



Nieuwsbrief The OAR vzw - november 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

www.ikwilroeien.be/nieuws



Ook als er niet wordt geroeid, blijft de OAR zich amuseren!

1 - Terugblik

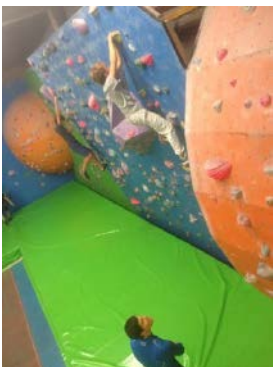
18 en 19 oktober: Jeugdstage



Op 18 en 19 oktober nam onze jeugdige roeister Eline deel aan de jeugdstage van de Vlaamse Roeiliga.

De jonge roeiers zaten gemengd in hun boten en hebben zo'n 16 km afgelegd. Daarbij lag de focus op oefeningen om de roeitechniek te verbeteren. Eline vond dat dat heel goed meeviel. Ze heeft er veel van geleerd en iedereen was megavriendelijk. 's Avonds werd er een fakkeltocht georganiseerd wat de jeugd erg kon smaken. Eline heeft er bovendien twee nieuwe Brugse vrienden bij! (Dank aan Eline voor het verslagje.)

25 oktober: Indoorklimactiviteit



In oktober had ons eerste alternatief roeimoment plaats, in een klimzaal. De Blok in Hoboken werd onveilig gemaakt door een 20-tal youngsters. Zes meter hoge muren (al dan niet overhangend) moesten bedwongen worden, door één kleur van klimgrepen te volgen. Dit was zeker niet altijd even makkelijk; blijkt dat ook hier een hele portie techniek nodig is in plaats van brute kracht. Alle geluk lag een dikke mat klaar om eventuele mistappen op te vangen.

8 november: 3 jaar the OAR

Op 8 november was er onze leuke clubavond. Een 70-tal mensen hebben genoten van de lekkere Breugel Tafel, de dag daarop werd er na het roeien nog verder van gesmuld.

We blikten terug op de werking van the Oar met als voornaamste conclusie dat we toch wel een tof clubje hebben, met schitterende activiteiten. De statistiek werd door Filip onder handen genomen; we zijn dubbel zo groot geworden qua leden, dan dat de oorspronkelijke prognoses gehoopt hadden!

Winther stelde het jaarprogramma voor, waarvan verder in de nieuwsbrief een afdruk te vinden is voor zij die er niet konden bijzijn. Ook dit jaar weer een gevuld programma met leuke activiteiten.



Yves is even blijven stilstaan bij de werkparticipatie van afgelopen jaar. Er is dit jaar weer heel wat afgewerkt, waarvan de resultaten elke roeissessie geproefd werden. De garage werd omgetoverd tot een stabiele constructie, waarin boten kunnen gereviseerd worden. Een aangenaam binnenplein werd gecreëerd waar afgelopen zondag de restanten van de Breugeltafel werden verwerkt, waar in de zomer meerdere BBQ-sessies werden gehouden, ... De tuin heeft de nodige snoei beurten ondergaan, er is een speeltoestel bijgeplaatst, de vijver werd van takken ontdaan, ... Heel wat boten werden hersteld van kleinere en grotere slijtages, ... De nodige wekelijkse onderhoudstoestanden (kuisen clublokaal, kleedkamers, ...) werden verricht. En we kunnen zo nog wel even doorgaan. Aan allen die hieraan hebben meegewerkt, een dikke, dikke merci!

Een groter wordende club vraagt ook meer afspraken, om er voor te zorgen dat iedereen voldoende aan zijn roeitrekken komt. De belangrijkste worden hier nog even herhaald:

- **Kom op a.u.b. op tijd.** Praktisch elke zaterdag en zondag wordt het gehele botenarsenaal gebruikt en moet dit verdeeld worden naar ieders roeimogelijkheden. We proberen uiteraard zo veel mogelijk met ieders wensen rekening te houden. Om dit zo snel mogelijk gerealiseerd te krijgen, en zo onnodige wachttijden aan de loods te voorkomen, bovenstaande oproep: kom a.u.b. op tijd.
- **Ben je later** of haal je om één of andere reden het beginuur niet (voornamelijk file)? Stuur dan een SMS of **verwittig** even iemand van de **trainers**. Zo kan je alsnog mee ingedeeld worden. Laat je niets weten, dan bestaat de kans dat je niet in een geschikte boot raakt.
- Als je toekomt, hang dan onmiddellijk je **naam op het magneetbord** bij de aanwezigen: zo is het ook duidelijk dat je er bent en dat we met je aanwezigheid kunnen rekening houden.
- **Blijf elkaar helpen** bij het te water en het af water gaan: we doen dit momenteel zeer goed, wat maakt dat iedereen zich snel thuis voelt in The Oar.
- Heb je tijdens het roeien of tijdens het op of af het water gaan iets (technisch) voor waardoor er schade of een slechte afstelling ontstaat aan de boten, geef dit onmiddellijk door aan één van de trainers of aan Fred. We zijn met velen waardoor praktisch al het materiaal elke week nodig is; pas daarom het volgende motto toe **'hoe sneller gemeld, hoe sneller hersteld'**.
- **Help onze club te zijn wat ze nu is** (en ze nog te verbeteren): verschillende kleine taken zijn er uit te voeren. We denken hierbij aan het onderhoud van boten, clubhuis, loods, steiger, tuintje, ijskast aanvullen, ... Daarnaast kan er geholpen worden met trainingen, initiaties nieuwe roeiers, jeugdkampen, botentransport, evenementen, centenacties, ... Een hele lijst met taken (werkparticipatielijst) hangt uit in het clubhuis: vul je naam in bij één van de taken en voer ze uit voor een maand. Alle clubleden zullen je dankbaar zijn.

22 november: Open Belgisch Indoor Kampioenschap (OBIC)

Onze roeiers stegen alweer boven zichzelf uit. Casper haalde 3:42 op 1000m (7 sec sneller dan zijn Personal Best (PB)), Ziggy op 2000m 7:09.9 (10 seconden sneller dan het doel) en Finlay 6:45.1 (16 seconden sneller dan PB). En allemaal netjes in midden van het peloton.

Leeuwen, beesten, stieren, kanjers, hulken, kerels, beren... speld je favoriete titel maar op de borst, mannen. En zo zien we maar weer: plezant trainen, mekaar steunen en verder drijven én prestaties leveren die meetallen in België: het kan samengaan, het werkt en we blijven dat met z'n allen gewoon lekker doen! Tot op The Oar, voor nog wat roeifun.

Een plechtig respecterend 'veusje' van een apetrots trainersteam! De resultaten kun je ook [hier](#) nalezen.

P.S.: een pluim aan het supportteam Saar, Eline en Chara: bedankt voor jullie aanwezigheid en steun!

P.S.bis: den ouwe deed ook mee, won een krat dobbele gersten bij de masters en zit daar nu met een overbelaste arm van te genieten. (Verslag door Winther, merci!)

2 - Nu en komende maand

Trainingen: sporthal het Loo te Broechem Antwerpsesteenweg

Maandag van 19u30 t/m 21u - woensdag van 18u30 t/m 20u30

Trainingen op het water, Bollaakdijk

Zaterdag en zondag om 9u30 - probeer op tijd te komen, des te snelle kan iedereen op het water!

Trainingen overdag in de week

Steeds met Fred of een trainer afspreken.



In ploegen getraind op dinsdag om 6u en om 9u in de ochtend. Ook woensdag om 9u kan je terecht.
Andere dagen op afspraak.

20 december: Schaatsen

Op 20 december van 14 tot 16 uur in het Bloso-centrum "Netepark" in Herentals. Zowel jong als oud is welkom, maar je moet wel op voorhand inschrijven door een mailtje te sturen naar oar@live.be met als titel: SCHAATSEN.

3 - De toekomst

25 januari 2015: Nieuwjaarsreceptie

Op de laatste zondag van januari organiseert the OAR 's middag haar nieuwjaarsreceptie samen met een ledenvergadering waarop het definitieve programma voor 2015 wordt voorgesteld.

1 maart: Algemene vergadering - bestuursverkiezing

Beste clubleden,

In onze statuten is voorzien dat het dagelijks bestuur verkozen wordt voor een termijn van drie jaar. Zoals jullie wellicht weten hebben we recent ons driejarig bestaan gevierd. De bestuursleden van het eerste uur hebben er hun drie jaar dus opzitten.

Op de eerstvolgende algemene vergadering van de VZW, voorzien op 1 maart 2015 zal een nieuw bestuur gekozen worden.

De huidige bestuursleden kunnen zich opnieuw kandidaat stellen maar nieuw bloed is uiteraard welkom.

Je kan je kandidatuur tot vier weken voor de algemene vergadering (dus tot 1 februari) schriftelijk overmaken aan een van de bestuursleden (Winther, Filip, Fred of Paul).

Het bestuur
16 november 2014

6 en 7 juni 2015 Recreantenweekend VRL

De Vlaamse Roeiliga heeft besloten om de recreantendag en de toertocht samen te organiseren op 6-7 juni 2015. Op zaterdag vindt de recreantendag op Hazewinkel plaats. 's Avonds is er een sociale avond waar er gedanst kan worden. Er wordt in Bloso, Mechelen of in de buurt in hotels overnacht. Op zondag gaat de toertocht door tussen Mechelen en Leuven.

Portugal rowing Tours augustus 2015

Wie wil er mee naar [Portugal](#)? Van 1 tot 9 augustus, 203 km op de rivier Douro tot in Porto en van 13 tot 16 augustus, zo'n 60 km rond de stad Aveiro. Er zijn al enkele kandidaten voor de tour van Aveiro en de plaatsen voor beide toertochten zijn beperkt (Aveiro - max. 50 en Douro - max. 40). Houdt er rekening mee dat de grote toertocht enkel voor ervaren roeiers is of als er voorafgaand goed voor wordt getraind. In Aveiro kunnen ook niet-roeiers mee, zij kunnen bv. meefietsen. De organisatoren voorzien het transport tijdens de tocht en regelen de hotels. Indien gewenst kunnen de kamers langer geboekt worden. De prijzen (transport tijdens de toertocht, hotel en eten) liggen rond de €800 (Douro) en €300 (Aveiro). Interesse? Mail dan naar oar@live.be met in de titel: PORTUGAL.

2015 World Masters Hazewinkel

De World Rowing Masters Regatta zal in 2015 doorgaan op 12 en 13 september in Hazewinkel. De veteranen onder ons kunnen al beginnen trainen!

4 - Op de kalender

Wedstrijd
Toertocht
Training

Maandelijks activiteit
Fundraising / bekendheid
Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats	Peter
Za 20 dec 2014	Jeugd: Schaatsen	Herentals	Filip
Zo 25 jan 2015	Nieuwjaarsreceptie	Bollaakdijk	Fred
Za 31 jan 2015	Jeugd: Zwemmen	De Tongelreep	Yves



Za 28 feb 2015	Jeugd: Lasershooten		Winther
Za 28 maa 2015	Jeugd: Bowling		Winther
Za 3 jan 2015	Ergomania	TRT Hazewinkel	
Za 31 jan 2015	Zwemmen Tongelreep	Eindhoven, Nederland	
Za 7 feb 2015	Ergometerrace GRS	GRS, Gent	
Za 28 feb 2015	Lasershooten	Bobbejaanland	
Za 7 maa 2015	Ganzeregatta	Goed, Nederland	
16 maa - 3 apr	Ergometerproject The OAR - VRL	Het Loo, Broechem	
Zo 22 maa 2015	Seneffe Lange Afstand	Seneffe, Nijvel	
Za 28 maa 2015	Bowling	Thunderball, St-Ant.	
11-12 apr 2015	GRS Internationale Regatta	GRS, Gent	
13-15 apr 2015	Paasstage	The Oar, Emblem	
Zo 19 apr 2015	Time Trials VRL (Nat. team)	Hazewinkel	
25-26 apr 2015	BK Korte Boten	Hazewinkel	
Za 2 mei 2015	Duathlon KRCCG	KRCCG, Gent	
8-9 mei 2015	KRSG Internationale Regatta	KRSG, Gent	
Do 14 mei 2015	Maubray	RCNT Maubray	
15-16 mei 2015	Elfstedentocht Roeimarathon	Leeuwarden, Ndl	
Za 16 mei 2015	Triathlon GRS	GRS, Gent	
Za 6 jun 2015	Triathlon BTR	BTR, Brugge	
Zo 21 jun 2015	Triathlon TRT	TRT Hazewinkel	
Za 27 jun 2015	Oarroast BBQ	The Oar, Emblem	
6-10 jul 2015	Sportkamp The Oar - Sport-It	The Oar, Emblem	
27-31 jul 2015	Oarcamp	The Oar, Emblem	
31 jul - 2 aug	Coupe de la Jeunesse ./ Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
31 jul - 8 aug	Portugal (Douro)	Portugal	
5-9 aug 2015	WK Junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13-16 aug 2015	Portugal (Aveiro)	Portugal	
Zo 23 aug 2015	Roeihappening The Oar - Clubkamp.	The Oar Emblem	
Zo 30 aug 2015	7-bruggentocht RARC	Netekanaal, Duff-Vier.	
Za 5 sep 2015	Triathlon KRSG	KRSG, Gent	
10-13 sep 2015	WK Masters	Hazewinkel	
Za 26 sep 2015	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	
Za 26 sep 2015	Triathlon KRNSO	KRNSO, Oostende	
3-4 okt 2015	BK Lange Boten	Hazewinkel	
Za 3 okt 2015	Moordregatta	TOR Tilburg, Ndl	
Za 3 okt 2015	Zonsopgang à Paris	Parijs, Frankrijk	
Zo 11 okt 2015	Duathlon KRB	KRB, Brugge	
Za 17 okt 2015	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	
Za 21 nov 2015	OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Kerstrozen:

Via het formulier in bijlage kan je dit jaar weer kerstrozen bestellen. Gelieve het formulier op de club af te geven of te mailen naar oar@live.be met in de titel: KERSTROZEN vóór 5 december. Betaling kan best op voorhand cash op de club aan Liesbeth of Yves of anders kan je het bedrag overschrijven naar de clubrekening.

Betaling lidgeld:

Zoals elk jaar rond deze periode en aangekondigd op de clubavond, is het weer tijd voor de lidgelden. Voor 2015 zijn deze ongewijzigd gebleven. In de bijlage kan je meer detail terugvinden, maar in het kort komt het hier op neer:

- Junior (-18): 140 €
- Senior en master: 190 €



Familie: 350 €
Sympathisant: 25 €

Gelieve deze lidgelden zo spoedig mogelijk over te maken op bankrekening BE 76 9730 3900 0195. Dank!

Kalender:

Naar analogie met vorige jaren wordt er ook nu weer geknutseld aan een kalender waarop onze roeiactiviteiten (van voornamelijk afgelopen jaar) worden weerspiegeld.

Er zal er eentje in het clubhuis komen te hangen, maar die kalender kan ook uiteraard bij jullie aan de muur komen te hangen ; mits je er één (of meerdere) bestelt natuurlijk.

Kostprijs is 25 euro, afleverdatum half december.

Wil je graag dergelijke kalender, geef dan je naam door aan Yves. Heb je nog een foto waarvan je zegt, die is echt voor de kalender, stuur hem dan ook naar Yves (voor eind november) via yves.royackers@telenet.be.

TerminOARlogie:

In onze reeks van veel gebruikte (al dan niet juiste) acties op en rond het water wordt er een nieuwe term toegevoegd aan de bestaande reeks (een Marcske, een Yveske, een Sharanneke, een Ludooke, een Geertje, ...).

Een Sanderke : starten met de riemen verkeerd gemonteerd (bakboordriem op stuurboordplaats en andersom), vervolgens beginnen roeien en na 500 m vaststellen dat er iets niet helemaal klopt omdat je net niet omkantelt.

Ben je ook soortgelijke actie tegengekomen laat het dan even weten zodat we de naam van de uitvinder van de actie kunnen vereeuwigen in de terminOARlogie.

Roeikleding:

Zoals aangekondigd, kunnen we binnenkort roeikleding bestellen. De tijdelijk webshop zal begin december online beschikbaar zijn. We sturen jullie hiervoor nog een aparte mailing. Spannend!

6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Sita Vreeling	sita.vreeling@gmail.com	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>Materiaalmeester/secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers

Bijlage:

- Lidgelden
- Kerstrozen