



NIEUWSBRIEF THE OAR - juli 2015



www.ikwilroeien.be (vernieuwd!)



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlages



Misschien heb je al wat gelezen in de kranten over de klacht rond onze botenloods. Onze secretaris en materiaalbestuurder Fred heeft in een uitgebreid stuk uitgeschreven hoe de klacht, de veroordeling en onze zoektocht naar een andere locatie zijn verlopen en wat de huidige stand van zaken is. We vinden het als club belangrijk om hier open over te communiceren. Daarom vind je het hele relaas terug in de bijlage.

1 - Terugblik

Zaterdag 20 juni: Onze klusdag

Als afsluiter van de herstellingwerken van het clubhuis werd de veranda in een nieuw laagje verf gezet terwijl de jeugd zich bezighield met het polieren en waxen van de boten.

Het bestuur dankt van harte alle bereidwillige handen en in het bijzonder Sander voor de geleverde materialen en Sharan voor het herstellen van de dakrand en Heidi voor het leveren van materialen en logistieke steun bij de herstellingswerken.

Zaterdag 27 juni: De verovering van Duffel, ledenvergadering en OARroast @ Bollaakdijk, Emblem

Na een stevige tocht naar Duffel was het aan de ouders en sympathisanten om te leren **drakenbootvaren**. The Oar wil natuurlijk zo veel begeleiders opleiden voor toekomstige drakenbootsessies.



Voor de OARroast goed en wel van start kon gaan, hield The Oar een **ledenvergadering** over de stand van zaken rond de mogelijke fusie met RARC/KAWV om samen met hen een nieuwe club te stichten op de nieuwe



locatie in Emblem, het Sint Gummarusveld.

Er werd open gecommuniceerd over de gedwongen nakende verhuis, al dan niet met RARC. 'Gedwongen' omdat in de week voor de vergadering de rechtbank een vonnis moest vellen over ons dwangbevel om te verhuizen. De kostprijs van deze verhuis werd geschetst, alsook de huidige stand van zaken in afbetalingen en de nog lopende rekeningen.

De reeds genomen acties over de nieuwe locatie werden toegelicht; concreet wordt hier gewacht op een verslag van het bodemonderzoek, vereist door OVAM. Als hier groen licht komt, kan de bouw aanvraag ingediend worden.

De mogelijke samenwerkingsvormen en fusievormen werden kort toegelicht. Het bestuur wil uiteraard een club creëren die nog vele generaties na hen kan blijven bestaan. De leden kregen de kans om hun bezorgdheden te uiten en het idee werd opgeworpen om eerst al een reeks activiteiten samen te organiseren zodat al aan de lijve kan gevoeld worden of de beide besturen effectief tot samenwerken komen.



Na de ledenvergadering was het tijd voor de **OARroast** en schoven de hongerigen aan tafel. Onze dank gaat uit naar Greet, Liesbeth en alle helpende handen die voor de fantastische groenten zorgden, naar Sita en zij die al de lekkere de desserts aanleverden, naar Ludo en Marc Eekels voor het bakken aan de BBQ, naar Fred en Magda voor alle voorbereidingen, naar Paul voor het kassabeheer en uiteraard ook naar iedereen de geholpen heeft om dit feest zijn glorie te geven. Ook dit jaar was Jos Roodhooft, met zijn 94 jaar de oudste Antwerpse roeier, weer van de partij.

Ludo en Karen Winslow hadden ook de eer om respectievelijk de boten 'de Witte Ludo' en 'Hudson' te dopen. Ons botenarsenaal barst uit z'n voegen!

Zondag 5 juli: 7-bruggentocht van RARC @ Netekanaal

In de felle hitte van de heersende hittegolf trokken we 's ochtends met zo'n 5-tal boten naar de RARC in Viersel om met hen een stuk mee op te varen. Omdat het zo heet was en de RARC nog niet aan vertrekken toe was, zijn we uiteindelijk niet blijven wachten en terug naar de club gevaren. Het was gewoon te warm. Ook de roeiers van de RARC hebben hun tocht onderbroken vanwege de hitte en hebben nog wat gerust aan onze steiger alvorens Viersel terug aan te doen.

Maandag 6 tot vrijdag 10 juli: Sport-It kamp @ Bollaakdijk, Emblem



Op 6 juli kwamen zeventien gemotiveerde jongeren van 10 tot 14 jaar naar onze club om er te leren roeien en te komen omnisporten met een sportbegeleider van Sport-it. Vijf dagen lang werden de kinderen begeleid door Winther, Filip, Markus, Christophe en een aantal van onze eigen jonge leden. (Marie, Fien, Aïssa en Ziggy). Spelen, omnisport en roeien. Fun!

Op de pas gekregen "surfplanken" leerden we onze kampgangers de knepen van het vak. Daarna lieten we hen roeien in ploeg en kon het kampioenschap beginnen. Met een doorschuifstelsel en puntentelling werden ze



ingedeeld in vier groepen. Twee in de B-finale en twee in de A-finale. De winnaars in de A-finale waren dan de ultieme winnaars en kregen een medaille.



Er werd niet alleen een roeikampioenschap georganiseerd, maar ook een ergometerwedstrijd. Diegene met de snelste tijd kreeg ook een medaille.

Met spierkrampen, "blijnen" en een zere poep keerde iedereen uitgeput en voldaan naar huis. Zoals elk jaar was het weer een groot succes en konden we een aantal kinderen motiveren om zich misschien te komen inschrijven als lid van de OAR! Bedankt aan de trainers en alle helpers! (En Fien voor het verslag!) (Lees ook het [feel good stukje](#) dat trainer Winther schreef over het Sport-It kamp en op onze Facebookpagina plaatste.)



Zaterdag 11 juli: Drakenboot @ Bollaakdijk, Emblem

Zo'n 20 deelnemers van onze gemeente en hun zuster gemeente Herbstein uit Duitsland kwamen zaterdagochtend drakenbootvaren onder leiding van Markus en Marie, terwijl Ludo de gasten op het clubhuis ontving.





2 – Nu, dit weekend en komende 2 maanden

Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Woensdag om 18u30
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken

ploegen	individueel
dinsdag om 6u 's ochtends	op afspraak
dinsdag om 9u 's ochtends	
woensdag om 9u 's ochtends	

27 juli t.e.m. 31 juli: OARcamp

Eind juli is het weer zo ver: ons spetterende Oarcamp vind dan plaats van maandag 27 juli tot vrijdag 31 juli. Kostprijs is opnieuw € 80, en de activiteiten ... wel die houden we nog even als verrassing. Wie er al eens bij was, kent ons gouden recept - maar weet ook dat er elk jaar iets nieuws te doen valt. Dat is dit jaar niet anders! Sharan knows, but will say nothing ☺.

Jullie kunnen inschrijven op oar@live.be met vermelding 'Oarcamp'.

Deelnemers +16 of niet-deelnemers +16 die kandidaat zijn om een ochtend en/of namiddag een training/activiteit te organiseren, mogen zich net zoals vorig jaar aanmelden. Wij ondersteunen en organiseren mee, maar jullie krijgen hierbij ook een grote vrijheid. Op die manier kunnen we de oudere jeugdroeiers mee betrekken bij het organiseren van activiteiten en sportkampen, en jullie leren zelfstandig zulke evenementen te organiseren!

We zijn ook nog op zoek naar enkele gemotiveerde, kookvaardige ouders die zin hebben om op donderdagavond (30 juli) en/of vrijdagochtend (31 juli) voor culinaire ondersteuning te zorgen.

Alle vragen kunnen jullie stellen aan Winther of Filip, op hun gsm-nummer of via Facebook. Tot op The Oar!

Jullie volop-in-vakantiesfeer-verkerende-trainers

Donderdag 13 tot zondag 16 augustus: toertocht @ Aveiro, Portugal

16 OAR-roeiers en begeleiders kijk al reikhalzend uit naar de Portugal Rowing Tour. Er zijn wat kleine wijzigingen in het programma. Er is voor het eerst ook wat nachtelijk roeien voorzien, de clubvlag mag dan de hele dag ook aan de boot gehangen worden! Ook is er een speciaal programma gemaakt voor de begeleiders. Je vindt deze programma's in bijlage.

Zaterdag 22 augustus: VRL - Recreatieve Regatta

Op 22 augustus organiseert de Vlaamse Roeiliga in Hazewinkel een eerste recreatieve regatta. Aan deze wedstrijd over 4 kilometer met keerpunt kunnen ploegen in 2x, 2-, C2, 4x, 4- en C4 deelnemen. Volgens boottype, gemiddelde leeftijd en geslacht worden handicaps opgelegd. Voor deze wedstrijd is het wegens veiligheidsomstandigheden verplicht om minimum 17 jaar te zijn en een A-licentie te bezitten. Meer informatie vind je [hier](#). Wil je meedoen? De inschrijvingen verlopen via Fred (oar@live.be met in de titel RECREATIEVE REGATTA).



Zondag 23 augustus: The OAR roeihappening @ Bollaakdijk, Emblem

Zoals elk jaar organiseren we op zondag 23 augustus ons officieus clubkampioenschap. Dit valt altijd samen met de Havenfeesten in het kommetje van Emblem. Kom jezelf bewijzen!

Zaterdag 29 augustus: Klusdag

Om 9u30 beginnen we hagen te snoeien en botenonderhoud te doen uiterlijk tot 16u. Geef Fred een seintje als je komt, en laat hem weten of je tuingerief en een haagschaar kan meebrengen aub. Vele handen maken het werk licht!

Zaterdag 5 september: Jeugdtriathlon @ KRSG, Gent

Op zaterdag 5 september 2015 organiseert KRSG haar 33e jeugdtriathlon, de Memorial Roland Werbrouck. Zet het in je agenda's! Meer informatie vind je [hier](#). Wil je meedoen? Laat dit dan weten aan de trainers!

Donderdag 10 tot zondag 13 september: wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Ook The Oar zal haar kleuren verdedigen op het WK Masters. De ploegboeten liggen reeds grotendeels vast; nog enkelen moeten toestemming vragen aan hun baas om in de week 1000 meter te mogen roeien. De trainingsschema's worden vastgelegd.

Het organiserend comité vraagt ook om een rits helpers, zodat dit een onvergetelijk evenement wordt voor de roeiers als de helpers. Dus heb je zin om de handen uit de mouwen te steken, geef je naam door aan Yves. Hij zal hem doorgeven aan de organisatie. Kom in ieder geval met zijn allen supporteren!

3 - De toekomst

Zaterdag 26 september: lichtjestocht @ Amsterdam, Nederland

Een alternatief voor wie niet meegaat naar Bernkastel: de RARC gaat met 7 roeiers meedoen aan de lichtjestocht. Wie wilt er graag de boot van de RARC vervullen? Je kunt je opgeven via info@antwerp-rowing.be.

Zaterdag 26 september: Möselpokal @ Bernkastel, Duitsland

Vrijdagochtend om 10u laden we de boten en rijden we naar Bernkastel, waar we in de late namiddag de boten monteren en nog een toertje doen (pas op voor landende vliegtuigen daar). Wie op hotel wil logeren, geeft dit zo snel mogelijk door aan Fred of Markus, want kamers zijn schaars in de regio die periode. Als alternatief kan je zaterdag héél vroeg vertrekken.

Zaterdag is de wedstrijd gevolgd door een diner in de grote tent, daarna kun je nog naar de wijnfeesten in de buurt en overnachten we in de regio (voor wie gereserveerd heeft). We gaan ook vragen of we met de jeugd in de sporthal mogen overnachten voor zij die hotel wat te duur vinden.

Zondagochtend kunnen we nog roeien en vertrekken we 's middags naar de Bollaakdijk, waar we de boten weer afladen en monteren.

De wedstrijdnummers komen zoals altijd in augustus. Meer info op www.regatta-gruener-moselpokal.de.

Zaterdag 26 september: Jeugdtriathlon @ KRNSO, Oostende

Zet het alvast in je agenda!

Zondag 4 oktober: Highland festival @ Wijnegem

Wij mogen ook dit jaar de bar weer doen, dus blokkeer die dag in je agenda's nu meteen!



Zaterdag 3 en zondag 4 oktober: BK lange boten en regatta te Hazewinkel

Wie zich graag wilt bewijzen op dit kampioenschap, kan contact opnemen met de trainers. Het BK is enkel bedoeld voor roeiers die regelmatig aan wedstrijden deelnemen. Wie hieraan niet deelneemt, wordt vol enthousiasme verwacht op het Highland festival. ;)

Zaterdag 24 oktober: Klusdag @ Bollaakdijk, Emblem

Vanaf 9u30 wordt er naast het gebruikelijke botenonderhoud ook gesnoeid en wordt de tuin verder winterklaar gelegd. Helpende handen melden zich bij Fred, bedankt!

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid
Training	Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
27/31 jul	OARcamp	The OAR, Bollaakdijk	Winther
31 jul/2 aug	Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
5/9 aug	WK junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13/16 aug	Aveiro-tocht	Portugal	Fred
Zo 23 aug	Roeihappening The OAR, clubkamp	The OAR, Bollaakdijk	
Za 29 aug	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Za 5 sep	Jeugdtriathlon	KRSG, Gent	Fedrik
10/13 sep	WK masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep	Jeugdtriathlon	KRNSO, Oostende	Fedrik
3/4 okt	BK lange boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt	Moordregatta	TOR Tilburg, NL	
Zo 4 okt	Highland Festival	Wijnegem	Sander
Zo 11 okt	Jeugdduathlon	KRB, Brugge	
Za 17 okt	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 14 nov	Clubavond	The OAR, Bollaakdijk	
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Veel beterschap gewenst ...

Aan Fred, die sukkel met één van z'n nieren en daar erg van afziet en aan Sharan, die door zijn ziekte (sarcoïdose) de komende maanden niet veel meer op het water zal zijn.

Nieuw roeimateriaal

Van Bloso kregen we 11 surfplankskiffs met bijhorende riemen. Ga je er gewoon mee roeien dan kan je carbon riemen gebruiken. Ga je liever spelen op het water? Gebruik dan verplicht de houten riemen die bij deze skiffjes horen. Leg deze planken altijd op dezelfde manier terug op de rekken zoals ze lagen, ze maken water tijdens het roeien en moeten kunnen uitlekken.



Van de RARC kregen we een Empacher skiff in bruikleen omdat we een tekort hadden aan skiffs voor volwassenen. Deze boot gaat deze winter een grondig herstelling tegemoet en moet daarom nu nog omzichtig gebruikt worden: enkel ervaren roeiers mogen deze boot gebruiken!

Het materiaalbestuur

Bij de laatste klusdag zijn de kleinere boten, zoals de skiffs die buiten liggen, niet gesymoniseerd. Voor deze boten is het echter wel van groot belang dat zij hun onderhoud krijgen omdat zij dag in dag uit in zon en de regen liggen. Vrijwilligers gevraagd dus!

Onze club groeit constant en zoals eerder gezegd moeten we ook nog eens gaan verhuizen binnen 18 maanden. Deze verhuis vergt vergunningen, kapitaal en een visie voor de toekomst. Het kleine clubje wordt groot maar het zou een grote familie moeten kunnen blijven. Het is daarom erg belangrijk dat we allemaal de nodig discipline aan de dag leggen bij het gebruik van het materiaal maar ook als het gaat om communicatie. Heb respect, laat geen flesjes slingeren, hang handdoeken op als ze nat zijn, kuis de rail van je boot, wees op tijd, neem geen gereedschap en laat het dan daarna rondslingeren maar leg het terug, maak de vuilbak leeg als hij vol zit, weet je iets niet, vraag het dan, ...

Laat ons al grondig oefenen voor we gaan verhuizen en terug beginnen te bouwen aan een nieuwe club: we zullen elkaar hard nodig hebben.

Bloso promoot de natuursporten

Het is pas echt zomer als je weer volop buiten kan sporten (wij lezen natuurlijk 'roeien' ;) - maar afwisseling kan natuurlijk geen kwaad), als je er met je mountainbike op uit kan of je loopschoenen kan aantrekken. Bloso bracht de mooiste routes in kaart: zowel de loopomlopen als de mountainbikeroutes zijn er voor beginners én gevorderden. Je kiest voor grote of kleine afstanden, makkelijke of moeilijke pistes en allemaal herkenbaar bewegwijzerd, onverhard, en met respect voor de natuur. (De mtb-routes zijn allemaal op je gps te downloaden.) Ook de fit-o-meters zijn er voor iedereen: bodysculpting in de vrije natuur.

Ga naar [bloso.be](http://www.bloso.be) voor de mogelijkheden in jouw buurt:
<http://www.bloso.be/sportpromotie/natuursporten/Pages/Home.aspx>

Roeien is de nieuwe metafoor voor fusies

Vorige week fuseerden de bedrijven Zimmer en Biomet, en zij vierden dat met een hip promotiefilmpje. 3 keer raden wie ze daarvoor inschakelden! Yep: The Oar! Je kunt het filmpje hier bekijken:
<https://vimeo.com/132337483>

Sportenquête: Jouw mening telt!

Beste (ouder van een) roeier, roeister, sympathisant, buur ... van The Oar.
Help the OAR beter te worden door onze enquête in te vullen op de volgende link:
<https://docs.google.com/.../1U3IC4IoNTRbbm1LVWLFT98z.../viewform>
Een twintigtal minuten van uw tijd, helpt om jouw sporttijd nog leuker, intensiever, sportiever, ... te maken. Alvast bedankt voor je deelname!

P.S. We zouden het ook leuk vinden om enkele video's te krijgen over de club die we dan bv. op de clubavond kunnen tonen. Alle vragen van de enquête kan je hiervoor als inspiratie gebruiken en vooral diegene waar "video" bij staat.



6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	Info en reservatie drakenboot
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie website wintertrainingen
Yves Royackers	0468 19 36 09	<u>voorzitter</u>
Fedrik Degrauwe	0493 76 24 28	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 97 76 59	
Markus Fahlbusch	0499 31 06 01	
Yves Royackers	0468 19 36 09	
Winther Degrauwe	0497 20 49 99	

7 - Bijlages

- Tekst Fred: Stand van zaken verhuis
- Programma roeiers Aveiro
- Programma begeleiders Aveiro