



NIEUWSBRIEF THE OAR -AUGUSTUS 2015



www.ikwilroeien.be (vernieuwd!)



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info



Gezien in Koblenz: Vrouwen én drank in de roeiboot!

1 - Terugblik

27 juli t.e.m. 31 juli: OARcamp

In de laatste week van juli zorgden Lander, Lars, Chara, Lennart, Timon, Maarten, Eline, Finlay, Fien, Kobe, Dries, Robbe, Rik, Marie, Ben, Hanne, Casper, Max, Gerline (eventjes), Saar, Sharan, Joeri, Filip en Winther voor een ongelooflijk fijn en onvergetelijk OARcamp.

Dat betekende 5 dagen vol activiteiten en *powerfood*: kajakken, paintballen, wedstrijdjes, touwtrekken, rugby, drakenbootvaren, onnozel doen, ochtendroeien, spaghetti, pannenkoeken en spek met ei eten, kamperen en zich volledig geven! Onderstaande foto's laten dat zeker zien:





Meer foto's en filmpjes vinden jullie op onze Facebookpagina.

2 – Nu, dit weekend en komende 2 maanden

Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Woensdag om 18u30
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken

ploegen	individueel
dinsdag om 6u 's ochtends	op afspraak
dinsdag om 9u30 's ochtends	
woensdag om 9u30 's ochtends	

Opgelet:

In het weekend van 29 en 30 augustus vindt de grote triatlon op het Netekanaal plaats, de normale trainingen zijn dan geschrapt. Trainingen voor de *die hards* en de WK ploegen gaan door om 7u30 zodat de ploegen tijdig van het water en van het jaagpad zijn.

Donderdag 13 tot zondag 16 augustus: Toertocht @ Aveiro, Portugal

16 OAR-roeiërs en begeleiders zijn hebben net de Portugal Rowing Tour in en rond Aveiro afgerond ... Gewapend met de club en Belgische vlag voor het avondroeien dat geïntegreerd is op de Bacalhaufesten waar we met de hele internationale groep van roei(st)ers aan deelnamen. In de volgende nieuwsbrief krijgen jullie zeker een verslag!



Zaterdag 22 augustus: VRL - Recreatieve Regatta

Op 22 augustus organiseert de Vlaamse Roeiliga in Hazewinkel een eerste Recreatieve Regatta. Aan deze wedstrijd over 4 kilometer met keerpunt nemen we deel met twee ploegen. De C3x met Johan, Wim en Yves en de 2x met Yves en Markus. Het boten laden gebeurt op woensdagavond o.l.v. van Johan, zaterdag vertrekken we om 8h45 op de club. We voorzien onze aankomst rond 9h30 zodat we de boten kunnen monteren. Er wordt opgeroep om 10h30 zodat we op tijd met de wedstrijd starten om 11uur. **BBQ en prijsuitreiking vinden plaats om 13 uur (gewijzigd)!** Supporters zijn altijd welkom!

Zondag 23 augustus: The OAR roeihappening @ Bollaakdijk, Emblem

Zoals elk jaar organiseren we op zondag 23 augustus ons officieus clubkampioenschap. Dit valt samen met de Havenfeesten in het kommetje van Emblem. Kom jezelf bewijzen in de snelste C5X of C3X! Onze vlottende steiger gaat naar de jachtclub waar we ook drakenbootvaren aanbieden op de feesten.

Het peterschap van deze organisatie is bij Yves, onze voorzitter. Omdat we die ochtend één en ander moeten klaarstomen, hadden we graag een aantal vrijwilligers gehad die om 7u30 reeds ter plaatse kunnen zijn. Neem contact op met Yves of meldt je op oar@live.be met in de titel CLUBKAMPIOENSCHAP. Alle deelnemers worden verwacht om 9 uur op het clubhuis om dan gezamenlijk met de boten naar de havenfeesten te trekken.

Zaterdag 29 augustus: Klusdag

Om 9u30 beginnen we met het snoeien van de hagen en het onderhoud van de boten tot uiterlijk 16u. Geef Fred een seintje als je komt en laat hem a.u.b. weten of je tuingerief en een haagschaar kan meebrengen. Vele handen maken het werk licht!

Zaterdag 29 en zondag 30 augustus: Triatlon

Geruchten gaan de ronde dat ook onze club samen met de RARC een afvaardiging voor de Triatlon zou klaarstomen. Het peterschap ligt hiervoor bij Marc De Waele, trainer van de RARC. Houd je wel van een uitdaging? Wil je je bewijzen met fietsen, zwemmen of lopen? Neem dan contact op met onze trainer Fedrik.

Zaterdag 5 september: Jeugdtriathlon @ KRSG, Gent

Op zaterdag 5 september 2015 organiseert KRSG haar 33ste jeugdtriathlon, de Memorial Roland Werbrouck. Zet het in je agenda's! Meer informatie vind je [hier](#). Wil je meedoen? Laat dit dan weten aan de trainers!

Zondag 6 september: Regatta memorial Vic Uyterhaegen te Gent

Onze WK ploeg met Antje, Heidi, Yves en David wil nog wat wedstrijdervaring opdoen op de 1000 meter, wie die dag nog mee een wedstrijdje wil trekken, kan met hen afspreken.

Donderdag 10 tot zondag 13 september: Wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Er wordt momenteel weer heel wat afgezweet in de aanloop naar het WK Masters. Volgende ploegen gaan daar alles op alles zetten:

- Markus en Yves bijten de spits af op donderdag (102 B - 2X);
- Johan en Geert dubbelen op vrijdagmiddag (241 E - 2X);
- Yves, Sander, David en Johan gaan in koppelvier op zaterdag (312 C - 4X);
- Winther, Markus, Filip en Fedrik nemen de koppelvier over van de vorige ploeg (317 A - 4X);
- Heidi en Antje geven er een lap op in Dubbel (325 B - 2X);
- Winther, Yves, Sander en Markus maken daarna van de koppelvier een puntvier (339 B - 4-);
- Zaterdag wordt met een acht wedstrijd geëindigd: Winther, Filip, Markus, Yves, Sander, Wim, Fedrik en Geert worden door David naar de finish gestuurd (350 A - 8+);
- Zondag wordt er nog gemixt: Antje, Heidi, Yves en David starten eerst (411 B - 4X), daarna doen Antje en David de 1000 m nog eens over in de dubbel (419 B - 2X).



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
ANTWERPEN - KANAL - OUDERKILDE



Al onze atleten kunnen vinden het leuk om hun naam vanaf de oever te horen tijdens de momenten dat ze denken (net niet) te sterven. Dus kom allen zeker supporteren.

Er zijn ook een hele resem mensen die gaan helpen aan dit fantastisch evenement. Wil je nog helpen, dan kan je je naam nog opgeven tot eind augustus via Yves.

Zaterdag 26 september: Lichtjesticht @ Amsterdam, Nederland

Een alternatief voor wie niet meegaat naar Bernkastel: de RARC gaat met 7 roeiers meedoen aan de Lichtjesticht. Wie wilt er graag de boot van de RARC vervolledigen? Je kunt je opgeven via info@antwerp-rowing.be. Marc Eekels heeft zich hier al bij aangesloten.

Zaterdag 26 september: Möselpokal @ Bernkastel, Duitsland

Vrijdagochtend om 10u laden we de boten en rijden we naar Bernkastel, waar we in de late namiddag de boten monteren en nog een toertje doen (pas op voor landende vliegtuigen daar!). Wie in een hotel wil logeren, geeft dit zo snel mogelijk door aan Markus, want kamers zijn die periode schaars in deze regio. Als alternatief kan je zaterdag héél vroeg vertrekken.

Zaterdag wordt de wedstrijd gevolgd door een diner in de grote tent, daarna kun je nog naar de wijnfeesten in de buurt gaan. We overnachten in de regio (voor wie gereserveerd heeft). We gaan ook na of we met de jeugd in de sporthal mogen overnachten voor wie een hotel wat duur vindt.

Zondagochtend kunnen we nog roeien en vertrekken we 's middags naar de Bollaakdijk, waar we de boten weer afladen en monteren.

Markus zond reeds een e-mail over deze uitstap. Doe je mee? Beantwoord dan snel zijn e-mail.

Meer info vind je op www.regatta-gruener-moselpokal.de (je vindt hier ook de wedstrijdnummers).

3 - De toekomst

Zaterdag 26 september: Jeugdtriatlon @ KRNSO, Oostende

Zet het alvast in je agenda!

Zondag 4 oktober: Highland festival @ Wijnegem

Wij mogen ook dit jaar de bar weer doen, dus blokkeer die dag in je agenda's nu meteen!

Wees paraat, jong tot oud, dit is onze grootste collectieve klus. Sander neemt het peterschap hiervoor op, met vragen kun je dus bij hem terecht.

Zaterdag 3 en zondag 4 oktober: BK lange boten en regatta te Hazewinkel

Wie zich graag wilt bewijzen op dit kampioenschap, kan contact opnemen met de trainers. Het BK is enkel bedoeld voor roeiers die regelmatig aan wedstrijden deelnemen. Wie hieraan niet deelneemt, wordt vol enthousiasme verwacht op het Highland festival. ;)

Zaterdag 24 oktober: Klusdag @ Bollaakdijk, Emblem

Vanaf 9u30 wordt er naast het gebruikelijke botenonderhoud ook gesnoeid en wordt de tuin verder winterklaar gelegd. Helpende handen melden zich bij Fred, bedankt!



4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid
Training	Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
13/16 aug	Aveiro-tocht	Portugal	Fred
Zo 23 aug	Roeihappening The OAR, clubkamp	The OAR, Bollaakdijk	Yves
Za 29 aug	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	Fred
Za 5 sep	Jeugdtriathlon	KRSG, Gent	Fedrik
10/13 sep	WK masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep	Jeugdtriathlon	KRNSO, Oostende	Fedrik
3/4 okt	BK lange boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt	Moordregatta	TOR Tilburg, NL	
Zo 4 okt	Highland Festival	Wijnegem	Sander
Zo 11 okt	Jeugdduathlon	KRB, Brugge	
Za 17 okt	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	Fred
Zo 14 nov	Clubavond	The OAR, Bollaakdijk	
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Uw drankschuld bedraagt:

Zoals je ongetwijfeld al gemerkt hebt, ligt er een bundel papier in het clubhuis met de titel 'Uw drankschuld bedraagt'. Die is er gekomen omdat de poef (lees het kleine kasboekje met drankschulden) dikwijls niet duidelijk ingevuld werd, waardoor een hele reeks bedragen bleven openstaan. Dit was niet de opzet van dit boek; neem je iets te drinken en je rekent niet direct af, dan kon in dit boekje je schuld genoteerd worden achter je naam, die vervolgens later afgerekend kon worden.

Wegens de moeilijke geschriften hebben we ervoor gekozen een ledenlijst, met heel wat bolletjes in vakjes, in voege te brengen. Hiermee kan elk lid, met grote dorst en zonder centen, correct zijn verbruikte consumpties aangeven achter zijn of haar naam. Hoe werkt het?

- Een niet onmiddellijk betaald drankje of versnapering wordt volgens zijn prijs op de lijst achter je naam aangegeven door een bolletje te kleuren. Eén bolletje komt overeen met 1 euro.
- Wens je je openstaande schuld te vereffenen, dan stop je je geld in de pot en kleur je de afgerekende vakjes, met de ingekleurde bolletjes volledig in.
- Op het eind van de maand wordt alle openstaande schuld opgeteld en als saldo in het desbetreffende vakje achter je naam ingevuld.
- Daarbij vragen we ook om spontaan regelmatig je schulden te vereffenen; zo moeten we geen lastige vragen stellen over je "drankschuld". We vragen wel je schuld te beperken en zeker niet over de 50 euro te laten gaan.
- We starten met dit systeem begin september.

Uiteraard kan dit maar werken als iedereen eerlijk zijn verbruikte (en nog niet betaalde) consumpties opgeeft, waardoor een barverantwoordelijke kan vermeden worden. Alvast merci voor je medewerking!



Contactgegevens ouders van jongere leden

Bij het organiseren van wedstrijden, (alternatieve) trainingen, sportstages, ... is het handig dat alle trainers beschikken over de nodige telefoonnummers om concrete afspraken te maken met de ouders over vertrektijden, transportorganisatie, bijkomende info, ...

Vandaar dat we met de trainersgroep een lijst gaan aanleggen met contactgegevens van ouders (en eventueel de telefoonnummers van de kinderen) zodat bovenstaande vlotter kan verlopen. In deze lijst komen uiteraard enkel de telefoonnummers en mailadressen achter de desbetreffende personen te staan. De lijst zal enkel verdeeld worden onder de trainers (omwille van privacyredenen). Zijn hierover nog vragen of opmerkingen? Neem dan even contact met Yves.

Kilometervreters: een overzicht

Uiteraard is iedereen nieuwsgierig naar de vele kilometers die er geroeid werden, hieronder vinden jullie een overzicht van diegenen die al de meeste kilometers hebben afgelegd en de meeste trainingen hebben genoten van mei tot en met juli.

Roeier	km
Casper Van Damme	562
Fred Van Der Weehe	478
Antje Hansmeier	458
Yves Royackers	419
Finlay Degrauwe	401
Maarten Royackers	400
Wim Heylen	386
Marie De Winter	371
Ziggy Haverhals	359
Leen Van Roy	351

Roeier	trainingen
Casper Van Damme	44
Fred Van Der Weehe	39
Antje Hansmeier	31
Yves Royackers	31
Ziggy Haverhals	29
Leen Van Roy	28
Wim Heylen	26
Marie De Winter	26
Koen De Winter	25
Gerline Gheysens	24

Het materiaalbestuur

Bij de laatste klusdag zijn de kleinere boten, zoals de B skiffs, de lasoon, Theseus, Hudson en de Poseidon niet gesymoniseerd. **Hierbij dus een dringende oproep naar vrijwilligers!**

Van de RARC kregen we een Empacher skiff in bruikleen omdat we een tekort hadden aan skiffs voor volwassenen. Deze boot gaat deze winter een grondig herstelling tegemoet en moet daarom nu nog omzichtig gebruikt worden: enkel ervaren roeiers mogen deze boot gebruiken!

Onze club blijft groeien en een verhuis staat ons ook nog te wachten. We willen jullie natuurlijk allemaal een fijne roeiclub en sportactiviteit aanbieden. Dit vraagt natuurlijk wel dat iedereen hierin zijn of haar steentje bijdraagt. Het bestuur zet zich al in om voor de nodige vergunningen, het kapitaal en een visie voor de toekomst te zorgen. **Ieder lid kan helpen door het roemateriaal met zorg te behandelen en duidelijk te communiceren als er iets kapot gaat. Laat dus ook geen lege flesjes liggen, hang de handdoeken op om ze te laten drogen, kuis de rail van je boot, wees op tijd en leg gereedschap terug, ... En als je iets niet weet, mag je het altijd vragen!** Ook bij de bouw van ons nieuw clubgebouw zullen we alle handen kunnen gebruiken, dus laat ons nu al oefenen. Bedankt!



6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	Info en reservatie drakenboot
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie website wintertrainingen
Yves Royackers	0468 19 36 09	<u>voorzitter</u>
Fedrik Degrauwe	0493 76 24 28	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 97 76 59	
Markus Fahlbusch	0499 31 06 01	
Yves Royackers	0468 19 36 09	
Winther Degrauwe	0497 20 49 99	