



Nieuwsbrief The OAR vzw - februari 2015

www.ikwilroeien.be

In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - contact info
- 7 - Bijlages



1 - Terugblik

Zondag 25 januari: nieuwjaarsreceptie & ledenvergadering @ clubhuis De Sasvrienden

De laatste zondag van januari organiseert The OAR traditiegetrouw haar **nieuwjaarsreceptie** gevolgd door een **ledenvergadering**. Ook dit jaar weer een gezellig samenzijn met een grote groep jeugd en een volle zaal.

Onze voorzitter Winther opende met een overzicht van de werking in 2014 en bedankte alle medewerkers van het voorbije werkjaar. Verder werden de activiteiten en wedstrijden voor 2015 overlopen om zicht te krijgen op wie aan wat gaat meedoen.

Onze penningmeester Paul overliep daarna de financiële resultaten van 2014 en het budget voor 2015, dat ter goedkeuring komt in de algemene vergadering op 1 maart.

Onze waarnemend secretaris Fred gaf de stand van zaken over de vergunningsaanvraag voor onze nieuwe vestiging (wachten op advies Waterbeleid waarna bouwaanvraag ingediend kan worden). Hij stelde de kandidaten voor de Raad van Bestuur (3 jaar) voor en riep eventuele bijkomende kandidaturen op zich te melden. De verkiezing en aanstelling van de nieuwe RvB staan op de agenda van de algemene vergadering op 1 maart.

Als materiaalbestuurder gaf Fred dan nog een overzicht van de geplande werktaken met een dringende oproep voor hulp hierbij.

Het bestuur dankt nadrukkelijk alle tafeldekkers, broodjessmeeders, taartenbakkers en helpende handen die deze receptie mogelijk maakten: zoals gewoonlijk na een training werd ondanks de grote voorraad alles gretig opgegeten. Ook dank aan onze burens van de Vissersclub De Sasvrienden voor het warme onthaal in hun zaal.



Zaterdag 31 januari: zweminstuif @ Tikibad (Wassenaar, NL)

Alweer een topuitstap: naar het Tikibad in Wassenaar! Met een dikke merci aan Yves die dit allemaal in elkaar bokste en ons uren zorgeloos glij- en plonsplezier bezorgde.

Yves, here's to you:



Zaterdag 7 februari: ergometerrace @ GRS, Gent

Finlay en Casper verdedigden onze kleuren onder het toezien oog van trainer Winther. Casper roeide 7.38.60 wat hem de 23^e plaats opleverde in de groep JM16, en Finlay haalde met 06.53.00 een 13^e plaats in de groep JM18.

Zondag 8 februari: langlaufen @ Signal de Botrange

Naar aanleiding van de aangekondigde weersomstandigheden trok een grote groep van onze leden naar 't zuiden om de latten aan te binden!





2 - Nu en komende maand

Trainingen @ sporthal Het Loo, Broechem

- Maandag 19u30 t/m 21u00
- Woensdag 18u30 t/m 20u30

Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken
 - Ploegen
 - dinsdag om 6u 's ochtends
 - dinsdag om 9u 's ochtends
 - woensdag om 9u 's ochtends
 - Individueel op afspraak.

Competitielicenties 2015

Het nieuwe roeiseizoen gaat van start en daarbij hoort de aanvraag van een nieuw licentie-nummer. Vergeet niet tijdig het volledig ingevulde (getekend medisch getuigschrift + kopie identiteitskaart) licentieformulier in orde te brengen en af te geven binnen jouw club.

Zaterdag 28 februari: lasershooten @ Bobbejaanland

Schrijf je in op het bord in de veranda! Voor meer info: Winther.

Zaterdag 7 maart: ganzenregatta @ Goes, NL

Onze masters/recreanten en jeugdbeloftes doen hier traditiegetrouw aan mee in C4 en gestuurde koppelvier. De 8 wordt bemand door Johan, David, Geert D, Marc L, Yves, Marcus, Sharan en Fred gestuurd door Arno. Leen, Marie, Heidi en Antje nemen ook de handschoen op, maar hebben nog een stuurman nodig. De juniorenploegen zijn nog niet bekend. Ook meedoen? Neem zo snel mogelijk contact op met Fe (voor de junioren) of Fred (voor de masters/recreanten) en geef ook meteen door (voor roeiers én begeleiders) of je blijft eten en zo ja, mosselen of ribbetjes. We zullen vroeg moeten vertrekken om nog in de eerste heat te kunnen meedoen.

Zaterdag 14 maart: cursus boten afstellen en onderhoud @ Bollaakdijk, Emblem

We zien graag zoveel mogelijk leden en hun ouders deelnemen aan deze "cursus" van 9u30 tot 15u. In kleine groepjes wordt aandacht besteed aan het afstellen, nazicht en onderhoud van de (vooral grote) boten waarin je zelf roeit, zodat deze met ingang van het zomertijdperk weer pico bello van start kunnen gaan. Breng je lunch mee! Als je niet de hele dag kan blijven, delen we je wel in. Voor meer info: Fred.

3 - De toekomst

Klusdagen

Noteer alvast zaterdagen 20 juni, 29 augustus en 24 oktober in je agenda!

Half februari komt de nieuwe dubbel aan op de club, dan gaat de Theseus in revisie: hierbij een oproep voor schuurders aub!



Tentoonstelling Over-Vloed

Op **5 mei** opent er voor 3 weken een kunsttentoonstelling voor wandelaars op verschillende plaatsen in de Netevallei. Opgefrist met een 70-tal grote kunstbloemen, zal ook de vijver van onze club deel uitmaken van deze tentoonstelling. Bezoekers kunnen door de poort de bloemen bezichtigen, maar om wat extra inkomsten te genereren zal The OAR tijdens die weekends een terrasje uitbaten. Vrijwillige kelners/tappers mailen oar@live.be met als titel: OVER-VLOED.

Portugal toertocht augustus 2015

Wie wil er mee naar Portugal van **13 tot 16 augustus**, zo'n 70 km roeien rond de stad Aveiro? Er zijn al 13 OAR-inschrijvingen en de plaatsen zijn beperkt (max. 60). Ook niet-roeiërs kunnen mee, vb. met de fiets. De organisatoren voorzien het transport tijdens de tocht en regelen de hotels en het eten voor 380€. Indien gewenst kunnen de kamers langer geboekt worden. Voor meer info, kijk even op www.portugalrowingtour.blogspot.pt/p/aveiro, daar vind je ook het programma en inschrijvingsformulier. Geïnteresseerden mailen oar@live.be met als titel: PORTUGAL.

Donderdag 10 tot zondag 13 september: wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Het wedstrijdschema zit in bijlage, zodat iedereen al kan zien welke wedstrijden eventueel combineerbaar zijn / welke dagen er vakantie moet gepland worden.

4 - Op de kalender

| |
|----------------------|
| Wedstrijd |
| activiteit Toertocht |
| bekendheid Training |

| |
|---------------|
| Maandelijkse |
| Fundraising / |
| Sportkamp |

| Datum | Activiteit | Plaats | Contactpersoon |
|--------------|--|----------------------|----------------|
| Za 28 feb | Jeugd: lasershooten | Bobbejaanland | Winther |
| Zo 1 maa | Algemene vergadering Verkiezing | The OAR, Bollaakdijk | |
| Za 7 maa | Ganzeregatta | Goes, Nederland | Fred/Winther |
| Za 14 maa | Cursus boten afstellen en onderhoud | The OAR, Bollaakdijk | Fred |
| 16 maa/3 apr | Ergometerproject The OAR - VRL | Het Loo, Broechem | Winther |
| Zo 22 maa | Rivierenhoofd Seneffe lange afstand | Seneffe, Nijvel | |
| Za 28 maa | Jeugd: bowling | Thunderball, St-Ant. | Winther |
| 11/12 apr | Internationale regatta | GRS, Gent | Fedrik |
| 13/15 apr | Paasstage | The Oar, Bollaakdijk | Winther |
| 18/19 apr | Time trials VRL (Nat. team) | Hazewinkel | |
| 25/26 apr | BK korte boten | Hazewinkel | Fred/Fedrik |
| Do 30 apr | Vlaamse studentenregatta | Watersportbaan Gent | |
| Za 2 mei | Jeugdtriathlon | KRCG, Gent | Fedrik |
| 9/10 mei | Internationale regatta | KRSG, Gent | |
| 9/10 mei | Watersportdag | VRL | |
| Do 14 mei | Maubray regatta | RCNT, Maubray | Winther |
| 15/16 mei | Elfstedentocht roeimarathon | Leeuwarden, NL | Yves |
| Za 16 mei | Jeugdtriathlon | GRS, Gent | Fedrik |
| Za 6 juni | Jeugdtriathlon | BTR, Brugge | Fedrik |



| | | | |
|--------------|------------------------------------|-------------------------------|---------|
| 6/7 juni | Recreantenweekend VRL toertocht | Hazewinkel Mechelen-Leuven | |
| Zo 21 juni | Jeugdtriathlon | TRT, Hazewinkel | Fedrik |
| Za 20 juni | Klusdag | The OAR, Bollaakdijk | |
| Za 27 juni | OARroast BBQ | The OAR, Bollaakdijk | |
| Zo 5 juli | 7-bruggentocht RARC | Viersel-Duffel-Viersel | |
| 6/10 jul | Sportkamp The OAR (Sport-It) | The OAR, Bollaakdijk | Winther |
| 27/31 jul | OARcamp | The OAR, Bollaakdijk | Winther |
| 31 jul/2 aug | Jeugdcup | Szeged, Hongarije | |
| 5/9 aug | WK junioren | Rio de Janeiro, Braz. | |
| 13/16 aug | Aveiro-tocht | Portugal | Fred |
| Zo 23 aug | Roeihappening The OAR Clubkamp | The OAR, Bollaakdijk | |
| Za 29 aug | Klusdag | The OAR, Bollaakdijk | |
| Za 5 sep | Jeugdtriathlon | KRSG, Gent | Fedrik |
| 10/13 sep | WK masters | Hazewinkel | Yves |
| Za 26 sep | Bernkastel Regatta Moselpokal | Bernkastel, Duitsland | Fred |
| Za 26 sep | Jeugdtriathlon | KRNSO, Oostende | Fedrik |
| 3/4 okt | BK lange boten | Hazewinkel | Fedrik |
| Za 3 okt | Moordregatta | TOR Tilburg, NL | |
| Zo 4 okt | Highland Festival | Wijnegem | Sander |
| Zo 11 okt | Jeugd-duathlon | KRB, Brugge | |
| Za 17 okt | Jeugdroeihappening VRL | KRSG, Gent | Fedrik |
| Za 24 okt | Klusdag | The OAR, Bollaakdijk | |
| Zo 14 nov | Clubavond | The OAR, Bollaakdijk | |
| Za 21 nov | BK OBIC | Arenahal, Deurne | |

5 – Prikbord

Driving through the hips!

Op de website “ www.decentrowing.com/3225-driving-through-the-hips---what-does-it-mean ” staat een filmpje waarin Brett Crow dit heel duidelijk uitlegt: een correcte doorhaal start je door eerst je benen te strekken, niet door op je rug te trekken. Er staan nog veel meer filmpjes met tips op die website, maar je moet je wel eerst registreren om er aan te kunnen. Brett Crow? Geboren in Nieuw-Zeeland, woont op het Australische eiland Tasmanië en coacht er aan het Tasmanian Institute of Sports.

Drakenboot te huur / fondsenwerving voor de club

De club heeft sinds begin januari een eigen spiksplinternieuwe drakenboot. Deze kan geboekt worden door scholen, verenigingen, bedrijven, of gewoon door vriendengroepjes ook natuurlijk. Ken je iemand die graag eens een Drakentocht wil doen? Laat het ons zeker weten via oar@live.be met als titel DRAKENBOOT, dan nemen wij contact op. We zoeken uiteraard ook kandidaten om deze drakentochten mee te begeleiden: stuurder? Fotograaf? Kelner? EHBO'er? We horen het graag.



Update infobord in de botenloods

Op de borden rechts als je de botenloods binnenkomt, hangen volgende bijgewerkte lijsten:

- de peterslijst, met de namen van wie buiten de normale trainingsmomenten kan komen trainen en de hun toegewezen boten,
- de materiaallijst, met per boot de bijhorende riemen en gewichtsklasse,
- het plan van hoe de boten in de loods passen (niet evident),
- de informatie over "correct te water gaan" en
- de aan/afwezigheid van trainers de eerstvolgende week/maand.

Zie ook de bijlages bij deze nieuwsbrief.

Werkparticipatie

Op de veranda van het clubhuis hangt een lijst waarop je jouw naam naast de door jou gekozen taak kan noteren. Onze materiaalmeester heeft hulp nodig bij enkele grotere taken op wekdagen of op zaterdagmiddag, zoals o.a.:

- februari: herstellen van het dakje van de veranda, revisie van de dubbel Theseus, bij droog weer simoniseren van boten en ook een (stevige!) kar maken voor de drakenboot (weegt een slordige 300kg)
- maart/april: verder simoniseren van boten, gevels van het clubhuis herstellen en het keukenraam vervangen.

Noot: de materiaalmeester is afwezig van 20 april t/m 5 mei.

Roeikledij

Half februari komen de roeipakjes en de petjes toe op de club, de andere kledij volgt einde van de maand. Controleer goed of je de door jou bestelde maat (boven- en onderstuk) meeneemt! Je naam er in zetten is trouwens geen slecht idee.

Integratieorkest "Poco a poco" doet het weer

Poco a poco is een integratieorkest dat bestaat uit 80 enthousiaste muzikanten. 40 orkestleden hebben een handicap, 40 niet. Dirigente en drijvende kracht is Maaike Peeraer, en ons clublid Luc Dhondt doet de PR. Samen maken ze muziek, beleven ze plezier, bezorgen ze de toeschouwers een onvergetelijke avond.

Op zaterdag 28 maart (20u) en zondag 29 maart (14u30) geeft Poco a poco een niet te missen dubbelconcert ten voordele van Sint-Janshof. Voor 20€/ticket (steunkaart 5€) kan je binnen in het Cultuurcentrum Mechelen onder de St-Romboutstoren (Minderbroedersgang 5, 2800 Mechelen). Om tickets te bestellen, bel je 015-20 27 61, surf je naar www.sint-janshof.be of mail je naar pocoapoco@sint-janshof.be. Betalen doe je op BE90 7450 3748 6832 met vermelding van je naam en gewenste datum.

6 - Contact info

| | | |
|--------------------|-------------------|--|
| Algemeen | oar@live.be | insturen foto's |
| Deirdre Morael | deirdre@morael.be | Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief |
| Filip Joossens | 0477 977 659 | <u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u> |
| Fred Van der Weehe | 0475 711 789 | <u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op wekdagen |
| Sita Vreeling | 0494 375 788 | secretariaat |



| | | |
|------------------|---------------|---|
| | | PR |
| Paul Joossens | 0498 419 252 | <u>penningmeester</u> |
| Winther Degrauwe | 0497 204 999 | <u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen |
| Fedrik Degrauwe | 0493 76 24 28 | jeugdtrainers |
| Filip Joossens | 0477 97 76 59 | |
| Markus Fahlbusch | 0499 31 06 01 | |
| Yves Royackers | 0468 19 36 09 | |
| Winther Degrauwe | 0497 204 999 | |

Bijlages:

- The OAR – peterschapslijst
- The OAR – overzicht boten en riemen
- The OAR – correct te water gaan
- Wereldkampioenschap masters: wedstrijdsschema