



NIUWSBRIEF THE OAR – APRIL 2017



www.ikwilroeien.be



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.html

Vrolijk Pasen!



Onze bouwplannen:

Alles zit nu op de rails en we hopen dat de trein met de definitieve bouwvergunning ergens eind april zal aankomen. Na Pasen dus, de gedachte vijgen na Pasen, komt hier even om de hoek kijken, als je bedenkt dat we onze huidige club zouden moeten verlaten rond die tijd en de we zelfs nog niet konden beginnen aan de bouw van de nieuwe club. Godzijdank hebben we een scenario kunnen uitwerken waardoor we toch de clubwerking kunnen blijven laten doorgaan als alles nu verder loopt zoals beloofd. De stalling van de boten zal naar gelang de vorderingen telkens weer verplaats worden. Dit dankzij de hulp van onder andere het Badhuis en andere pistes die nog verder moeten concretiseert worden in de komende weken.

Het komt er inderdaad op neer dat de boten in de komende weken/maanden buiten komen te liggen op diverse plaatsen om uiteindelijk samen met de steiger te worden verplaatst naar de overzijde van het kanaal.

Oproep:

We gaan dus nu al van start om de verhuis van de boten voor te bereiden.

Tijdens het paasverlof hopen we toch haast alle boten te hebben gesimoniseerd zodat ze er tegen kunnen om buiten in de zon te liggen voor enkele maanden. Dit is eigenlijk een normale terugkomende taak voor ieder roeiend lid om zijn/haar gebruikte boten te onderhouden. Ben je nog niet aangesproken of sta je nog niet op de planning, geef je op bij Greet (greet.vanerk@icloud.com), die het vrijwilligersmanagement waarneemt.

De planning van de werkdagen van 29/30 april blijft gehandhaafd, op 30 april komt de club van het Scholenmeer de tent afbreken waardoor we op die dag maar een beperkt aantal werkende handen nodig hebben). De week ervoor en erna echter heeft onze materiaalbestuurder Fred overdag wel extra werkkrachten nodig, om verplaatsbare rekken te maken, de boten te verplaatsen, de tent leeg te maken en na het verwijderen van de tent de grond proper te maken en te egaliseren.

Dit is dus een grote oproep om helpende handen! Kan jezelf vrijmaken al was het maar enkele uren geef je op bij Fred of Greet.



1 - Nu en komende maand

ERGOMETERS THUIS:

Omdat we een deel van de ergometers voor het zomerseizoen moeten opbergen en wegens plaatsgebrek kan je er één mee naar huis nemen vanaf 23 maart. Bestel hem bij Fred, na een kleine revisie door Fred kun je hem afhalen!

Trainingsmomenten voor de volgende maand

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30	Training op het Netekanaal
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Training op het Netekanaal
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en prachtige trainingen.

Dinsdag 18 april: De school van Kessel komt water gewonnen in een roeiboot

Komende dinsdag houdt de school van Kessel hun sportdag; één van de disciplines is het roeien, een andere het drakenbootvaren. Ludo, Fred, Yves, Fien, Filip en Marie helpen hen in, op en over het water. Heb je ook goesting om hier de handen uit de mouwen te steken: kom af.

Zaterdag 22 en zondag 23 april: BK korte boten

Binnen een goede week worden de The OAR kleuren weer verdedigd op het Belgisch kampioenschap. Zowel jong als oud, beginnend als ervaren, mannen als vrouwen, doen mee aan het Belgisch kampioenschap korte boten. Het programma is verspreid over zaterdag en zondag. Voor The OAR doen Oscar, Pepijn, Xander, Max, Pelle, Luka, Seppe, Simon, Isa, Nick, Stijn, Tobias, Ive en Yves mee. In totaal dus 14 leden! Supporters zijn ook meer dan welkom.

Nog enkele praktische zaken hierover:

- Alle boten die meegaan naar de regatta worden woensdagavond gedemonteerd.
- Het laden op de botenwagen wordt zaterdagochtend gedaan, we starten om 9u30. Zodra de botenwagen geladen is, vertrekken we naar Hazewinkel.
- De dag van de wedstrijd ben je ruimschoots op tijd (2u op voorhand): houd er rekening mee dat je je boot nog moet monteren en dat je je nog moet opwarmen.
- Je hebt uiteraard de juiste kledij bij: roeipak met wit of zwart T-shirt. Roei je in ploeg, spreek dan met je roeimaatje af welke kleur je gaat dragen.



- Eet en drink tijdig zodat je comfortabel je wedstrijd kan roeien.
- Zondagavond moet alles terug in de loods raken, dus er wordt van diegenen die hebben deelgenomen ook verwacht dat ze bij het lossen en terug monteren van de boten aanwezig zijn: vele handen verzetten snel veel boten.

Iedereen alvast veel succes gewenst. Voor laatste afspraken en vragen kan je bij Filip terecht.

Donderdag 11 mei: Jeugdsportdag van de gemeente Ranst

Onze club gaat daar een paar uurtjes ergometerinitiatie aanbieden aan de schooljeugd. Wie wil er komen helpen, van 9u tot 13u? Je kan je opgeven bij Fred.

Zondag 14 mei: Regatta te Maubray samen met RARC

Dringende oproep voor deelname aan Maubray: Ondertussen trachten we de ploegen voor Maubray ook samen te stellen, de bedoeling is er samen met de RARC heen te gaan en waar mogelijk mixte ploegen te maken. Grote boten zijn hier dus ook een optie. Zoals de jaarlijkse traditie het wil, zullen we ook nu onze BBQ meenemen zodat we langs de kant van het water al BBQ-end onze roeiers kunnen aanmoedigen. Dus heb je zin om deel te nemen aan een gezellige regatta? Laat het dan zeker weten!

2 - Terugblik

Zaterdag 18 maart: The Head lange afstandsrace in Amsterdam



8 km, startend in (ongeveer) het midden van Amsterdam om helemaal te eindigen in Oudkerk voor Amsterdam en lekker meanderend van een drukke stad naar een groene omgeving. Om de 15 seconden werd een boot gelost uit de toch wel behoorlijke deelnemersvelden. Gezien het bochtige parcours was een boot zonder stuurman geen optie; met dank aan Peter Klomp om een gestuurde koppelvier te voorzien voor de mixed ploeg van Seppe, Antje, Yves, Isa en Ive. Gerline nam, naast

Seppe in de vier, de belangrijke taak op haar om de acht van Jeroen, Haig, Finlay, Maarten, Tobias, Stijn, Ziggy en Kobe door het bochtige parcours te leiden. Zij zagen geen boot dichterbij komen maar raakten niet voorbij de boot die net voor hen startte. Ze eindigden op een mooie 23^{ste} plaats in een deelnemersveld van 30 achten. De vier had een wat moeilijke start, maar eens iedereen elkaar had gevonden, werd de jacht geopend op de eerste vier. Die werd gepasseerd na één kilometer. De tweede ging overstag na twee kilometer; een trend was gezet. De derde dus na kilometer drie, vier na vier, vijf wou zich niet direct gewonnen geven en ging dan maar even voor de vier liggen. De luide duidelijke vermaningen van Seppe joeg hem maar net op tijd opzij zodat het ingezette schema kon blijven gehaald worden. Boot zes werd voor de aardigheid nog meegenomen net na boot vijf. De volgende boot bleef onbereikbaar; uiteindelijk ook de winnaar van dit veld. The OAR vier eindigde op een mooie tweede plaats op een minuut en seconden van de eerste ploeg. Een leuke regatta waar we tevens hebben genoten van het echte Head-weer: nat – natter – natst. Antje had groot gelijk om dit op de agenda te zetten.



Zondag 19 maart: badmintontoernooi in het Loo te Broechem

Met 15 waren we: we kregen een badmintoninitiatie van Gunther en Gerben; man, papa, broer en zoon van Leen en Gerline. Met zijn allen hebben we geleerd wat een intensieve maar ook explosieve opwarming betekende; spurtjes, ne billenkletser, ne gatstamper en nog van dat alles om gezwind tegen een shuttle te kunnen meppen. Daarna wat uitleg over de regels rond badminton, enkele strategische zaken om een wedstrijdje aan te kunnen en hop daar vlogen de eerste shuttles door de lucht.

Eerst weer in opwarmmodus, daarna in wedstrijdmodus. Een klein tornooitje werd gehouden tussen de aanwezigen; zij die het geluk hadden tegen Gunther of Gerben uit te komen, hebben alle hoeken van het plein gezien, om zo dan ook meestal het loodje te moeten leggen.

Toch ne dikke merci aan Gunther en Gerben om de volgende dagen te mogen nagenieten van nieuw ontdekte spieren.



Zondag 26 maart: samen roeien met RARC (bij ons)



Wat stilaan een traditie begint te worden, werd maar weer eens een succesvol en aangenaam weerzien: beide club legden samen een omvangrijk armada op het water. De achten bleven op schap; drie, vieren en vijfen hebben de regionale wateren verkend.

7 april 2017: zee roeien

Marc Lismont en Fred hebben de Real Club Nautico Calpe (Spanje) bezocht en zijn gaan proeven van het zeeroeien in dubbel. De club gaf hen een warme ontvangst en biedt op het gebied van coastal rowing en zeeroeien diverse mogelijkheden. Zoek je een mooi vakantie plaatsje en wil je van het zee roeien eens proeven? Dan is dat werkelijk the place to be. Beelden zeggen zoveel meer, in het bijgevoegd filmpje zie je de mogelijkheden van deze club op het water, ook de dubbel waar Marc en Fred mee roeiden (met Braga riemen zoals bij ons). Wie weet leggen we in een volgend seizoen een stage in naar ginds?

<https://www.youtube.com/watch?v=Yqk7gqbrejM>

3 - De toekomst

Vrijdag 26 en zaterdag 27 mei 2017: Elfstedentocht

Knopen moeten doorgehakt worden; laat even weten dat je mee erop uittrekt om de 207 km onder een zonnig gesternte te kunnen meemaken. De tocht valt laat in het jaar waardoor er maar een kort donker moment zal zijn. Normaliter maken we nu een zonsopgang mee op het moment dat het Slotermeer wordt overgestoken.

Van Ive, Wim, Stijn, Filip, Matthijs, Tobias, Laurens en Sander (van de Rarc), Sharan (onder voorbehoud van zijn gezondheid), Koen en Yves weten we met zekerheid dat ze er volle bak voor zullen gaan. Een aantal anderen moeten nog definitief bevestigen. Van nog een aantal anderen is het mogelijks niet geweten dat ze ook deze ambitie hebben. Strikt genomen hebben we nog twee plaatsen. Laat zo snel mogelijk iets weten want alles moet geconcretiseerd worden; inschrijven in de open categorie, logies vast leggen, wisselplaatsen bespreken, roeischema opmaken, logistiek met Greet en Fien in elkaar steken, ... Je mag dit vertellen aan Yves of Sharan. Voorstel is om zondag 7 mei 2017 even samen te zitten na de roeitraining om de laatste zaken te concretiseren. Verder communicatie zal voornamelijk via Whatsapp lopen.



Zondag 11 juni: toertocht Vlaamse roeiliga van Geraardsbergen naar Denderleeuw

Een niet te missen evenement! Deelnemen kost je 25 euro. Schrijf je **NU** rechtstreeks in via brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be en betaal bij de VRL op BE22 0682 3081 3547. Vergeet daarbij ook niet je eten te bestellen: ballekes in tomatensaus met groenten en puree of vol-au-vent met puree of salade tonijn met abrikoos.

Spreek de ploegen af met Fred die het peterschap heeft voor de toertocht voor onze club. De folder vind je in onze nieuwsbrief van vorige februari. Momenteel zijn we met 18 deelnemers d.w.z. 3 gestuurde vieren en de Jules D or in 2x+. Wie roeit er mee? Marie, Fred, Greet V.E., Koen, Jan H., Geert, Marc L., Yves, Sieglinde, Lisanne, Johan, Christel, Charlotte, Leen, Suzanne, Paul J., Luc De Laet en Liesbet. Fietsers zijn: Magda en Bernadette.

Zaterdag 24 juni: lange afstandsregatta te Visé

Suzanne heeft ons uitgenodigd voor de 10de jubileum regatta te Visé op de laatste zaterdag van juni. De club is idyllisch gelegen op een eiland in de Maas tussen Maastricht en Luik, waar de rivier heel breed is. De masters mixte C4 van Goes gaat alvast, eigenlijk gaat gans de club. Geef je op bij Fred als je er bij wil zijn - in gelijk wel boottype, het is een lange afstandswedstrijd waarbij een handicap gehanteerd wordt. Volgens die handicap start je samen met de andere ploegen van gelijke waarde. Wie eerst aankomt heeft gewonnen. Een best spannende wedstrijd met veel ploegen naast en door mekaar op een breed water. Na de wedstrijd is er een fantastische BBQ voorzien! **Let wel op: je moet je roeivergunning in orde hebben. Als je die nog niet hebt, vraag het formulier op de club en bezoek je dokter of de clubdokter om het in te vullen.**

31 juli t.e.m. 4 augustus: Roeikamp



Met het succes van het laatste (natte) roeikamp van de zomer van 2016 willen wij er ook dit jaar op uittrekken om andere internationale wateren te verkennen. Na Nederland is het de beurt aan het fijne Duitsland, waar we de Ruhr tussen Herdecke (dicht bij Dortmund) en Essen per boot gaan afvaren.

Het stukje Ruhr dat we voor ogen hebben ligt op 2.5 km van Antwerpen en is een rustige rivier die grotendeels midden door een natuurgebied loopt en met weinig, en op grote stukken zelfs geen scheepvaart; ideaal dus voor een toerroeikamp met kinderen. We roeien van roeiclub naar roeiclub, waar we ook telkens zullen overnachten. De tochten gaan van 20 tot 30 km per dag (eerste dag is een opwarmertje van 10 km). De energievoorziening wordt ook dit jaar voorzien door de geweldige kookouders van 2016 (Greet en Koen), uitgebreid met de ouders van Lars en Inez (Kris en Inge). Bagage wordt per auto vervoerd en Duitstalige reisbegeleiding is eveneens aanwezig.

Heb je zin om mee te gaan dan kan je inschrijven door een mailtje te sturen naar oar@live.be en jouw naam op te geven met de vermelding: toerroeikamp 2017. Kostprijs voor deze vijfdaagse tocht is 200 euro.



10 t.e.m. 13 augustus: toertocht op de Mondegorivier te Portugal

Deze tocht werd gekozen als grote meerdaagse voor dit jaar. Reeds toegezegd: Fred, Greet en Koen, Leen, (Suzanne van Visé), Marie, Fien, Isa, Max, Jan Hoet, Luc Delaet, Marc E + 4 compagnons waaronder Ludo. Wil je nog mee? Er zijn misschien nog enkele plaatsen als je snel bent. Het inschrijvingsformulier vind je in de bijlage van januari.

6 tem 10 september: WK master te Bled

Langzaam begint het bij de meeste gegadigden te dagen dat het najaar ingezet wordt met een wereldkampioenschap. 1 km knallen in Bled. Om voldoende gericht te kunnen beginnen trainen willen we weten wie wat wil roeien. Laat even iets weten aan Yves, Antje of Markus voor het einde van de maand. Ideeën zijn er al genoeg: verschillende boten worden al samengesteld zoals mogelijks een (mixed) acht met een Hongaarse ploeg (met dank aan Daniel en Izabella). Ook hier is een WhatsApp-groep actief; wil je mee en zit je nog niet in de groep – laat even iets weten aan Antje, die de groep beheert. Het wedstrijdschema zit in de bijlage.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
BK Korte boot	22-23/04	Filip / Fedrik
Int. Regatta Gent	6-7/04	Filip
Weekend vrijhouden voor verhuis!	29-30/04	Fred
Maubray	14/05	Markus / Fien
Jeugdtriatlon GRS	20/05	Fedrik
Elfstedentocht	26-27/05	Sharan / Yves
Jeugdtriatlon BTR	03/06	Fedrik
Toertocht VRL	11/06	Fred
Visé	24/06	Fred
Sport-it kamp	3-7/07	Marie / Filip
Clubkampioenschap + BBQ + botendoop	21/07	Yves / Sharan
Roeikamp OAR op de Ruhr (Duitsland)	31/07 – 5/08	Antje
Toertocht Portugal	10t/m 13 Augustus	Fred
Klusdag (boten/lokalen/plein)	Zaterdag 26/08	Fred
Jeugdtriatlon KRSG	02/09	Fedrik
WK Masters te Bled	6-10/09	Yves / Antje / Markus
BK lange boten	23-24/09	Fedrik
Bernkastel	23/09 of 30/09	Markus / Sharan
Moordregatta	30/09 of 7/10	Yves / Marie
Klusdag (winteropkuis)	Zaterdag 28/10	Fred



Clubavond	04/11	Fred / Yves
Suikerrace	19/11	Filip
Elke derde zondag van de maand: samen roeien met de RARC in Emblem of Viersel (onder voorbehoud van wijzigingen).		

5 - Prikbord

Licenties laatste oproep! (enkel voor wedstrijdroeiers die deelnemen aan Belgische wedstrijden)

De eerste Belgische wedstrijden komen eraan: als je hieraan wil deelnemen heb je een licentie nodig. Deze papieren liggen op de club en zullen je gegeven worden als je ernaar vraagt. Een doktersbezoek en een kopie van je paspoort zijn nodig om dit volledig te maken. Eénmaal klaar bezorg je alles aan Filip die aan de Vlaamse roeiliga een licentienummer zal vragen. Daarna kan je deelnemen aan de Belgische wedstrijden. Doe dit tijdig om onnodige boetes te voorkomen. **Niet in orde = zelf boete betalen!**

Lidgelden 2017 laatste oproep!

Heb jij je lidmaatschap al verlengd? Na 5 jaar ongewijzigd te blijven en met de verhuisplannen in het achterhoofd zijn de lidgelden zoals reeds aangekondigd op de clubavond voor 2017 iets gestegen.

Laatste aanmaning aan leden die nog altijd vergeten zijn hun lidgeld te betalen: na februari ben je niet meer verzekerd door de Roeibond (als je vorig jaar lid was). Wij zien ons dan ook verplicht na februari de deelname aan de trainingen door laatbetalers te weigeren.

Dit zijn de tarieven voor 2017:

- Junior (-18): € 160
- Senior en master: € 220
- Familielidgeld: € 440
- Sympathisant: € 30

Het rekeningnummer is nog steeds BE 76 9730 3900 0195.

Roeikledij

De levering van de webshop voor de sportkledij zijn binnen. Je kan ze komen afhalen op de club bij een bestuurslid. Ben je toch nog vergeten je roeipakje of turtle te bestellen? De club heeft een beperkte voorraad bijgekocht, vraag aan onze materiaalbestuur Fred of je nog kan bekomen wat je nodig hebt.

Hou je club proper

We blijven jullie eraan herinneren: Laat geen lege flesjes slingeren, ruim je kledij op, leg alles terug waar je het vandaan haalde. Hang de handdoeken op de draad en gebruik deze die op de raad hangen alvorens nieuwe te nemen. Stop vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn. Laat geen handdoeken op andere plaatsen slingeren. Alleen zo houden we onze club proper!

Trainerscursus vernieuwde oproep

Wens je meer info: ga naar de website van VRL, in de laatste [nieuwsbrief](#) vind je de agenda van de cursus en meer toelichting hierover.



Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The Oar? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep gelanceerd: velen hebben een uitnodiging gekregen om hiervan deel uit te maken. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen:

- **De ochtendroeiers:** voor die mensen die graag op een ander moment zouden roeien vanwege werkomstandigheden, onverwacht schoon weer, een zes-urensessie, ... (beheerder: Yves, Filip, Antje)

Andere groepen bestaan ook reeds (eerder evenementsgewijs):

- **WK Bled:** voor de masters die zich hebben opgegeven als deelnemer voor het WK te Slovenie (beheerder: Antje)
- **Elfstedentocht:** voor deze deelnemers (beheerder: Yves)
- **Amsterdam** (was voor the Head of amsterdam) en is terug afgebouwd.

Daarnaast bestaat nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij kan je eraan toevoegen.

Rijksregisternummer

Het nieuw decreet op sportfederaties is sinds 1/01/2017 van kracht. Voor de ledenadministratie houdt dit concreet in dat Sport Vlaanderen vanaf 1/01/2017 verwacht dat alle leden die opgegeven worden, ook hun rijksregisternummer doorgeven. Dan kan de federatie subsidies blijven geven aan de leden. Daarom een oproep aan iedereen om dit door te door het door te mailen aan Filip of oar@live.be. Van de werkende leden hebben we uiteraard al deze gegevens.

Zie dat de Poef niet Pffft zegt

We hebben een schitterend eenvoudig en gemakkelijk Poef-systeem dat goed werkt als iedereen regelmatig zijn rekeningen betaalt. Vandaar de warme oproep om dit eerlijk te blijven gebruiken en tijdig je rekening te betalen. Alvast bedankt om dit zo te houden.



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	Trainers en coaches Afwezig tot eind juni

7 - Bijlagen

- 2017 WORLD ROWING MASTERS REGATTA - BLED