



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE  
LINCOTHEEP - ANKER - OCEANOL



**De olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MEUWERT & MEUWERT**  
MAKERS ROEIBODEN  
83/484 88 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**SITA VREELING**  
ROEIS & DESIGN



# NIEUWSBRIEF THE OAR – juli 2016

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

## In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.html](http://the-oar.be/nieuwsbrief.html).*

## Vakantie in aantocht?



## 1 - Nu en komende maand

### Zomertrainingen op het water

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30	Gewone training
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Gewone training
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Ben je te laat, verwittig dan Fred of Yves (zie punt 6. Contact info) zodat we je toch mee kunnen inplannen.
- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE  
ROEIEREN - ANKER - OORLOUW



**De olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MEUWERT & MEUWERT**  
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL  
03/484 30 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
**Verzekeringskantoor**  
Herman Nauwelaers



**STETA VREELING**  
ROEIS & OORLOUW



### Donderdag 21 juli: The OAR Netekanaaltrofee

's Ochtends word je om 9u30 verwacht aan de Bollaakdijk: We houden ons vijfde clubkampioenschap in Emblem! Graag hadden we ploegen gemengd met RARC-rowers, maar om organisatorische redenen is dit niet gelukt. De Oarsome rowers nemen het dus tegen elkaar op in ploegen om een waardige opvolger voor Casper, Eline en Antje te vinden.

Onze nieuwste boot (blauwe cadet) zal die dag gedoopt worden op onze roeiclub om 13u30. Aansluitend volgen de prijsuitreiking en de BBQ, maar dit gaat door in het Badhuis. Zie hiervoor ook de aparte mail met de uitnodiging. Familie en vrienden zijn uiteraard ook welkom op de BBQ!

### Nieuwe vestiging realiseren met vrijwilligerswerk: start van de werken 23 juli 2016

Binnenkort is het zover: De voorbereidingen voor ons nieuwe clubhuis (met loodsen) op de nieuwe locatie gaan van start. De vergunningsaanvraag is nog lopende, maar we kunnen ondertussen al heel wat materialen recupereren van de loodsen van Heidi Van der Weehe. Zij is ook bezig met vernieuwingswerken waardoor haar oude loodsen ter beschikking komen, samen met heel wat materiaal dat we in ons clubhuis kunnen gebruiken. **Met zijn allen kunnen we dit zeker aan.**

We gaan van start met het recupereren van allerhande materialen uit de af te breken loodsen. We starten op zaterdag 23 juli en proberen tot en met 10 augustus het nodige gerecupereerd te hebben. Vanaf 19 tot en met 24 augustus worden de loodsen gedemonteerd. **Ook hier hebben we veel volk nodig.**

Verschillende mensen hebben hun klus kwaliteiten al aangeboden op één of meerdere van bovenstaande dagen. Heb je nog niet laten weten wanneer je zou kunnen helpen, is dit geen probleem. Spreek Fred, Marie of Liesbeth aan, laat even weten of je ondertussen al specifieke **klus-skills** hebt ontwikkeld of je eerder **algemene ondersteuning** kan bieden. **Beiden zijn hard nodig.** Doe dit ook **tijdig** zodat we de nodige (wettelijke) formulieren (individuele vrijwilligersovereenkomsten - **zie bijlage - graag invullen!**, verzekering en register) in orde kunnen brengen. We hebben namelijk een aantal verplichtingen betreffende sociale wetgeving. We willen dit zoveel mogelijk op voorhand in orde hebben.

In de bijlage enkele nieuwe ontwerpen voor de nieuwe club naar aanleiding van de architectonische verantwoording die men ons oplegt. (Dit moet nog goedgekeurd worden.)

### Maandag 1 tot vrijdag 5 augustus: ons toer-roeiclub-kamp

Zoals al eerder vermeld, zal er deze week veel gefietst en geroeid wordt door onze jeugd. Van Emblem naar Rosendaal, verder naar Breda en Tilburg en weer terug naar Emblem en we hebben er een schitterende toertocht opzitten. Alle jeugd is hier reeds van op de hoogte (via een aparte mail), maar moest je nog vragen hebben, stel ze aan één van de trainers.

### Zaterdag 20 en zondag 21 augustus: Havenfeesten Emblem

Tijdens de Havenfeesten zijn we hard aan het werk aan de hangars. We zoeken daarom onder de jeugd enkele vrijwilligers voor de drakenboot. De jongeren onder de 15/16 jaar nodigen we allemaal uit om te komen drakenbootvaren op zaterdagmiddag. Die zondag wordt de jeugd opgevangen bij de RARC in Viersel om 9h30, aangezien we zelf op dat moment geen ondersteuning kunnen aanbieden.



## 2 - Terugblik

### Zaterdag 18 juni: Trouw Winther en Tine

Winther en Tine hebben deze dag op eigen wijze hun ja-woord aan elkaar gegeven. TrOARdisioneel werden ze met een erehaag van riemen uitgewuifd na hun burgerlijke belofte. Een grote OAR-delegatie keek goedkeurend toe. En het levert weer leuke foto's op:



### Zaterdag 25 juni: regatta @ Visé



Op uitnodiging van Suzanne Fastre trokken we naar de regatta van 6,5 km in Visé op de Maas tussen Luik en Maastricht. We werden heel aangenaam ontvangen daar op het Robinsoneiland midden in de Maas, die daar wel een goede honderd meter breed is. Toen we het eiland opreden werd er al vanop het balkon groepen "ce sont les Anversois" en Suzanne stond al klaar met zelf gebakken cakes.

Het was een heel plezierige regatta, je kan deelnemen in eender welk type boot of ploeg. In functie van de gekozen boot wordt een handicap toegewezen. Die handicap wordt vertaald naar een starttijd zodat diegene met de kleinste handicap als laatste start. Wie

als eerste ploeg over de meet komt, is de winnaar.

Bij de start lig je daar met alle (46) ploegen naast/achter mekaar en in een flits word je afgeroepen en weg ben je. Rustig beginnen zit er niet in. Het motto is hier "iedereen onmiddellijk voluit" vanwege de vele ploegen overall rondom je. Het keerpunt na 3,25 km vraagt vaardigheid en geluk en dan hop weer positie kiezen om de volgende boot in te halen. Het was hier dat onze jonge gasten, Kobe, Timon, Lennaert en Tijs in hun 4x even hebben laten zien dat ze de ploeg van universiteit van Luik, die eerst over hen ging, ietwat later terug in hun vaarwater hadden. De ganse regatta was één grote strijd, met telkens een volgend doel in het verschiet (lees: de volgende boot inhalen, of die afkomende boot voor blijven).



WWW.ATB.VAN DER WEEE.BE  
LINCHESTER - ANKER - OCEANOL



de olifant  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT  
MAKING BUSINESS  
83/484 38 24



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



Dat alle handicaps niet zo goed berekend waren, was een beetje gênant voor de Ploeg van Marc Lismont, Leen en Fred (C3X) die nogal wat "klop" kregen maar toch nog 38<sup>ste</sup> eindigden. De jeugd vier rukte op van de 42ste plaats naar de 23ste ; onze master C4X+ op de 7de plaats maar hadden uiteindelijk de 2de snelste tijd gevaren na de Duitsers van Honef (die komen we in Bernkastel ook altijd tegen). Er waren heel wat snelle wedstrijd-koppels, dus onze ploegen hebben allen een fantastisch resultaat neergezet. Pikant detail: Gedurende de hele wedstrijd stonden de hemelsluizen open, maar na een kilometer wedstrijd voelde je dat al niet meer.

En daar was de zon terug voor de prijsuitreiking waar iedere ploeg gevierd werd, letterlijk in het zonnetje werd gezet en een medaille kreeg. Er wordt afgesloten met een keilekkere BBQ langs de oevers van de Maas. Fred kon hier nog herinneringen ophalen met de laatste overlevenden van de Luikse ploeg, toenmalige WK-gangers, die op het WK Masters in Bled in 1986 elkaars boten leenden.





WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE  
LINCHESTER - ANKER - OCHERHOUD



De olifant  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEDEWIJF & NEETHUS  
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL  
03/484 30 24



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



STIA VREELING  
ROEIJ & DRAGON



### Zondag 26 juni: samen roeien met RARC @ Viersele

Weer een zondag waarop de mensen van RARC samen roeiden met The Oar. Onder schitterende weersomstandigheden werd er met gemixte ploegen op het water gegaan. Achteraf werd lustig nagepraat over de geleverde sportieve prestaties.

### Zaterdag 2 juli: Universiteit van Antwerpen - Afdeling oncologie kwam drakenbootvaren

Na heel wat twijfels over het weer en het ziek vallen van Fred is de afvaart uiteindelijk toch een geslaagde uitstap geweest. Met dank aan Elisa, Filip en Ludo!

### Maandag 4 t/m vrijdag 8 juli: Sport-It kamp @ Bollaakdijk



Het jaarlijkse Sport-It kamp was weer een succes. Met de helft van het aantal inschrijvingen van vorig jaar en het dubbele aantal monitoren, was de sfeer relaxter dan ooit. Op dinsdag met de roei-initiatie was er voor elke initiatie minstens één monitor ter beschikking, wat het voor zowel leiding als leden een plezier maakte om op het water te gaan. Dat zagen we ook op donderdag toen er voor het eerst in ploeg werd geroeid. Op vrijdag was er het kampioenschap. Volgens een ingenieus doorschuif-systeem, opgesteld door onze Filip, werden er voor elk reeksje punten uitgedeeld per boot en aan de hand van die punten werden er zo gelijk mogelijke ploegen voor de finale uitgezocht.

Met het laatste beetje kracht in de benen en brullende stuurvrouwen in hun Free Willy en Quinta, roeiden de Sport-It'ers over de finish. De winnende ploeg kreeg een medaille (waar helaas een kajak op was afgebeeld), iedereen kreeg een roeidiploma mee en er werd traditiegetrouw een duik in het kanaal genomen en geroeid in skiff. Hopelijk hebben we zoals vorig jaar een aantal sporters warm gemaakt voor onze mooie en geliefde sport! (Met dank aan Fien voor het verslag.)





WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE  
LINCOTSTRAP - ANKER - OCKERHOUT



### 3 - De toekomst

#### **Donderdag 11 tot zondag 14 augustus: onze grote toertocht @ Portugal**

Marc Eekels, Greet en Max, Leen, Ludo en Helena, Fred en Magda, Johan, Lynn en hun zoon Simon en Suzanne Fastre trekken naar Portugal voor de afdaling van de Zêzere en komen ongetwijfeld met heel mooie verhalen terug naar huis. En met plannen voor volgend jaar, hopen wij dan!

#### **Donderdag 8 tot zondag 11 september: het WK masters @ Kopenhagen**

Een volgende mijlpaal van het master roeijaar komt eraan. Wegens de leuke ervaring van vorig jaar zijn er dertien OARsome rowers die de uitdaging aangaan om in Kopenhagen blik te trekken. Markus, Antje, Yves, Leen, Ive, Izabella, Daniel, Fedrik, Filip, Fred, Gerline (als stuurvrouw) en Liesbeth (als supporter) gaan vier dagen hun Deens oppoetsen en hun beste beentje voorzetten op het Wereldkampioenschap voor Masters. Wim probeert zijn bazen nog te overtuigen om mee te mogen. De teams worden kortelings gevormd: Je zal ze vanaf nu 3 keer per week op training kunnen bewonderen!

#### **Zaterdag 24 en zondag 25 september: Bernkastel EN zonsopgang in Parijs**

In **Bernkastel** verdedigen we **zaterdag 24 september** onze kleuren op de Moselpokal. Er zijn nog enkele bedden beschikbaar: Laat het Markus zo snel mogelijk weten indien je 1 of 2 nachten wil reserveren. In **Parijs** roeien we **zondag 25 september** de 30 km "zonsopgang op de Seine". De peter voor beide activiteiten is Markus.



## 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Do 21 juli	Club kampioenschap te Emblem tussen 9h30 en 13 h botendoop, en BBQ in het Badhuis vanaf 15 uur met prijsuitreiking	Emblem	Yves
1-5 aug	The OAR-jeugd sportkamp	Emblem	Yves/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL? Of werk weekend?		Fred
20-21 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag: hagen snoeien, club kuisen enz..	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	Antje
10-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roei happening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

## 5 - Prikbord

### Roeikledij

Er liggen nog altijd enkele bestelde stukken roeikledij op het clubhuis die nog niet afgehaald zijn. Reservepakjes en polo's met The OAR erop zijn te verkrijgen bij Fred als je nog niet besteld had, maar deze voorraad is uiteraard beperkt.

### Recreatieve regatta

Afhankelijk van de afhandeling van de werken zal de deelname aan de recreatieve regatta mogelijks geschrapt worden. Want in dat weekend moet het meeste werk aan de loodsen verricht worden (als alles naar plan verloopt).



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE  
LINCOTHEEP - ANKERS - OCEANOLIT



de olifant  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEDEWERT & NEETHERS  
MAKESSEBOUYEN  
83/484 38 34



Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



SITA VREELING  
ROYEN & DESIGN



## Kilometervretertussenstand

Bij deze nog de top 10 uit het logboek (vanaf 1/11/2015):

Roeier	km
Casper Van Damme	1.763
Ive Van Cleemput	1.311
Yves Royackers	1.126
Fred Van Der Weehe	1.093
Johan De Paepe	906
Wim Heylen	831
Leen Van Roy	811
Greet Van Erk	794
Markus Fahlbusch	765
Ziggy Haverhals	704

## 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	<u>Voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Deirdre Morael	0476 39 41 42 deirdre@morael.be	drakenboot
Marie De Winter	0493 625 247	
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers	0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609	Jeugdtrainers

## 7 - Bijlagen

- Uitslagen Visé 2016
- Uitnodiging Oar-roast
- Plannen nieuw clubhuis - 2 versies (9 bestanden)
- Vrijwilligersovereenkomst