 in Namen. Bezoek Namen en de citadel.
- Voor het diner: plaatsens van de boten aan de start van de tocht (Hastière).
- Diner in RCNSM. Slapen in Hotel of jeugdherberg.
- Zondag vroeg vertrek met de bus naar de start (Wépion – Hastière). Meteen inschepen en vertrekken.
- Enkele sluizen in de voormiddag.
- Middagmaal op het eiland (BBQ).
- Passage Dinant.
- Verder varen tot Wépion.

De toertocht zelf is gelijk met die van Felicien Rops. Wij plaatsens er een namiddag bij op zaterdag.



4 - Prikbord

Ploegvorming: Master 8+?

Al een paar keer is er een oproep gelanceerd naar een master 8 ploeg, om regelmatig samen te (g)roeien in die ploeg. Indien de ploeg het ziet zitten kan er dan ook deelgenomen worden aan enkele wedstrijden met het motto: winnen is leuk, maar samen goed roeien op een wedstrijd is zeker zo leuk.

Wil je ook graag in een gelijkgestemde ploeg roeien? Hoor eens bij leeftijdsgenoten, gelijkgestemden, ... wat er kan om dan samen in een boot te stappen. Gelieve Yves of één van de trainers te laten weten of je interesse hebt om een ploeg te vormen.

Boten en materiaal, organisatie van de container en de nieuwe botenloods:

Alles is terug, deels tijdelijk maar ook deels definitief, ingericht. Daarom moeten we opnieuw een nieuwe roadmap maken in ons hoofd van de handelingen om het materiaal uit te nemen en terug te plaatsen.

Ook moeten we de nieuwe leden wegwijs maken en hen betrekken om te vermijden dat er stukken gemaakt worden, omdat iedereen het wel eens op zijn manier gaat doen of wil uitproberen zonder de nodige ervaring. Geleidelijk zullen we alles terug moeten organiseren met handelingen en procedures ook met markeringen & opschriften in de botenloods. Dit zal ook een stuk proefondervindelijk moeten gebeuren, wat tijd gaat vergen.

Dus, tot bij iedereen de roadmap juist in het hoofd zit en het een automatisme is geworden: Denk na en overleg, zorg dat iedereen betrokken is, inclusief jezelf. Neem je iets weg, leg het zelf terug op dezelfde plaats waar je het nam. Delegeer nooit aan anderen, die het mogelijk niet weten, zonder toezicht te houden.

Enkele raadgevingen:

- De koppelriemen moet je per twee of vier stuks kruisen, het blad naar de achterzijde en naar de voorzijde, dan passen de riemen in de haken.
- Leg de riemen altijd met de etiketten naar je toe (in het zicht).
- Berg je sportassen op links achter de linkerdeur in de container als je gaat sporten.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Houd de loods en container en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij etc. van je rondslingert op het oude clubhuis!)
- Zorg dat de boten correct gebonden zijn, ook nu ze in de loods liggen, want daar kan nog wind door spelen zolang de metselwerken aan het sanitaire blok en cafetaria niet klaar zijn.
- Tot slot: sluit altijd de poorten (ook container en hekwerk) als je op het water bent!

Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement.

Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.



Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves, Filip, Antje) kan je eraan toevoegen.

Roeigerief in stock:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x S, 1 x M, 1 x L en 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 2 x L, 1 x XL - 80 euro per stuk

Contacteer Fred als je graag iets wilt kopen.

5 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter & sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>Vertrouwenspersoon jeugd</u>