



Nieuwsbrief The OAR vzw - maart 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:
www.ikwilroeien.be/nieuws.



1 - Terugblik

Zaterdag 15 februari om 9u30: regiostage @ Hazewinkel

Finlay, Gerline en Marie mochten een dagje op regiostage in Hazewinkel met de beste roeiers van de provincie.

Woensdag 19 februari: mOAR muscles @ Het Loo, Broechem

Tests op pure kracht, op behendigheid, op explosiviteit en op controle.



Zaterdag 22 februari: lasershooten @ Lichtaart



Zaterdag 8 maart: ganzeregatta @ Goes

Onze masters Johan, Sharan, Marc Lismont en Fred met stuurman Arno Claessens in de C4 konden hun titel van vorig jaar niet vernieuwen, al klokte hun tweede plaats af op slechts enkele tienden van een seconde na VVR. Ter verdediging mag wel aangevoerd worden dat zij als 4^{de} vertrokken maar toch als 1e aankwamen, ook al werden ze onderweg gesandwiched tussen 2 andere boten waardoor ze even moesten stoppen.

Onze junioren meisjes 4 leverde een puike prestatie door bij de senioren als 6^{de} te finishen, ook al verving Aïssa zonder veel tijd voor training de zieke Marie en trad de ploeg dus niet op volle sterkte aan.





Zondag 9 maart: wedstrijd lange afstand @ Seneffe

Onze junior Finlay Degrauwe roeide hier als invaller mee in het team van de RARC-KAWV.

2 - Nu en komende maand

PAASACTIE

Schiet in actie zodat je snel bloemen en chocola in huis kan halen terwijl de club er beter van wordt. Uiteraard mogen burens, familie, klasgenoten, collega's en vrienden ook via ons hun aankopen doen, graag zelfs. Alle info + bestelformulieren achteraan deze nieuwsbrief.

Winterseizoense indoortrainingen @ sporthal Het Loo, Broechem (tot 30 maart)

Maandag (jeugd)	19u30 tot 21u00
Woensdag	18u30 tot 21u00

Dinsdag 18 maart: scholen ergometerproject @ Het Loo (tot 27 maart)

De 5^{de} en 6^{de} leerjaren van de lagere scholen van de deelgemeenten, worden uitgenodigd voor initiatiedagen op Het Loo, voornamelijk op dinsdagen en donderdagen. Leden die zich kunnen vrijmaken overdag om een handje te komen helpen, mogen rekenen op een medaille van verdienste. Info en coördinatie bij Winther.

Tijdens deze periode t/m onze promotiestand en open clubkampioenschap van 30 maart op de verenigenbeurs, zal onze club kunnen beschikken over een batterij moderne ergometers waarmee ook onderlinge wedstrijden kunnen gehouden worden. Dus wil je nog trainen, kom dan zeker naar de avondtrainingen de tweede helft van maart.

Zaterdag 22 maart: werkdag @ Bollaakdijk

Hierbij een warme oproep om de voormiddag (vanaf 9u), namiddag (tot 17u) of hele dag te komen meewerken en zo ons TO DO lijstje weer tot normale proporties terug te dringen. Graag Fred verwittigen van je komst, zodat die het werk wat kan verdelen. Meer info hieronder bij "werk aan de winkel".

Zaterdag 29 maart om 19u30: bowling @ ?

De plaats en de prijs worden nog in een aparte mail rondgestuurd: hou je mailbox in het oog!

Zondag 30 maart: verenigenbeurs @ Den Boomgaard, Broechem

Met de overgang naar het zomertijd op zondag 30 maart sluiten we het indoor seizoen af op de verenigenbeurs van de gemeente Ranst op Den Boomgaard (naast Het Loo). Wij zullen hier een stand opzetten met ergo's: hulp bij het opstellen en bemannen van die stand is heel welkom, hiervoor meld je je aan bij Fred.

Om 14u houden we een clubkampioenschap voor leden én voor toevallige passanten: massaal inschrijven bij de trainers is de boodschap, we verwachten iedereen want dit is een enige gelegenheid om onze werking te tonen.

Zoals vorig jaar worden die avond de ergo's weggehaald op Het Loo. Leden die een ergo mee naar huis willen nemen om te trainen tijdens het zomerseizoen, kunnen een aanvraag doen bij materiaalmeester Fred om af te spreken.



Maandag 7 april: paasstage @ Bollaakdijk

Ook hier zijn helpende handen welkom: meld je op oar@live.be !

3 - De toekomst

Zondag 4 mei: Bollentocht @ Het Spaarne, Haarlem

Op zaterdag is het de 'internationale' Bollentocht, maar omdat die al volzet is, gaan we met de Nederlandse teams mee op zondag in C4. Charlotte, Karen, Markus, Mat, Fred en Sharan maken samen ploeg met 1 iemand op de fiets als begeleider/wissel. We gaan proberen vroeg te starten zodat we in de namiddag het bloemencorso in de stad nog kunnen gaan bezichtigen en een hapje kunnen eten voor we huiswaarts keren. Er zijn niet veel boten meer beschikbaar, dus als je nog wil meegaan: email als de bliksem oar@live.be met in de titel: BOLLEN!

Zaterdag 17 mei: watersportdag @ Bollaakdijk

We werken met inschrijvingen op zaterdagmiddag, dus als je deze datum kan vrijhouden om een handje te helpen: heel graag!

Zaterdag 8 en zondag 9 juni: de Grooten Oorlog toertocht @ Ieper en Diksmuide

Zaterdag zijn we toerist, zondag bezoeken we 1st de dodengang in Diksmuide, daarna roeien we langs de IJzertoren op de vroegere frontlijn tussen de geallieerde en de Duitse troepen naar Ieper. Fietsers kunnen zondag ook mee. Inschrijven is mogelijk voor 1 dag of voor beide dagen, maar plaatsen zijn beperkt dus snel zijn is de boodschap: mail oar@live.be met in de titel: IEPER.

We noteerden al voor het hele weekend: Fred & Magda, Marc & Lieve, Jules & Diana, Karen & Mat, Ludo & Hellena, Carl, Paul & Bernadette en Filip. Luc & Monique en Georgeos komen enkel zaterdag. En op zondag komen Geert & Sieglinde, Koen & Greet (fietsen), Sharan, Marc Lismont, Leen, Nancy, Christel, Lieve en Katrien, met Lo als reserve.

Maandag 11 augustus: canal du midi @ Toulouse - Béziers, FR

Fred heeft van Peter Klomp en van Tor Tilburg de toezegging gekregen om twee degelijke polyester C4'en te mogen lenen (omdat onze boten daar niet zo geschikt voor zijn door oa karrenvervoer in open boten).

Ook hier is weinig plaats meer over, dus als je wil meegaan: rep je naar oar@live.be met in de titel: CANAL.

4 - Op de kalender

legende			
Wedstrijd		Maandelijks activiteit	
Toertocht		Fundraising	
Training		Sportkamp	

Datum	Activiteit	Plaats	Type
Za 29 mrt	bowling	Check your inbox	Training allen
Zo 30 mrt	Verenigingsbeurs	Den Boomgaard, Broechem	Visibiliteit
Ma 7 apr (3d)	paasstage The OAR	Bollaakdijk	Training allen
Zo 13 apr	watertest The OAR	Bollaakdijk	Race allen
Zo 13 apr	Bestelling paasbloemen	Email Fred	fundraising
Zo 13 apr	Bestelling paaseieren	Email Winther	fundraising
Za 26 apr (2d)	Belgisch kampioenschap	Hazewinkel	Race allen
Vr 2 mei (2d)	"Bollentocht"	Spaarne, Haarlem, NL	Toertocht
Za 3 mei	jeugdathalon	KRCG, Gent	Race -15
Za 3 mei	"Damen Raceroei Regatta"	Rotterdam, NL	Race +15
Za 17 mei	Triathlon	GRS, Gent	Race -15
Za 17 mei (2d)	Watersportdag	The OAR	Visibiliteit
Do 29 mei	regatta	RCNT, Maubray	Race allen
Vr 30 mei (3d)	11-stedentocht	Leeuwarden, NL	Race select
Za 7 jun (2d)	"Grooten Oorlog toertocht"	VRL, Diksmuide-Ieper	Toertocht
Zo 8 jun	Vogalonga	Venetië	Toertocht



Za 21 jun	"Mark" regatta	Breda, NL	Race senioren
Zo 22 jun	triathlon	TRT, Hazewinkel	Race -15
Ma 30 jun (5d)	Sport-It @ The OAR	Bollaakdijk	Sportkamp Extern
Juli (tbd)	Landing van Sint-Anneke	Antwerpen	Toertocht +15
Ma 28 jul (5d)	kamp The OAR	Bollaakdijk	Sportkamp -15
Zo 10 aug	Golden Rivertocht + BBQ	Leie	Toertocht
Ma 11 aug (6d)	"Rallye du Canal du Midi"	Toulouse - Beziere, FR	Toertocht +15
Zo 24 aug	Roeihappening & BBQ	The OAR	clubleven
Za 6 sep	triathlon	KRSG, Gent	Race -15
Za 13 sep (2d)	drieluik	KRCG, Gent	Race allen
Wo 24 sep (5d)	Moezeltocht	Moezel, GER	Toertocht +18
Za 27 sep	"Regatta um Moselpokal"	Bernkastel	Race +15
Za 4 okt	"Moord" regatta	Tilburg, NL	Race allen
Za 11 okt	jeugdroeihappening	VRL, Gent	Race -15
Za (tbd) nov	3 jaar The OAR	Bollaakdijk	clubleven

5 - Prikbord

Roeipakjes

De bestelde kledij is beschikbaar in het clubhuis. Gelieve aan Paul te betalen wat je besteld hebt of het zo snel mogelijk op de clubrekening over te schrijven met duidelijke vermelding van wat je betaalt (roeipak, T lange mouw, T korte mouw).

Materiaal

- Er is nogal wat schade aan de boten door gebrek aan coördinatie of verkeerde manoeuvres bij het vertrekken en aankomen: de materiaalmeester raadt alle beginnende roeiers aan om de stuur- en aanlegmanoeuvres te simuleren, ruim genoeg van de kant en in overleg met de teamgenoten.
- Op onze AV van 23 februari werd unaniem beslist dat voortaan alle riemhandvaten gereinigd moeten worden na elke training. Dit als hygiënische maatregel en hoffelijkheid voor zij die na u trainen. Er is een speciaal rek gebouwd aan de poort om dit te doen. Spray de aanwezige ecozeep op de handvaten, gebruik de spons, spoel ze af met de spons en zuiver water en vooral droog ze af met een handdoek. Als het water niet meer proper is, haal dan een nieuwe emmer water.

Werk aan de winkel: 22 maart alle "hands on deck"

- Garage en tuinhuis
We gaan starten aan de hoognodige restauratie. We hopen op veel helpende handen om het meest initiële werk erdoor te krijgen. Daarna zal er gedurende een lange periode hulp nodig zijn van enkele personen per keer, liefst tijdens de werkdagen maar ook op zaterdagmiddagen bvb. Hierbij dan ook een oproep aan alle leden: kan je eens een halve of een volledige dag komen helpen, meld dit dan tijdig aan Fred (die is op verlof van 3 t/m 13 april!).
- Boten
Door de algen in het water komt er een bruine laag op de boten, maar de huid van de boten verouderd ook door de inwerking van de zon: om beide te beperken, moeten ze regelmatig gesimoniseerd worden. Van iedere roeier en roeister wordt verwacht dat ze DEZE MAAND minstens 1 boot mee simoniseren, en dan liefst de boot waar je zelf het meest in roeit. Als elk teamlid aan zijn/haar boot meewerkt, duurt dit maximaal 20 minuten. Wat je moet doen en hoe hoor je bij Fred of Ludo.
- We zijn praktisch door onze voorraad hout voor de kachels: wie zaagt en klieft een nieuwe voorraad?
- We wachten even met de restauratie van de Wapenbroeder en de Theseus omdat we er momenteel geen plaats voor hebben.



6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> overdag roeien op weekdagen
Jan Van Dyck	0473 725 131	clubkampioenschap drakenboot
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers

The Oar: paaseieren en paasbloemen actie

Om de aankoop van roeimaterieel te ondersteunen doet onze vereniging een grote paasactie.

Zoals je kan zien bieden we een mooi gamma Belgische chocolade aan.

- Kleine chocolade eitjes met hazelnoot vulling, individueel verpakt in alu folie: 5€ voor een halve kg of 8€ voor een kg
 - Melkchocolade
 - pure chocolade
 - gemengd
- Decoratieve melkchocolade Paasklok, individueel verpakt met kleine eitjes erbij: 5€ voor 210 g
- Decoratief groot melkchocolade paasei, individueel verpakt: 5€ voor 200 g
- Zakje met 6 holle paaseieren: 5€ voor 120g
 - Melkchocolade
 - pure chocolade
 - witte chocolade

Te bestellen bij oar@live.be voor 10 april,
af te halen in het clubhuis op zondag 13 april.



Lust je geen paaseieren (bestaat dat)? Maar hou je wel van paasversieringen?

Tête à tête botanische paasbloemen brengen de lente en de zon in huis!

Goed gevulde potjes van 9cm om in te tuin uit planten ter verwildering:

2€ per potje of 30€ voor een schaal van 18 potjes.

Te bestellen bij fred.vanderweehe@pandora.be uiterlijk **nu zaterdag 22 maart**, af te halen in het clubhuis op zondag 23 maart.





The Oar: Paaseieren en Paasbloemen actie

BESTELBON

Naam:.....

Omschrijving	Aantal	prijs	Totaal
Kleine gevulde chocolade eitjes - gemengd 1kg		8€	
Kleine gevulde chocolade eitjes - gemengd 1/2kg		5€	
Kleine gevulde chocolade eitjes - melk 1kg		8€	
Kleine gevulde chocolade eitjes - melk 1/2kg		5€	
Kleine gevulde chocolade eitjes - puur 1kg		8€	
Kleine gevulde chocolade eitjes - puur 1/2kg		5€	
Decoratieve melkchocolade Paasklok met kleine eitjes 210 g		5 €	
Decoratief groot melkchocolade paasei 200gr		5 €	
Zakje met 6 holle witte chocolade paaseieren 250g		5 €	
Zakje met 6 holle melkchocolade paaseieren 250g		5 €	
Zakje met 6 holle pure chocolade paaseieren 250g		5 €	
Tête à tête paasbloemen – 1 potje		2 €	
Tête à tête paasbloemen – 1 schaal van 18 potjes		30 €	

TOTAAL: _____ €