



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE  
LINCOTRIEP - ANKER - OECHELOUT



**De olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MEUWERT & MEUWERT**  
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL  
03/484 30 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**SITA VREELING**  
ROEIJ & DESIGN



# NIEUWSBRIEF THE OAR – December 2015



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be) (vernieuwd!)



The OAR op Facebook

## In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website  
[the-oar.be/nieuwsbrief.html](http://the-oar.be/nieuwsbrief.html)

## Dit keer geen foto in de kijker, maar enkele OARsome complimenten die we in onze mailbox kregen:

"Ik kan het niet laten om u even te bedanken voor het voorbije jaar. Weer fantastisch gedaan, ik weet dat dit enorme inzet van iedereen vergt. Onze jeugdwerking is top, en dat komt er niet vanzelf. De recreatie loopt op wielmpjes, en de competitieroeiers komen eraan. Geweldig." *Marc Lismont*

"Graag wil ik jullie allemaal bedanken voor de enorm leuke initiatie. Ook voor het overheerlijke welkomstgevoel dat jullie mij en elke nieuwkomer geven. Ik heb op die korte tijd het roeien een beetje leren kennen en vind het een zeer complete toffe sport." *Jente Rossau*

## Zeker lezen!

### Kerstrozen

De kerstrozen staan vanaf afgelopen weekend op de club, wat betekent dat je bestelling kan afgehaald worden. Geef even aan op het overzichtblad, dat op de clubtafel ligt, dat je ze hebt afgehaald. Kwestie dat administratief alles opvolgbaar blijft.

Wens je nog enkele aan te schaffen? Dat kan. Er zijn nog verschillende kerstrozen te verkrijgen; ze zijn tegen contante betaling mee te nemen.

### Nieuwe OAR-roeikledij is terug aanschafbaar

De webshop is open, wat betekent dat iedereen die uit zijn roeipak is gegroeid of nog een turtle, een OAR-sweater, een pet of T-shirts in de clubkleuren wenst, zijn bestelling kan doorvoeren.

Het werkt als net hetzelfde de vorige keer: je plakt onderstaande link in je webbrowsers en je kan vervolgens je bestelling ingeven. Betalen dient onmiddellijk te gebeuren via internetbankieren. De webshop is open tot 30 december. De levering wordt verwacht tegen half februari 2016, voldoende op tijd voor de eerste wedstrijden.

<https://www.jlrracing.com/page.TheOar.html>

### Roeikalender 2016

Ook dit jaar is er gewerkt aan een roeikalender, met de foto's die door jullie zijn ingezonden: roeien, het blijft een zalige sport. Wil je graag dergelijke kalender, spreek Yves dan even aan. De richtprijs bedraagt 20 euro. Levertermijn: ongeveer een week na uw bestelling.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE  
ROEISPORT - SAILING - OCEANSPORT



**De olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MEUWERT & MEUWERT**  
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL  
03/484 00 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
**Verzekeringkantoor**  
Herman Nauwelaers



**STETA VREELING**  
ROEISPORT & DESIGN



## 1 - Nu en komende maand

### Zaterdag 19 december: Planningsvoormiddag voor de jeugd

Het wordt tijd om uit de donkere tijden te kruipen en te beginnen denken aan wat jullie volgend voorjaar allemaal willen realiseren (zowel qua wedstrijden als qua toertochten).

Zoals al eerder aangehaald, is wedstrijdroeien geen verplicht nummer op de club, maar je kan natuurlijk altijd wel eens proeven van de leuke, spannende sfeer die zo iets met zich meebrengt. We hebben in het jaarprogramma een reeks leuke en meer serieuze wedstrijden gestoken onder het motto "voor elk wat wils", maar we voorzien ook enkele toertochten waar je op kan inschrijven.

Wij willen weten wat jullie willen doen, zodat wij onze trainingen hierop kunnen afstemmen. We gaan dit doen na een korte training op het water. **Dus wees allen present op het normale roei-uur (9u30)!** Kun je er op dit moment niet bij zijn, maar wil je toch een roeidoel stellen? Laat dan even iets weten aan de trainers.

### Zondag 20 december: Samen roeien met de RARC - een toffe happening!

Kom een kwartier vroeger om 9h15, wees m.a.w. op tijd voor de ploegenverdeling over de twee locaties!

### Woensdag 23 december: Judotraining

Deze maand gaan we ons proberen te laten vloeren door enkele judoka's. De judoclub van Gitte (Van Cleemput) staat al enkele maanden te popelen om ons omver te smijten, judogewijs uiteraard.

Op deze avond gaat de normale ergotraining dus niet door, maar trekken we naar een sporthal in Duffel. Ook hier rekenen we op een aantal bereidwillige ouders om de jeugd daar te krijgen.

Concreet wordt er verzameld om 17u30 aan het clublokaal om rond 17u45 door te rijden en tijdig klaar te staan op de tatami (18u15). De effectieve training start om 18u30 en duurt tot 19u30. Het belooft een pittig iets te worden, dus zorg zeker voor het nodige aanvullende vocht (drinken). Best is ook dat je iets met lange mouwen en lange broekspijpen draagt; de mat blijkt nogal ruw te zijn. Achteraf is er douchemogelijkheid.

### Zaterdag 2 januari: Ergomania

Dit jaar wordt er normaliter weer 6 km indoor geroeid in het eerste weekend van het jaar; voor liefhebbers van dit type wedstrijden en wedstrijdroeiers die nog te lang moeten wachten op een volgende wedstrijd is het een moment om zich nog eens volledig te geven.

De timing is ons nog niet bevestigd door de inrichtende instantie, maar we houden jullie op de hoogte.

### Zaterdag 30 januari: Lasershooten

Onder voorbehoud van geen sneeuw in één van de weekends van januari wordt er ook dit jaar weer "gelasershoot". Alle (ook iets oudere) jeugd op post om de rode ploeg groen te laten lachen, en de groene ploeg rode kaken te bezorgen. Verdere info volgt in de volgende nieuwsbrief.

### Zondag 31 januari: Nieuwjaarsreceptie, na het samen roeien met de RARC

Op 31 januari vindt onze nieuwjaarsreceptie plaats.

Direct na het ochtendroeien wordt het glas geheven en geklonken op een toch wel spannend jaar. Onze officiële roeikalender voor 2016 brengen we nogmaals onder de aandacht, zodat iedereen zijn roeiambities kan waarmaken.

Ook in het nieuwe jaar gaan we door met het samen roeien met de roeiers van de RARC. Zij zijn ook van harte uitgenodigd op deze nieuwjaarsborrel.

Gezien de botenpuzzel dan altijd iets ingewikkelder wordt, vragen we iedereen op goed op tijd te komen. Een kwartiertje vroeger maakt dat we zeker tijdig op het water zitten.

Momenteel wordt nog even gekeken waar de receptie zal doorgaan. We houden jullie op de hoogte. Help je die ochtend graag even om alles klaar te zetten? Spreek even iemand aan van het bestuur! Bedankt!



### Trainingen:

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Zaal training in de sporthal 'Het Loo', Antwerpsesteenweg te Broechem  
Maandag van 19u30 tot 21u, woensdag van 18u30 tot 20u30
- Weekdagen overdag: steeds met Fred of een trainer afspreken.

Wekelijks wordt op zondag of maandag een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. Je kan, als je tot de aangeschreven groep behoort, je per mail aansluiten of bijkomende data en uren opgeven. Zo kunnen andere geïnteresseerden zich ook aanmelden, in principe kan zo gans de week geroeid worden op afspraak. De coördinatie ligt bij Fred, maar zal door andere leden van de groep overgenomen worden in december (wegens verlof van Fred). Wens je mee opgenomen te worden in de groep? Neem (ook voor een korte periode) contact op met Fred.

ploegen	individueel
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred
Woensdag om 9u's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred

## 2 - Terugblik

### Zaterdag 21 november: BK OBIC



Sinds 1999 organiseert ARV Sculling jaarlijks in november het Open Belgian Indoorrowing Championship (OBIC). In deze wedstrijd strijden roeiers en niet-roeiers voor de Belgische titels van het indoorroeien.

Casper en Ziggy zijn hiervan gaan proeven en hebben beiden een voortreffelijke tijd geroeid.

In een daarop volgende ergometersessie sloeg Ziggy nogmaals toe. Doel was om vijf seconden af te doen van de OBIC-tijd en te stranden op 6 min 57 sec. Het is 6 min 55 sec geworden. Proficiat Ziggy! En er bleek nog rek op te zitten.

### Zaterdag 28 november: Muurklimmen

14 roeiers ruilden de vertrouwde boot in voor enkele touwen en wat toppen om 14 meter hoog te klauteren. Na een grondige uitleg van de instructeur konden multicolour of doelgericht via een uitgestippelde route de hogere regionen van de klimzaal verkend worden. Na vijf, zes en sommigen zeven en zelfs acht routes zaten de onderarmen vast (lees verzuurd) en werd na een verfrissende drankje terug afgezakt naar Emblem. Merci aan de trainers die samen met onze jeugd aan de muren gingen hangen.





### 3 - De toekomst

#### Algemene vergadering

Op 28 februari vindt onze algemene vergadering plaats. Werkende leden: plaats dit al zeker in je agenda.

#### Toertochten

In 2016 staan er 2 grote toertochten op het programma, naar Nederland en naar Portugal. Op 28 en 29 mei 2016 trekken we naar het Nationaal Park Weerribben-Wieden en bezoeken we eventueel vooraf Giethoorn. Roeiboten, hotel, camping en fietsenverhuur voor 20 personen zijn al gereserveerd. De routes vind je op [www.gastroeien.nl](http://www.gastroeien.nl). Wie graag meegaat, moet er snel bij zijn aangezien de plaatsen beperkt zijn. Wil je graag mee? Schrijf je snel in en stort dan alvast een voorschot van 80 euro op onze rekening. De definitieve kostprijs wordt later bekendgemaakt.

We gaan opnieuw naar Portugal van 11 tot 14 augustus 2016. Dit keer roeien we op de rivier Zêzere. Het programma zal pas beschikbaar zijn in februari 2016, maar je kunt alvast een kijkje nemen naar de [editie van 2013](#). Ook hier geldt: wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt. Inschrijven kan tot eind februari. De inschrijving en betaling gebeurt rechtstreeks bij de organisatie van de Portugal Rowing Tour. (Zie ook de PDF in bijlage met een klein voorsmaakje van de toertochten.)

### 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Za 19 dec	Training + roeidoelen	Emblem	Trainers
Zo 20 dec	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Wo 23 dec	Judotraining	Duffel	
Za 2 jan	Ergomania		Winther
Zo 17 jan	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 30 jan	Lasershooten		Winther
Zo 31 jan	Nieuwjaarsreceptie	Emblem	
Zo 6 feb	Ergo	Gent	Winther
Za 27 feb	Brugge Boot Race	Brugge	Marc/Fedrik
Zo 28 feb	Algemene vergadering	Emblem	
Za 5 maa	Ganzeregatta	Goes, Nederland	Yves/Markus
Za 12 maa	Heineken vierkamp	Amsterdam, Nederland	Antje
14/18 maa	Ergometerproject		
Za 19 maa	Klusdag	Emblem	Fred
Zo 20 maa	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Zo 20 maa	Seneffe	Seneffe	Winther
21/25 maa	Ergometerproject		
Za 26 maa	Bowlen		Filip
28 maa - 1 apr	Midweek Buitenlandse roeistage - Paasstage		Marc
Za 2 apr	Terugkomdag Ergometerproject		
9-10 apr	GRS	Gent	Fedrik/Marc



Do 21 apr	Internationale Studentenregatta		
23-24 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Winther/Marc
Za 30 apr	Duathlon Club Gent	Gent	Fedrik
Do 5 mei	Maubray	Maubray	Winther/Marc
6-7 mei	Elfstedentocht	Nederland	Yves
7-8 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	Winther/Marc
Zo 15 mei	Rowing Relay	Brussel	Fedrik
Zo 15 mei	Vogalonga	Venetië, Italië	RARC
Za 21 mei	GRS triatlon	Gent	Fedrik
28-29 mei	Giethoorn	Nederland	Fred
Za 4 jun	BTR triatlon	Brugge	Fedrik
Za 4 jun	Dommelregatta	's Hertogenbosch, NI	Antje
Zo 5 jun	Toertocht VRL		
Za 25 jun	Handicap International de Visé	Visé	Susan
25-26 jun	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Za 2 jul	Klusdag + BBQ?	Emblem	Fred
4-8 jul	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 jul	7-bruggentocht RARC + BBQ?		Kristof/Yves
25-29 jul	OAR-jeugdskamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-32 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	
11-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
1-2 okt	Zonsopgang in Paris	Parijs, Frankrijk	Yves
Za 8 okt	Jeugdroeihappening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

Opgelet: deze kalender is onder voorbehoud van wijzigingen!



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE  
LINCHESTER - ANKER - OCEANOL



De olifant  
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEESTERS  
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL  
03/484 00 04



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



STETA VREELING  
ROEIJ & DESIGN



## 5 - Prikbord

### Een quadriple proficiat

We zijn goed bezig.

We zijn een viersterrenclub geworden volgens de VRL (en BLOSO) normen. Langs deze weg dan ook een ongelooflijke merci voor al die grote en kleine inspanningen van iedereen die hieraan heeft bijgedragen.

### Naam op het (magneet)bord, als je toekomt

De club groeit, wat uiteraard goed is, maar dit vraagt ook steeds meer organisatie.

Graag zorgen we ervoor dat iedereen op zijn niveau zoveel mogelijk in de boten kan roeien waarin hij/zij graag roeit. Deze botenverdeling kan enkel maar vlot verlopen als iedereen op tijd komt en iedereen ook onmiddellijk zijn naam op het magneetbord plaatst bij het gewenste trainingstype.

Zonder jouw naammagneetje wordt je mogelijks niet opgemerkt, dus ook niet ingedeeld en kun je m.a.w. niet mee in de gewenste ploeg.

Laatkomers zullen, zoals eerder gemeld, het moeten doen met het resterende materiaal.

### Verklein de hoop (achtergebleven roeikledij)

De hoop groeit gestaag: truien (ook OAR-truien), sokken, broeken, schoenen, allerhande T-shirts, leggings, ... verliezen hun rechtmatige eigenaar en blijven eenzaam achter. Het blijkt zelfs een leeftijds- en gender-onafhankelijk fenomeen te zijn; zowel in de mannen- als vrouwenkleedkamer werden er verweesde elementen aangetroffen. Vandaar de oproep: als je nog eens op de club bent, kijk rond en neem je verwaarloosde roeikledij terug mee. Geef hen terug een thuis.

### Nieuwe vestiging The Oar: Stand van zaken

Fred heeft nog hemel en aarde bewogen (lees architect, Water en Zeekanaal, mogelijke aannemers voor brug, loods en steiger, ...) om de bouwvergunning tijdig bij de administratie van de gemeente te krijgen zodat wachttijden tot een minimum behouden blijven. Merci Fred voor deze ongelooflijke krachttoer!

Een gunstig advies van deze bouwaanvraag hopen we binnen de vier maand te krijgen, waarna het echte werk kan beginnen.

Voor dat echte werk hebben we een klein beetje uitstel gekregen van de rechtbank: we moeten eind mei 2017 op onze nieuwe locatie zitten (wat betekent dat we geen uitbatingsactiviteiten meer op onze huidige locatie mogen hebben).

### Een nieuwe cadet voor The Oar?

Onze skiff Helena is bijna "beyond repair". Gelukkig biedt een oplossing zich aan. We kunnen een demonstratiecadet aankopen voor 1500 euro (riemen inbegrepen). Als we allemaal een steentje bijdragen (lees: samen crowdfunden), kunnen we deze cadet al snel toevoegen aan onze armada. Wie doet er mee? Sponsors mogen zich wenden tot onze materiaalmeester Fred of spontaan een bedrag op onze rekening BE 76 9730 3900 0195 storten met vermelding "sponsoring Cadet".

### Liken, liken, liken ... dat filmpje van The Oar

De Rantse sportclubs hebben de mogelijkheid om een filmpje van onze clubwerking in te sturen. Diegene die de meeste likes op zijn/haar filmpje heeft, krijgt een bon voor aankoop van sportmateriaal. Iets wat we altijd kunnen gebruiken. Wij, als The Oar, zijn momenteel de enige die al zover zijn; het enige wat nog moet gebeuren is liken, liken, liken en liken.

Het is simpel: ga naar de Facebookpagina van de sportdienst Rantse en je krijgt de filmpjes (lees: het filmpje van the Oar) te zien. Verspreid het onder je kennissenkring en laat ze ons filmpje liken. Ondertussen zetten we the Oar ook nog eens in de spotlight. Alle filmpjes worden ook nog eens getoond op de nieuwjaarsreceptie van de gemeente.



## Lidgelden

Zoals elk jaar rond deze periode, is het weer tijd voor de lidgelden. Voor 2016 zijn deze ongewijzigd gebleven. In de bijlage kan je meer detail terugvinden, maar in het kort komt het hier op neer:

Junior (-18): € 140  
Senior en master: € 190  
Familie: € 350  
Sympathisant: € 25

Gelieve deze lidgelden zo spoedig mogelijk over te maken op bankrekening BE 76 9730 3900 0195. Dank!

## Materiaal

In januari moeten de boten onderhouden worden. Wie wil en kan er dan overdag meewerken aan het herstellen van de boten? Meld je aan bij Fred, onze materiaalbestuurder.

## 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's, algemene vragen, inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdays
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie wintertrainingen
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	info en reservatie drakenboot
Fedrik Degrauwe	0493 762 428	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 977 659	
Markus Fahlbusch	0499 310 601	
Yves Royackers	0468 193 609	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

## 7 - Bijlagen

- Toertochten 2016