



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCOTERP - ANLEG - OICERHOUT



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAKERS ROEVEN 4
83/484 38 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
ROEVEN & DESIGN



NIEUWSBRIEF THE OAR - december 2016

www.ikwilroeien.be

[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.html.



1 - Nu en komende maand

Zondag 18 december: Samen roeien met RARC

Op 18 december trekken we terug richting RARC om samen op het water te gaan. Kun je rechtstreeks komen? Dan ben je om 9u30 in Viersel. Raak je zelf niet in Viersel? Kom dan zeker op tijd naar de club zodat je mogelijks met iemand kunt meerijden.

Woensdag 21 december: Lasershoot

De lasershoot staat voor de deur, op 21 december om precies te zijn. Deze gaat door in de Indoor Lasershooting Impact in Lier. Kostprijs: € 14 de man/vrouw.

Vergeet niet dat er voor de shoot een minivergadering is over de sportieve doelstellingen volgend jaar. Laat één van de trainers weten of je mee komt.

Trainingen op het water

| Wanneer? | Hoe ? |
|----------------------------|--|
| Maandag om 18u30 | Gewone training |
| Dinsdag om 6u 's ochtends | Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp) |
| Dinsdag om 9u 's ochtends | Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail) |
| Woensdag om 9u 's ochtends | Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail) |
| Woensdag om 18u30 | Gewone training |
| Zaterdag om 9u30 | Gewone training |
| Zondag om 9u30 | Gewone training |



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCHESTER - ANKER - OCEANOL



- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- **Opgelet: Fred is in verlof van 25/11 t.e.m. 24/12, Wim Heylen neemt hier de coördinatie over.**
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.

Indoor trainingen @ sporthal Het Loo, Antwerpsesteenweg, Broechem:

- Maandag 19u30 tot 21u00
 - Woensdag 18u30 tot 20u30
- **Opgelet: De maandagen in de kerstvakantie (26 december en 2 januari) zouden we de enige zijn in de sportzaal. De trainingen in de sportzaal zullen dan niet doorgaan zodat het personeel daar nog een extra dagje vakantie heeft. Als er interesse is om in de dag op het water te gaan, geef dan een seintje aan Filip dan kunnen we dan een training organiseren.**

2 - Terugblik

Zaterdag 19 november: OBIC

Op het BK indoor roeien (OBIC) deden er 2 roeiers van The Oar mee. Elissa werd 3de van de 3 bij de -23-jarigen. Casper verpletterde zijn persoonlijk record en zette een tijd van 06:44.90 neer. Uiteindelijk werd hij 4de van de 32 bij JM16 en liet o.a. roeiers van RARC en TRT achter zich. Hij werd ook nog 4de van de 9 in de 500m sprint.

Zondag 20 november: De 27ste Suikerrace

De Roosendaalse Roeivereniging wilde op zondag 20 november 2016 de 27ste Suikerrace organiseren. De weergoden besloten echter anders: windkracht 6 met vlagen tot 8. De wedstrijd werd dus afgelast. Volgend jaar beter?

Zaterdag 26 november: Muurklimmen

De jeugd vloog de muren op, met of zonder touw, verdween voor een 15 minuten in een donker gat om er vervolgens weer vrolijk te klauteren. Met een tiental van onze youngsters hebben we genoten van het mogelijke gamma aan klimtechnieken.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCHTHOF - ANKER - OCEERHOUT



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEDEWERT & NEETHUS
MAKESSEBROUWERIJ
83/484 30 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
AVONTS & DESIGN



Enkele sfeerbeelden:



Zondag 27 november: Studentenroeien

Zoals aangekondigd in een vorige nieuwsbrief ging onze club gastheer zijn voor het team Antwerpse studenten dat zich dit schooljaar inschreven om te leren roeien. Op zondag 27 november kwamen ze bij ons langs om eens een eerste keer in 8+ te roeien, en daarmee ook een eerste keer het puntroeien uit te proberen.

De weergoden waren ons alvast erg goed gezind, en zo werd het een koude maar toch zeer zonnige trip op het water in acht, en in dubbeltwee voor wie figuurlijk uit de boot viel in de acht.

De weken daarna was het dan te doen bij onze vrienden van de RARC, waar ze de kans kregen in 4+ wat meer de fijne details van het puntroeien onder de knie te krijgen.

Tot slot keerden ze op 18/12 terug naar The Oar om de nieuwe skills opnieuw toe te passen in acht, alvorens komende dagen en in januari even het blok af te leggen ... voor de blok!

Zondag 27 november: Samen roeien met RARC

Op 27 november genoten we weer van het gezelschap van onze collega's uit Viersel. Met de gevormde gelegenhedsploegen werd er lekker hard gegaan. We vulden met z'n allen een dubbel, een vijf, twee vieren, twee achten en een skiff. Onder de stralende zon werd er zalig geroeid.





WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCOTHEEP - ANLEG - LOCEROLU



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAKERS VAN DE
03/484 00 24



Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
AVONTS & DORP



Vrijdag 2 december: Vlaamse Roei Awards

Op vrijdag 2 december werden voor de 2e keer de Vlaamse Roei Awards uitgereikt. The Oar werd tot een 4-sterrenclub (het maximum) bekroond voor de (jeugd)werking en activiteiten met onder andere het ergometerproject.

3 - De toekomst

Nieuwjaarsreceptie 29/01/2016

Na de ochtendtraining klinken we op het nieuwe jaar. De aperitief staat klaar om 12u00 en onder enkele wijze woorden kunnen we genieten van een knabbel, schnabbel en babbel. Ziehier ook al de voorlopige planning met toch al een definitief randje; dit werd voorgesteld op de clubavond.

Graag willen we van jullie weten waar jullie zouden aan willen mee doen. Als we het voldoende vroeg weten kunnen we er naar werken. Op de nieuwjaarsreceptie zullen we dezelfde vraag stellen, dus kijk je agenda even na zodat je ons als iets kunt vertellen.

| | |
|-----------|-------------------------------|
| Wedstrijd | Maandelijks activiteit |
| Toertocht | Fundraising/bekendheid/andere |
| Training | Sportkamp/scholen |

| Wat? | Wanneer? | Peter |
|----------------------------------|--------------------------|----------------|
| Lasershoot | 21/12 | Sharan |
| Ergomania | 07/01 | Filip |
| Zelfverdediging | Datum volgt voor januari | Yves |
| Ergo Gent | 04/02 | |
| Zwemmen in Hengelhoef | 25/02 | Sharan |
| Badmintontoernooi | 26/03 | Markus |
| Ergometerproject Ranstse scholen | Van 14/02 tot 24/02 | Fred |
| Ganzenregatta | Waarschijnlijk 4/03 | Markus |
| Head Amsterdam | 18-19/03 | Antje |
| Seneffe | 19/03 | Filip |
| BK Korte boot | 22-23/04 | Filip / Fedrik |
| Int. Regatta Gent | 6-7/04 | Filip |
| Weekend vrijhouden voor verhuis! | 29-30/04 | Fred |
| Jeugdtriatlon GRS | 20/05 | Fedrik |



| | | |
|---|----------------|-----------------------|
| Maubray | 25/05 | Markus / Fien |
| Elfstedentocht | 26-27/05 | Sharan / Yves |
| Jeugdtriathlon BTR | 03/06 | Fedrik |
| Toertocht VRL | 11/06 | Fred |
| Visé | 24/06 | Fred |
| Sport-it kamp | 3-7/07 | Marie / Filip |
| Clubkampioenschap | 21/07 | Yves Sharan |
| Roeikamp OAR op de Ruhr (Duitsland) | 31/07 – 5/08 | Antje |
| Toertocht Portugal | Augustus | Fred |
| Jeugdtriathlon KRSG | 02/09 | Fedrik |
| WK Masters te Bled | 6-10/09 | Yves / Antje / Markus |
| BK lange boten | 23-24/09 | Fedrik |
| Bernkastel | 23/09 of 30/09 | Markus / Sharan |
| Moordregatta | 30/09 of 7/10 | Yves / Marie |
| Suikerrace | 19/11 | Filip |
| Elke derde zondag van de maand: samen roeien met de RARC in Emblem of Viersel | | |

Februari 2017: Ergometerproject - oproep vrijwilligers (12 klassen!)

In de periode net voor de krokusvakantie komen 12 klassen (vijfde en zesde leerjaar) van groot Ranst proeven van het (ergometer)roeien. Zoals gebruikelijk krijgen ze eerst een kwartiertje uitleg over het roeien om daarna samen op de ergometers te proberen dit onder de knie te krijgen. We sluiten ook telkens af met een kleine (klas)competitie die we daarna opentrekken naar de beste school en de beste ergometerroei(st)er van het jaar.

Dit gaat door tijdens de week en we zoeken nog enkele mensen die kunnen helpen; dit kan gaan van mee klaarzetten ergometers en helpen de jeugd de juiste beweging aan te leren tot het geven van de uitleg in het begin. Concreet zijn volgende dagen gereserveerd voor de scholen in de sporthal het Loo: dinsdagochtend 14/2, donderdag 16/2, vrijdagochtend 17/2, dinsdag (hele dag) 21/2, donderdagochtend 23/2 en vrijdagochtend 24/2. Heb je tijd? Kom dan even het team van Markus, Fred, Ludo, Fien en Yves ondersteunen.

4 - Op de kalender

Het voorstel voor de nieuwe kalender staat onder het vorige rubriekje. Dit jaar voorzien we naast de reguliere klusdagen ook nog een reeks bouwfestiviteiten.



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE
LINCHEP - ANKER - OCEANOL



5 - Prikbord

Lidgelden 2017

Het jaar loopt stilaan ten einde wat wil zeggen dat het weer tijd is om je lidmaatschap te verlengen. Na 5 jaar ongewijzigd te blijven en met de verhuisplannen in het achterhoofd zullen de lidgelden zoals reeds aangekondigd op de clubavond voor 2017 iets stijgen.

Dit zijn de tarieven voor 2017:

- Junior (-18): € 160
- Senior en master: € 220
- Familielidgeld: € 440
- Sympathisant: € 30

Het rekeningnummer is nog steeds BE 76 9730 3900 0195.

Alvast bedankt voor jullie snelle reactie en laten we er samen een fantastisch 2017 van maken.

Obligatielening

Zoals op de clubavond meegedeeld, zullen we de nieuwe vestiging voor een deel financieren met een lening bij de bank, met borg van de gemeente. We willen ook op jullie en ook op sympathisanten beroep doen om geld aan de club te lenen. We kiezen daarbij voor een obligatielening. De waarde van de obligaties zou 250 EUR bedragen en worden uitgegeven 'onder pari' aan 98%. Voor een obligatie van 250 EUR betaal je dan maar 245 EUR. De obligaties worden vanaf het tweede jaar terugbetaald door uitloting. Op het moment dat je uitgeloot wordt, krijg je 250 euro (- de 25% verplichte belasting op de 5 euro winst). Dus hoe meer obligaties je koopt, hoe groter de kans dat je al snel een deel van je geld terugkrijgt. Meer nieuws en concrete gegevens volgen binnenkort.

Bouwvergunning

Op donderdag 15 december zaten alle belanghebbende en beslissingsbevoegde instanties samen om een knoop door te hakken over onze nieuwe locatie (lees Emblem Plage). Gezien de gevolgde procedure werd besloten dat algemeen nut werd aangetoond met een beperkte ingreep voor de omgeving. Of met andere woorden: een grote stap is gezet in de goedkeuring naar onze bouwvergunning.

Er werden nog wat kleine bijkomende voorwaarden opgelegd, grotendeels gelinkt aan onze locatie (aantonen regenwatergebruik, geen sterfput maar afvoer water naar dorpsbeek, vier bomen te plaatsen langs de beek, geen permanente verlichting, gebouw in zoveel mogelijk één mooie grijze tint). De bouwplannen worden dus concreter. Er zijn nog wat (goedkeurings)termijnen te doorstaan, maar als er geen *hick-ups* meer zijn, zouden we eind februari - begin maart de spade in de grond kunnen steken.

Roeikledij

Vanaf vandaag is de webshop met onze roeikledij weer geopend. Is je roeipak versleten of je wilt eindelijk die sweater kopen? Dan is er slechts één adres: <https://www.ilracing.com/page.TheOar.html>. De webshop blijft langer geopend: je kan nog bestellen tot en met 23 december!

Medisch onderzoek

Wedstrijdroeier, dit belangt jou aan. Riet, onze roeiende arts, wil je graag aan een deskundig onderzoek onderwerpen zodat je op verantwoorde wijze (gezondheidsgewijs) kan deelnemen aan de Belgische wedstrijden. Dit onderzoekje resulteert in een A-licentie. Riet maakt enkele momenten vrij in de komende weekends zodat ze je op de club kan onderzoeken. Maak van dit aanbod gebruik: het bespaart je een bezoek aan je eigen huisarts en je bent ineens in orde voor je Belgisch wedstrijdprogramma.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCSTREEP - ANKER - OECERHOUT



Graag willen we je er ook op wijzen dat kosten, voortkomend uit het niet in orde zijn van een licentie (dus laattijdig aanleveren van een licentie door de roei(st)er) bij inschrijving bij een wedstrijd, ten koste zal vallen van de roeier. De juiste momenten worden nog doorgegeven, houd o.a. het programmabord in de club in het oog.

Hou je club proper

We blijven jullie eraan herinneren: Laat geen lege flesjes slingeren, ruim je kledij op, leg alles terug waar je het vandaan haalde. Hang de handdoeken op de draad en gebruik deze die op de raad hangen alvorens nieuwe te nemen. Stop vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn. Laat geen handdoeken op andere plaatsen slingeren. Alleen zo houden we onze club proper!

Houtkachel in het clubhuis

Het koude seizoen komt eraan, onze materiaalbestuurder heeft aan de hand van een voorval op te merken dat deze niet mag aangestoken worden door personen die niet over het gebruik gebriefd zijn. Het is zeker niet de bedoeling dat jongeren de kachel aansteken!

Trainerscursus vernieuwde oproep

Er gaat binnenkort een trainerscursus van start, gegeven de Vlaamse roeiliga. Kandidaten, ouders en aspirant trainers, je bewijst er onze club een geweldige dienst mee door je in te schrijven! We hebben, gezien de groei van de club, nood aan hulptrainers om op terug te kunnen vallen. Spreek één van de trainers aan als je mee wilt doen.

Veiligheid op het water

Op het magneetbord in de loods zijn de vaarregels uitgehangen. Dit omdat er te veel incidenten op het water gebeurden (alle geluk met goede afloop). Heb je het nog niet kunnen lezen: geen probleem. Je treft het in bijlage, maar ook nog steeds in de loods. Neem het eens door en pas het vooral toe!

Foto's @ Flickr

Op zoek naar foto's van The Oar? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!



6 - Contact info

| WIE? | HOE? | WAT? |
|---|--|--|
| Algemeen | oar@live.be | insturen foto's algemene vragen inschrijvingen |
| Yves Royackers | 0468 193 609 | <u>Voorzitter</u> |
| Filip Joossens | 0477 977 659 | <u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u> |
| Fred Van der Weehe | 0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be | <u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op wekdagen |
| Paul Joossens | 0498 419 252 | <u>penningmeester</u> |
| Sita Vreeling | 0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com | secretariaat PR website |
| Deirdre Morael | 0476 39 41 42 deirdre@morael.be | Drakenboot nieuwsbrief |
| Marie De Winter | 0493 625 247 | |
| Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers | 0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609 | Jeugdtrainers |

7 - Bijlagen

- Veiligheid op het water