



# Nieuwsbrief The OAR vzw - september 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

[www.ikwilroeien.be/nieuws](http://www.ikwilroeien.be/nieuws)



Foto: Proefmodel voor onze kano's mét OAR-kleuren (met dank aan Luc Smits)

*Met deze nieuwsbrief willen we graag de gelegenheid nemen om onze werkende leden te danken.*

*Onze club groeit hard. Dit vraagt wel wat extra organisatie en inzet van alle leden zodat onze werking vlot kan verlopen. Houd de club dus netjes, laat geen kleding achter, leg gebruikt materiaal terug, ga voorzichtig om met de boten, enz. Het is ook belangrijk dat je niet te laat komt zodat de ploegsamenstelling niet verstoord wordt en daardoor iedereen op tijd op het water kan (laat desnoods iets weten als je te laat zult zijn). Alleen door samen te werken kunnen we het groeiende aantal leden behouden en met plezier blijven roeien. Onze trainer Winther werkte alvast een voorstel uit om makkelijker te water te gaan (zie bijlage). Hierover volgt nog een aparte mailing.*

*We waren ook aangenaam verrast dat Olympische zwemmer Dieter Dekoninck onze club uitkoos voor complementaire trainingen. Zijn sportieve voorbeeld ook op onze roeihappening mag op zijn minst inspirerend worden genoemd.*

## 1 - Terugblik

**Maandag 11 augustus: Start van de rallye Canal du Midi @ Toulouse - Béziers (FR):**



De aanloop naar Canal du Midi was een estafettereeks. Een ploeg met de botenwagen, met name Winther, Filip en de jeugd, de mobilhome, het vliegtuig en twee auto's. Zondag was de eerste dag van de Rallaye, tijdens het ineenvijzen van de boten kregen we de eerste van twee regenbuien van de rallaye over ons heen. De boten werden getest en daarna ging iedereen naar het hotel. 's Avonds bood de organisatie een stretchsessie aan en hebben 'de vrouwen' een potje voor het team gekookt. Op maandag hadden we de eerste koersdag. De 4 van de Zuid-Afrikanen kapseisde al aan de start. 's Middags werd er halt gehouden om paella te eten. Na de eerste dag lag de OAR Force One bij de eersten en de 'koffieboot' (met de recreanten) lag ondertussen op de 17<sup>de</sup> plaats. Dag twee: de teams werden een beetje herschikt. De koersboot deed er alles aan om eerste te worden. De koffieboot deed zijn best. Ziggy kreeg tussendoor een bloedneus.



Op woensdag verloor de raceboot zijn voorsprong, na de middag werd er even niet geracet. De koersboot en de koffieboot kwamen als laatsten over de meet. Er ontstond even commotie toen Deirdre haar fiets sleutel niet meer vond. Gelukkig was hij na een tijdje weer terecht. Het team beleefde haar eerste nacht in het historische Carcassonne. De volgende dag kreeg de koersboot weer wat voorsprong, terwijl de koffieboot een zwarte donderdag beleefde. Eerst brak hun dol af, daarna viel de kar in het water met de boot er nog op en toen de boot uit het water werd gehaald, brak de riem. Sharan bliesseerde zijn scheenbeen toen hij de kar probeerde te redden.



Vrijdag was de dag van de waarheid: voor de koersboot was het erop of eronder, ze hadden 4 seconden achterstand. De koffieboot probeerde zijn schade van donderdag in te halen op aansturen van Deirdre. Na de middag vertrok de koffieboot als één van de eersten, een tactisch manoeuvre om tijd te winnen. De rekensom kwam uit: de koersboot en de koffieboot kwamen gelijktijdig over de eindstreep. De OAR Force One eindigde met 10 minuten voorsprong op de tweede! 's Avonds werd er feestgevierd. Finlay besloot om zichzelf te trakteren op een wasbeurt met wijn. Met water was beter geweest, maar we mogen niet teveel verwachten. Zaterdag waren er nog 300 meter sprintraces. In de finale werd de versterkte Belgische ploeg tweede. Moe maar tevreden keerde iedereen daarna terug naar huis.

### Zondag 24 augustus, onze roeihappening en officieus clubkampioenschap:



Door het grote aantal jeugdige roeiers en roeisters ging onze roeihappening door aan onze steiger i.p.v. aan de beperkte steiger aan de havenfeesten. Er werden in C4 mixte ploegen samengesteld met jong en oud, jongens en meisje door elkaar. Telkens werd met twee ploegen tegen elkaar geracet in verschillende heats, telkens met wisselende samenstellingen. Tussendoor kon iedereen slalomvaren in C1. Op het einde waren vooral de oudere roeiers blij dat ze niet waren omgekieperd in de slalom! We willen Ziggy nog feliciteren: hij werd als 'allround' winnaar gehuldigd met de trofee van de dag, een riemblad in onze clubkleuren. Rik won de wisselbeker 'Zotste Junior', een prachtige antieke Cup, door oud-roeier Dries geschonken en de beste dame was

Fien! Proficiat allemaal, en bedankt voor alweer een fijne dag op en naast 't water! (In bijlage vind je ter info de resultaten van ons clubkampioenschap.)



### Zaterdag 30 augustus werkdag:

We willen iedereen van harte bedanken, er is heel wat werk verzet: fietsen hersteld, riemen geschilderd, boten gesymoniseerd, alle handvaten van onze riemen grondig gekuist, ... Het ene ging al makkelijker dan het andere. Nadat het clubhuis heringericht en gekuist was, konden we opnieuw beginnen nadat een zware stortbui tijdens het plaatsen van een nieuwe dakgoot, ons clubhuis onder water zette. In het bijzonder willen we Sharan bedanken voor de nieuwe dakgoot! Ook de tuin werd grondig onder handen genomen: de haag, de klimop en de coniferen werden gesnoeid. De kapotte goot op het clubhuis had wel voor de nodige schade gezorgd, achter de klimop was de muur weggerot. Fred en enkele leden hebben de verrotte muurbekleding in de loop van de volgende week hersteld.

Kon je er niet bij zijn en had je je gemeld om op andere dagen te komen werken dan op de klusdagen? Neem dan contact op met Fred als je vrij bent: er zijn nog altijd de volgende klussen!

### Zaterdag 6 september triatlon voor onze jongste leden bij Club Gent (KRSG):

Onder leiding van onze trainers Fedrik en Filip, deze laatste trok ook de botenwagen, vertrokken 7 dappere roeiers en roeisters naar de jaarlijkse jeugdtriatlon van Sport Gent. In deze bonte bende hadden we weer een paar ouwe rotten met indrukwekkende palmaressen zoals Seppe, Brecht, Max en Eline maar voor Lars, Lander en Casper was het allemaal de eerste keer. De jeugdtriatlon is een wedstrijd voor jongeren onder de 14 jaar, waarbij ze eerst een rondje lopen tegen de tijd, dan een parcourtje afleggen tussen boeien, en als kers op de taart tegen elkaar racen in hun skiffjes. Drie disciplines met elk z'n specialisten. Eline veroverde zomaar even de 2e plaats bij de meisjes en Seppe sleepte meteen een verdienstelijke 5e plaats uit de brand tijdens het lopen. En dat alles met tientallen tot op het bot afgetrainde concurrenten van over het hele land aan hun zijde.

Bijna meteen daarna moesten ze in hun skiffje springen om te gaan slalommen. En deze keer was het de beurt aan Max om iedereen eens een poepie te laten ruiken. Met z'n fenomenale techniek waar we hem allemaal van kennen, cirkelde Max een 3de plaats bij elkaar tussen de boeien. En ook onze andere roeiers hadden allerm minst wat te vrezzen. Tenslotte was er enkel nog het traditionele racen. Iets waar Eline opnieuw liet zien dat ze geen katje is om zonder handschoenen aan te pakken, met een 2de plaats in haar reeks. Ook Brecht pakte hier door een bloedstollende strijd uit te vechten om de 2de plaats. En Casper overtrof zichzelf en iedereen dan weer door zijn reeks zelfs ruimschoots te winnen! Ook Seppe knalde weer zoals alleen hij het kan. En Lander, Lars en Max lieten zich dan weer opmerken door elk met een loepzuivere start iedereen het nakijken te geven. Nogmaals een dikke proficiat aan al onze topatleten die toch maar weer wisten te verbazen met hun stalen zenuwen, charmante souplesse en duizelingwekkende kracht! (Dank aan Fedrik voor het verslag! - Bekijk ook de resultaten in bijlage.)

### Zaterdag 13 september: Internationale regatta van KRCG



11 uur 25: Evert Lambert (Rarc Kawv) en Finlay Degrauwe (The Oar) zijn klaar om een record te roeien op de 2000m JM18 2X. Het water is goed, er zijn slechts een paar wolken aan de lucht en de eenden zijn al enthousiast aan het kwaken. Iedereen probeert de spanning zo hard mogelijk te onderdrukken wanneer de goedgevulde meneer in pak onze namen afroept. "Di oor, Rarc" (lees: The Oar) baan 2. Gent baan 3. Crefelder baan 4. Brugge baan 5. Nog 2 minuten. Een dame roept nog een paar keer dat alle boten op een lijn moeten liggen en voor we het weten weergalmen de woorden "Quickstart, Attention, GO!" Iedereen schiet uit de startblokken en Gent is het snelste weg. Onze gemixte dubbel is als voorlaatste weg en knokt om de 4de

plaats te behouden. Na 250 meter gaan de tempo's naar omlaag en gaat iedereen over naar baantempo. Ondertussen zijn nummer 1 en 2 aan het knokken voor de eerste plaats. Zo gaat het nog even door totdat bij het knalgele 1000 meter-bord de verzuring in de benen begint te kruipen. "Dit is ons moment", denkt Evert en de gemixte dubbel schiet weg, eerst de 4de plaats, dan los de derde voorbij en tenslotte bemachtigt ons team de tweede plaats. Nog 500 meter, Finlay kijkt achter zich en ziet de Gentse dubbel 3 bootlengtes voor hen liggen. Evert verhoogt zijn tempo en is van plan om het de eerste zo moeilijk mogelijk te maken. Finlay ziet de 250 en





begin de laatste 30 slagen in zichzelf af te tellen. Hij kijkt nog eens achter zich en merkt dat een gouden medaille niet meer haalbaar is, maar dat het wel mogelijk is om een zo goed mogelijke tijd neer te zetten. Ze sjezen op de finish af en wachten met ademnood op de verlossende tuut. 3 2 1, tuuuut! Ze zijn uiteindelijk terecht trots 2de geworden met een tijd van 7.31. En de trainer? Die stond vol trots te blinken!

Finlay was zo enthousiast over de samenwerking met de RARC dat hij ook zijn individuele skiffnummer in de RARC outfit roeide, tot verbazing van de RARC mensen die zich wel geveild voelden. Ook presteerden de meisjes uitstekend in deze wedstrijd: Eline en Florence (RARC) roeiden erg goed, samen in dubbel. (Dank aan Finlay voor dit verslag.)

## 2 - Nu en komende maand

### Trainingen @ Bollaakdijk

Ma	18u00	Woe	18u30	Za + zo	9u30
----	-------	-----	-------	---------	------

Uiteraard kan iedereen die graag buiten deze uren roeit, steeds met Fred of een trainer afspreken. Er wordt bv. regelmatig in ploegen getraind op dinsdag om 6 uur en om 9 uur in de ochtend.

### Woensdag 24 tot zondag 28 september: Moezeltoertocht en/of regatta van Bernkastel (27/9)

De deelnemers voor de toertocht van woensdag tot en met vrijdag: Marc Lismont, Marc en Lieve Eekels, Joris Gielen, Geert Berghmans, Suzanne van de club van Visé, Lieve Theuns, Leen, Jorn, Markus, Geert Degrauwe, Fred en Magda, Paul en Bernadette, Yves, Ludo en Hellena. We vullen 2 C-vieren en de C3X: inbegrepen Ludo die enkel stuurt zijn 13 roei(st)ers. Daarnaast zijn er nog eens 4 fietsters. Moest er zich nog iemand inschrijven kan er een reserve zijn zodat er afwisselend door een persoon kan gefietst, geroeid of gestuurd worden.

Voor de regatta zijn de inschrijving ingestuurd, een indrukwekkende delegatie, met 5 C vieren, 2 dubbels en onze acht +. Het hotel te Oberbillig is volledig door ons afgeboekt. Wie in het weekend deelneemt aan de regatta, heeft vlakbij in één van de twee prachtige moderne appartementen met zicht op de Moesel. Alle deelnemers worden verzocht onderling hun transport te regelen en dit door te geven aan Fred.

Een overzicht van het programma met alle afspraken en de menukeuzes voor het avondeten tijdens de tourtocht volgt binnenkort. Na de regatta op zaterdagavond is er in de tent van de regatta een feest met warm eten voor alle deelnemers.

Wil je alsnog deelnemen? Dit kan nog, maar wees er snel bij. Stuur een mail naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met in de titel: BERNKASTEL.

## 3 - De toekomst

### VRL Jeugdroeihappening te Gent op 11 oktober:

De wedstrijden worden geroeid in C4X+ en zijn voorbehouden aan de jongeren 12-14, die minstens deelgenomen hebben aan 3 wedstrijden in lijn tijdens het voorbije seizoen. Elke jongere roeit 3 parcours, over 250 meter, telkens in een andere ploeg.

De boten worden in Gent ter plaatse ter beschikking gesteld, hiervoor is dus geen botentransport nodig. Er kan nog tot 10 oktober worden ingeschreven. Wie hiervoor in aanmerking komt en wilt meegaan, geeft maar een seintje aan de trainers.

### 11 oktober: Recreantendag Vlaamse Roeiliga

De Commissie Rowing for All van de Vlaamse Roeiliga organiseert op 11 oktober haar Recreantendag! Dit gaat door in Blosocentrum Hazewinkel. Op het programma staan trainingen om de techniek in skiff en in meermansboten te verbeteren. Aansluitend volgt een bijscholing over de organisatie van het recreatief roeien in Nederland. Achteraf kan iedereen aanschuiven voor een gezellige BBQ. Kostprijs voor het hele weekend bedraagt



€55. Wil je enkel naar de bijscholing en de BBQ komen, dan betaal je €35. Schrijf je enkel in voor de gezellige BBQ dan betaal je €25. Inschrijvingen en info op [brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be](mailto:brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be) (zie uitnodiging in bijlage).

### 15 oktober: EHBO cursus i.p.v. training

De sportzaal is woensdag 15 oktober niet beschikbaar omdat er een EHBO cursus van de gemeente en het Rode Kruis doorgaat, van 19u tot 22u. De kostprijs bedraagt 10 euro, wie zich wil inschrijven kan dat [hier](#) doen.

### 8 november: 3 jaar the OAR

Op 8 november vieren we 's avonds ons driejarig bestaan. We sluiten ons seizoen af met een feest met een etentje en een ledenvergadering tussendoor, in de zaal van onze burens de Sasvrienden. Zet het alvast in je agenda!

### 2015: Roeien in Portugal?

Wie wil er meedoen aan de Tour van Portugal? In 2015 worden er twee verschillende toertochten georganiseerd, van 1 tot 9 augustus, 203 km op de rivier Douro tot in Porto en van 13 tot 16 augustus, zo'n 60 km rond de stad Aveiro. Meer informatie en ook een voorsmaakje van deze toertochten, die toch al verschillende jaren worden georganiseerd, vinden jullie op hun [blog](#). Iets voor jou? Laat het alvast weten via [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met in de titel: PORTUGAL.

## 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijkse activiteit
Toertocht	Fundraising / bekendheid
Training	Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats
Za 13 sep (2d)	Drieluik (allen)	KRCG, Gent
Wo 24 sep (5d)	Moezeltocht (+18)	Moezel, GER
Za 27 sep	Regatta um Moselpokal (+15)	Bernkastel, GER
Za 4 okt	Moord regatta (allen)	Tilburg, NL
Za 11 okt	Jeugdroeihappening (-15)	VRL, Gent
Wo 15 okt	EHBO opleiding i.p.v. zaaltraining	Het Loo, Broechem
Za 8 nov	3 jaar The OAR	Bollaakdijk

## 5 - Prikbord

### Familienieuws:

Wij wensen Roger Hendrickx een voorspoedig herstel toe, zodat hij zijn geliefd kajaksport die hij al meer dan 45 jaar uitoefent, terug kan opnemen. Roger was ook één van de medewerkers die veel tijd en sponsoring stak in de restauratie van de garage waarvoor we hem zeer dankbaar zijn.

### Steiger:

De schepen van sport Jef Verhaegen vraagt om bij problemen op de steiger direct de politie van zone Zara te bellen op het nummer 03 485 65 11.



### Roemateriaal:

Een nieuwe dubbel twee voor 57/75 kg met Filipi romp is besteld. De levering is voorzien rond Nieuwjaar. Dan kan de Theseus ook eindelijk in revisie.

### Werk aan de winkel:

Ieder lid heeft ook de verantwoordelijkheid om mee te helpen met het onderhoud van de club en de boten. We hebben dit jaar nog één werkdag gepland, op 25 oktober. Er hangt een intekenlijst uit op de club om je deelname te melden zodat we het benodigd materieel kunnen voorzien.

Taken:

- Winteropkuis en snoei tuin
- Opkuis clubhuis
- Brandhout voorbereiden en stapelen
- Schouw kuisen
- Fietsen merken

### Gevraagd: tijdelijke Peters of Meters om het clubhuis te onderhouden:

Dit houdt onder andere in dat de bar van ons cafetaria wordt aangevuld en in orde wordt gehouden, het afval moet verzameld worden en aangeboden worden aan de vuilkarren. Het clubhuis heeft ook wat klein tuinonderhoud nodig. Wie wil er Leen hierbij helpen?

Verder wordt er steigerassistentie gevraagd tijdens de trainingen, hulp bij het onderhoud van de boten, assistentie bij de trainingen en trainers. Dit is niet van permanente aard. Meer informatie hierover kan je bekomen bij Fred.

Ook de jeugd kan hier zeker een steentje bijdragen. Zij kunnen helpen bij:

- het onderhoud van het gebouw (onder toezicht van een peter): mannen/vrouwenkleedkamer helpen opruimen, uitkeren, stofzuigen, ...
- het dagelijkse onderhoud van de loods en het terrein: nagaan of alles op zijn plaats ligt na de training, vuilbakken leegmaken, alle flesjes of blikjes uit loods of van het terrein halen, de laatste boten binnenrijden, alle handdoeken, sangels, volgfietsen, ... op zijn plaats leggen of zetten.
- het symoniseren van de boten
- het organiseren van een evenement: bv. bij een jeugdkamp een activiteit in elkaar steken
- het training geven aan jongeren of initiatie geven
- het meehelpen bij drakenbootsessies

### Werkparticipatieregistratie:

Iedereen draagt zijn steentje bij aan de goede werking van onze club. We registreren de individuele werkparticipatie in het logboek. Deze uren kan je weergegeven naast jouw km-overzicht. Heb je een taak uitgevoerd, schrijf dit dan zeker op. Heb je de handdoeken gewassen, het clubhuis gestofzuigd, de training overgenomen van de trainer, ... zet het op de lijst. Het gewone onderhoud van je boot hoort daar uiteraard niet bij.

**Nieuw:** Vanaf september kun je het logboek ook digitaal aanvullen. Er staat een computer in ons clublokaal. Daarnaast hangt ook de handleiding hoe je jouw prestaties, zowel van het roeien als van de werkparticipatie als van de boten, ingeeft. De computer is niet de allernieuwste, start hem dus tijdig op. We willen Sander Swaen en Geert Degrauwe bedanken voor hun logistieke giften.



**Herinnering: Verlaat je als laatste de club, kijk of alles in orde is:**

- Boiler uit
- Keuken aanrecht opgeruimd
- Centenpot op zijn plaats gezet
- Computer en verlichting uit
- Tuinmeubelen en volgfietzen opgeruimd/gestald
- Deuren en botenloods dicht (kat buiten)
- Buitenpoorten op slot (ook garage)

**6 - Contact info**

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Sita Vreeling	sita.vreeling@gmail.com	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>Materiaalmeester/secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers

**Bijlage:**

- Nieuwe afspraken rond te water gaan
- Resultaten jeugdtriatlon op 6 september 2014
- Resultaten clubkampioenschap
- Uitnodiging VRL