



# Nieuwsbrief The OAR vzw - augustus 2013

Deze nieuwsbrief en meer online:  
[www.ikwilroeien.be/nieuws](http://www.ikwilroeien.be/nieuws).



## 1 - Terugblik

### Zondag 14 juli: de landing op St Anneke Linkeroever The OAR kwam, zag en overwon ... de Schelde (en zo ook Antwerpen)

7u30 was het die zondagochtend toen een 15-tal roeiers en fietsers verzamelden aan de Bollaakdijk om Antwerpen met een omtrekkende beweging vanuit het zuid-westen te bestormen (lees: mosselen of steak met friet te gaan eten bij de VVW op Linkeroever). Dit alles kaderde in een try-out voor een toertocht om te zien of Antwerpen wel inneembaar was via het Netekanaal, de Nete, de Rupel en de Schelde. De weersomstandigheden waren ideaal (weinig wind en een stralende zon) en ook het tij stond aan onze kant.

Omdat het over een totaal van 60km roeien ging, werd het eerste stuk op het Netekanaal tot aan de steiger van de kanoclub in Lier geroeid door Sieglinde, Joris G, Geert P, Yves, Geert D, Fred en Timon. Daar namen Sharan, Jan VD, Winther, Fedrik, Finlay, Filip, Yves, Karen, Sander en Markus het over om onder goedkeurende blikken door de sluis de Nete op te gaan.

Onder een strikt regime van telkens een stuurmanswissel en wat eten en drinken na elk half uur roeien, werd de bevaarbaarheid van de Nete, Rupel en Schelde getest. Onze bevoorrading kwam van Martine vanop de volgboten (VVW). Onderweg werden alternatieve aanlegplaatsen uitgezocht en getest (het bleef eigenlijk bij ééntje ter hoogte van Boom). Duffel, Boom, Niel, industriegebieden, Hoboken en natuurlijk Antwerpen zelf lieten zich bewonderen vanaf de waterzijde, terwijl Timon, Geert P en Joris G met de fiets het gebeuren op een behoorlijk tempo volgden.

De rivierpolitie vertrouwde de hele boel niet echt en stond The OAR op te wachten bij het opvaren van de Schelde. Onder goedkeurend oog van de overheden werd geland op Sint Anneke. OAR-supporters waren net aangekomen om die landing te aanschouwen, maar de fietsers waren enkele minuten te laat door een oversteekboot die op zich liet wachten.

Met een grote tevredenheid werden de boten (Quinta + Free Willy) op de botenwagen geladen, een verfrissende tuinslang op de VVW zorgde voor de uitwendige afkoeling, een Duvel, een Westmalle of een cola voor de innerlijke.

Het was een leuke en toch wel vermoeiende dag, die zeker nog eens voor een groter publiek kan georganiseerd worden.



### Maandag 29 juli tot vrijdag 2 augustus: ons eigen jeugdkamp @ Bollaakdijk

Het is 2 augustus, 19u12, en m'n broer en ik trekken de ijzeren poort aan het clubhuis in het slot. Op de radio hoor ik dat het elders in het land de warmste 2e augustus ooit was. Het kan kloppen - de wespen vielen uit de lucht en wij zijn plakkerig bezweet, schor en uitgeput. Maar onze dag, en bij uitbreiding onze week was vooral heel erg 'cool': enkele minuten geleden vertrokken immers de laatste kids van een nu al legendarisch sportkamp. Ik ben er zeker van dat niet alleen in mijn herinnering deze week een heel mooie plaats zal gaan innemen. Leren touwtrekken met een bebaarde Hulk - wie heeft hem die opwarmingsoefeningen trouwens ingefluisterd? We voelen onze spieren nog ... Vloten bouwen die zeewaardiger blijken dan menige roeiboot en er een volledige dag de grootste leute mee hebben.



Een dagtocht met kajaks over de Nete, de Vesten van Lier en haar binnenwateren: onversaagd peddelen én samenwerken om de boten uit het water te tillen. Overnachten aan ons vijvertje ... ochtendzwellen bij zonsopgang en daarna rustig wakker worden in de zetel met een kop warme chocolademelk. Samen koken, en vervolgens gitaar en wonderschone samenzang - een uniek voorrecht om hira en Finlay samen te mogen horen

En een heerlijke bende van 15 superkerels en -grieten laten proeven van nieuwe watersportervaringen: puntroeien, kajakken, behendigheidsplegen in skiff. Wie hoorde trouwens ooit al van een roeier die op 1 juli begint met roeien en 10 trainingen en 1 maand later erin slaagt om zijn riemen van plaats te wisselen in een wedstrijdskiff? Wij zagen het mirakel tweemaal voor onze neus gebeuren ... ongelooflijk, Pieter én Dries

Het zijn enkele geheugensnippers die nu in me opkomen en die ik wil delen. Wij 19 -vijftien jonge snaken en hun toegewijde monitoren- delen alvast een euforische vreugde en voldoening: het was een schitterende week waarin alle emoties en ervaringen gebald zijn.

(De volledige tekst vind je op: <https://www.facebook.com/notes/the-oar/twee-zomers-verder/574145469290833>.)  
 Ook het bestuur wenst de organisatie hierbij een dikke proficiat



**Zaterdag 10 augustus: Golden River toertocht @ VVR (Visserdijk 2, 9000 Gent)**

Een mooie dag, niet te warm, licht bewolkt met zo nu en dan de zon: ideaal weer om te roeien dus. Patrick van VVR voorzag ons van een prachtige Louwe 4+ met dezelfde Braga riemen die we gewend zijn. Wij, dwz Leen, Nancy, Luc de Laet, Sander en Fred, waren als eerste weg. De boot liep ongelofelijk goed. Aan café De drie Leien recht door, want Fred had de tocht toch al vier keer gedaan en las het plan zonder bril. Na een poos: Tiens ik wist niet dat de Leie zo smal was. Kijk eens wat een prachtig klooster in deze bochten tussen het groen, en daar een goede aanlegplaats met terrasje om iets te drinken: we wachten hier op de andere boten. Na een tijdje aan de Libera Libre en Duvel weg, ze blijven toch lang weg. Madame is dat hier wel de Leie? Jaja. Wij terug op weg en 1km verder kwamen we uit op een kanaal. Ik denk dat we terug moeten. zei Fred. We waren natuurlijk in de derde arm van de Drie Leien ingevaren, zo'n 4km heen en terug wat onze afstand van die dag op 41km bracht. Maar het was wel het mooiste stuk van de tocht.

Enfin tegen de middag hadden we de anderen terug ingehaald op het halwegpunt waar cake en drank klaarstond. Met Sander de hele dag op slag en Leen die haar plaatsje in de boot niet wisselde om te sturen omdat ze van het sturen draaierig wordt, hebben we van 10 tot 16u stevig doorgeroeid dat het een plezier was.

Terug op de VVR/GRS een drankje op het terras, douchen in het nieuwe clubhuis, een aperitiefje van Ava gevolgd door een lekkere BBQ. Onze dank aan de organisatie voor deze mooie dag



## 2 – Komende maand

### Zondag 25 augustus: roei-happening @ Bollaakdijk

Hiervoor hebben we een apart formuletje uitgedokterd: de ingeschreven roeiers (we verwachten er ongeveer 30) worden in 3 ploegen verdeeld.

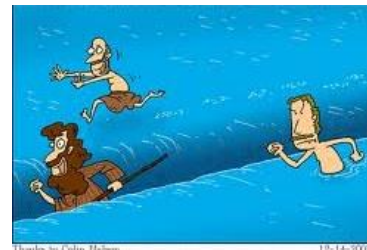
De beste ploeg is de ploeg die de beste totaalscore (dus scherpste tijd) heeft op de 3 nummers samen, nl 1 race elk in de 4 punt (Quinta), in de 5 koppel (free Willy) en in de kleine drakenboot.

De teams worden door het wedstrijdcomité naar eer en geweten zo evenwichtig mogelijk samengesteld. De teams zijn gemengd, mannen, vrouwen, juniors

Voor elk team wordt een kapitein aangesteld. Het is aan elk team om de bemanning van de boten zo te verdelen dat iedereen optimaal aan bod komt.

Iedereen moet aan minstens 2 nummers hebben geparticipeerd. wordt zoals gewoonlijk om 9u30 verwacht, tegen 14u zijn de races gedaan.

Voor de organisatie is het handig als u op voorhand uw aanwezigheid meldt bij Martine of Jan op [martine@conventus.be](mailto:martine@conventus.be) of 0476 72 77 56.



Thanks to Colin Heilmann 12-14-2001  
HOZEKIAH FOUND THIS RACE WITH MOSES AND PETER TO BE GROSSLY UNFAIR



### Zondag 25 augustus: vaardigheidstest junioren @ Bollaakdijk

Nu het schitterende sportkamp achter ons ligt, kijken we met onze grote groep jonge roeiers naar het volgende doel: een (eerste) wedstrijd. Daarvoor plannen we op 25/8 een kleine vaardigheidstest tijdens onze grote Roeihappening om ieders niveau in te schatten. Alle junioren van 10 tot 14 jaar kunnen vanaf nu hun interesse hiervoor kenbaar maken per e-mail ([oar@live.be](mailto:oar@live.be)) en beginnen met hun beste beentje voor te zetten. Veel trainen is dus de boodschap. Op 25 augustus bekijken de trainers tijdens deze test de roeiers en beslissen dan samen met hen en hun ouders of deelname aan een wedstrijd al mogelijk is. De wedstrijd die we hiervoor op het oog hebben is op 7 september: de triatlon van Oostende. Dit is eerst een loopproef, gevolgd door een race in lijn met roeiboot en daarna een slalomparcours met roeiboot. Ga ervoor!

### Zaterdag 14 september: drakenbootraces @ Kempisch Dok, Antwerpen

Onze allereerste beker in 2011, succesvol verdedigd in 2012 ...

Karen W, Leen, Nancy, Martine N, Yves, Jan, Sharan en Mickel zoeken nog minstens 9 scheepsmaatjes. Wie er ook dit jaar weer wil bij zijn, geeft zich op bij Winther en komt zondag 7 september om 9u30 alvast mee trainen.

Helaas vraagt de organisatie ipv 150 dit jaar 550 inschrijvingsgeld. Als hiervoor geen sponsoring wordt gevonden/bedacht, zullen we alle deelnemers 20 bijdrage moeten vragen (de clubkas betaalt de rest).



### Zaterdag 14 en zondag 15 september: De Hel van Vlaanderen Oversteek van de Vlaamse kust (80km) van de Nederlandse tot de Franse grens

Deze tocht is sterk afhankelijk van het weer waardoor er een reële kans bestaat dat het niet kan doorgaan. Omdat we het jammer zouden vinden dat mensen door een aflassing ook het drakenbootraces zouden missen, hebben we besloten onze deelname voor deze tocht uit te stellen naar volgend jaar.

## 3 - De toekomst

### Woensdag 25 tot zondag 29 september: de Moezeltoertocht

Onze jaarlijkse uitstap is zo goed als rond: enkel de inschrijvingen voor de regatta moeten nog gebeuren. Daar gaan we al zeker onze 2 titels van vorig jaar verdedigen en enkele wedstrijden in 4+ of zelfs 2+ meedoen. Als er plaats is op de botenwagen, denken we er ook nog aan een 4+ in te schrijven. Eind augustus leggen we de deelnemers aan de wedstrijd vast.

*De komende weken traint de 8 elke zaterdagochtend om 7u30. We roepen hierbij alle geïnteresseerden/nieuwsgierigen op om als reserve naar deze trainingen te komen, zodat we altijd met genoeg mensen zijn. De Quinta is voor dit doel speciaal in 4+ boordroeien gesteld, zodat ook de beginners het boordroeien kunnen leren.*

Woensdagnamiddag verkennen we Trier, te voet of 8km op het water. Op donderdag roeien we 35km van Trier tot Trittenheim en hebben we 3 avonds een grote privé BBQ op de oevers van de Moezel in Detzem. Op vrijdag gaan we eerst roeien met een Romeinse galei in Nuemagen en daarna 26km in onze eigen boten van Trittenheim naar Bernkastel. Zaterdag volgt daar dan het serieuze werk op de regatta of vrij roeien naar de sluis van Zeltingen (14km retour), gevolgd door de wijnfeesten in Brauneberg. Zondagochtend roeien we uit en sluiten we af met een lunch in het Kloster Macheren in Zeltingen.

Tot ons grote spijt moeten we melden dat Jules en Diana hebben moeten afhaken wegens gezondheidsproblemen. We wensen Diana hierbij alvast een voorspoedig herstel toe.

Voor de nieuwe leden is dit een ideaal weekend om de sfeer eens te komen opsnuiven en mee te gaan roeien zonder de toertocht of wedstrijd. Al wat je moet doen is Fred laten weten dat je komt.

### Zaterdag 5 oktober: Moordregatta @ Tilburg

De 8 gaat traditiegetrouw haar titel verdedigen. Verder willen we zoveel mogelijk jeugd laten meedoen. Gegadigden melden zich aan bij Winther.





### Zondag 6 oktober: spijzen van de clubkas door toogdienst @ highland games, Wijnegem

Zoals in de e2tra nieuwsbrief al gemeld werd, is dit een unieke gelegenheid voor de club om wat e2tra2 te verdienen. Alle helpende handen, ook al is het maar voor even, zijn welkom. Tussen 8 en 10 en tussen 18 en 20u zijn e2tra handen welkom voor de montage/demontage van de toog en tenten, maar ook de rest van de dag zou er altijd minstens 20 man aanwezig moeten zijn. Geef je beschikbaarheid door aan het bestuur voor de planning 2 we rekenen op jullie allemaal2

### Zaterdag 12 oktober: VRL toertocht @ Limburg

De Vlaamse Roeiliga organiseert deze 22nmalige ontspannen roeitocht op de idyllische 2uid-Willemsvaart in Limburg dicht bij de Nederlandse grens, meer bepaald het traject tussen Bocholt en Neerharen. 2 Middags wordt er gestopt bij 2 Eilandje in Neeroeteren en 2 avonds wordt er gedineerd in 2De Oude God2in Rekem, het mooiste dorpje van België2. Meer info over de route vind je terug op [www.dewillemsroute.eu](http://www.dewillemsroute.eu). Hou alvast 12 oktober vrij2

### Zaterdag 2 november: 2e verjaardag van The OAR @ Bollaakdijk

Dit is wel degelijk op zaterdag 2 november en niet op zondag 3 zoals abuus in de vorige (e2tra) nieuwsbrief stond.

## 4 - Op de kalender

Datum	Actie	Info
2o 25 aug	roeiwedstrijd	Roei-happening tijdens havenfeesten 2 Emblem
2a 14 sep	drakenbootrace	Antwerp Dragon boat festival 2 Kempisch Dok, Antwerpen
?? september	OAR	Gemeentelijke sportdag 2 Ranst
Wo 25 / zo 29 sep	toertocht	Moezel, DE
2a 28 sep	roeiwedstrijd	Bernkastel, DE
2a 5 okt	roeiwedstrijd	Moordregatta, Tilburg, NL (2-6km)
2o 6 okt	OAR	Toogdienst 2 Highland Games, Wijnegem
2a 12 okt	toertocht	Willemsroute 2 Bocholt (VRL)
2a 12 okt	roeiwedstrijd	Jeugdregatta lange afstand 2 watersportbaan Gent GRS
2a 2 nov	OAR	clubavond 2 jaar The Oar 2 Bollaakdijk

## 5 - Prikbord

### In de voorbije maand mochten we weer een groot aantal nieuwe leden verwelkomen

Dat merkt de materiaalmeester aan het aantal afstellingen en herstellingen. En dat merken onze trainers die vooral op zondagochtend hun handen meer dan vol hebben. Daarom willen we ouders en sympathisanten vragen om te helpen aan de steiger, vooral op die zondagochtend, om de boten correct te water te laten en ze weer aan te pakken aan de steiger: om in volgorde van het water te komen, af te kuisen en binnen te brengen.

Wanneer we de boten op de schragen leggen om te kuisen na de training, proberen we die in de volgorde te leggen waarin ze naar binnen moeten (een plan van de botenstalling hangt in de loods). Om hier plaats voor te hebben, vragen we niet meer te parkeren voor de haag van de club, zodat er ruimte is voor het kuisen en zodat het binnenbrengen georganiseerd kan verlopen. Het helpt wanneer de schragen daar gezet worden zodra er iemand op de club is.

Iedereen helpt mee op te ruimen en de boten en riemen binnen te leggen, zeker de boot waarin men zelf gevaren heeft. De laatste die binnenkomt rijdt de karren met de boten op ook naar binnen.

Iedereen kan bij aankomst zijn/haar voorkeur van ploeg/boot uitzetten op het planbord. We vragen wel tijdens de planning ter plaatse te blijven. Personen die te laat komen, kunnen iemand trachten te verwittigen zodat er rekening mee kan gehouden worden, maar moeten beseffen dat zij genoeg moeten nemen met de mogelijkheden die er nog resten om te water te gaan.

Vrijwillige steigerassistenten kunnen zich melden bij de materiaalmeester en/of de trainers die u zeer dankbaar zullen zijn2



### Googlegroep voor de nieuwsbrief

Zoals jullie allicht gemerkt hebben, wordt de nieuwsbrief sinds vorige maand verstuurd via een googlegroep. De machtigingen van deze groep zijn ingesteld zodat

- iedereen zichzelf kan in- en uitschrijven als groepslid,
- enkel **groepsleden** berichten kunnen lezen en
- enkel **bestuursleden** van The Oar berichten kunnen versturen.

Op deze manier kan iedereen die zich kenbaar maakt, ons volgen, maar kan alleen het bestuur berichten versturen. Om een emailadres op deze verzendlijst toe te voegen, te veranderen of te verwijderen, ga je naar <https://groups.google.com> en zoekt daar naar **The Oar nieuwsbrief**, waarna je je aanmeldt.

### Roeipakjes bestellen

We willen een nieuwe bestelling roeipakken en coolma<sup>2</sup>-shirts plaatsen. Als jij ook zo'n coole OAR-outfit wil hebben, vul je snel het bij deze nieuwsbrief gevoegde antwoordformulier in en bezorg je dat aan Winther. Met de betaling wacht je nog even tot we de exacte prijs kennen (hoe groter de bestelling, hoe beter de prijs uiteraard).

### Nieuwe vuilbak

De gemeente heeft een vuilbak aan de Bollaakbrug gezet tegenover de steiger: gooi daar al je lege drinkflesjes, blikjes en ander afval in en laat aub geen rommel meer achter in en rond de steiger en de loods.

### Drakenboot

Wie neemt onze drakenboot onder zijn of haar hoede? Dit betekent om te beginnen het vernissen van de boorden, maar eigenlijk moet de boot voor de winter eens goed gedroogd en herschilderd worden. Wie zorgt voor de coördinatie?

### Het to do-lijstje

- de houten boten (Killer Queen + Theseus) moeten vernist worden eventueel bij een garage die ze kan spuiten
- de Wapenbroeder moet hersteld worden
- de andere boten moeten verder gesimoniseerd worden
- het waterreservoir van de wc in het clubhuis moet hersteld worden.

### Leuke foto's genomen?

Heb je souvenirs van onze activiteiten? Bezorg ze ons op [oar@live.be](mailto:oar@live.be)

## 6 - Contact info

Algemeen	<a href="mailto:oar@live.be">oar@live.be</a>	insturen foto's
Deirdre Morael	0476 394 142	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> overdag roeien op weekdagen
Jan Van Dyck	0473 725 131	clubkampioenschap drakenboot
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0473 78 06 62 0497 204 999	jeugdtrainers



## Bestelformulier roeikledij

Naam	Roeipak 80		Shirt	
	Broek	Top	Shirt kort 45	Shirt lang 50
<i>Voorbeeld</i>	M	L	M	M

### Enkele guidelines

prijzen zijn onder voorbehoud en variëren naar gelang de grootte van de totale bestelling. Indien we een groter aantal roeipakken kunnen bestellen, wordt de kost per roeipak dus kleiner.

Indien mogelijk, spreek je best eens af met een roeier/roeister die in het bezit is van een roeipak, om de maat uit te proberen. Idem voor de shirts. Hieronder geven we de maten van enkele van onze roeiers, als vergelijkingspunt:

Bij het roeipak is het mogelijk om voor broek en top een verschillende maat te nemen. Hierin spelen volgende factoren een rol:

Broek: lengte van de benen tov bovenlichaam, omtrek van de benen

Top: lengte van het bovenlichaam tov de benen, buikomtrek, borstomtrek.

Een roeipak dat iets te groot is, zit nog steeds erg comfortabel. Een roeipak dat iets te klein is, zal eerder ongemakkelijk gaan zitten rond de benen en onder de oksels. Bij grote twijfel, kies dus beter een maatje groter.

Voorbeelden van roeiers en hun maten bij vorige bestelling	Roeipak 80		Shirt	
	Broek	Top	Shirt kort 45	Shirt lang 50
Winther Degrauwe (Senior, 1m86)	M	L	L	L
Yves Royackers (Master, 1m90)	L	L	L	L
Fedrik Degrauwe (Senior, 1m82)	M	M	M	M
Leen Van Roy (Master, ca 1m70)	M	M-1	M	M
Sieglinde Oliviers (Master, 1m64)	M	M-1	M	M
Karen Van Dyck (Senior, 1m70)	M	S	S	S
Thara Bouritis (Junior, ca 1m60)	S	S	S	S
David Meganck (Master, ca 1m75)	S	M	M	M
Timon Bouritis (Junior, ca 1m55)	S	S	S	S